



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa

Mazowsze.
serce Polski



Wielobojoye Zakończenie Sezonu

Warszawa 26-27.09.2026 stadion AWF WARSZAWA

PROPONOWANY PROGRAM MINUTOWY DLA WIELOBOJU

26.09.2026

Zawody sfinansowane ze środków m. st. Warszawy

Godz.	10-bój M S/U20/U18	5-bój M U16	7-bój K S/U18
	4/5/11	8	8/13
10:00		110p M U16	
10:10			100p K S/U20
10:15			100p K U18
10:25	100 M S/U20		
10:30	100 M U18	Skok w dal M U16	
11:10	Skok w dal M S/U20 grupa A		Skok wzwyż K S/U18 grupa A,B
11:10	Skok w dal M U18 grupa B		
11:30		Pchnięcie kulą M U16	
12:20	Pchnięcie kulą M S/U20 grupa A		
12:20	Pchnięcie kulą M U18 grupa B		
12:40		Skok wzwyż M U16	
13:10			Pchnięcie kulą K S/U18 grupa A,B
13:40	Skok wzwyż M S/U20/U18 grupa A,B		
14:20			200 K S
14:25			200 K U18
14:45		1000 M U16	
15:40	400 M S/U20		
15:50	400 M U18		
Skok wzwyż, skok w dal, pchnięcie kulą - dwie grupy			
skok w dal skocznia A - bliżej tartanu, pchnięcie kulą grupa A - mączka, grupa B - rzutnia na trawę			
skok wzwyż - podział wg. poziomu sportowego			