



Mazowsze.
serce Polski



**Mazowieckie otwarcie sezonu lekkoatletycznego
Warszawa 9-10.05.2026 stadion Podskarbińska
Zawody finansowane ze środków m. st. Warszawy, Urzędu Marszałkowskiego**

09.05.2026

PROGRAM MINUTOWY

<i>godzina</i>	<i>biegi</i>	<i>skoki</i>	<i>skoki</i>	<i>rzuty</i>	<i>skoki</i>	<i>rzuty</i>
15.00		wzwyż M		oszczep M 600		kula K 3kg U16/4kg
15.30	80 ppł K (9)					
15.40	100ppł K (1/4)					
15.50	110ppł M S/U20 (2/2)				w dal K/U18/M	kula K 3kg U18
16.00	110ppł M U18 (8)					
16.10	110ppł M U16 (8)					
16.20	400 K			oszczep M 700		
16.30	400 M					
16.40	100ppł K Finał					
16.50	110ppł M S/U20 Finał				w dal M U16/U18	
17.00	110ppł M U18 Finał			oszczep M 800		
17.10	110ppł M U16 Finał					kula M 5kg U16
17.20	100 K					
17.30	100 K U16					
17.50	100 M			oszczep K 500		
18.10	100 M U16					
18.20	100 K Finał A,B,C,D				w dal K U16-dwie skocznie	
18.35	100 M Finał A,B,C,D					kula M 5kg U18
18.50	1000 K			oszczep K 600		
19.00	1000 M					
19.20	300 K					kula M 7.26,6,5kg
19.50	300 M					
	Finał 100m K– A,B,C,D	w.g. czasów	A-S/U20, B-U18, C,D-U16			
	Finał 100m M– A,B,C,D	w.g. czasów	A,B-S/U20, C-U18, D-U16			
	skok w dal K/M - dwie skocznie					