



**Mazowieckie otwarcie sezonu lekkoatletycznego**  
**Warszawa 9-10.05.2026 stadion Podskarbińska**  
**Zawody finansowane ze środków m. st. Warszawy, Urzędu Marszałkowskiego**  
**PROGRAM MINUTOWY**

<b>10.05.2026</b>				
<i>godzina</i>	<i>biegi</i>	<i>skoki</i>	<i>skoki</i>	<i>rzut</i>
15.00	300ppł K (5)	wzwyż K	wieloskok K/M	dysk M S/U20
15.10	300ppł M (7)			
15.20	400ppł K (2)			
15.30	400ppł M U18 (3)			
15.40	800 K			
15.45	800 M			
15.55	1500 K		3-skok K/M	
16.00	1500 M			
16.10	600 K			dysk M U18
16.30	600 M			
16.55	2000 K	tyczka K/M		
17.05	2000 M			dysk M U16
17.20	200 K			
17.40	200 M			
17.50				dysk K