



Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w wielobojach U18, U20
Warszawa 16-17.05.2026 stadion AWF WARSZAWA
PROPONOWANY PROGRAM MINUTOWY DLA WIELOBOJU

16.05.2026 Zawody sfinansowane ze środków m. st. Warszawy i Samorządu Urzędu Marszałkowskiego

Godz.	10-bój M S/U20/U18 2/9/20	5-bój M U16 21	7-bój K S/U20/U18 4/5/18
10:00		110p M U16	
10:20			100p K S/U20
10:25			100p K U18
10:40	100 M S/U20	Skok w dal M U16 grupa A,B	
10:45	100 M U18		
11:10			Skok wzwyż K S/U20/U18 grupa A,B
11:30	Skok w dal M S/U20/U18 grupa A,B		
11:50		Pchnięcie kulą M U16 grupa A,B	
12:50	Pchnięcie kulą M S/U20/U18 grupa A,B		
13:00		Skok wzwyż M U16 grupa A,B	
13:50			Pchnięcie kulą K S/U18 grupa A,B
14:30	Skok wzwyż M S/U20/U18 grupa A,B		
15:00		1000 M U16	
15:20			200 K S/U20
15:30			200 K U18
16:40	400 M S/U20		
16:50	400 M U18		
	Skok wzwyż, skok w dal, pchnięcie kulą - dwie grupy		
	skok w dal skocznia A - bliżej tartanu, pchnięcie kulą grupa A - mączka, grupa B - rzutnia na trawę		
	skok wzwyż - podział wg. poziomu sportowego, WAŻENIE SPRZĘTU 9-10.00		