

Młodzieżowe Zawody Lekkoatletyczne

Warszawa 04.07.2026, AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	Stadion	Poligon		
15.30	100 ppł K (16)	tyczka K	wzwyż K	3-skok K	kula K	Młot K/MU16
15.45	110 ppł M (2/4)					
15.50	100 m K					
16.10	100 m M					Młot M
16.40	600 m K					
16.50	600 m M			3-skok M	Kula M	
17.05	100 ppł K Finał					
17.15	110 ppł M Finał					
17.25	100 m K Finał A,B		wzwyż M			
17.35	100 m M Finał A,B					dysk K/M
17.45	300 m K					
18.00	300 m M					
18.20	400 ppł K (18)	tyczka M		w dal K	oszczep K	
18.35	400 ppł M (15)					
18.50	4x100 m K (3)					
18.55	4x100 m M (5)					
19.05	200 m K					
19.15					oszczep M	
19.25	200 m M					
19.40				w dal M		
19.50	400 m K					
20.05	400 m M					
20.20	800 m K					
20.30	800 m M					
20.40	1500 m K					
20.45	1500 m M					
20.50	2000 m K					
21.00	2000 m M					
21.20	3000 prz M					

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki