

Mistrzostwa Mazowsza Młodzików

Ciechanów 12.09.2026, stadion OSiR Ciechanów



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	start 100m	meta	rzuty
12.00	4 x 100 K	w dal M		dysk M
12.15	4 x 100 M			
12.30	80 ppł K	wzwyż K		
12.40	110ppł M Finał			
12.50	100 m K el.			dysk K
13.20	100 m M el.			kula M
13.40	600 m K	w dal K	w dal K	Oszczep K
13.50	600 m M			
14.05	80 ppł K Finał			
14.15	100 m K Finał	wzwyż M		
14.20	100 m M Finał			
14.25	1000 m K			
14.35	1000 m M			oszczep M
14.45	2000 m K			
14.55	2000 m M			
15.10	300ppł K	wieloskok M	wieloskok K	
15.25	300ppł M			
15.35	300 m K			
16.00	300 m M			

Organizatorem zawodów jest

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki i MOSiR Ciechanów

Wyrowadzenie do dekoracji 15 minut po zakończeniu konkurencji

Potwierdzenie startu przez zawodnika na bramce na 1.5 godz. przed konkurencją