



Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w wielobojach U18, U20

Warszawa 16-17.05.2026 stadion AWF WARSZAWA

PROPONOWANY PROGRAM MINUTOWY DLA WIELOBOJU

17.05.2026 Zawody sfinansowane ze środków m. st. Warszawy, Samorządu Urzędu Marszałkowskiego

Godz.	10-bój M S/U20/U18 2/9/20	5-bój K U16 27	7-bój K S/U20/U18 4/5/18	
09:45	110p M S/U20			
10:00	110p M U18		Skok w dal K S/U20/U18 grupa A,B	
10:20		80p K U16		
10:20	Rzut dyskiem M S/U20			
11:00	Rzut dyskiem M U18			
11:20	Skok o tyczce M S/U20	Skok wzwyż K U16 grupa A,B	Rzut oszczepem K S/U20	
13:00	Skok o tyczce M U18			
12:20			Rzut oszczepem K U18	
13:00			800 K S/U20	
13:50	Rzut oszczepem M Sen/U20	Pchnięcie kulą K U16 grupa A,B		
14:00			800 K U18	
15:00	1500 M Sen/U20	Skok w dal K U16 grupa A,B		
15:30	Rzut oszczepem M U18			
16:20		600 K U16		
17:00	1500 M U18			
	Skok wzwyż, skok w dal, pchnięcie kulą - dwie grupy			
	skok w dal skocznia A - bliżej tartanu, pchnięcie kulą grupa A - mączka, grupa B - rzutnia na trawę			
	skok wzwyż - podział wg. poziomu sportowego, WAŻENIE SPRZĘTU 9-10.00			