

Zawody Otwarcia Sezonu Jesiennego 2022

CIECHANÓW, 28.08.2022

MEŻCZYŹNI/MEN

100 metrów M U20

FINAŁ	+0.2	16:58		
1 ŚLIWA Jakub	05.11.2004 MKS Pułtusk	MZ	10.83	=SB
2 KEPIŃSKI Bartłomiej	01.08.2003 OKS Start Otwock	MZ	11.09	
3 KARAPEICHYK Artem	25.04.2004 UKS Gepard Warszawa	MZ	11.46	
4 WOJCIUK Michał	04.08.2004 MKS Pogoń Siedlce	MZ	11.99	
5 ŻACZKIEWICZ Wojciech	23.04.2004 UKS Vis Skierniewice	LD	12.18	
KORZENIOWSKI Łukasz	04.06.2003 MKS Bank BS Płońsk	MZ	DNS	

100 metrów M U16

FINAŁ	+0.3	17:07		
1 WIŚNIEWSKI Ignacy	05.03.2007 KS Orzeł Warszawa	MZ	11.45	
2 KOWALEWSKI Jakub	04.07.2007 MKS Pułtusk	MZ	12.13	
3 HOMONCIK Antoni	29.12.2007 MKL Jurand Szczytno	WN	12.35	
4 BIRBACH Wiktor	17.09.2007 KS Zamek Kurzętnik	WN	12.57	
KOŃCZAK Kacper	24.05.2008 UKS Otrębusy	MZ	DNS	
BIELECKI Jakub	03.10.2007 MKS Pogoń Siedlce	MZ	DNS	

100 metrów M U20

Bieg 1/ 1	+0.9	15:57		
1 ŚLIWA Jakub	05.11.2004 MKS Pułtusk	MZ	10.83	q SB
2 KEPIŃSKI Bartłomiej	01.08.2003 OKS Start Otwock	MZ	11.11	q
3 KARAPEICHYK Artem	25.04.2004 UKS Gepard Warszawa	MZ	11.44	q PB
4 WOJCIUK Michał	04.08.2004 MKS Pogoń Siedlce	MZ	11.96	q
5 ŻACZKIEWICZ Wojciech	23.04.2004 UKS Vis Skierniewice	LD	12.22	q
6 KORZENIOWSKI Łukasz	04.06.2003 MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.29	q PB

100 metrów M U16

Bieg 1/ 3	-0.1	16:10		
1 WIŚNIEWSKI Ignacy	05.03.2007 KS Orzeł Warszawa	MZ	11.49	q
2 BIELECKI Jakub	03.10.2007 MKS Pogoń Siedlce	MZ	11.80	q PB
3 KOWALEWSKI Jakub	04.07.2007 MKS Pułtusk	MZ	12.18	q PB
4 KOŃCZAK Kacper	24.05.2008 UKS Otrębusy	MZ	12.32	q
5 HOMONCIK Antoni	29.12.2007 MKL Jurand Szczytno	WN	12.34	q

Bieg 2/ 3	-0.4	16:14		
1 BIRBACH Wiktor	17.09.2007 KS Zamek Kurzętnik	WN	12.68	q
2 PRACHNIO Patryk	31.07.2007 MKS Pogoń Siedlce	MZ	13.01	
3 SKONECZNY Mateusz	20.08.2008 UKS Vis Skierniewice	LD	13.20	
4 SYNAJEWSKI Michał	11.10.2007 UKS Vis Skierniewice	LD	13.22	
5 JANECKI Szymon	25.02.2008 UKS Vis Skierniewice	LD	13.35	

Bieg 3/ 3	+1.3	16:17		
1 KAMIŃSKI Kacper	08.04.2008 UKS Vis Skierniewice	LD	13.13	PB
2 SETA Sebastian	25.12.2007 UKS Otrębusy	MZ	13.56	
3 FALKOWSKI Hubert	10.12.2008 UKS Otrębusy	MZ	13.87	
PSZCZÓŁKOWSKI Maciej	27.01.2008 MKS Pogoń Siedlce	MZ	DNS	

100 metrów M U18

FINAŁ	+0.4	17:03		
1 MOUKETOU-TARAZEWICZ	09.02.2005 OKS Start Otwock	MZ	11.10	
2 BUCZYŃSKI Kacper	07.04.2006 MKS Bank BS Płońsk	MZ	11.44	
3 BORYSEWICZ Mateusz	23.06.2006 MKS Pułtusk	MZ	11.90	
4 NOWICKI Filip	07.12.2006 UKS Vis Skierniewice	LD	11.92	
DOBROWOLSKI Marcel	06.01.2005 UKS Gepard Warszawa	MZ	DNS	
ŻACZKIEWICZ Bartosz	10.08.2006 UKS Vis Skierniewice	LD	DNS	

100 metrów M U18

Bieg 1/ 3	+0.9	16:00		
1 MOUKETOU-TARAZEWICZ	09.02.2005 OKS Start Otwock	MZ	11.03	q PB
2 BUCZYŃSKI Kacper	07.04.2006 MKS Bank BS Płońsk	MZ	11.34	q
3 ŻACZKIEWICZ Bartosz	10.08.2006 UKS Vis Skierniewice	LD	11.68	q
4 NOWICKI Filip	07.12.2006 UKS Vis Skierniewice	LD	11.81	q
5 BORYSEWICZ Mateusz	23.06.2006 MKS Pułtusk	MZ	11.82	q

Bieg 2/ 3	+0.1	16:03		
1 DOBROWOLSKI Marcel	06.01.2005 UKS Gepard Warszawa	MZ	11.75	q PB



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

2	KARDAHS Hubert	14.02.2005	KS AZS UWM Olsztyn	WN	11.86	=PB
3	ANDRZEJCZAK Ignacy	28.09.2006	UKS Vis Skierniewice	LD	11.97	
4	RUCKI Filip	01.05.2005	MKS Pilica Białobrzegi	MZ	12.48	
Bieg 3/ 3		+1.1			16:07	
1	GAŁCZYŃSKI Kacper	16.01.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.40	
2	SKIERSKI Mikołaj	26.08.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.70	
3	BIAŁECKI Paweł	19.05.2006	UKS Piorun Barczewo	WN	13.50	
4	KWIATKOWSKI Filip	27.04.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	13.77	PB
300 metrów M						
Bieg 1/ 4					18:25	
1	ŚLIWA Jakub	05.11.2004	MKS Pułtusk	MZ	34.87	PB
2	MAKOWSKI Mateusz	05.08.2004	MKS Pułtusk	MZ	36.16	
3	CZECHOSKI Adam	23.02.1999	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	37.62	
4	ROŚLONIEC Piotr	25.09.2005	Akademia Sportu Otwock	MZ	37.75	PB
5	SŁAWIŃSKI Mikołaj	05.10.2005	Akademia Sportu Otwock	MZ	38.16	PB
6	NOWICKI Filip	07.12.2006	UKS Vis Skierniewice	LD	38.45	PB
Bieg 2/ 4					18:28	
1	BIELECKI Jakub	03.10.2007	MKS Pogoń Siedlce	MZ	37.39	PB
2	BORYSEWICZ Mateusz	23.06.2006	MKS Pułtusk	MZ	37.96	PB
3	ŻACZKIEWICZ Wojciech	23.04.2004	UKS Vis Skierniewice	LD	39.52	PB
4	NOWIŃSKI Jan	25.05.2008	Akademia Sportu Otwock	MZ	40.50	PB
5	SKOCKI Piotr	29.06.2007	KS Zamek Kurzętnik	WN	40.52	
6	CZAPSKI Mateusz	03.01.2005	GUKS Asy Dywity	WN	42.23	
Bieg 3/ 4					18:32	
1	ANDRZEJAK Aleksander	18.02.2008	Akademia Sportu Otwock	MZ	41.56	PB
2	URBAN Kamil	15.05.2005	SSON START Siedlce	MZ	42.34	
3	JANECKI Szymon	25.02.2008	UKS Vis Skierniewice	LD	43.12	PB
4	SKONECZNY Mateusz	20.08.2008	UKS Vis Skierniewice	LD	43.39	
5	FALKOWSKI Hubert	10.12.2008	UKS Otrębusy	MZ	45.78	PB
6	KONOPKA Antoni	11.10.2010	UKS MOSiR Działdowo	WN	51.53	PB
Bieg 4/ 4					18:35	
1	TRABIŃSKI Nataniel	01.01.2005	KS AZS UWM Olsztyn	WN	36.60	
2	KOWALEWSKI Jakub	04.07.2007	MKS Pułtusk	MZ	41.54	
3	MUCHOWSKI Dawid	17.10.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	42.56	
4	BIAŁECKI Paweł	19.05.2006	UKS Piorun Barczewo	WN	43.45	
5	PRACHNIO Patryk	31.07.2007	MKS Pogoń Siedlce	MZ	45.74	
600 metrów M						
Bieg 1/ 3					17:40	
1	MAKOWSKI Mateusz	05.08.2004	MKS Pułtusk	MZ	1:20.73	
2	ROMANIUK Daniel	10.10.2001	MKS Polonia Warszawa	MZ	1:22.12	PB
3	POULAIN Kamil	27.02.1998	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:22.27	PB
4	RYBAKOWSKI Michał	30.08.2000	MKS Polonia Warszawa	MZ	1:22.90	PB
5	KRAKOWIAK Tymoteusz	09.06.2004	MKS Polonia Warszawa	MZ	1:23.92	PB
6	WASIELEWSKI Wojciech	18.01.2006	UKS MOSiR Działdowo	WN	1:25.33	PB
7	URBANOWICZ Iwo	13.04.2008	GUKS Asy Dywity	WN	1:27.40	PB
8	DONICA Patryk	15.06.2006	Akademia Sportu Otwock	MZ	1:28.74	
Bieg 2/ 3		17:44				
1	KOŃCZAK Kacper	24.05.2008	UKS Otrębusy	MZ	1:30.62	PB
2	WÓJCIK Cezary	14.08.2005	OKS Start Otwock	MZ	1:31.76	PB
3	LEWANDOWSKI Michał	06.05.2008	UKS Filipides Teresin	MZ	1:31.98	PB
4	ZOSIUK Łukasz	23.06.1985	MKS Unia Hrubieszów	LU	1:32.04	PB
5	GÓRSKI Kacper	31.08.2006	PTT Delta Płock	MZ	1:33.70	
6	SPACHT Wojciech	15.08.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:34.21	PB
7	CZAPSKI Mateusz	03.01.2005	GUKS Asy Dywity	WN	1:34.91	
8	KOSZELA Krystian	20.05.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:38.70	SB
Bieg 3/ 3		17:48				
1	KIENIGSMAN Jakub	08.01.2006	MKL Jurand Szczytno	WN	1:27.12	
2	OLKOWSKI Jakub	28.12.2007	MKS Pułtusk	MZ	1:33.25	
3	SIECZCZYŃSKI Grzegorz	03.08.2006	UKS MOSiR Działdowo	WN	1:35.85	
4	KOPEĆ Bartosz	19.08.2008	Orka Ilawa Athletics	WN	1:39.49	PB
5	SETA Sebastian	25.12.2007	UKS Otrębusy	MZ	1:45.01	PB
6	KORACH Tadeusz	04.07.2008	UKS Melo Błonie	MZ	1:46.40	
7	GROT Karol	07.04.2008	UKS Filipides Teresin	MZ	1:48.44	
8	BIAŁOBRZESKI Dominik	16.06.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	1:48.64	
9	SKOCKI Kamil	07.01.2011	KS Zamek Kurzętnik	WN	2:01.18	PB



1000 metrów M

Bieg 1/ 1

18:00

1	OLEJNIK Mikołaj	09.09.2007	UKS Filipides Teresin	MZ	2:35.44	PB
2	KUBIAK Maciej	29.10.1988	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork	PM	2:35.87	
3	BŁASZCZYK Kamil	28.02.2003	MKS Bank BS Płońsk	MZ	2:36.44	PB
4	JANICKI Maciej	11.10.2006	KS AZS UWM Olsztyn	WN	2:37.32	PB
5	WIELOGÓRSKI Mikołaj	05.09.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	2:37.58	PB
6	RUTKOWSKI Damian	02.07.2004	KS Zamek Kurzętnik	WN	2:39.40	PB
7	ROGOZIŃSKI Karol	19.01.1999	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	2:41.86	PB
8	PIOTROWICZ Marcel	17.05.2007	KS Zamek Kurzętnik	WN	2:48.59	PB
9	KOŁAKOWSKI Rafał	12.08.1977	KS Schulo Team Działdowo	WN	2:50.95	
10	MROZEK Artur	18.06.2007	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	2:56.53	PB
11	SALA Szymon	11.09.2007	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	2:59.80	PB
12	JÓŹWIAK Tymoteusz	27.04.2008	MUKS Płock	MZ	3:08.78	
13	GAJDA Szymon	10.04.2004	KM Aktywni Sochaczew	MZ	3:16.20	PB
14	PLEJZNEROWSKI Mateusz	03.08.2007	Akademia Sportu Otwock	MZ	3:23.82	PB

2000 metrów M

Bieg 1/ 1

18:40

1	BARTOŚ Krzysztof	17.12.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	5:36.72	PB
2	ASTRACHANCEW Konrad	11.07.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	5:54.99	PB
3	MARCINIAK Szymon	01.03.2007	MKS Pogoń Siedlce	MZ	5:56.15	PB
4	ZEMBRZUSKI Łukasz	03.03.2003	MKS Bank BS Płońsk	MZ	6:27.42	
5	SKIERSKI Mateusz	26.08.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	7:02.81	

300 metrów pł młodzików

Bieg 1/ 1

15:07

1	BIEŃKOWSKI Marcin	13.03.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	43.16	
2	MALESZA Aleksander	08.04.2008	UKS Kresy Otwock	MZ	44.60	
3	SALCZYŃSKI Patryk	19.03.2008	MKS Pilica Białobrzegi	MZ	44.63	
4	SKOCKI Piotr	29.06.2007	KS Zamek Kurzętnik	WN	44.70	PB
5	DUCHNA Grzegorz	16.02.2009	UKS MOSiR Działdowo	WN	51.10	

110 metrów pł M U18 (91.4)

FINAŁ

+0.3

17:27

1	DOBROWOLSKI Marcel	06.01.2005	UKS Gepard Warszawa	MZ	14.46	
2	ANDRZEJCZAK Ignacy	28.09.2006	UKS Vis Skierniewice	LD	15.27	
3	ŻACZKIEWICZ Bartosz	10.08.2006	UKS Vis Skierniewice	LD	15.29	
4	KARAPEICHYK Artem	25.04.2004	UKS Gepard Warszawa	MZ	15.46	U20
	SYTA Mikołaj	20.04.2005	MKS Pilica Białobrzegi	MZ	DNS	

110 metrów pł M U18 (91.4)

Bieg 1/ 1

+0.2

16:43

1	DOBROWOLSKI Marcel	06.01.2005	UKS Gepard Warszawa	MZ	14.75	
2	ANDRZEJCZAK Ignacy	28.09.2006	UKS Vis Skierniewice	LD	15.35	
3	ŻACZKIEWICZ Bartosz	10.08.2006	UKS Vis Skierniewice	LD	15.42	
4	KARAPEICHYK Artem	25.04.2004	UKS Gepard Warszawa	MZ	15.53	U20
5	SYTA Mikołaj	20.04.2005	MKS Pilica Białobrzegi	MZ	15.90	

400 metrów pł M U18 (84.0)

Bieg 1/ 1

15:24

1	GOŁĘBIEWSKI Jan	04.11.2005	UKS Vis Skierniewice	LD	59.01	
2	KUC Kacper	05.05.2005	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:03.46	

Pchnięcie kulą M U18 (5kg)

FINAŁ

15:20

1	KIJEWSKI Karol	10.10.2005	MKL Jurand Szczytno	WN	16.20	
2	WÓJCICKI Antoni	19.08.2005	MKL Jurand Szczytno	WN	11.19	

Pchnięcie kulą M U16 (5kg)

FINAŁ

15:20

1	MODZELEWSKI Filip	05.06.2007	UKS MOSiR Działdowo	WN	10.83	PB
2	STACHEWICZ Adam	05.09.2008	UKS MOSiR Działdowo	WN	9.75	PB
3	WODZYŃSKI Przemysław	16.10.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	9.45	PB
4	JÓŹWIAK Tymoteusz	27.04.2008	MUKS Płock	MZ	9.26	

Pchnięcie kulą mężczyzn SP (3kg)

FINAŁ

16:45

1	KOWALSKI Lech	09.08.1936	KS AZS AWF Warszawa	MZ	8.68	
---	---------------	------------	---------------------	----	------	--

Rzut oszczepem M U16 (600)

FINAŁ

15:30



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

1	PSZCZÓŁKOWSKI Maciej	27.01.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	44.71		
2	KAMIŃSKI Kacper	08.04.2008	UKS Vis Skierniewice	LD	40.07	PB	
3	SYNAJEWSKI Michał	11.10.2007	UKS Vis Skierniewice	LD	34.69	PB	
Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)							
FINAŁ				17:05			
1	KIJEWSKI Karol	10.10.2005	MKL Jurand Szczytno	WN	45.13		
2	WÓJCICKI Antoni	19.08.2005	MKL Jurand Szczytno	WN	29.26		
Rzut dyskiem M U16 (1kg)							
FINAŁ				17:05			
1	MODZELEWSKI Filip	05.06.2007	UKS MOSiR Działdowo	WN	40.00	PB	
2	ŁADA Igor	13.11.2007	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	35.78		
3	STACHEWICZ Adam	05.09.2008	UKS MOSiR Działdowo	WN	34.34	PB	
4	WODZYŃSKI Przemysław	16.10.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	27.70		
5	KURAS Stanisław	19.11.2008	RK Athletics Warszawa	MZ	25.47	PB	
Skok wzwyż mężczyzn							
FINAŁ				17:00			
1	PIÓRKOWSKI Jakub	29.06.2008	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	1.74	PB	
2	ZIELIŃSKI Wiktor	10.06.2008	MKS Pułtusk	MZ	1.60		
3	GODLEWSKI Stanisław	29.10.2007	MKS Pułtusk	MZ	1.55		
4	JAGIELSKI Oliwier	12.04.2008	MKS Pułtusk	MZ	1.55		
5	SUSKI Mateusz	27.03.2007	MKS Pułtusk	MZ	1.45		
Skok w dal M U18							
FINAŁ				15:15			
1	SZYMBORSKI Miłosz	25.05.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	5.53		0.7
2	URBAN Kamil	15.05.2005	SSON START Siedlce	MZ	4.97	SB	-1.2
SZYMBORSKI Miłosz		I	II	III	IV	V	VI
		5.05	5.37	4.93	-	5.53	4.54
		1.2	-1.3	-0.3	-	0.7	1.3
URBAN Kamil		4.97	4.75	4.73	4.62	4.66	4.85
		-1.2	-0.6	-1.2	-1.3	0.2	0.4
Skok w dal M U16							
FINAŁ				16:20			
1	HOMONCIK Antoni	29.12.2007	MKL Jurand Szczytno	WN	5.50		1.1
2	JAGIELSKI Oliwier	12.04.2008	MKS Pułtusk	MZ	5.49	PB	-0.1
3	KOŃCZAK Kacper	24.05.2008	UKS Otrębusy	MZ	5.46	PB	0.2
4	OLKOWSKI Jakub	28.12.2007	MKS Pułtusk	MZ	5.22	PB	0.7
5	SETA Sebastian	25.12.2007	UKS Otrębusy	MZ	5.19	PB	-0.8
6	BIRBACH Wiktor	17.09.2007	KS Zamek Kurzętnik	WN	4.59		0.8
7	FALKOWSKI Hubert	10.12.2008	UKS Otrębusy	MZ	4.46		0.6
8	DUCHNA Grzegorz	16.02.2009	UKS MOSiR Działdowo	WN	4.37		0.4
9	KURAS Stanisław	19.11.2008	RK Athletics Warszawa	MZ	3.92		0.1
Rzut oszczepem M U12 (400)							
FINAŁ				15:30			
1	KOWALSKI Lech	09.08.1936	KS AZS AWF Warszawa	MZ	21.81	SB	
KOBIECY/WOMEN							
100 metrów K							
FINAŁ				16:50			
		+0.3					
1	GAJKOWSKA Martyna	11.04.2003	MKS Pułtusk	MZ	12.57	PB	
2	DEMCHENKO Valentyna	03.01.2000	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.77		
3	JAGIEŁŁO Aleksandra	26.09.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.27		
4	BRZDONKIEWICZ Zuzanna	09.06.2004	LKS Masuria Jęcznik	WN	13.99		
5	DZIEWICKA Lidia	19.05.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ	14.72		
	MIELCZAREK Alicja	27.01.1978	KS Schulo Team Działdowo	WN	DNS		
100 metrów K U16							
FINAŁ A				16:52			
		+0.5					
1	SOBCZYŃSKA Aleksandra	18.07.2007	Orka Iława Athletics	WN	13.42	PB	
2	GRUZIŃSKA Julia	26.01.2008	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	13.55	PB	
3	HOYER Natalia	02.05.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	13.73		
4	GIBAS Wiktoria	04.06.2007	UKS Orzełki Warszawa	MZ	13.74		
	BARICA Kinga	09.08.2008	CSiR Susz	WN	DNS		
	JELENIWICZ Nikola	17.04.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	DNS		
FINAŁ B				16:55			
		+0.7					
1	KUŚ Anastazja	11.05.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.28		
2	WOJĘŃSKA Aleksandra	14.05.2008	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.10		



3	MALESZKA Patrycja	29.09.2008	GUKS Asy Dywity	WN	13.24	
4	KOPROWSKA Maja	17.10.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	13.30	
5	PRUSIK Maja	04.05.2008	MKL Jurand Szczytno	WN	13.50	
	GARBACZEWSKA Urszula	17.02.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	DNS	
100 metrów K						
Bieg 1/ 1		-1.0			15:32	
1	GAJKOWSKA Martyna	11.04.2003	MKS Pułtusk	MZ	12.70	q
2	DEMCHENKO Valentyna	03.01.2000	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.83	q
3	JAGIEŁŁO Aleksandra	26.09.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.34	q
4	BRZDONKIEWICZ Zuzanna	09.06.2004	LKS Masuria Jęcznik	WN	14.00	q
5	MIELCZAREK Alicja	27.01.1978	KS Schulo Team Działdowo	WN	14.37	q
6	DZIEWICKA Lidia	19.05.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ	14.64	q
100 metrów K U16						
Bieg 1/ 8		+0.8			15:35	
1	KUŚ Anastazja	11.05.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.27	q =PB
2	WOJENSKA Aleksandra	14.05.2008	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.01	q PB
3	KOPROWSKA Maja	17.10.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	13.14	q
4	PRUSIK Maja	04.05.2008	MKL Jurand Szczytno	WN	13.28	q
5	BARICA Kinga	09.08.2008	CSiR Susz	WN	13.51	q
6	KURACKA Karolina	12.11.2007	KM Aktywni Sochaczew	MZ	13.67	
Bieg 2/ 8		+1.3			15:38	
1	MALESZKA Patrycja	29.09.2008	GUKS Asy Dywity	WN	13.27	q
2	GARBACZEWSKA Urszula	17.02.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	13.41	q
3	SOBCZYŃSKA Aleksandra	18.07.2007	Orka Iława Athletics	WN	13.43	q PB
4	HOYER Natalia	02.05.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	13.54	qB
5	FAŁĘCKA Pola	18.12.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.65	
6	SUGIER Laura	16.06.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	15.03	
Bieg 3/ 8		+1.2			15:41	
1	CHOJNOWSKA Adrianna	29.12.2008	GUKS Asy Dywity	WN	13.78	
2	ZIĘBA Natalia	26.01.2008	Orka Iława Athletics	WN	13.85	
3	PRZEMYŁSKA Karolina	29.01.2007	MUKS Płock	MZ	13.87	PB
4	KĄCKA Aleksandra	03.08.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	14.06	
5	SASIN Weronika	26.09.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	14.26	
6	MICHALSKA Martyna	14.12.2009	GUKS Asy Dywity	WN	14.51	
Bieg 4/ 8		+0.1			15:44	
1	JELENIOWICZ Nikola	17.04.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.62	qB PB
2	SOKOŁOWSKA Patrycja	13.04.2007	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	13.92	PB
3	BRZÓSKIEWICZ Julia	06.05.2009	KS Zamek Kurzętnik	WN	14.04	PB
4	WŁODARSKA Zuzanna	06.10.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	14.12	
5	KRUSZEWSKA Barbara	18.06.2007	UKS Otrębusy	MZ	14.25	
6	NUÑEZ-KRAJEWSKA	23.10.2008	UKS Sporting Zielonki	MZ	14.62	
Bieg 5/ 8		+1.2			15:46	
1	GIBAS Wiktoria	04.06.2007	UKS Orzełki Warszawa	MZ	13.62	qB PB
2	CYTŁAŁ Maria	15.03.2009	UKS MOSiR Działdowo	WN	14.10	PB
3	STOLARCZYK Maja	14.11.2007	MKS Pogoń Siedlce	MZ	14.30	PB
4	NOWAKOWSKA Jagoda	06.05.2008	UKS Vis Skierniewice	LD	14.57	
5	SUCHOCKA Alicja	08.05.2010	Orka Iława Athletics	WN	14.66	
6	RADŁOWSKA Joanna	02.02.2009	GUKS Asy Dywity	WN	14.69	
Bieg 6/ 8		+0.7			15:49	
1	DĄBROWSKA Julia	20.01.2008	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	14.19	PB
2	PERZANOWSKA Lena	17.12.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	14.54	PB
3	AKONOM Natalia	16.01.2007	MKS Pogoń Siedlce	MZ	14.80	PB
4	NURKIEWICZ Anna	02.01.2007	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	15.03	PB
5	BOLCZAK Maria	08.05.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	15.12	
6	KLINIEWSKA Lena	09.10.2010	KS Zamek Kurzętnik	WN	15.89	
Bieg 7/ 8		+0.0			15:52	
1	GRUZIŃSKA Julia	26.01.2008	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	13.59	qB
2	ŻELAZO Lena	24.09.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	14.84	
3	SZKUTOWICZ Natalia	17.08.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	15.01	
4	SEKLECKA Wiktoria	28.01.2009	OKS Skra Warszawa	MZ	15.05	PB
5	MIERZEJEWSKA Michalina	26.11.2008	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	15.97	PB
Bieg 8/ 8		-0.7			15:54	
1	KAŹMIERSKA Kaja	09.07.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	14.67	
2	STAŃCZAK Julita	08.01.2008	MKS Pułtusk	MZ	14.77	
3	SZCZEŚNIAK Maria	14.08.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	14.89	
4	SZYMAŃSKA Lena	05.01.2010	UKS MOSiR Działdowo	WN	15.22	
5	KREPS Maja	18.01.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	17.44	



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

300 metrów kobiet

Bieg 1/ 6		18:07	
1	DEMCHENKO Valentyna	03.01.2000 KS AZS UWM Olsztyn	WN 40.22 PB
2	GAJKOWSKA Martyna	11.04.2003 MKS Pułtusk	MZ 40.56 PB
3	JELENIOWICZ Nikola	17.04.2007 KS AZS UWM Olsztyn	WN 42.52
4	MALESZKA Patrycja	29.09.2008 GUKS Asy Dywity	WN 43.12
5	HOYER Natalia	02.05.2008 KM Aktywni Sochaczew	MZ 43.83
Bieg 2/ 6		18:10	
1	CHOJNOWSKA Adrianna	29.12.2008 GUKS Asy Dywity	WN 44.87
2	KOPROWSKA Maja	17.10.2008 OKS Skra Warszawa	MZ 45.22
3	BRZDONKIEWICZ Zuzanna	09.06.2004 LKS Masuria Jęcznik	WN 45.43
4	ORZECHOWSKA Dorota	27.09.2005 KS AZS UWM Olsztyn	WN 46.08
5	SASIN Weronika	26.09.2007 KS AZS UWM Olsztyn	WN 46.65
Bieg 3/ 6		18:13	
1	WILCZYŃSKA Julia	26.04.2004 MKS Pułtusk	MZ 45.56 PB
2	ŁOJEWSKA Justyna	15.05.2009 KS AZS UWM Olsztyn	WN 47.14
3	MICHALSKA Martyna	14.12.2009 GUKS Asy Dywity	WN 47.92
4	ZIĘBA Natalia	26.01.2008 Orka Iława Athletics	WN 48.62
5	DZIEWICKA Lidia	19.05.2006 UKS Orzełki Warszawa	MZ 48.83
Bieg 4/ 6		18:16	
1	PIERŚCIŃSKA Julia	30.05.2006 MKS Bank BS Płońsk	MZ 44.10 PB
2	GIBAS Wiktoria	04.06.2007 UKS Orzełki Warszawa	MZ 46.02 PB
3	KRUSZEWSKA Barbara	18.06.2007 UKS Otrębusy	MZ 47.28 PB
4	PERZANOWSKA Lena	17.12.2008 UKS Orzełki Warszawa	MZ 48.21
5	STEYKA Alicja	11.04.2007 KS Schulo Team Działdowo	WN 48.35
Bieg 5/ 6		18:18	
1	KONOPKA Zofia	15.11.2006 UKS MOSiR Działdowo	WN 45.78 PB
2	NIEWIADOMSKA Magda	04.03.2008 LKS Mazowsze Teresin	MZ 46.73 PB
3	BRZÓSKIEWICZ Julia	06.05.2009 KS Zamek Kurzętnik	WN 47.26 PB
4	SEKLECKA Wiktoria	28.01.2009 OKS Skra Warszawa	MZ 49.08 PB
5	JANASZ Weronika	10.04.2007 LKS Mazowsze Teresin	MZ 50.42 PB
Bieg 6/ 6		18:21	
1	MIELCZAREK Alicja	27.01.1978 KS Schulo Team Działdowo	WN 47.99
2	KOWALSKA Nikola	01.01.2008 MKS Pułtusk	MZ 49.17
3	STAŃCZAK Julita	08.01.2008 MKS Pułtusk	MZ 51.84
4	KLINIEWSKA Lena	09.10.2010 KS Zamek Kurzętnik	WN 54.49 PB

600 metrów K

Bieg 1/ 1		17:35	
1	BRUDNY Regina	22.12.2007 UKS Filipides Teresin	MZ 1:41.74
2	RYLSKA Oliwia	27.08.2009 UKS Filipides Teresin	MZ 1:44.67
3	WIĘSAK Alicja	05.11.2008 MKS Pogoń Siedlce	MZ 1:47.69
4	RUSIŁOWICZ Kornelia	26.07.2008 UKS Siódemka Ostrołęka	MZ 1:47.86
5	CIESZEWSKA Amelia	22.06.2007 MKL Toruń	KP 1:48.11 PB
6	SZKLARSKA Karolina	30.01.2004 UKS Filipides Teresin	MZ 1:49.72 PB
7	SZYMAŃSKA Maja	11.07.2008 UKS Orzełki Warszawa	MZ 1:49.82
8	MINTA Zuzanna	23.07.2006 MLKS Ostróda	WN 1:50.39
9	TASARZ Michalina	09.02.2010 Orka Iława Athletics	WN 1:53.48 PB
10	ZABŁOCKA Alicja	06.06.2008 Orka Iława Athletics	WN 2:00.31
Bieg 1/ 1		17:53	
1	CHORZĘPA Agnieszka	14.01.2001 KS AZS AWF Warszawa	MZ 2:50.69 PB
2	WASIELEWSKA Roksana	10.05.2007 OKS Skra Warszawa	MZ 2:59.51 PB
3	PAWŁOWSKA Dorota	13.03.1980 KS Zamek Kurzętnik	WN 3:16.55 PB
4	DOMŻAŁ Barbara	04.10.1997 Akademia Sportu Otwock	MZ 3:17.05
5	BIEŃKOWSKA Aleksandra	09.06.2006 GUKS Asy Dywity	WN 3:26.61
6	KOWALSKA Agnieszka	20.07.1980 KS Schulo Team Działdowo	WN 3:29.65
7	RADZIMIŃSKA Zuzanna	04.09.2007 KS Schulo Team Działdowo	WN 3:32.13
8	OLSZEWSKA Julia	31.07.2007 GUKS Asy Dywity	WN 3:32.19 PB
9	BARICA Kinga	09.08.2008 CSiR Susz	WN 3:38.14 PB
10	NELKE Marta	10.05.2006 KS AZS UWM Olsztyn	WN 3:47.32

80 metrów pł K U16

FINAŁ		+0.1		17:17	
1	WIESZTORT Laura	20.08.2008 KS AZS AWF Warszawa	MZ 12.33		
2	ODOLIŃSKA Hanna	17.01.2007 UKS Kresy Otwock	MZ 12.58		
3	SADOWSKA Julia	12.03.2007 MKS Bank BS Płońsk	MZ 13.47		
4	NOWAKOWSKA Jagoda	06.05.2008 UKS Vis Skierniewice	LD 13.47		
5	PRUSIK Maja	04.05.2008 MKL Jurand Szczytno	WN 13.69		



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

6 WŁODARSKA Zuzanna	06.10.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.72	
300 metrów pł kobiet					
Bieg 1/ 2			14:58		
1 KORYCKA Anna	19.03.2007	UKS MTE Milanówek	MZ	48.18	SB
2 FAŁECKA Pola	18.12.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	49.59	
3 SADOWSKA Julia	12.03.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	52.10	
4 BOLCZAK Maria	08.05.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	57.71	
Bieg 2/ 2			15:01		
1 SUGIER Laura	16.06.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	49.41	
2 GOTOWIEC Barbara	21.02.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	52.78	PB
3 LUBIENIECKA Gabriela	07.08.2009	Orka Iława Athletics	WN	53.14	
4 KURACKA Karolina	12.11.2007	KM Aktywni Sochaczew	MZ	54.37	
80 metrów pł K U16					
Bieg 1/ 2			-0.1	16:27	
1 WIESZTORT Laura	20.08.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.16	q
2 ODOLIŃSKA Hanna	17.01.2007	UKS Kresy Otwock	MZ	12.81	q
3 NOWAKOWSKA Jagoda	06.05.2008	UKS Vis Skierniewice	LD	13.48	q
4 SADOWSKA Julia	12.03.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	13.61	q
5 ŁODZIŃSKA Zofia	23.03.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	14.55	
Bieg 2/ 2			+0.2	16:32	
1 WŁODARSKA Zuzanna	06.10.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.41	q PB
2 PRUSIK Maja	04.05.2008	MKL Jurand Szczytno	WN	13.58	q PB
3 GOTOWIEC Barbara	21.02.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	13.86	PB
4 PYSKŁO Julia	22.01.2008	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	15.62	
400 m pł kobiet					
Bieg 1/ 1			15:19		
1 CHODKOWSKA Julia	14.11.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	1:07.37	
2 MOSZCZYŃSKA Alicja	18.05.2006	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:14.71	



Pchnięcie kulą K (4kg)						
FINAŁ 16:45						
1	BIELAK Amelia	05.11.2005	MUKS Płock	MZ	9.43	
2	KAMIŃSKA Monika	07.04.1984	RK Athletics Warszawa	MZ	8.50	
Pchnięcie kulą K U18 (3kg)						
FINAŁ 16:45						
1	KRÓL Diana	05.02.2006	MKS Bank BS Płoński	MZ	9.32	
Pchnięcie kulą K U16 (3kg)						
FINAŁ 16:45						
1	ODOLIŃSKA Hanna	17.01.2007	UKS Kresy Otwock	MZ	9.85	
2	CIESZEWSKA Aleksandra	09.06.2008	MKS Bank BS Płoński	MZ	9.70	
3	NOWAKOWSKA Patrycja	16.01.2007	MKS Bank BS Płoński	MZ	8.66	
4	JAKUBOWSKA Wiktoria	02.07.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	8.16	
5	JUŻWIK Paulina	28.08.2008	MKS Pułtusk	MZ	7.67	
6	JURGIEL Nikola	14.01.2008	KS AZS UWM Olsztyn	WN	7.66	
Rzut oszczepem K (600)						
FINAŁ 16:04						
1	BIELAK Amelia	05.11.2005	MUKS Płock	MZ	31.67	
Rzut oszczepem K U16 (500)						
FINAŁ 16:00						
1	WILCZEWSKA Kinga	14.02.2009	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	29.27	PB
2	WYSOCKA Weronika	30.07.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	26.24	
3	ILCZUK Maja	14.07.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	17.11	
4	MAGRYTA Natalia	04.12.2007	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	15.23	
Rzut dyskiem K (1kg)						
FINAŁ 18:58						
1	ANDRYSZCZYK Inga	11.02.2004	UKS Filipides Teresin	MZ	31.21	
2	KRÓL Diana	05.02.2006	MKS Bank BS Płoński	MZ	20.49	
3	KAMIŃSKA Monika	07.04.1984	RK Athletics Warszawa	MZ	19.92	
Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)						
FINAŁ 18:08						
1	CIESZEWSKA Aleksandra	09.06.2008	MKS Bank BS Płoński	MZ	38.64	PB
2	NURKIEWICZ Anna	02.01.2007	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	27.41	PB
3	PODLASIEWSKA Joanna	11.09.2007	MKS Pułtusk	MZ	21.91	
4	BIAŁOKOZIEWICZ	07.11.2008	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	20.37	
5	NOWAKOWSKA Patrycja	16.01.2007	MKS Bank BS Płoński	MZ	20.08	
6	KALINOWSKA Izabela	27.02.2008	MKS Pułtusk	MZ	19.67	
Skok wzwyż kobiet						
FINAŁ 15:40						
1	WIESZTORT Laura	20.08.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1.63	PB
2	SKORUPA Natalia	30.03.2006	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	1.35	
3	PODLASIEWSKA Joanna	11.09.2007	MKS Pułtusk	MZ	1.30	
Skok w dal K U18						
FINAŁ 17:20						
1	CHODKOWSKA Julia	14.11.2005	MKS Bank BS Płoński	MZ	4.64	-0.2
2	KONOPKA Zofia	15.11.2006	UKS MOSiR Działdowo	WN	4.62	=PB -0.4
Skok w dal K U16						
FINAŁ 18:20						
1	SOKOŁOWSKA Patrycja	13.04.2007	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	4.84	PB 0.0
2	ODOLIŃSKA Hanna	17.01.2007	UKS Kresy Otwock	MZ	4.76	-0.4
3	DĄBROWSKA Julia	20.01.2008	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	4.73	PB -0.2
4	CYTLAŁ Maria	15.03.2009	UKS MOSiR Działdowo	WN	4.66	PB 0.0
5	MAGRYTA Natalia	04.12.2007	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	4.58	PB -0.3
6	KAMASZEWSKA Karolina	23.06.2007	MKS Bank BS Płoński	MZ	4.47	PB -0.2
7	KĄCKA Aleksandra	03.08.2007	MKS Bank BS Płoński	MZ	4.26	PB -0.3
8	KOWALSKA Nikola	01.01.2008	MKS Pułtusk	MZ	4.24	-0.3
9	SZCZEŚNIAK Maria	14.08.2007	MKS Bank BS Płoński	MZ	4.11	-0.3
10	SZYMAŃSKA Lena	05.01.2010	UKS MOSiR Działdowo	WN	3.94	-0.2
11	MIERZEJEWSKA Michalina	26.11.2008	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	3.92	PB -0.4
12	ŻELAZO Lena	24.09.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	3.78	-0.1
13	KŁÓDKIEWICZ Maria	02.12.2008	UKS Sporting Zielonki	MZ	3.63	0.0
14	PYSKŁO Julia	22.01.2008	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	3.53	-0.2
	KAŹMIERSKA Kaja	09.07.2008	MKS Bank BS Płoński	MZ	NM	

