

Mały Memoriał E. Lokajskiego dla dzieci - Finał

Warszawa 19.09.2026, stadion AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty
12.00	chód K/M	w dal U12 M	
12.25	4x100 K U14	w dal K U12	w dal K U12
12.40	1000m K U14		kula K U14
12.45	1000m M U14		
12.55	80ppł K U14		
13.10	60m K U12	w dal U14 M	w dal U14 M
13.15			kula M U14
13.25	60m M U12		
13.35	100m K U14		
13.40			P.Palantowa K U12
13.55	100m M U14		
14.05	80ppł K U14 Finał	w dal K U14	w dal K U14
14.15	60m K U12 Finał		P.Palantowa M U12
14.20	60m M U12 Finał		
14.25	100m K U14 Finał		
14.30	100m M U14 Finał		
14.35	300m K U12		
14.45	300m M U12	wzwyż K/M	
14.50	300m K U14		
15.10	300m M U14		
15.20	600m K U12		
15.25	600m K U14		
15.35	600m M U12/U14		
	P.Palantowa - 4 rzuty, skok w dal - dwie grupy (skocznie)K/M w każdej kategorii		
	Skok w dal - 3 skoki,		