

# WARSZAWSKI MITYNG OGÓLNOPOLSKI

Warszawa 20.06.2026, Stadion Podskarbińska



## PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki			rzuty-stadion		
14.45	4x100 m M						
15.00	100ppł K U18 (4)	tyczka K	wzwyż K/M	w dal M	w dal M U18		oszczep K
15.05	100ppł K (8)						600/500g
15.15	110 ppł M S						
15.20	110 ppł M U18/20						
15.30	100 m K						
15.50							oszczep M
16.05	100ppł K U18 Finał			w dal K	w dal K U18		
16.10	100ppł K Finał						
16.20	110 ppł M S Finał						
16.25	110 ppł M U18/20 Finał						
16.35	100 m K Finał A,B						
16.45	100 m M	tyczka M					
17.00						kula M	
17.20	400 ppł K (17)						
17.35	400 ppł M (2/6)			3-skok K	3-skok M		Dysk K
17.45	100 m M Finał A,B						
17.55	200 m K					kula K	
18.25	200 m M						Dysk M
18.50	400 m K						
19.10	400 m M						
19.30	800 m K						
19.45	800 m M						
20.05	1500 m K						
20.10	1500 m M						
20.20	3000 m K						
20.30	3000 m M						
20.40	1000 prz K						
20.45	1000 prz M						
20.50	2000prz K						
21.00	2000prz M U18						