

Warszawska Liga Lekkoatletyczna

Warszawa 06.06.2026, Ośrodek Nowa Skra



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty-stadion	rzutnia boczna
15.00	100 m K	wzwyż K	w dal M	Młot M
15.25	100 m M			
15.55	800 m K	wzwyż M		
16.05	800 m M		w dal K	
16.15	100 m K Finał A,B,C			kula M
16.25	100 m M Finał A,B,C			
16.35	400 m K			Młot K
17.00	400 m M			
17.15			w dal K U18	oszczep M
17.25	200 m K			
17.50				Dysk K
18.05	200 m M			
18.30			3-skok K/M	oszczep K
18.45	1500m K			Dysk M
18.55	1500m M			
19.10	3000m K			
19.20	3000m M			