

# Mazowiecki Mityng Ogólnopolski

Warszawa 28.06.2026, AWF Warszawa



## PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	rzuty	rzuty	Poligon
17.00				dysk K/M
18.15	200m K		wzwyż K	oszczep K/M
18.40	200m M			młot K/M
19.40	400ppł K (13)			oszczep K 500g
19.55	400ppł M (9)		wzwyż M	
20.05	400ppł M U18 (4)			
20.20	400m K			
20.35	400m M			kula M
21.00	1500m K			
21.10	1500m M			
21.20	3000m K			
21.35	3000m M			kula K
21.45	2000prz K			
22.00	3000prz M			