



MAZOWIECKI MITYNG OGÓLNOPOLSKI
Warszawa 23-24.05.2026 stadion Podskarbińska

23.05.2026

PROGRAM MINUTOWY

<i>godzina</i>	<i>biegi</i>	<i>skoki</i>	<i>skoki</i>	<i>skoki</i>	<i>rzuty</i>	<i>rzuty</i>
15.00	100ppł K (7)	wzwyż M U16	w dal M U18	w dal M U16	oszczep M 600g	Kula M 7.26/6kg
15.10	100ppł K U18 (15)					kula K 4kg
15.15	80ppł K U16 (18)					
15.30	110ppł M S/U20 (1/6)					
15.40	110ppł M U18 (8)					
15.50	110ppł M U16 (4)					
16.00	100ppł K Finał	wzwyż M				Kula M U18 5kg
16.10	100ppł K U18 Finał					kula K U18 3kg
16.20	80ppł K U16 Finał		w dal M		oszczep K 500g U16	
16.30	110ppł M S/U20 Finał			w dal K U16		
16.40	110ppł M U18 Finał					
16.45	110ppł M U16 Finał					
16.55	100 K					
17.10					oszczep K 600/500g	
17.15						Kula M U16 5kg
17.25	100 M		w dal K			kula K U16 3kg
17.50	1500 K					
18.00	1500 M					
18.15	100 K Finał					
18.25	100 M Finał				oszczep M 700g	
18.40	400 K					
19.10	400 M				oszczep M 800g	
100m K/M	A/B - S/U23/U20, C- U18, D- U16					
W dal	dwie skocznie	kula	dwie rzutnie			