

# MAZOWIECKI MITYNG OGÓLNOPOLSKI

Warszawa 30.05.2026, Stadion AWF Warszawa



## PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki		rzuty-stadion		rzuty-stadion	
16.00	100ppł K U18 (13)	tyczka K	wzwyż K	w dal M	w dal M U18		Dysk M 2kg
16.15	100ppł K (18)						
16.30	800 m K						
16.35	800 m M						
16.45	110 ppł M S				w dal K		Dysk K
16.55	110 ppł M U20						
17.05	110 ppł M U18						
17.15	100ppł K U18 Finał		wzwyż M	w dal K U18			
17.25	100ppł K Finał						
17.35	110 ppł M S Finał						Dysk M 1.75/1.5
17.45	110 ppł M U20 Finał						
17.55	110 ppł M U18 Finał						
18.05	100 m K				3-skok M		
18.20	100 m M						
18.30				3-skok K			kula K 4kg
18.50	400 ppł K (24)					oszczep K	
19.10	400 ppł M (9/3)					600/500g	kula K 3kg
19.25	100 m K Finał A,B						
19.35	100 m M Finał A,B					oszczep M	
19.45	400 m K						
19.55	400 m M						
20.05	600 m K						
20.10	200 m K						kula M
20.20	200 m M						
20.40	2000prz K						
20.50	2000prz M U18						
21.00	2000prz M						