



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa

Mazowsze.
serce Polski



Wielobojoye Zakończenie Sezonu

Warszawa 26-27.09.2026 stadion AWF WARSZAWA

PROPONOWANY PROGRAM MINUTOWY DLA WIELOBOJU

27.09.2026

Zawody sfinansowane ze środków m. st. Warszawy

Godz.	10-bój M S/U20/U18	5-bój K U16	7-bój K S/U18	
	4/5/11	24	8/13	
09:45	110p M S/U20			
10:00	110p M U18			
10:15		80p K U16		
10:20	Rzut dyskiem M S/U20		Skok w dal K S/U18 grupa A,B	
10:50	Rzut dyskiem M U18			
11:20	Skok o tyczce M S/U20	Skok wzwyż K U16 grupa A,B		
12:20			Rzut oszczepem K S/U18	
13:10	Skok o tyczce M U18			
13:20		Pchnięcie kulą K U16 grupa A,B		
13:40	Rzut oszczepem M Sen/U20			
14:10			800 K	
14:30		Skok w dal K U16 grupa A,B		
15:00	1500 M Sen/U20			
15:30	Rzut oszczepem M U18			
15:45		600 K U16		
16:30	1500 M U18			
	Skok wzwyż, skok w dal, pchnięcie kulą - dwie grupy			
	skok w dal skocznia A - bliżej tartanu, pchnięcie kulą grupa A - mączka, grupa B - rzutnia na trawę			
	skok wzwyż - podział wg. poziomu sportowego			