



**Otwarte Mistrzostwa Mazowsza U18, U20  
Warszawa 16-17.05.2026 stadion AWF Warszawa**

**Zawody sfinansowane ze środków m.st. Warszawy i Samorządu Urzędu Marszałkowskiego**

<b>17.05.2026</b>					
<i>godzina</i>	<i>biegi</i>	<i>skoki</i>		<i>skoki</i>	<i>rzuty</i>
16.00	300ppł K (6)	wzwyż K		3-skok K	
16.40	400ppł K (15)				
16.50	400ppł M (10/6)				dysk K
17.20	200 K				
17.30				3-skok M	
18.00	200 M	tyczka K			
18.15					dysk M 1.5/1.75kg
18.50	4x100 K				
19.05	4x100 M				
19.15	800 K				
19.35	800 M				dysk M 2kg
19.55	3000 K				
20.10	3000 M				
20.30	2000prz U18				