

Finale Warszawskiej Ligi Lekkoatletycznej

Warszawa 20.09.2026, Stadion Podskarbińska



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty	
14.00	400ppł K (5)	wzwyż M	tyczka M	oszczep K
14.10	100 m K			kula M
14.25	100 m M			
14.40	400 m K			
14.50	400 m M		oszczep M	kula K
15.00	100 ppł K (2/4)			
15.10	110 ppł M (1/8)			
15.20	100 m K Finał			
15.25	100 m M Finał			
15.30	800 m K	wzwyż K	3-skok K/M	
15.40	800 m M		dysk M	
15.50	300 m K			
16.00	300 m M	w dal M		
16.05	200 m K		dysk K	
16.20	200 m M			
16.40		w dal K		
16.45	1500 m K			
16.50	1500 m M			
17.00	3000 m K			
17.10	3000 m M			