



Otwarte Mistrzostwa Mazowsza U18, U20
Warszawa 16-17.05.2026 stadion AWF Warszawa

Zawody sfinansowane ze środków m.st. Warszawy i Samorządu Urzędu Marszałkowskiego

16.05.2026

PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	skoki	skoki	rzuty	rzuty	rzuty-poligon
15.45	110ppł M S/U20 (3/3)						młot K 3/4kg
15.55	110ppł M U18 (8)					kula K 4kg	
16.05	100ppł K (10)			w dal K U18			
16.20	100ppł K U18 (11)	wzwyż M	w dal M		oszczep M 700g		
17.05	110ppł M S/U20 Finał					kula K 3kg	
17.15	110ppł M U18 Finał				oszczep M 800g		
17.25	100ppł K Finał			w dal M U18			
17.35	100ppł K U18 Finał						młot M 5/6/7.26kg
17.40	100 K						
17.50	100 K U18		w dal K				
18.05	100 K U16					Kula M 5kg	
18.25	100 M				oszczep K 500g		
18.40	100 M U18						
18.50	100 M U16					Kula M 7.26/6kg	
19.00	100 K Finał						
19.10	100 M Finał						
19.20	600 M				oszczep K 600g		
19.30	300 K						
19.40	400 K						
20.10	400 M						
20.30	1500 K						
20.40	1500 M						
20.55	5000 K						
100m K/M	A -U20 Mazowsze, B-U18 Mazowsze, C- S,U20,U18 wg. Czasów						
W dal	dwie skocznie						