

# Mazowieckie Otwarcie Sezonu Lekkoatletycznego 2026

WARSZAWA 09 - 10.05.2026

## MĘZCZYŹNI/MEN

### 100 m M U16

FINAŁ	+1.8 m/s	18:53	
1	CIĄK Piotr	10.09.2011 UKS Otrębusy	MZ 11.72
2	LINEK Damian	23.12.2011 UKS Herkules Sulejówek	MZ 11.79
3	JEŻEWSKI Piotr	10.03.2011 UKS MTE Milanówek	MZ 11.87
4	ŁABĘCKI Bartosz	07.01.2011 UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ 11.98
5	KRAŚUSKI Miłosz	28.05.2011 RK Athletics Warszawa	MZ 12.13
6	ZAWADKA Radosław	27.12.2011 Akademia Sportu Otwock	MZ 12.20
7	WOŹNICKI Tobiasz	10.01.2011 Legia Warszawa	MZ 12.21
8	WOŹNICKI Jan	15.03.2012 MKS Bank BS Płońsk	MZ 12.37
9	MIKOŁAJCZYK Jan	17.05.2012 MKS Bank BS Płońsk	MZ 12.58
	BILIAUSKI Artsiom	14.01.2012 SKS Feniks Siedlce	MZ DNS

### 100 m M U16

Bieg 1/ 3	-0.1 m/s	18:22	
1	CIĄK Piotr	10.09.2011 UKS Otrębusy	MZ 11.64 q PB
2	LINEK Damian	23.12.2011 UKS Herkules Sulejówek	MZ 11.91 q
3	JEŻEWSKI Piotr	10.03.2011 UKS MTE Milanówek	MZ 11.92 q PB
4	ŁABĘCKI Bartosz	07.01.2011 UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ 12.07 q PB
5	KRAŚUSKI Miłosz	28.05.2011 RK Athletics Warszawa	MZ 12.07 q PB
6	ZAWADKA Radosław	27.12.2011 Akademia Sportu Otwock	MZ 12.23 q PB
7	WOŹNICKI Jan	15.03.2012 MKS Bank BS Płońsk	MZ 12.31 q PB
8	MIKOŁAJCZYK Jan	17.05.2012 MKS Bank BS Płońsk	MZ 12.58 qB PB
9	BILIAUSKI Artsiom	14.01.2012 SKS Feniks Siedlce	MZ 12.66 qB PB

Bieg 2/ 3	+2.8 m/s	18:22	
1	WOJTKOWSKI Stanisław	13.08.2012 UKS Sporting Zielonki	MZ 12.83
2	SIWIŁO Maciej	07.09.2011 KS LA Senk Team Warszawa	MZ 13.02
3	BRZÓSKI Szymon	28.06.2012 MKS Bank BS Płońsk	MZ 13.08
4	KOT Michał	11.07.2012 RK Athletics Warszawa	MZ 13.27
5	ŻMIJEWSKI Stanisław	23.08.2011 KS LA Senk Team Warszawa	MZ 13.30
7	WOJEWÓDZKI Jakub	06.05.2012 SKS Feniks Siedlce	MZ 13.58
8	PAKULSKI Dominik	10.11.2012 MKS Bank BS Płońsk	MZ 14.02
9	TOKARSKI Marcel	19.09.2012 MKS Bank BS Płońsk	MZ 14.62

Bieg 3/ 3	+2.2 m/s	18:26	
1	WOŹNICKI Tobiasz	10.01.2011 Legia Warszawa	MZ 12.22 q
2	PROKOP Emir	23.02.2012 RK Athletics Warszawa	MZ 13.01
3	NERC Przemysław	05.01.2012 MKS Bank BS Płońsk	MZ 13.16
4	WYSZOMIRSKI Bartłomiej	15.07.2012 KS Atak Agrykola Warszawa	MZ 13.32
5	SŁOWIK Aleksander	12.03.2012 KS Atak Agrykola Warszawa	MZ 13.51
6	BABICZ Antoni	19.02.2012 MKS Bank BS Płońsk	MZ 13.68
7	WIŚNIEWSKI Szymon	05.12.2012 RK Athletics Warszawa	MZ 15.41

### 100 m M

FINAŁ A	+2.7 m/s	18:43	
1	DURKA Franciszek	10.08.2003 KS AZS AWF Warszawa	MZ 11.03
2	SKAWIŃSKI Michał	12.08.2007 KS AZS AWF Warszawa	MZ 11.13
3	SAMUL Jan	22.02.2008 UKS LA Basket Warszawa	MZ 11.24
4	SZYMCZYK Jakub	10.02.2004 KS AZS AWF Warszawa	MZ 11.29
5	DONICA Patryk	15.06.2006 Akademia Sportu Otwock	MZ 11.30
6	ZARĘBA Stanisław	25.07.2008 KS AZS AWF Warszawa	MZ 11.41
7	HOROSZKO Rafał	07.08.2008 UKS LA Basket Warszawa	MZ 11.45
8	ZEMBRZUSKI Antoni	22.09.2008 UKS LA Basket Warszawa	MZ 11.47
9	WOLSKI Jakub	14.07.2008 UKS LA Basket Warszawa	MZ 11.61
	PETRUCZENKO Michał	28.09.2003 KS AZS AWF Warszawa	MZ DNS

FINAŁ B	+0.7 m/s	18:47	
1	GRALEWSKI Marcin	19.05.2005 KS AZS AWF Warszawa	MZ 11.35
2	TURKOT Stach	11.02.2008 KS AZS AWF Warszawa	MZ 11.37
3	PTASIEWICZ Jakub	17.09.2005 MKS Bank BS Płońsk	MZ 11.37
4	KARASEK Aleksander	25.06.2008 SKS Feniks Siedlce	MZ 11.47
5	VIEUXMAIRE Aleksander	04.07.2008 KS AZS AWF Warszawa	MZ 11.50
6	MAZUR Jakub	01.08.2004 KS AZS AWF Warszawa	MZ 11.54



7 PAWŁOWSKI Gabriel	15.02.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.61
8 GREJ Michał	01.03.2001	Legia Warszawa	MZ	11.67
9 PIETUSZKO Kamil	01.08.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.90
KAMIŃSKI Daniel	28.01.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	DNS

FINAŁ C +1.0 m/s 18:50

1 TYSZKA Maciej	25.06.2009	MKS Pogoń Siedlce	MZ	11.17
2 MYŚKÓW Igor	07.05.2009	UKS Olimp Kozienice	MZ	11.35
3 SZYDŁOWSKI Michał	07.10.2009	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	11.48
4 DEMBIŃSKI Aleksander	04.07.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.61
5 OLSZEWSKI Kacper	22.06.2010	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	11.68
6 STELMASZCZYK Tomasz	17.11.2009	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	11.77
7 ANTOL Wiktor	16.04.2010	UKS LA Basket Warszawa	MZ	11.81
8 KŁOSZEWSKI Oskar	19.03.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	11.87
SAPIERZYŃSKI Wiktor	14.03.2010	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	DNS
JAGACZEWSKI Mateusz	20.06.2009	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	DNS

100 m M

Bieg 1/ 7 +1.7 m/s 17:56

1 DURKA Franciszek	10.08.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	10.98	q
2 PETRUCZEŃKO Michał	28.09.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.05	q
3 SKAWIŃSKI Michał	12.08.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.06	q PB
4 MYŚKÓW Igor	07.05.2009	UKS Olimp Kozienice	MZ	11.31	q
5 SZYMCZYK Jakub	10.02.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.33	q
6 DONICA Patryk	15.06.2006	Akademia Sportu Otwock	MZ	11.40	qB
7 GRALEWSKI Marcin	19.05.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.42	qB
8 PTASIEWICZ Jakub	17.09.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	11.43	qB
9 MAZUR Jakub	01.08.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.57	qB

Bieg 2/ 7 +2.6 m/s 18:01

1 TYSZKA Maciej	25.06.2009	MKS Pogoń Siedlce	MZ	11.04	q
2 SAMUL Jan	22.02.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	11.10	q
3 ZARĘBA Stanisław	25.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.36	qB
4 ZEMBRZUSKI Antoni	22.09.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	11.37	qB
5 WOLSKI Jakub	14.07.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	11.39	qB
6 SAPIERZYŃSKI Wiktor	14.03.2010	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	11.44	qB
7 KAMIŃSKI Daniel	28.01.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.50	qB
8 CZYŻ Jacek	05.02.2010	MKS Bank BS Płońsk	MZ	11.91	

Bieg 3/ 7 +2.2 m/s 18:04

1 HOROSZKO Rafał	07.08.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	11.31	q
2 VIEUXMAIRE Aleksander	04.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.48	qB
3 DEMBIŃSKI Aleksander	04.07.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.53	qB
4 JAGACZEWSKI Mateusz	20.06.2009	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	11.55	qB
5 KARASEK Aleksander	25.06.2008	SKS Feniks Siedlce	MZ	11.56	qB
6 OLSZEWSKI Kacper	22.06.2010	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	11.62	qB
7 KŁOSZEWSKI Oskar	19.03.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	11.73	qB

Bieg 4/ 7 -0.3 m/s 18:09

1 TURKOT Stach	11.02.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.47	qB PB
2 SZYDŁOWSKI Michał	07.10.2009	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	11.60	qB PB
3 STELMASZCZYK Tomasz	17.11.2009	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	11.79	qB PB
4 PIETUSZKO Kamil	01.08.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.86	PB
5 BURSIEWICZ Mikołaj	10.11.2009	UKS Clan Ostrołęka	MZ	11.91	PB
6 LEWICKI Witold	07.10.2008	UKS Melo Błonie	MZ	12.21	
7 WRONKA Kacper	06.03.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.31	
8 DRAŻKIEWICZ Kacper	03.07.2010	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.35	

Bieg 5/ 7 +2.1 m/s 18:12

1 ANTOL Wiktor	16.04.2010	UKS LA Basket Warszawa	MZ	11.67	qB
2 DUBRAWSKI Bolesław	28.06.2010	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	11.82	
3 GORZKOWSKI Stanisław	05.10.2010	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	11.83	
4 BIENIEK Jakub	06.06.2009	UKS LA Basket Warszawa	MZ	11.95	
5 HESZEN Benedykt	09.04.2009	RK Athletics Warszawa	MZ	12.44	
6 PEĆHERSKI Wojciech	05.10.2008	Warszawska Akademia LA	MZ	12.76	
7 BLUSZCZ Kacper	17.01.2010	MKS Bank BS Płońsk	MZ	13.11	
8 KARASIŃSKI Rafał	06.03.2010	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	13.34	

Bieg 6/ 7 +1.9 m/s 18:15

1 GREJ Michał	01.03.2001	Legia Warszawa	MZ	11.80	qB
2 FILIPEK Leonard	12.03.2009	KU AZS AWP w Lublinie	LU	11.80	qB
3 GAMUS Jakub	06.10.2010	UKS LA Basket Warszawa	MZ	11.97	



4	KOPER Mikołaj	10.02.2010	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.15	
5	MULTARZYŃSKI Krzysztof	27.11.2009	UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.30	
6	HODOR Mikołaj	05.12.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.40	
7	KOCZYWAŚ Marceł	26.03.2009	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	12.56	
8	GRABOWSKI Piotr	14.11.2009	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	12.65	
Bieg 7/ 7				+0.6 m/s	18:19	
1	PAWŁOWSKI Gabriel	15.02.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.75	qB
2	OGÓREK Kamil	06.06.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	12.14	
3	FRYDRYCH Franciszek	10.02.2010	Warszawska Akademia LA	MZ	12.19	
4	FEDORUK Jan	26.02.2010	Warszawska Akademia LA	MZ	12.20	
5	MALLACH Patryk	17.07.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.45	
6	MOSKWA Rafał	29.12.1994	KS Sprintwarsaw	MZ	13.27	
7	STRUPIŃSKI Dawid	24.04.2004	KS Sprintwarsaw	MZ	13.80	
8	LISOWSKI Leon	24.06.2010	UKS Otrębusy	MZ	19.18	
300 m M						
Bieg 1/ 6					19:56	
1	WIECZOREK Bartosz	07.02.2006	UKS Herkules Sulejówek	MZ	35.37	PB
2	ROMANIUK Daniel	10.10.2001	MKS Polonia Warszawa	MZ	35.81	PB
3	SAPIERZYŃSKI Wiktor	14.03.2010	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	35.95	PB
4	BADENSKI Bernard	28.10.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	36.26	
5	WRÓBEL Adam	24.10.2001	UKS Herkules Sulejówek	MZ	36.44	
6	KRUPA Kacper	01.01.2005	MKS Polonia Warszawa	MZ	36.95	PB
Bieg 2/ 6					19:59	
1	ZALEWSKI Igor	28.09.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	36.15	PB
2	TOMICZAK Jan	15.07.2011	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	36.63	PB
3	ZADRAĞ Karol	13.06.2010	OKS Skra Warszawa	MZ	37.29	PB
4	RÓWNY Krystian	12.01.2011	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	37.89	PB
5	OGÓREK Kamil	06.06.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	38.18	
6	ŁABĘCKI Bartosz	07.01.2011	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	38.54	
7	SIEDLECKI Franciszek	02.12.2012	OKS Skra Warszawa	MZ	41.83	
Bieg 3/ 6					20:03	
1	KUREK Jan	10.11.2009	MKS Polonia Warszawa	MZ	37.46	PB
2	WRONKA Kacper	06.03.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	39.14	
3	CIĄK Piotr	10.09.2011	UKS Otrębusy	MZ	39.56	
4	SENK Jan	09.07.2011	KS LA Senk Team Warszawa	MZ	40.29	
5	LIS Miłosz	31.08.2012	MKL Myszyniec	MZ	40.37	
6	SIEJKA Mariusz	23.03.1977	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	41.99	
Bieg 4/ 6					20:06	
1	MARCINKIEWICZ Jan	12.04.2011	RK Athletics Warszawa	MZ	40.03	PB
2	LEWANDOWSKI Norbert	19.12.2008	RK Athletics Warszawa	MZ	40.93	PB
3	PECHERSKI Wojciech	05.10.2008	Warszawska Akademia LA	MZ	41.95	PB
4	LIPKA Oliwier	14.07.2011	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	42.04	PB
5	DĄBROWSKI Artur	18.04.2012	UKS Herkules Sulejówek	MZ	43.06	PB
6	SIWIŁO Maciej	07.09.2011	KS LA Senk Team Warszawa	MZ	43.90	
7	ZIELIŃSKI Bartosz	20.10.2012	UKS Herkules Sulejówek	MZ	44.19	PB
Bieg 5/ 6					20:08	
1	PONICHTERA Kacper	23.07.2011	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	38.13	
2	ANDRZEJCZYK Maciej	12.02.2012	MKL Myszyniec	MZ	42.56	PB
3	BĄCZEK Wiktor	24.08.2011	MKL Myszyniec	MZ	44.64	
4	ZAJĄC Dawid	19.05.2011	OKS Skra Warszawa	MZ	44.80	
5	WIŚNIEWSKI Kamil	24.01.2012	MKL Myszyniec	MZ	48.42	PB
6	BAKUŁA Jerzy	25.04.1960	UKS Clan Ostrołęka	MZ	51.21	PB
Bieg 6/ 6					20:11	
1	PROCNER Franciszek	17.08.2009	RK Athletics Warszawa	MZ	38.07	
2	GAMUS Jakub	06.10.2010	UKS LA Basket Warszawa	MZ	38.13	
3	ANTOL Wiktor	16.04.2010	UKS LA Basket Warszawa	MZ	39.12	
4	BIENIEK Jakub	06.06.2009	UKS LA Basket Warszawa	MZ	39.87	
5	GRABOWSKI Piotr	14.11.2009	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	39.87	
6	MULTARZYŃSKI Krzysztof	27.11.2009	UKS LA Basket Warszawa	MZ	40.12	
400 m M						
Bieg 1/ 1					16:23	
1	TARASIUŁ Hubert	12.02.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	50.22	
2	KALISZ Bartłomiej	07.10.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	51.33	
3	KOPER Mikołaj	10.02.2010	MKS Bank BS Płońsk	MZ	53.80	

4	CHRZAŚTEK Dawid	11.09.2010	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	55.06	
5	RASZYK Patryk	23.11.2010	RK Athletics Warszawa	MZ	56.95	
6	MOĆKO Aleksander	16.08.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	58.03	
7	PLEJZNEROWSKI Jakub	05.02.2009	Akademia Sportu Otwock	MZ	1:00.30	
	BAKUŁA Jerzy	25.04.1960	UKS Cian Ostrołęka	MZ	DNF	
<b>1000 m M</b>						
<b>Bieg 1/ 3</b>				<b>19:06</b>		
1	KRAKOWIAK Tymoteusz	09.06.2004	UKS 48 Warszawa	MZ	2:31.95	
2	JEFIMCZYK Norbert	19.01.1999	AML Słupsk	PM	2:34.51	
3	JAKUBIEC Krzysztof	12.07.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	2:34.56	PB
4	PAUL Benedykt	18.12.2010	UKS 48 Warszawa	MZ	2:41.74	PB
5	KOWALCZYK Michał	15.07.2010	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	2:43.14	PB
6	OKRAĞŁY Natan	24.01.2011	UKS Gimnazjon Płóńsk	MZ	2:44.53	PB
7	PIENKOWSKI Damian	30.05.2007	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	2:45.56	
8	WIŚNIEWSKI Filip	11.01.2010	MKL Myszyniec	MZ	2:47.96	
9	KARDA Sebastian	09.10.2009	UKS LA Basket Warszawa	MZ	2:49.16	
10	SUCHECKI Hubert	28.06.2011	MKL Myszyniec	MZ	2:51.80	SB
11	BRZÓZKA Antoni	15.09.2010	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	2:52.54	PB
12	CHACHURSKI Mieszko	29.12.2007	AKL Ursynów Warszawa	MZ	2:55.82	
<b>Bieg 2/ 3</b>				<b>19:10</b>		
1	STEFAŃSKI Michał	02.03.2009	RK Athletics Warszawa	MZ	2:44.52	PB
2	PUŚCIAN Maciej	30.09.2009	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	2:52.52	PB
3	ZAMEĆCKI Michał	18.08.2011	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	2:53.32	PB
4	ROTKIEWICZ Aleksander	30.04.2009	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	2:54.34	PB
5	SKOTNICKI Jakub	27.07.1990	Ducla Academy Warszawa	MZ	2:57.49	
6	BIELECKI Oskar	31.03.2010	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	3:04.11	
7	PULCYN Tadeusz	14.02.2012	UKS 48 Warszawa	MZ	3:05.69	PB
8	GAJDA Szymon	10.04.2004	KM Aktywni Sochaczew	MZ	3:07.84	PB
9	TURULSKI Filip	23.09.2011	KS LA Senk Team Warszawa	MZ	3:10.12	
10	PLEJZNEROWSKI Marcin	13.10.1982	Akademia Sportu Otwock	MZ	3:10.59	
11	KAŻMIERCZAK Karol	05.03.1981	KS Lemiesz Team Warszawa	MZ	3:27.24	
12	ZAMEĆCKI Mateusz	18.08.2011	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	3:33.95	
<b>Bieg 3/ 3</b>				<b>19:15</b>		
1	PAWLAK Filip	25.08.2011	MKS Pogoń Siedlce	MZ	2:48.80	
2	FILIPIUK Jakub	06.06.2011	MKS Pogoń Siedlce	MZ	2:49.35	
3	STRZESZEWSKI Błażej	28.01.2010	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	2:55.43	
4	SAWICKI Krzysztof	22.04.2012	UKS Zielonka	MZ	2:56.10	
5	NOGAJ Bernard	22.01.2011	KS AZS AWF Warszawa	MZ	3:02.11	
6	KASZYŃSKI Xavier	04.04.2011	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	3:02.15	
7	KLIMCZAK Adam	15.03.2011	AKL Ursynów Warszawa	MZ	3:05.66	
8	RZEPNIEWSKI Bartosz	29.03.2010	AKL Ursynów Warszawa	MZ	3:07.98	
9	SIENKIEWICZ Marcin	09.08.2011	UKS Zielonka	MZ	3:11.00	PB
10	ZANDBERG Stanisław	21.01.2012	UKS Sporting Zielonki	MZ	3:24.92	
11	BRZOZA Marcel	02.08.2011	OKS Skra Warszawa	MZ	3:50.70	
12	BRZOZA Aleksy	02.08.2011	OKS Skra Warszawa	MZ	3:59.45	
<b>110 m pł M U18 (91.4)</b>						
<b>FINAŁ</b>				<b>+0.1 m/s</b>		
				<b>17:02</b>		
1	ROMAN Szymon	14.05.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	15.30	
2	BEKIESZA Dawid	08.10.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	15.75	
3	ZALEWSKI Wiktor	02.06.2010	OKS Skra Warszawa	MZ	15.98	PB
4	CISAK Alan	08.03.2010	SKS Feniks Siedlce	MZ	16.68	
<b>110 m pł M U16 (91.4)</b>						
<b>FINAŁ</b>				<b>+0.0 m/s</b>		
				<b>16:47</b>		
1	LICZEWSKI Dawid	25.04.2012	SKS Feniks Siedlce	MZ	16.69	
2	SENK Jan	09.07.2011	KS LA Senk Team Warszawa	MZ	16.99	
3	LIPKA Oliwier	14.07.2011	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	18.34	
4	OLSZEWSKI Wiktor	25.02.2011	SKS Feniks Siedlce	MZ	18.44	
5	SKNADAJ Łukasz	27.04.2011	MKS Polonia Warszawa	MZ	19.63	
6	MACKIEWICZ Jakub	04.05.2012	SKS Feniks Siedlce	MZ	19.84	
	ADAMSKI Jan	21.06.2011	UKS Gimnazjon Płóńsk	MZ	DNS	
	JEŻEWSKI Piotr	10.03.2011	UKS MTE Milanówek	MZ	DNS	

## 110 m pł M U18 (91.4)

Bieg 1/ 1	+1.7 m/s		16:01	
1 ROMAN Szymon	14.05.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	15.03 q PB
2 BEKIESZA Dawid	08.10.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	15.72 q PB
3 ZALEWSKI Wiktor	02.06.2010	OKS Skra Warszawa	MZ	16.18 q
4 CISAK Alan	08.03.2010	SKS Feniks Siedlce	MZ	16.67 q

## 110 m pł M U16 (91.4)

Bieg 1/ 1	+1.8 m/s		16:11	
1 LICZEWSKI Dawid	25.04.2012	SKS Feniks Siedlce	MZ	16.65 q PB
2 SENK Jan	09.07.2011	KS LA Senk Team Warszawa	MZ	17.29 q
3 JEŻEWSKI Piotr	10.03.2011	UKS MTE Milanówek	MZ	18.14 q
4 OLSZEWSKI Wiktor	25.02.2011	SKS Feniks Siedlce	MZ	18.29 q PB
5 ADAMSKI Jan	21.06.2011	UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	19.11 q
6 SKNADAJ Łukasz	27.04.2011	MKS Polonia Warszawa	MZ	19.29 q PB
7 LIPKA Oliwier	14.07.2011	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	19.35 q
8 MACKIEWICZ Jakub	04.05.2012	SKS Feniks Siedlce	MZ	19.90 q PB

## Pchnięcie kulą M U20 (6kg)

FINAŁ			19:30	
1 PAROL Jakub	28.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.79
2 RZEPKA Szymon	30.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	10.98
PAROL Jakub	x	I 11.44 II 12.31 III 12.69 IV 12.33 V 12.79 VI		
RZEPKA Szymon	10.98 x	10.70 10.73 10.69 x		

## Pchnięcie kulą M U18 (5kg)

FINAŁ			18:55	
1 BAŃKOWSKI Oleg	30.04.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	14.13
2 KARPOWICZ Bartłomiej	14.08.2010	KS Podlasie Białystok	PD	13.48
3 WIŚNIEWSKI Jędrzej	25.06.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.17 PB
4 MICHALEC Szymon	20.06.2010	GKS Wilga Garwolin	MZ	12.04
5 ZAJDLER Krzysztof	16.01.2010	AKL Ursynów Warszawa	MZ	11.60 PB
6 YEMELYANAU-YANKOUSKI	25.03.2010	LUKS Hańcza Suwałki	PD	10.81
7 TARASIUK Hubert	12.02.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	8.51 PB
BAŃKOWSKI Oleg		I 13.49 x II 13.66 III 14.13 IV 13.58 x V VI		
KARPOWICZ Bartłomiej		13.39 13.48 13.08 12.09 x 12.85		
WIŚNIEWSKI Jędrzej		11.42 x 12.11 12.17 x x		
MICHALEC Szymon		11.73 12.04 x x x x		
ZAJDLER Krzysztof		11.35 x 10.62 11.60 x x		
YEMELYANAU-YANKOUSKI Siarhei		10.71 9.62 10.81 x 10.24 9.95		
TARASIUK Hubert		7.95 x 8.19 8.01 8.39 8.51		

## Pchnięcie kulą M U16 (5kg)

FINAŁ			17:50	
1 CHOJNOWSKI Oliwier	12.05.2011	MKS Bank BS Płońsk	MZ	13.23
2 KUŹNIEWSKI Szymon	29.04.2011	MKS Bank BS Płońsk	MZ	11.55
3 KOSIERADZKI Fabian	09.03.2011	SKS Feniks Siedlce	MZ	9.79 PB
4 LEWANDOWSKI Szymon	18.04.2011	MKS Bank BS Płońsk	MZ	9.46 PB
5 ŁUKASZUK Wojciech	28.02.2012	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	9.39
6 LEŚNIK Kacper	03.02.2012	MKS Pułtusk	MZ	8.88
7 ADAMSKI Jan	21.06.2011	UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	8.82
8 SCHUETZ Jakub	03.12.2012	SKS Feniks Siedlce	MZ	8.00
9 ŚWINIARSKI Piotr	14.06.2011	SKS Feniks Siedlce	MZ	7.75
10 DUŁO Karol	06.06.2012	SKS Feniks Siedlce	MZ	7.42
11 JAROSZYŃSKI Florian	16.06.2012	SKS Feniks Siedlce	MZ	7.27 PB
12 MIKOŁAJCZUK Julian	20.05.2012	SKS Feniks Siedlce	MZ	7.27
13 MROZEK Łukasz	19.09.2011	SKS Feniks Siedlce	MZ	7.02

14 WYSZOMIRSKI Bartłomiej 15.07.2012 KS Atak Agrykola Warszawa  
 15 MACKIEWICZ Jakub 04.05.2012 SKS Feniks Siedlce  
 16 SZKOP Franciszek 10.03.2013 SKS Feniks Siedlce

MZ 6.89  
 MZ 6.30 PB  
 MZ 5.80

	I	II	III	IV	V	VI
CHOJNOWSKI Oliwier	12.57	13.23	12.53	x	x	12.97
KUŹNIEWSKI Szymon	11.55	x	10.43	x	x	x
KOSIERADZKI Fabian	9.73	9.77	x	9.42	x	x
LEWANDOWSKI Szymon	8.62	8.54	8.43	8.37	x	9.46
ŁUKASZUK Wojciech Przemysław	9.08	9.39	8.65	8.05	8.87	8.63
LEŚNIK Kacper	8.88	8.53	x	8.58	8.62	8.86
ADAMSKI Jan	8.64	8.32	8.53	8.65	8.82	8.73
SCHUETZ Jakub	7.85	7.91	7.88	7.89	8.00	7.66
ŚWINIARSKI Piotr	x	7.27	7.75			
DUŁO Karol	4.93	7.42	7.17			
JAROSZYŃSKI Florian	7.06	7.27	7.23			
MIKOŁAJCZUK Julian	7.27	7.18	7.11			
MROZEK Łukasz	7.02	6.81	x			
WYSZOMIRSKI Bartłomiej	6.89	6.45	5.97			
MACKIEWICZ Jakub	6.30	6.23	6.04			
SZKOP Franciszek	5.41	x	5.80			

Rzut oszczepem M U16 (600)

FINAŁ

15:45

1 MROZEK Łukasz 19.09.2011 SKS Feniks Siedlce  
 2 KOSIERADZKI Fabian 09.03.2011 SKS Feniks Siedlce  
 3 NASIŁOWSKI Jakub 08.02.2011 MKS Pogoń Siedlce  
 4 LICZEWSKI Dawid 25.04.2012 SKS Feniks Siedlce  
 5 DUŁO Karol 06.06.2012 SKS Feniks Siedlce  
 6 JASTRZĘBSKI Adam 08.07.2011 SKS Feniks Siedlce  
 7 SCHUETZ Jakub 03.12.2012 SKS Feniks Siedlce  
 8 MIKOŁAJCZUK Julian 20.05.2012 SKS Feniks Siedlce  
 9 ŚWINIARSKI Piotr 14.06.2011 SKS Feniks Siedlce  
 WOJEWÓDZKI Jakub 06.05.2012 SKS Feniks Siedlce

MZ 39.31 PB  
 MZ 36.33 PB  
 MZ 34.09 PB  
 MZ 31.16  
 MZ 27.43  
 MZ 27.42  
 MZ 27.15  
 MZ 25.47  
 MZ 24.28  
 MZ NM

	I	II	III	IV	V	VI
MROZEK Łukasz	32.27	34.81	33.88	33.72	33.43	39.31
KOSIERADZKI Fabian	33.52	36.33	x	34.55	33.57	35.25
NASIŁOWSKI Jakub	32.53	34.09	31.72	33.93	31.51	32.62
LICZEWSKI Dawid	31.16	30.20	28.49	28.54	24.28	x
DUŁO Karol	23.41	24.43	27.29	27.43	24.01	24.83
JASTRZĘBSKI Adam	25.19	27.32	x	26.20	26.18	27.42
SCHUETZ Jakub	22.01	22.09	27.15	22.99	26.44	23.22
MIKOŁAJCZUK Julian	24.53	22.87	25.47	23.72	23.93	23.87
ŚWINIARSKI Piotr	24.28	x	x	r		



## Rzut oszczepem M (800)

FINAŁ								17:40		
1	KRUKOWSKI Roch	20.07.2007	KS Warszawianka W-wa	MZ	73.73					
2	WOJNA Aleksander	25.10.2007	KS Podlasie Białystok	PD	73.39			PB		
3	ŻYLIŃSKI Mateusz	26.12.2005	LUKS Hańcza Suwałki	PD	60.31					
4	SUMIŃSKI Wojciech	14.01.1994	KS AZS AWF Warszawa	MZ	59.84					
5	WESOŁOWSKI Przemysław	17.12.2007	MKS Aleksandrów Łódzki	LD	57.70			PB		
6	WŁODARSKI Filip	22.08.2002	AKL Ursynów Warszawa	MZ	44.73			PB		
		I	II	III	IV	V	VI			
	KRUKOWSKI Roch	72.41	73.73	72.26	73.12	-	x			
	WOJNA Aleksander	69.90	69.10	73.39	-	x	-			
	ŻYLIŃSKI Mateusz	x	60.31	x	r					
	SUMIŃSKI Wojciech	59.16	58.06	59.84						
	WESOŁOWSKI Przemysław	55.09	57.04	57.05	57.70	x	x			
	WŁODARSKI Filip	40.99	43.60	44.73	42.27	39.46	38.38			

## Skok wzwyż M

FINAŁ								16:00		
1	WŁODARCZYK Kacper	15.11.2005	MKS Pułtusk	MZ	1.90					
2	ŁASIŃSKI Patryk	25.08.2009	MKS Pułtusk	MZ	1.85					
3	CZERNIAWSKI Piotr	23.03.2009	KU AZS AWP w Lublinie	LU	1.70					
3	JEŻEWSKI Piotr	10.03.2011	UKS MTE Milanówek	MZ	1.70					
5	OLSZEWSKI Wiktor	25.02.2011	SKS Feniks Siedlce	MZ	1.55			PB		
5	LEŚNIK Kacper	03.02.2012	MKS Pułtusk	MZ	1.55					
7	Nikodon Patryk	21.04.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	1.55					
8	BRYCZYŃSKI Maksymilian	21.03.2012	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	1.55					
8	JAROSZYŃSKI Florian	16.06.2012	SKS Feniks Siedlce	MZ	1.55			PB		
10	ADAMSKI Jan	21.06.2011	UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	1.50			=PB		

## Skok w dal M U18

FINAŁ								18:22		
1	DOŁĘGA Szymon	04.01.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	6.93				1.1	
2	ADAMSKI Jakub	22.04.2009	KS Zawkrze Mława	MZ	5.93				2.8	
3	CISAK Alan	08.03.2010	SKS Feniks Siedlce	MZ	5.71			PB	1.4	
4	WRÓBEL Piotr	02.05.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	5.69				3.5	
5	DRAŻKIEWICZ Kacper	03.07.2010	MKS Bank BS Płońsk	MZ	5.65				2.6	
6	ANTOL Wiktor	16.04.2010	UKS LA Basket Warszawa	MZ	5.52				0.5	
7	GAMUS Jakub	06.10.2010	UKS LA Basket Warszawa	MZ	5.39				0.3	
8	BIENIEK Jakub	06.06.2009	UKS LA Basket Warszawa	MZ	5.35			PB	1.3	
9	BURSIEWICZ Mikołaj	10.11.2009	UKS Clan Ostrołęka	MZ	5.14				1.4	
10	KŁOSZEWSKI Oskar	19.03.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	4.79				1.4	
11	SKROBSKI Sebastian	06.02.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	4.62			SB	1.0	
12	BLUSZCZ Kacper	17.01.2010	MKS Bank BS Płońsk	MZ	4.59			PB	1.0	
		I	II	III	IV	V	VI			
	DOŁĘGA Szymon	6.93	6.69	6.90	6.45	x	6.49			
		1.1	1.2	0.9	2.0		2.0			
	ADAMSKI Jakub	x	5.60	5.68	5.73	5.84	5.93			
			2.0	1.8	1.6	1.1	2.8			
	CISAK Alan	5.48	5.11	4.40	5.34	x	5.71			
		0.9	1.0	2.8	1.8		1.4			
	WRÓBEL Piotr	5.45	5.60	5.58	5.40	5.69	x			
		-1.0	1.4	2.2	2.6	3.5				
	DRAŻKIEWICZ Kacper	x	5.33	x	5.65	5.02	5.12			
			0.9		2.6	0.5	3.6			
	ANTOL Wiktor	5.35	5.40	5.52	r					
		1.7	1.3	0.5						
	GAMUS Jakub	5.39	5.26	5.39	r					
		0.3	1.4	0.6						
	BIENIEK Jakub	5.35	5.08	4.97	r					
		1.3	0.8	0.9						
	BURSIEWICZ Mikołaj	5.13	5.14	4.96						

	0.8	1.4	2.7
KŁOSZEWSKI Oskar	3.55	4.79	4.66
	0.0	1.4	1.2
SKROBSKI Sebastian	x	4.62	4.61
		1.0	1.0
BLUSZCZ Kacper	4.59	4.27	4.53
	1.0	2.0	1.3

Skok w dal M

FINAŁ

16:50

1 KAMIŃSKI Daniel	28.01.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	6.54	1.9
2 KORZENIOWSKI Łukasz	04.06.2003	MKS Bank BS Płońsk	MZ	6.20	0.8
3 KOWALSKI Bartłomiej	17.07.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	6.18	2.1
4 PIETUSZKO Kamil	01.08.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	5.82	1.4
5 LEWICKI Witold	07.10.2008	UKS Melo Błonie	MZ	5.62	1.8
6 BUŁKA Michał	07.01.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	4.61	=PB 0.7

	I	II	III	IV	V	VI
KAMIŃSKI Daniel	6.54	6.43	x	6.19	x	6.29
	1.9	0.9		0.7		0.3
KORZENIOWSKI Łukasz	6.09	x	-	-	x	6.20
	2.3					0.8
KOWALSKI Bartłomiej	6.14	6.18	x	-	x	x
	1.2	2.1				
PIETUSZKO Kamil	5.82	5.66	x	x	5.78	5.81
	1.4	1.5			0.7	1.2
LEWICKI Witold	5.62	x	5.53	5.32	x	5.29
	1.8		1.3	0.5		0.7
BUŁKA Michał	3.83	4.56	2.89	x	4.61	4.56
	0.9	1.8	1.2		0.7	0.7

Skok w dal M U16

FINAŁ

18:22

1 MIKOŁAJCZYK Jan	17.05.2012	MKS Bank BS Płońsk	MZ	5.28	1.8
2 PROKOP Emir	23.02.2012	RK Athletics Warszawa	MZ	5.18	1.5
3 GAWRYLIW Damian	13.05.2011	MKS Bank BS Płońsk	MZ	5.17	PB 0.7
4 ORCZYKOWSKI Mateusz	28.02.2012	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	5.02	2.1
5 WOJTKOWSKI Stanisław	13.08.2012	UKS Sporting Zielonki	MZ	4.80	1.3
6 TOKARSKI Marcel	19.09.2012	MKS Bank BS Płońsk	MZ	4.60	1.9
7 KOZIOŁ Michał	07.07.2011	SKS Feniks Siedlce	MZ	4.57	2.9
8 SIENKIEWICZ Marcin	09.08.2011	UKS Zielonka	MZ	4.52	0.5
9 BABICZ Antoni	19.02.2012	MKS Bank BS Płońsk	MZ	4.26	0.7
10 SŁOWIK Aleksander	12.03.2012	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	4.00	0.6

	I	II	III	IV	V	VI
MIKOŁAJCZYK Jan	x	5.28	x	r		
		1.8				
PROKOP Emir	4.97	5.18	5.08	5.13	5.09	5.06
	1.3	1.5	0.8	1.1	0.6	1.1
GAWRYLIW Damian	5.17	5.14	x	4.94	r	
	0.7	0.3		0.0		
ORCZYKOWSKI Mateusz	5.02	4.68	4.90	5.00	4.85	x
	2.1	1.4	1.0	0.2	1.6	
WOJTKOWSKI Stanisław	4.80	4.78	4.77	r		
	1.3	1.8	1.2			
TOKARSKI Marcel	4.34	4.60	x	r		
	1.4	1.9				
KOZIOŁ Michał	4.57	4.29	x	2.34	x	x
	2.9	1.6		0.8		
SIENKIEWICZ Marcin	4.41	4.52	4.46	r		
	1.5	0.5	0.8			
BABICZ Antoni	4.26	3.46	3.71			
	0.7	2.0	1.3			
SŁOWIK Aleksander	4.00	3.87	x			
	0.6	0.7				

Rzut oszczepem M U18 (700)n

FINAŁ

16:45

1 RÓG Jakub	21.02.2009	GKS Wilga Garwolin	MZ	48.35	
2 ROMAN Szymon	14.05.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	42.22	PB
3 PIASZCZYK Wiktor	07.08.2009	KS Podlasie Białystok	PD	41.85	PB
4 MICHAŁEC Szymon	20.06.2010	GKS Wilga Garwolin	MZ	39.13	
5 NEWECKI Jan	11.06.2011	AKL Ursynów Warszawa	MZ	31.25	



RÓG Jakub	46.01	48.35	44.42	46.92	48.22	46.23
ROMAN Szymon	42.22	39.47	x	x	41.98	40.46
PIASZCZYK Wiktor	39.38	41.14	40.35	41.85	40.66	38.72
MICHALEC Szymon	39.13	38.29	x	x	x	x
NEWECKI Jan	31.25	29.74	26.39	26.79	29.19	25.96
YEMELYANAU-YANKOUSKI Siarhei	x	23.50	21.93	x	23.06	x

## KOBIECY/WOMEN

## 100 m K

<b>FINAŁ A</b>	<b>+2.2 m/s</b>		<b>18:28</b>	
1 PAWLAK Adrianna	16.07.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.32
2 KAŻMIERSKA Kaja	09.07.2008	UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	12.59
3 LUTOMIRSKA Joanna	17.12.2010	UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.62
4 RAYER Salomé	19.09.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.65
5 PARZYCH Natalia	13.07.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.67
6 BRODOWSKA Zuzanna	02.07.2010	UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.89
7 STYKOWSKA Zofia	18.11.2010	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	12.97
8 DŁUTOWSKA Anna	17.08.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.98
9 DENEKA Hanna	27.09.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.05
GALACH Antonina	12.09.2009	UKS LA Basket Warszawa	MZ	DNS
<b>FINAŁ B</b>	<b>+2.3 m/s</b>		<b>18:32</b>	
1 ZIMOŃ Aleksandra	01.12.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.10
2 OLCZAK Dominika	31.10.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.24
3 NOWOSIELSKA Laura	18.10.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	13.29
4 FRYCZE Hanna	19.10.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.30
5 ŻUCHOWSKA Maja	12.08.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.36
6 AWŁAS Aida	12.06.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.40
7 KAROL Antonina	17.12.2010	KS Zawkrze Mława	MZ	13.45
8 BRZEZIŃSKA Zofia	21.09.2010	UKS Otrębusy	MZ	13.50
9 STOCZKIEWICZ Hanna	24.12.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.76
GROCHOWSKA Pola	05.05.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	DNS

## 100 m K U16

<b>FINAŁ A</b>	<b>+1.2 m/s</b>		<b>18:37</b>	
1 JEŻEWSKA Natalia	09.08.2012	UKS MTE Milanówek	MZ	12.81
2 WRZESIEŃ Julia	06.11.2011	Warszawska Akademia LA	MZ	13.10
3 WIŚNIEWSKA Maja	30.05.2011	OKS Skra Warszawa	MZ	13.33
4 STĘPNIAK Laura	07.09.2011	RK Athletics Warszawa	MZ	13.34
5 ZDRZALIK Natalia	01.10.2012	UKS MILA Nowa Iwiczna	MZ	13.41
6 WOJCIECHOWSKA Barbara	16.05.2012	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	13.52
7 KOZYRA Helena	12.07.2011	OKS Skra Warszawa	MZ	13.62
8 PILARSKA Natalia	20.09.2012	Warszawska Akademia LA	MZ	13.70
9 ZYCH Hanna	06.07.2012	KS LA Senk Team Warszawa	MZ	13.77
BARYŁKA Nina	01.07.2011	OKS Skra Warszawa	MZ	DNS
<b>FINAŁ B</b>	<b>+0.3 m/s</b>		<b>18:40</b>	
1 SZATKOWSKA Róża	31.10.2012	RK Athletics Warszawa	MZ	13.32
2 KOMOROWSKA Klaudia	21.05.2011	Warszawska Akademia LA	MZ	13.41
3 TALAGA Natalia	19.09.2011	UKS Otrębusy	MZ	13.51
4 KONCA Maria	05.07.2011	Warszawska Akademia LA	MZ	13.55
5 SACZUK Iga	02.05.2012	Warszawska Akademia LA	MZ	13.62
6 PISOTSKA Svitlana	13.04.2011	UKS MTE Milanówek	MZ	13.67
ORŁOWSKA Adrianna	11.01.2011	UKS Sporting Zielonki	MZ	DNS
WOJSZ Paulina	18.05.2012	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	DNS
WACHNIK Zofia	25.11.2012	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	DNS
KOWALSKA Olga	24.05.2012	UKS Sporting Zielonki	MZ	DNS

## 100 m K

<b>Bieg 1/4</b>	<b>+1.4 m/s</b>		<b>17:22</b>		
1 PAWLAK Adrianna	16.07.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.47	q
2 RAYER Salomé	19.09.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.59	q

3	LUTOMIRSKA Joanna	17.12.2010	UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.63	q PB
4	PARZYCH Natalia	13.07.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.65	q PB
5	GALACH Antonina	12.09.2009	UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.91	q PB
6	DŁUTOWSKA Anna	17.08.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.95	q
7	STYKOWSKA Zofia	18.11.2010	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	13.00	qB PB
8	ZIMOŃ Aleksandra	01.12.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.07	qB PB
9	GROCHOWSKA Pola	05.05.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.10	qB PB
10	NU&#209;EZ-KRAJEWSKA	23.10.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.75	

Bieg 2/ 4 +1.7 m/s 17:26

1	KAŹMIERSKA Kaja	09.07.2008	UKS Gimnazjon Płoński	MZ	12.76	q PB
2	DENEKA Hanna	27.09.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.90	q PB
3	BRODOWSKA Zuzanna	02.07.2010	UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.97	qB PB
4	KAROL Antonina	17.12.2010	KS Zawkrze Mława	MZ	13.19	qB PB
5	OLCZAK Dominika	31.10.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.20	qB PB
6	NOWOSIELSKA Laura	18.10.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	13.26	qB PB
7	STOCZKIEWICZ Hanna	24.12.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.70	qB PB
8	PRZYBYSZ Weronika	22.10.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.97	PB
9	SZAREK Amelia	29.03.2009	MKS Polonia Warszawa	MZ	14.22	
10	CZARNECKA Hanna	04.05.2009	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	14.78	

Bieg 3/ 4 +1.9 m/s 17:00

1	ŻUCHOWSKA Maja	12.08.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.25	qB PB
2	BRZEZIŃSKA Zofia	21.09.2010	UKS Otrębusy	MZ	13.46	qB PB
3	TRACZYK Nina	05.08.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.83	PB
4	WOJCIECHOWSKA Maria	17.04.2009	UKS Gimnazjon Płoński	MZ	13.92	PB
5	GAS Liliana	08.05.2010	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.97	PB
6	ROŚŁON Natalia	25.12.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	14.14	PB
7	TALAREK Zuzanna	26.04.2010	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	14.61	

Bieg 4/ 4 +0.8 m/s 17:12

1	FRYCZE Hanna	19.10.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.39	qB PB
2	AWŁAS Aida	12.06.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.51	qB
3	JAKOWIEC Pola	29.11.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	14.18	PB
4	STRUŻYŃSKA Aleksandra	15.06.2006	Akademia Sportu Otwock	MZ	14.21	
5	DRABIK Julia	30.01.2010	UKS LA Basket Warszawa	MZ	14.44	PB
6	KOLIŃSKA Karina	08.02.2010	MKS Bank BS Płoński	MZ	14.63	PB

#### 100 m K U16

Bieg 1/ 6 +1.3 m/s 17:36

1	BARYŁKA Nina	01.07.2011	OKS Skra Warszawa	MZ	12.60	q
2	JEŻEWSKA Natalia	09.08.2012	UKS MTE Milanówek	MZ	12.72	q PB
3	WRZESIEŃ Julia	06.11.2011	Warszawska Akademia LA	MZ	12.91	q PB
4	WIŚNIEWSKA Maja	30.05.2011	OKS Skra Warszawa	MZ	13.29	q
5	ZDRZALIK Natalia	01.10.2012	UKS MILA Nowa Iwiczna	MZ	13.39	q
6	WOJSZ Paulina	18.05.2012	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	13.46	qB
7	ORŁOWSKA Adrianna	11.01.2011	UKS Sporting Zielonki	MZ	13.52	qB
8	KOMOROWSKA Klaudia	21.05.2011	Warszawska Akademia LA	MZ	13.53	qB
9	FILIPIAK Anna	21.06.2012	UKS MTE Milanówek	MZ	13.71	
10	BOLCZAK Hanna	09.01.2012	OKS Skra Warszawa	MZ	13.91	

Bieg 2/ 6 +0.9 m/s 17:39

1	STĘPNIAK Laura	07.09.2011	RK Athletics Warszawa	MZ	13.23	q PB
2	KOZYRA Helena	12.07.2011	OKS Skra Warszawa	MZ	13.42	qB PB
3	KOWALSKA Olga	24.05.2012	UKS Sporting Zielonki	MZ	13.57	qB PB
4	KONCA Maria	05.07.2011	Warszawska Akademia LA	MZ	13.64	qB
5	PISOTSKA Svitlana	13.04.2011	UKS MTE Milanówek	MZ	13.70	qB
6	TALAGA Natalia	19.09.2011	UKS Otrębusy	MZ	13.70	qB PB
7	WOLSZCZAK Maja	21.08.2011	OKS Skra Warszawa	MZ	13.86	
8	SZCZEPAŃSKA Joanna	08.08.2011	AKL Ursynów Warszawa	MZ	13.93	PB
9	PRZESMYCKA Gabriela	30.10.2011	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.96	
10	KRÓL Maja	01.04.2011	OKS Skra Warszawa	MZ	14.01	

Bieg 3/ 6 +2.0 m/s 17:41

1	ZYCH Hanna	06.07.2012	KS LA Senk Team Warszawa	MZ	13.44	qB
2	WACHNIK Zofia	25.11.2012	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	13.65	qB PB
3	SACZUK Iga	02.05.2012	Warszawska Akademia LA	MZ	13.65	qB PB
4	BORZYM Gabriela	22.09.2011	KS Zawkrze Mława	MZ	13.79	PB
5	MARSOP Antonina	14.05.2011	UKS Otrębusy	MZ	13.87	PB

6	WENDOŁOWSKA Julia	07.05.2011	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	14.03	PB
7	WALAS Helena	29.11.2012	UKS Otrębusy	MZ	14.18	PB
8	NOVOSHLYLOVA Alisa	30.07.2012	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	14.39	
9	DŁUGOŁĘCKA Aleksandra	24.12.2012	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	14.43	PB
10	JARZĘBOWICZ Julia	28.09.2012	AKL Ursynów Warszawa	MZ	16.08	

Bieg 4/ 6 +0.7 m/s 17:45

1	STRZEZEK Dominika	26.08.2012	Akademia Sportu Otwock	MZ	13.79	PB
2	ŻYNIWICZ Patrycja	24.09.2011	Warszawska Akademia LA	MZ	13.81	PB
3	PIOTROWSKA Anita	13.12.2012	KS LA Senk Team Warszawa	MZ	14.00	PB
4	BATOROWICZ Karolina	14.07.2012	Warszawska Akademia LA	MZ	14.31	PB
5	ZIÓŁKOWSKA Kamila	03.08.2011	UKS LA Basket Warszawa	MZ	14.34	PB
6	JĘDRZEJCZYK Małgorzata	28.03.2012	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	14.38	PB
7	DĄBROWSKA Ewa	19.07.2012	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	14.65	PB
8	JODŁOWSKA Nina	11.12.2012	UKS Otrębusy	MZ	14.87	PB
9	HARCZUK Aleksandra	22.02.2011	KS AZS AWF Warszawa	MZ	14.99	PB
10	WILCZEK Milena	02.04.2012	UKS MILA Nowa Iwiczna	MZ	15.05	PB

Bieg 5/ 6 +0.6 m/s 17:47

1	PILARSKA Natalia	20.09.2012	Warszawska Akademia LA	MZ	13.42	q
2	SZATKOWSKA Róża	31.10.2012	RK Athletics Warszawa	MZ	13.52	qB PB
3	DŁUGOŁĘCKA Weronika	24.12.2012	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	13.82	
4	WASILUK Olga	30.09.2011	Warszawska Akademia LA	MZ	14.41	
5	INOROWICZ Matylda	12.12.2012	Legia Warszawa	MZ	14.48	PB
6	PAWIKOWSKA Matylda	20.09.2011	Warszawska Akademia LA	MZ	14.60	PB
7	DOMINIKIEWICZ Maja	02.08.2012	MKS Bank BS Płońsk	MZ	14.75	PB
8	SZYMCZYKIEWICZ Barbara	15.08.2012	UKS MILA Nowa Iwiczna	MZ	14.96	PB
9	BASIŃSKA Agata	07.07.2011	MKS Bank BS Płońsk	MZ	15.40	PB
10	ZDZIENNICKA Alicja	25.11.2012	UKS Sporting Zielonki	MZ	15.76	PB

Bieg 6/ 6 +1.1 m/s 17:53

1	WOJCIECHOWSKA Barbara	16.05.2012	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	13.38	q
2	ZEMBRZUSKA-KOZIEŁ	31.08.2012	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.84	
3	PIETRZAK Pola	25.02.2012	OKS Skra Warszawa	MZ	14.17	
4	ZAJĄC Gabriela	20.11.2012	OKS Skra Warszawa	MZ	14.28	
5	SZMYT Ewa	26.01.2011	Warszawska Akademia LA	MZ	14.46	
6	KACHNIARZ Zofia	23.01.2012	KS LA Senk Team Warszawa	MZ	14.49	
7	FIGACZ Anna	16.08.2012	UKS MTE Milanówek	MZ	15.24	
8	WIŚNIEWSKA Maja	03.02.2012	MKS Bank BS Płońsk	MZ	15.45	
9	SALAK Amelia	08.03.2012	MKS Bank BS Płońsk	MZ	15.46	
10	BIELIŃSKA Julia	21.04.2012	MKS Bank BS Płońsk	MZ	15.69	

300 m K

Bieg 1/ 10 19:26

1	PAWŁAK Adrianna	16.07.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	40.37	PB
2	DUDEK Małgorzata	24.12.2011	RK Athletics Warszawa	MZ	41.31	
3	ŁUKOWSKA Zuzanna	21.10.2007	Ducla Academy Warszawa	MZ	41.54	PB
4	STANISZEWSKA Nadia	19.05.2010	Ducla Academy Warszawa	MZ	41.67	PB
5	KOWALSKA Justyna	09.05.2004	UKS Herkules Sulejówek	MZ	42.00	PB
6	DĘBEK Michalina	06.08.2010	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	43.65	
7	ZAWODNIAK Zuzanna	14.12.2011	RK Athletics Warszawa	MZ	44.32	

Bieg 2/ 10 19:29

1	LUTOMIRSKA Joanna	17.12.2010	UKS LA Basket Warszawa	MZ	42.50	PB
2	BUDA Idalia	01.04.2010	AKL Ursynów Warszawa	MZ	43.07	
3	LASKUS Kamila	01.03.2011	Ducla Academy Warszawa	MZ	43.97	
4	IZDEBSKA Gabriela	25.03.2011	RK Athletics Warszawa	MZ	43.99	
5	BIELAWSKA Natalia	31.03.2008	MKS Polonia Warszawa	MZ	44.13	
6	MARYL Łucja	30.08.2010	Ducla Academy Warszawa	MZ	44.31	
7	PRZESMYCKA Gabriela	30.10.2011	UKS LA Basket Warszawa	MZ	45.95	

Bieg 3/ 10 19:31

1	BRODOWSKA Zuzanna	02.07.2010	UKS LA Basket Warszawa	MZ	42.11	PB
2	CYRANKOWSKA Klaudia	02.01.2010	OKS Skra Warszawa	MZ	43.41	PB
3	PILARSKA Natalia	20.09.2012	Warszawska Akademia LA	MZ	43.82	PB
4	WOJSZ Paulina	18.05.2012	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	43.99	PB
5	MOŚCICKA Gabriela	22.09.2011	MKS Pogoń Siedlce	MZ	45.36	
6	WATRAS Zuzanna	24.10.2011	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	46.37	
7	WALAS Helena	29.11.2012	UKS Otrębusy	MZ	46.95	

Bieg 4/ 10			19:35			
1	BARYŁKA Nina	01.07.2011 OKS Skra Warszawa	MZ	42.95		
2	KOŁAKOWSKA Gabriela	14.03.2012 MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	43.08		
3	PARADUKHA Anna	30.10.2010 MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	43.78		PB
4	GAŚIOROWSKA Helena	09.06.2011 RK Athletics Warszawa	MZ	44.45		PB
5	SACZUK Iga	02.05.2012 Warszawaska Akademia LA	MZ	44.75		PB
6	NOWOSZEWSKA Lidia	27.08.2012 KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	45.00		PB
7	WOLSZCZAK Maja	21.08.2011 OKS Skra Warszawa	MZ	46.63		
Bieg 5/ 10			19:39			
1	DENEKA Hanna	27.09.2008 UKS LA Basket Warszawa	MZ	45.06		PB
2	KULIŃSKA Blanka	05.06.2010 OKS Skra Warszawa	MZ	45.25		PB
3	ZDRZALIK Natalia	01.10.2012 UKS MILA Nowa Iwiczna	MZ	45.52		PB
4	GAS Liliana	08.05.2010 UKS LA Basket Warszawa	MZ	45.78		PB
5	PISOTSKA Svitlana	13.04.2011 UKS MTE Milanówek	MZ	46.84		
	PIOTROWSKA Anita	13.12.2012 KS LA Senk Team Warszawa	MZ	DQ		PB TR
Bieg 6/ 10			19:42			
1	ŻYNIWICZ Patrycja	24.09.2011 Warszawaska Akademia LA	MZ	45.29		PB
2	BORZYM Gabriela	22.09.2011 KS Zawkrze Mława	MZ	45.61		PB
3	KOBUS Kinga	25.05.2011 MKL Myszyniec	MZ	46.98		PB
4	ZYCH Hanna	06.07.2012 KS LA Senk Team Warszawa	MZ	47.32		PB
5	JĘDRZEJCZYK Małgorzata	28.03.2012 UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	48.26		
6	BUJAŁSKA Patrycja	03.11.2012 UKS Sporting Zielonki	MZ	48.61		
7	NOVOSHYLOVA Alisa	30.07.2012 KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	48.77		
Bieg 7/ 10			19:44			
1	KOZYRA Helena	12.07.2011 OKS Skra Warszawa	MZ	47.22		PB
2	DĄBROWSKA Ewa	19.07.2012 KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	47.38		PB
3	PROCNER Nina	04.02.2011 RK Athletics Warszawa	MZ	47.38		PB
4	MYTYCH Antonina	09.05.2012 KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	47.50		PB
5	ROŚŁON Natalia	25.12.2008 UKS LA Basket Warszawa	MZ	47.62		PB
6	WOJCIECHOWSKA Maria	17.04.2009 UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	47.85		PB
7	INOROWICZ Matylda	12.12.2012 Legia Warszawa	MZ	48.00		PB
Bieg 8/ 10			19:47			
1	NOWACKA Julianna	24.10.2012 KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	46.83		PB
2	KRAMARSKA Zuzanna	07.06.2012 OKS Skra Warszawa	MZ	48.72		PB
3	ZIÓŁKOWSKA Kamila	03.08.2011 UKS LA Basket Warszawa	MZ	49.91		PB
4	KIERAT Maria	08.04.2012 UKS Herkules Sulejówek	MZ	50.04		PB
5	JODŁOWSKA Nina	11.12.2012 UKS Otrębusy	MZ	50.12		
6	WASILUK Olga	30.09.2011 Warszawaska Akademia LA	MZ	50.61		PB
7	DRABIK Julia	30.01.2010 UKS LA Basket Warszawa	MZ	51.02		PB
Bieg 9/ 10			19:50			
1	ZEMBRZUSKA-KOZIEL	31.08.2012 KS AZS UWM Olsztyn	WN	44.10		
2	KRAJEWSKA Michalina	08.02.2011 KS Zawkrze Mława	MZ	46.14		PB
3	JAKOWIEC Pola	29.11.2008 UKS LA Basket Warszawa	MZ	47.25		
4	PIETRZAK Pola	25.02.2012 OKS Skra Warszawa	MZ	48.34		
5	ZAJĄC Gabriela	20.11.2012 OKS Skra Warszawa	MZ	49.23		
6	ZYCHALAK Zofia	16.06.2012 RK Athletics Warszawa	MZ	51.74		
Bieg 10/ 10			19:53			
1	KAŻMIERSKA Kaja	09.07.2008 UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	42.68		
2	OSIŃSKA Hanna	06.03.2012 OKS Skra Warszawa	MZ	47.92		
3	KUPIŃSKA Aleksandra	23.02.2012 MKS Pogoń Siedlce	MZ	48.26		
4	WCISŁO Zofia	21.09.2012 Ducla Academy Warszawa	MZ	49.78		
5	KACHNIARZ Zofia	23.01.2012 KS LA Senk Team Warszawa	MZ	49.96		
6	DUBAN Magdalena	26.10.2009 OKS Skra Warszawa	MZ	51.12		
7	Koczwarska Apolonia	13.04.2011 RK Athletics Warszawa	MZ	52.33		
400 m K						
Bieg 1/ 2			+1.7 m/s		16:01	
1	PARADUKHA Viktoria	30.10.2010 MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	59.31		
2	KAJAK Agata	12.12.2010 ULKS Józefina	MZ	1:00.29		
3	JADACHOWSKA Liliana	30.07.2009 KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:01.91		
4	KRASNOSHCHOKA	12.05.2009 ULKS Józefina	MZ	1:02.62		
5	BADER-STRZAŁA Adrianna	31.03.2010 MKS Polonia Warszawa	MZ	1:03.54		
6	ŁUKASIEWICZ Maja	17.03.2007 UKS Olimp Koźnice	MZ	1:06.42		

Bieg 2/ 2	+1.8 m/s		16:11	
1 WOŹNIAK Maja	06.06.2010	LKS Masuria Jęcznik	WN	1:02.34
2 BRZEZIŃSKA Zofia	21.09.2010	UKS Otrębusy	MZ	1:02.90
3 MATEUSIAK Oliwia	20.11.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	1:04.91
4 GOLUCH Łucja	11.04.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	1:06.69
5 SZOK Aleksandra	22.06.2009	MKL Myszyniec	MZ	1:07.06
6 KAROL Antonina	17.12.2010	KS Zawkrze Mława	MZ	1:07.33

1000 m K

Bieg 1/ 1			18:59	
1 NIEMYJSKA Alexandra	05.12.2010	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	2:56.97
2 PAJOR Nadia	14.09.2010	Ducla Academy Warszawa	MZ	2:58.73
3 ZIMOWICZ Alicja	04.07.2010	Ducla Academy Warszawa	MZ	3:08.17
4 PONCZYŃSKA Anna	29.12.2011	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	3:09.72
5 LUBOWIEDZKA Nadia	22.02.2010	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	3:10.26
6 KAROLAK Laura	04.10.2011	Ducla Academy Warszawa	MZ	3:11.10
7 BAŁABAN Zofia	06.06.2012	UKS 48 Warszawa	MZ	3:12.27
8 SIERADZKA Lea	06.11.2012	UKS 48 Warszawa	MZ	3:18.09
9 SZCZEŚNIK Julia	09.10.2011	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	3:19.17
10 WIERZCHOWSKA Hanna	16.05.2010	UKS 12 Kalisz	WP	3:22.89
11 MYSZOR Amelia	01.08.2012	MKS Pułtusk	MZ	3:24.77
12 SPASIUK Klara	26.04.2011	RK Athletics Warszawa	MZ	3:26.08
13 BOGUSŁAWSKA Nina	17.04.2012	UKS 48 Warszawa	MZ	3:29.43
14 KARCZEWSKA Marta	28.01.2008	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	3:31.14
15 STEFAŃCZUK Łucja	07.11.2011	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	3:45.19
16 WILCZEK Milena	02.04.2012	UKS MILA Nowa Iwiczna	MZ	4:05.28
DOBOSZ Paulina	07.03.2012	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	DNF

100 m pł K U18 (76.2)

+0.3 m/s

FINAL			16:34	
1 WIESZTORT Laura	20.08.2008	AZS UMCS Lublin	LU	14.80
2 SKOWROŃSKA Daria	19.06.2009	UKS LA Basket Warszawa	MZ	14.81
3 KULIŃSKA Blanka	05.06.2010	OKS Skra Warszawa	MZ	15.23

100 m pł K U18 (76.2)

Bieg 1/ 1	+0.5 m/s		15:44	
1 KULIŃSKA Blanka	05.06.2010	OKS Skra Warszawa	MZ	15.27 q
SKOWROŃSKA Daria	19.06.2009	UKS LA Basket Warszawa	MZ	DNF

100 m pł K

Bieg 1/ 1	+0.5 m/s		15:44	
1 WIESZTORT Laura	20.08.2008	AZS UMCS Lublin	LU	14.90

80 m pł K U16

Bieg 1/ 1	+0.7 m/s		15:33	
1 JEŻEWSKA Natalia	09.08.2012	UKS MTE Milanówek	MZ	12.21 PB
2 ANDRUK Aleksandra	22.03.2012	UKS MTE Milanówek	MZ	12.31 PB
3 WRZESIEŃ Julia	06.11.2011	Warszawska Akademia LA	MZ	13.13
4 MARSOP Antonina	14.05.2011	UKS Otrębusy	MZ	13.24 PB
5 PYRA Joanna	13.08.2011	UKS Melo Błonie	MZ	13.52
6 OSIŃSKA Hanna	06.03.2012	OKS Skra Warszawa	MZ	14.49
7 SIKORA Kalina	18.09.2012	OKS Skra Warszawa	MZ	16.10

Pchnięcie kulą K (4kg)

FINAL			15:15	
1 WIESZTORT Laura	20.08.2008	AZS UMCS Lublin	LU	10.91
2 WAWRZEŃCZAK Magdalena	18.01.1996	UKS Clan Ostrołęka	MZ	7.15

WIESZTORT Laura	I	II	III	IV	V	VI
	10.90	10.91	x	x	x	10.72

WAWRZEŃCZAK Magdalena	6.49	7.15	7.10	6.42	6.87	6.43
-----------------------	------	------	------	------	------	------

Pchnięcie kulą K U18 (3kg)

FINAL			16:20	
1 IKE Amanda	09.07.2009	OKS Skra Warszawa	MZ	13.46
2 ŚWIERZBIŃSKA Maja	04.01.2010	KS Podlasie Białystok	PD	11.37
3 LUŚNIA Maja	08.01.2009	GKS Wilga Garwolin	MZ	10.83 PB



4 SKOWROŃSKA Zuzanna	21.02.2010	MKS Pułtusk	MZ	9.95	PB	
5 URBAŃSKA Julia	02.02.2009	AKL Ursynów Warszawa	MZ	9.74	SB	
6 CHOTOMSKA Maja	12.12.2010	MKS Bank BS Płońsk	MZ	9.41		
7 GAIK Julia	12.02.2010	KM Aktywni Sochaczew	MZ	9.14		
8 KOPTIAKOW Izabela	09.09.2009	AKL Ursynów Warszawa	MZ	8.60	PB	
9 OCHTERA Małgorzata	02.11.2010	UKS Clan Ostrołęka	MZ	6.92	PB	
	I	II	III	IV	V	VI
IKE Amanda	12.89	12.70	12.67	11.95	13.46	12.93
ŚWIERZBIŃSKA Maja	x	9.09	8.62	9.90	10.12	11.37
LUŚNIA Maja	10.83	10.29	10.40	x	x	x
SKOWROŃSKA Zuzanna	9.48	9.62	x	x	9.95	x
URBAŃSKA Julia	8.37	9.29	9.43	9.74	x	x
CHOTOMSKA Maja	9.41	9.26	9.26	8.79	8.91	9.22
GAIK Julia	8.06	7.69	9.14	x	8.37	9.08
KOPTIAKOW Izabela	8.32	x	8.36	x	8.60	x
OCHTERA Małgorzata	6.92	6.73	5.96			
Pchnięcie kulą K U16 (3kg)						
FINAŁ			15:15			
1 SKOWROŃSKA Daria	19.06.2009	UKS LA Basket Warszawa	MZ	11.62		
2 ZIÓŁKOWSKA Zofia	14.01.2012	KS AZS AWF Warszawa	MZ	7.87		
3 ROLKA Małgorzata	20.09.2012	UKS Clan Ostrołęka	MZ	7.78	PB	
	I	II	III	IV	V	VI
SKOWROŃSKA Daria	11.40	11.62	11.25	11.35	11.34	11.51
ZIÓŁKOWSKA Zofia	7.52	7.27	7.80	7.36	7.87	7.82
ROLKA Małgorzata	7.02	7.63	6.64	6.76	7.78	7.70
Rzut oszczepem K U18 (500)						
FINAŁ			18:35			
1 LUŚNIA Maja	08.01.2009	GKS Wilga Garwolin	MZ	27.01		
2 MATYSKA Oliwia	02.06.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	25.59		
3 MATEUSIAK Oliwia	20.11.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	23.71		
4 OCHTERA Małgorzata	02.11.2010	UKS Clan Ostrołęka	MZ	21.00	PB	
5 GOLUCH Łucja	11.04.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	19.85		
6 HO JANECKA Hanna	09.09.2010	MKS Polonia Warszawa	MZ	17.38		
	I	II	III	IV	V	VI
LUŚNIA Maja	x	21.73	25.72	27.01	22.70	26.49
MATYSKA Oliwia	24.05	x	x	25.59	x	x
MATEUSIAK Oliwia	17.84	18.49	17.84	20.98	23.18	23.71
OCHTERA Małgorzata	21.00	18.92	17.46	17.96	20.02	x
GOLUCH Łucja	14.85	15.89	15.55	18.75	19.42	19.85
HO JANECKA Hanna	x	13.89	17.38	x	x	16.65
Rzut oszczepem K (600)						
FINAŁ			19:15			
1 ANDRUKONIS Gabriela	17.09.2002	KS Podlasie Białystok	PD	50.01		
2 STĘPIEŃ Anna	23.08.2008	AZS UMCS Lublin	LU	35.24		
3 MUSZYŃSKA Michalina	31.12.2008	KS Podlasie Białystok	PD	33.94	PB	
4 WAWRZEŃCZAK Magdalena	18.01.1996	UKS Clan Ostrołęka	MZ	21.05		
	I	II	III	IV	V	VI
ANDRUKONIS Gabriela	x	x	49.05	50.01	x	49.96

STĘPIEŃ Anna 32.14 35.24 33.64 29.91 27.63 31.23

MUSZYŃSKA Michalina 27.65 32.03 33.94 32.19 x x

WAWRZEŃCZAK Magdalena 16.14 21.05 19.30 16.99 19.12 x

Rzut oszczepem K U16 (500)

FINAL

18:35

1 NIEDZIÓŁKA Wiktoria 08.06.2011 MKS Pogoń Siedlce MZ 32.09  
2 ROLKA Małgorzata 20.09.2012 UKS Clan Ostrołęka MZ 15.03

NIEDZIÓŁKA Wiktoria I II III IV V VI  
31.53 x 31.01 x 29.75 32.09

ROLKA Małgorzata x x x 15.03 13.97 13.15

Skok w dal K U18

FINAL

16:50

1 NOWOSIELSKA Laura 18.10.2009 SKS Feniks Siedlce MZ 5.25 PB 1.0  
2 SKOWROŃSKA Daria 19.06.2009 UKS LA Basket Warszawa MZ 5.07 1.9  
3 ŻUCHOWSKA Maja 12.08.2009 KS AZS AWF Warszawa MZ 5.04 PB 1.8  
4 KOLIŃSKA Karina 08.02.2010 MKS Bank BS Płońsk MZ 4.00 PB 1.1

NOWOSIELSKA Laura I II III IV V VI  
5.25 x 5.08 4.92 x 4.98  
1.0 1.5 0.5 1.5  
SKOWROŃSKA Daria 4.90 5.01 5.07 4.71 x r  
1.5 2.2 1.9 0.6 0.6  
ŻUCHOWSKA Maja 4.97 5.04 4.77 x x x  
1.4 1.8 1.7  
KOLIŃSKA Karina 3.97 3.81 2.85 4.00 3.14 3.93  
0.5 1.8 1.1 1.1 1.5 1.5

Skok w dal K

FINAL

16:50

1 MARCZUK Maja 01.02.2007 SKS Feniks Siedlce MZ 4.61 0.1  
2 STRUŻYŃSKA Aleksandra 15.06.2006 Akademia Sportu Otwock MZ 4.36 0.8

MARCZUK Maja I II III IV V VI  
4.61 x x r  
0.1  
STRUŻYŃSKA Aleksandra 4.24 4.19 4.24 4.14 4.23 4.36  
0.3 1.8 1.0 1.7 1.5 0.8

Skok w dal K U16

FINAL

19:10

1 ZEJER Julia 09.01.2012 Akademia Sportu Otwock MZ 5.04 1.0  
2 PAWLAK Julia 14.11.2012 UKS Sporting Zielonki MZ 4.93 1.8  
3 DZIUBIŃSKA Katarzyna 27.02.2012 MKS Pułtusk MZ 4.85 2.2  
4 TALAGA Natalia 19.09.2011 UKS Otrębusy MZ 4.74 PB 0.6  
5 ANDRUK Aleksandra 22.03.2012 UKS MTE Milanówek MZ 4.67 PB 1.3  
6 KOWALSKA Olga 24.05.2012 UKS Sporting Zielonki MZ 4.65 1.5  
7 WACHNIK Zofia 25.11.2012 KS Atak Agrykola Warszawa MZ 4.63 PB 1.9  
8 KRAJEWSKA Michalina 08.02.2011 KS Zawkrze Mława MZ 4.61 1.1  
9 STRZEŻEK Dominika 26.08.2012 Akademia Sportu Otwock MZ 4.34 2.6  
10 DŁUGOŁĘCKA Aleksandra 24.12.2012 KS Atak Agrykola Warszawa MZ 4.27 -0.3  
11 ZYCH Hanna 06.07.2012 KS LA Senk Team Warszawa MZ 4.26 0.7  
12 OLKOWSKA Nikola 15.02.2012 UKS Diamond Athletics Białoleka MZ 4.18 2.9  
13 DŁUGOŁĘCKA Weronika 24.12.2012 KS Atak Agrykola Warszawa MZ 4.14 0.7  
14 INOROWICZ Matylda 12.12.2012 Legia Warszawa MZ 4.02 0.7  
15 WIŚNIEWSKA Maja 03.02.2012 MKS Bank BS Płońsk MZ 3.74 1.1  
16 BASIŃSKA Agata 07.07.2011 MKS Bank BS Płońsk MZ 3.72 1.1  
17 BIELIŃSKA Julia 21.04.2012 MKS Bank BS Płońsk MZ 3.54 2.0  
18 SALAK Amelia 08.03.2012 MKS Bank BS Płońsk MZ 3.42 0.3  
19 MICHALAK Antonina 19.10.2012 KS Atak Agrykola Warszawa MZ 3.10 1.3  
FILIPIAK Anna 21.06.2012 UKS MTE Milanówek MZ NM  
MARSOP Antonina 14.05.2011 UKS Otrębusy MZ NM

ZEJER Julia I II III IV V VI  
4.91 5.02 x 4.84 4.99 5.04  
0.6 1.9 1.5 0.9 1.0



PAWLAK Julia	x	4.93	4.56	4.81	x	x
		1.8	0.4	1.8		
DZIUBIŃSKA Katarzyna		4.85	4.57	4.58	3.36	4.63 4.48
		2.2	0.5	1.0	2.8	0.4 1.7
TALAGA Natalia	x	4.74	4.60	x	x	4.74
		0.6	1.5			0.7
ANDRUK Aleksandra		4.64	4.61	4.67	4.59	4.66 4.54
		0.5	1.2	1.3	1.8	0.6 1.3
KOWALSKA Olga		4.62	4.41	4.51	4.37	4.65 x
		1.5	-0.2	0.9	2.0	1.5
WACHNIK Zofia		4.60	4.57	4.57	4.63	x 4.54
		0.2	2.5	0.9	1.9	1.3
KRAJEWSKA Michalina		4.61	x	x	4.42	x 4.35
		1.1			1.5	0.7
STRZEŻEK Dominika		4.34	4.30	4.26	-	- 4.17
		2.6	0.4	2.4		1.3
DŁUGOŁĘCKA Aleksandra		4.27	4.20	4.17	4.06	4.07 3.72
		-0.3	2.3	1.5	1.0	0.2 0.5
ZYCH Hanna	-		4.26	4.16		
			0.7	1.6		
OLKOWSKA Nikola		4.18	x	x		
		2.9				
DŁUGOŁĘCKA Weronika		4.14	x	3.59		
		0.7		1.1		
INOROWICZ Matylda		3.73	3.76	4.00	3.82	4.02 3.86
		-0.2	1.6	0.7	0.7	0.7 0.8
WIŚNIEWSKA Maja		3.74	3.18	3.19		
		1.1	0.4	0.2		
BASIŃSKA Agata	x	x	3.72	x	3.39	3.68
			1.1		1.2	0.6
BIELIŃSKA Julia	x	2.57	3.38	3.23	3.34	3.54
		0.1	1.6	0.6	1.7	2.0
SALAK Amelia	x	x	3.35	3.26	x	3.42
			1.4	1.2		0.3
MICHALAK Antonina		3.10	2.58	x		
		1.3	1.6			
MARSOP Antonina	x	x	x			
FILIPIAK Anna	x	x	x			

## MEŻCZYŻNI/MEN

### Wieloskok M U16

#### FINAL

15:27

1 GLIŃSKI Stefan

24.11.2012 OKS Skra Warszawa

MZ

9.80

1.0

	I	II	III	IV	V	VI
GLIŃSKI Stefan	9.57	9.80	9.20	9.00	9.30	9.58
	0.3	1.0	0.8	0.0	-0.3	2.3

### 300 m pł M U16

#### Bieg 1/ 1

15:07

1 TOMICZAK Jan

15.07.2011 UKS Diamond Athletics Białoleka

MZ

42.14

2 SENK Jan

09.07.2011 KS LA Senk Team Warszawa

MZ

43.30

3 ŁYZIŃSKI Aleksander

28.11.2011 LKS Vectra Włocławek

KP

44.65

4 LIPKA Oliwier

14.07.2011 Mazovia ProActiv Ciechanów

MZ

45.64

5 BUSKA Antoni

27.08.2012 KS Polonia Pasłęk

WN

46.81

6 JĘDRZEJEWSKI Szymon

29.03.2012 LKS Vectra Włocławek

KP

51.99

### 200 m M

#### Bieg 1/ 5

-0.1 m/s

17:42

1 SKAWIŃSKI Michał

12.08.2007 KS AZS AWF Warszawa

MZ

22.39

PB

2 DOŁĘGA Szymon

04.01.2009 SKS Feniks Siedlce

MZ

22.53

3 ZARĘBA Stanisław

25.07.2008 KS AZS AWF Warszawa

MZ

23.03

PB

4 JASKUŁKA Michał

23.10.2007 KS AZS AWF Warszawa

MZ

23.05

5 KOWALSKI Bartłomiej

17.07.2007 MKS Bank BS Płońsk

MZ

23.33

PB

6 PTASIEWICZ Jakub

17.09.2005 MKS Bank BS Płońsk

MZ

23.83

7 ŚMIGIELSKI Szymon

29.08.2007 UKS Herkules Sulejówek

MZ

24.35



Bieg 2/ 5	+0.2 m/s		17:45	
1 TARASIUK Hubert	12.02.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	22.41 PB
2 SAŁCZYŃSKI Patryk	19.03.2008	MKS Pilica Białobrzegi	MZ	23.22 PB
3 TURKOT Stach	11.02.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	23.30 PB
4 KOPCEWICZ Igor	11.06.2010	MKS Żak Biała Podlaska	LU	23.48 PB
5 VIEUXMAIRE Aleksander	04.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	23.48 PB
6 SETA Sebastian	25.12.2007	UKS Otrębusy	MZ	23.66 PB
7 KŁOSZEWSKI Oskar	19.03.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	24.25 PB
8 KORZENIOWSKI Łukasz	04.06.2003	MKS Bank BS Płońsk	MZ	24.87

Bieg 3/ 5	+0.4 m/s		17:48	
1 KRUPA Kacper	01.01.2005	KU AZS SGGW Warszawa	MZ	23.41
2 KARASEK Aleksander	25.06.2008	SKS Feniks Siedlce	MZ	23.59 PB
3 OLSZEWSKI Kacper	22.06.2010	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	23.60 PB
4 KOTFAS Oskar	13.01.2011	LKS Vectra Włocławek	KP	24.02 PB
5 DUBRAWSKI Bolesław	28.06.2010	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	24.11 PB
6 CHYLIŃSKI Mikołaj	09.10.2007	MUKS Płock	MZ	24.81 PB
7 STĘPKOWSKI Radosław	13.01.1979	KS Czempion Warszawa	MZ	25.48
8 KARASIŃSKI Rafał	06.03.2010	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	26.72 PB

Bieg 4/ 5	+0.9 m/s		17:50	
1 CISAŁ Alan	08.03.2010	SKS Feniks Siedlce	MZ	22.95
2 DEMBIŃSKI Aleksander	04.07.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	23.84
3 FRYDRYCH Franciszek	10.02.2010	Warszawska Akademia LA	MZ	24.45
4 DRAŻKIEWICZ Kacper	03.07.2010	MKS Bank BS Płońsk	MZ	25.36
5 HODOR Mikołaj	05.12.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	25.56
6 KOCZYWAŚ Marcel	26.03.2009	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	34.11

Bieg 5/ 5	-1.1 m/s		17:53	
1 PAWŁOWSKI Gabriel	15.02.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	23.99
2 GAJDA Piotr	07.04.2010	UKS MTE Milanówek	MZ	24.01
3 OBCZYŃSKI Bartłomiej	25.09.2009	MUKS Płock	MZ	24.65
4 LEWANDOWSKI Michał	20.06.2010	MUKS Płock	MZ	25.18
5 MOČKO Aleksander	16.08.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	25.30
6 MALLACH Patryk	17.07.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	25.41
7 SZCZĘŚNY Ignacy	12.07.2008	KS Lemiesz Team Warszawa	MZ	26.72

#### 600 m M

Bieg 1/ 4			16:29	
1 JARMOSZEWICZ Jan	06.05.2008	MKS Żak Biała Podlaska	LU	1:22.27 PB
2 MARCINIAK Szymon	01.03.2007	MKS Pogoń Siedlce	MZ	1:23.79
3 KOSMOWSKI Bartosz	16.03.2010	BKS Wataha Warszawa	MZ	1:24.53
4 LESZCZYŁOWSKI Grzegorz	25.11.2005	KL Bałtyk Koszalin	ZP	1:25.47 PB
5 KARBOWSKI Jan	26.04.2009	BKS Wataha Warszawa	MZ	1:27.66 PB
6 CZUBAK Błażej	04.02.2011	MUKS Płock	MZ	1:31.85
7 LIS Miłosz	31.08.2012	MKL Myszyniec	MZ	1:33.57 PB
8 TRĘBICKI Wiktor	02.08.2011	Legia Warszawa	MZ	1:37.38

#### Bieg 2/ 4 16:32

1 ZAWIERUCHA Nikodem	13.08.2011	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	1:31.33 PB
2 SVIATNYI Mychajlo	29.11.2007	RK Athletics Warszawa	MZ	1:33.66 PB
3 ŻOŁĄDEK Jan Franciszek	27.09.2012	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	1:34.42 PB
4 DĄBROWSKI Franciszek	17.05.2012	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	1:35.09 PB
5 ANDRZEJCZYK Maciej	12.02.2012	MKL Myszyniec	MZ	1:35.17 PB
6 SOŁTAN Franciszek	31.05.2012	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	1:36.39 PB

#### Bieg 3/ 4 16:36

1 KASZYŃSKI Xavier	04.04.2011	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	1:36.01
2 WIELOGÓRSKI Maksym	21.01.2012	MKS Pogoń Siedlce	MZ	1:36.14
3 MAŁOWIEJSKI Paweł	04.01.2011	RK Athletics Warszawa	MZ	1:39.25 PB
4 ZAJKOWSKI Marcel	30.04.2011	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:39.61
5 ZIORKIEWICZ Karol	04.08.2011	RK Athletics Warszawa	MZ	1:39.81 PB
6 GAMPPEL Leon	01.07.2012	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	1:42.95 PB
7 GALIŃSKI Andrzej	17.03.2012	Legia Warszawa	MZ	1:46.25 PB

## Bieg 4/ 4 16:39

1	ZAWAL Maciej	09.03.2007	UKS Herkules Sulejówek	MZ	1:23.61	
2	WRÓBLEWSKI Paweł	13.07.2007	UKS Herkules Sulejówek	MZ	1:27.75	PB
3	SZYMAŃSKI Filip	18.03.2005	UKS Herkules Sulejówek	MZ	1:29.37	
4	TYBOROWSKI Antoni	23.10.2008	UKS Herkules Sulejówek	MZ	1:30.22	
5	RODZIEWICZ Jan	17.02.2003	UKS Herkules Sulejówek	MZ	1:30.83	
6	DOBEK Krystian	17.02.2011	UKS Herkules Sulejówek	MZ	1:31.98	
7	GAŁECKI Julian	11.05.2006	UKS Herkules Sulejówek	MZ	1:36.35	

## 800 m M

Bieg 1/ 1 15:48

1	GAJDA Szymon	10.04.2004	KM Aktywni Sochaczew	MZ	2:21.60	
	DĄBROWSKI Franciszek	17.05.2012	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	DNF	

## 1500 m M

Bieg 1/ 1 16:02

1	CHYŁEK Paweł	22.02.2009	AKL Ursynów Warszawa	MZ	4:21.74	
2	WAŁKUSKI Stanisław	23.07.2010	AKL Ursynów Warszawa	MZ	4:26.34	
3	ZAJĄC Kacper	17.07.2001	GKS Wilga Garwolin	MZ	4:53.04	

## 2000 m M

Bieg 1/ 1 17:06

1	GRZELKA Cyprian	05.05.2001	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	5:45.41	
2	MROZEK Artur	18.06.2007	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	5:59.37	PB
3	SADŁOŃ Ignacy	24.09.2010	UKS 48 Warszawa	MZ	5:59.41	PB
4	BORZYM Stanisław	25.01.2009	UKS Herkules Sulejówek	MZ	6:01.97	
5	WIATROWSKI Hubert	18.08.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	6:09.31	
6	SKOCKI Kamil	07.01.2011	KS Zamek Kurzętnik	WN	6:20.98	PB
7	ZAMEŃSKI Michał	18.08.2011	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	6:21.87	
8	SAWICKI Krzysztof	22.04.2012	UKS Zielonka	MZ	6:23.70	
9	KOS-NOWICKI Mikołaj	10.02.2010	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	6:26.20	PB
10	DEMBSKI Kacper	30.08.2012	KS Polonia Pasłęk	WN	6:26.90	
11	NALEPA Mikołaj	17.02.2012	UKS Herkules Sulejówek	MZ	6:57.34	
12	RYDEL Witold	04.10.2012	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	7:14.75	
13	ZAMEŃSKI Mateusz	18.08.2011	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	7:33.38	

## 400 m pł M U18 (84.0)

Bieg 1/ 1 15:30

1	ROMAN Szymon	14.05.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	58.96	
2	BEKIESZA Dawid	08.10.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	1:02.49	
3	CYPARSKI Marcel	23.06.2010	MUKS Płock	MZ	1:05.34	

## Rzut dyskiem M U20 (1.75kg)

FINAL 15:54

1	WODZYŃSKI Przemysław	16.10.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	56.82	
2	SAWICKI Mateusz	13.06.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	46.87	
3	GÓRALCZYK Kacper	28.03.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	40.85	
4	KUŚMIEREK Damian	31.10.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	40.71	
5	HOZER-KOĆMIEL Anton	04.10.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	35.99	
6	PAROL Jakub	28.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	33.66	
7	RZEPKA Szymon	30.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	30.97	
	KARPIUK Franciszek	23.07.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	NM	

	I	II	III	IV	V	VI
WODZYŃSKI Przemysław	x	55.09	56.82	x	x	51.16
SAWICKI Mateusz	46.87	x	x	x	x	x
GÓRALCZYK Kacper	40.85	x	40.41	x	x	x
KUŚMIEREK Damian	39.03	40.71	x	x	x	39.29
HOZER-KOĆMIEL Anton	x	35.32	x	35.99	x	31.41
PAROL Jakub	26.43	x	x	31.87	x	33.66
RZEPKA Szymon	29.26	x	30.97	x	x	x

KARPIUK Franciszek x x x x x x

Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)

FINAŁ

16:45

1	BAKOWSKI Oleg	30.04.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	43.64	PB			
2	UZIEMBŁO Antoni	17.02.2010	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	34.95				
3	WIŚNIEWSKI Jędrzej	25.06.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	34.87	PB			
4	MICHALEC Szymon	20.06.2010	GKS Wilga Garwolin	MZ	34.62	PB			
5	KARPOWICZ Bartłomiej	14.08.2010	KS Podlasie Białystok	PD	34.16				
6	ZAJDLER Krzysztof	16.01.2010	AKL Ursynów Warszawa	MZ	33.65				
7	PAWLAK Cezary	06.11.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	30.23				
8	DOŁĘGA Szymon	04.01.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	28.10	PB			
		I	II	III	IV	V	VI		
	BAKOWSKI Oleg	37.39	41.45	43.64	42.22	42.41	x		
	UZIEMBŁO Antoni	x	33.98	34.14	x	34.95	34.77		
	WIŚNIEWSKI Jędrzej	32.73	34.87	x	r				
	MICHALEC Szymon	29.00	x	28.98	34.62	x	x		
	KARPOWICZ Bartłomiej	34.16	x	x	33.59	33.35	x		
	ZAJDLER Krzysztof	30.80	x	x	33.65	x	x		
	PAWLAK Cezary	30.23	x	24.69	26.85	28.42	x		
	DOŁĘGA Szymon	x	24.65	24.94	x	24.30	28.10		

Rzut dyskiem M U16 (1kg)

FINAŁ

17:22

1	RÓG Kamil	17.07.2011	GKS Wilga Garwolin	MZ	36.46	PB			
2	MROZEK Łukasz	19.09.2011	SKS Feniks Siedlce	MZ	27.65	PB			
3	WOJEWÓDZKI Jakub	06.05.2012	SKS Feniks Siedlce	MZ	26.95				
	CHOJNOWSKI Oliwier	12.05.2011	MKS Bank BS Płońsk	MZ	NM				
	SCHUETZ Jakub	03.12.2012	SKS Feniks Siedlce	MZ	NM				
		I	II	III	IV	V	VI		
	RÓG Kamil	29.48	26.46	33.96	34.88	x	31.77		
	MROZEK Łukasz	23.76	25.11	x	26.25	27.65	24.65		
	WOJEWÓDZKI Jakub	22.15	26.95	26.21	x	x	x		
	CHOJNOWSKI Oliwier	x	x	x	x	x	x		
	SCHUETZ Jakub	x	x	x	x	x	x		

Rzut dyskiem M (2kg)

FINAŁ

15:50

1	STARAK Radosław	28.02.2003	KS AZS UWM Olsztyn	WN	54.04	PB			
2	PADJAS Michał	06.05.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	44.85	PB			
3	SIMA Samuel	21.02.2005	SKS Feniks Siedlce	MZ	41.17				
4	KOSMOWSKI Szymon	24.04.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	38.52	PB			
		I	II	III	IV	V	VI		
	STARAK Radosław	54.04	x	x	52.44	x	x		
	PADJAS Michał	x	40.99	42.98	44.85	x	x		
	SIMA Samuel	41.07	x	41.17	x	x	x		
	KOSMOWSKI Szymon	36.72	37.42	37.28	38.50	37.61	x		

## Skok o tyczce M

## FINAŁ

18:15

1	KOSMOWSKI Szymon	24.04.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4.30		
2	WIŚNIEWSKI Jędrzej	25.06.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4.00	PB	
3	BEKIESZA Dawid	08.10.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	3.30	PB	
4	JASTRZĘBSKI Adam	08.07.2011	SKS Feniks Siedlce	MZ	3.00		
5	KOZIOŁ Michał	07.07.2011	SKS Feniks Siedlce	MZ	2.70	=PB	
5	KLEPACKI Krzysztof	22.03.2013	SKS Feniks Siedlce	MZ	2.70		
	RZEPKA Szymon	30.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	NM		

## Trójskok M

## FINAŁ

16:20

1	KUŚMIERCZYK Filip	16.06.2009	PUKS Jedynka Łosice	MZ	13.51		-0.9
2	SETA Sebastian	25.12.2007	UKS Otrębusy	MZ	12.90		-2.2
3	ADAMSKI Jakub	22.04.2009	KS Zawkrze Mława	MZ	11.66	PB	1.4
4	BUŁKA Michał	07.01.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	9.85	PB	-0.4

KUŚMIERCZYK Filip	x	I	12.97	II	13.29	III	13.15	IV	13.04	V	13.51	VI	
			-0.9		-0.8		0.2		0.1		-0.9		
SETA Sebastian	x	I	12.90	II	12.83	III	12.60	IV	x	V	12.56	VI	
			-2.2		-0.9		0.6				0.9		
ADAMSKI Jakub		I	11.43	II	8.90	III	11.42	IV	11.60	V	11.66	VI	x
			-0.9		-2.5		-0.3		0.0		1.4		
BUŁKA Michał	x	I	9.13	II	9.81	III	9.85	IV	x	V	9.55	VI	
			-0.4		-1.3		-0.4				0.8		

## KOBIECY/WOMEN

## Wieloskok K U16

## FINAŁ

15:27

1	DĄBROWSKA Laura	03.04.2012	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	10.49		2.5
2	CIUPAK Maria	12.07.2011	UKS Herkules Sulejówek	MZ	10.41		1.6
3	MARSOP Antonina	14.05.2011	UKS Otrębusy	MZ	9.69		-0.8
4	TALAGA Natalia	19.09.2011	UKS Otrębusy	MZ	9.54	PB	0.0
5	GUMOWSKA Kornelia	09.02.2013	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	9.17		1.4
6	WIŚNIEWSKA Maja	03.02.2012	MKS Bank BS Płońsk	MZ	8.71		2.1
7	SIKORA Kalina	18.09.2012	OKS Skra Warszawa	MZ	8.52		0.2

DĄBROWSKA Laura		I	10.02	II	10.17	III	x	IV	10.27	V	10.19	VI	10.49
			1.0		1.4				0.2		0.0		2.5
CIUPAK Maria	x	I	x	II	x	III	10.41	IV	x	V	x	VI	x
							1.6						
MARSOP Antonina	x	I	9.69	II	9.60	III	9.41	IV	x	V	9.41	VI	
			-0.8		0.7		-1.5				1.9		
TALAGA Natalia		I	9.30	II	x	III	x	IV	9.22	V	x	VI	9.54
			0.3						-0.2				0.0
GUMOWSKA Kornelia		I	9.04	II	8.99	III	9.17	IV	8.97	V	8.65	VI	8.78
			-0.5		0.9		1.4		-0.6		-0.7		-0.4
WIŚNIEWSKA Maja		I	8.71	II	8.31	III	8.64	IV	x	V	8.30	VI	x
			2.1		0.8		1.7				1.6		
SIKORA Kalina		I	8.20	II	8.52	III	7.60	IV	8.28	V	8.16	VI	8.33
			2.3		0.2		0.4		-0.3		1.6		0.2

## 300 m pł K U16

## Bieg 1/ 1

+1.0 m/s

15:02

1	RADZIECKA Klaudia	23.05.2012	LKS Vectra Włocławek	KP	48.78	PB
2	BATOROWICZ Karolina	14.07.2012	Warszawska Akademia LA	MZ	53.33	
3	PIOTROWSKA Anita	13.12.2012	KS LA Senk Team Warszawa	MZ	54.14	

## 200 m K

## Bieg 1/ 4

+0.9 m/s

17:22

1	ZIMOŃ Aleksandra	01.12.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	26.70
2	OSICKA Lena	31.08.2011	LKS Vectra Włocławek	KP	26.85
3	JUSZCZUK Zuzanna	21.05.2010	PUKS Jedynka Łosice	MZ	27.30
4	STĘPNIAK Laura	07.09.2011	RK Athletics Warszawa	MZ	28.33
5	NU&#209;EZ-KRAJEWSKA	23.10.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	28.73
6	GUZMAŃSKA Wiktoria	02.03.2010	MUKS Płock	MZ	33.33

## Bieg 2/ 4

-0.3 m/s

17:26

1	ŻUREK Maja	06.06.2011	KS AZS AWF Warszawa	MZ	26.18
2	DŁUTOWSKA Anna	17.08.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	26.30

3	BARNA Wiktoria	31.05.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	27.02	
4	GROCHOWSKA Pola	05.05.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	27.37	
5	JAKUBIAK Zofia	25.10.2010	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	27.58	
6	OLCZAK Dominika	31.10.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	27.59	
7	ANTONIAK Alicja	31.10.2010	UKS Herkules Sulejówek	MZ	28.58	
Bieg 3/ 4		+1.2 m/s		17:28		
1	MARCZYŃSKA Julia	05.10.2010	MKS Żak Biała Podlaska	LU	26.74	
2	BORKOWSKA Pola	09.06.2010	KS Lemiesz Team Warszawa	MZ	28.15	
3	MARKOWSKA Zuzanna	21.06.2012	MUKS Plock	MZ	28.20	
4	DROGOŃ Weronika	27.06.2010	MUKS Plock	MZ	28.39	
5	WOJTYLAK Wiktoria	21.06.2010	UKS Herkules Sulejówek	MZ	28.42	
6	PECHERZEWSKA Agata	30.11.2011	MUKS Plock	MZ	29.46	
Bieg 4/ 4		-0.6 m/s		17:32		
1	PARZYCH Natalia	13.07.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	25.96	
2	RAYER Salomé	19.09.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	26.31	
3	DĄBROWSKA Laura	03.04.2012	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	27.36	
4	FRYCZE Hanna	19.10.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	28.39	
5	TRACZYK Nina	05.08.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	29.30	
6	SZCZOTKA Aleksandra	20.03.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	29.78	
600 m K						
Bieg 1/ 3		16:11				
1	GAJDA Sylwana	10.11.1999	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:30.29	
2	ŁUKOWSKA Zuzanna	21.10.2007	Ducla Academy Warszawa	MZ	1:32.76	PB
3	BAJKOWSKA Justyna	13.08.2002	MKS Żak Biała Podlaska	LU	1:34.00	
4	STANISZEWSKA Nadia	19.05.2010	Ducla Academy Warszawa	MZ	1:35.16	
5	LASKUS Kamila	01.03.2011	Ducla Academy Warszawa	MZ	1:37.64	PB
6	MARYL Łucja	30.08.2010	Ducla Academy Warszawa	MZ	1:38.05	PB
7	KOŁAKOWSKA Ola	27.02.2012	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	1:39.87	PB
8	LIS Hanna	04.01.2012	Ducla Academy Warszawa	MZ	1:39.91	
Bieg 2/ 3		16:15				
1	KAZIMIERCZUK Łucja	10.08.2011	RK Athletics Warszawa	MZ	1:39.37	PB
2	ZIELIŃSKA Alicja	25.07.2007	UKS Herkules Sulejówek	MZ	1:39.61	PB
3	CHUSTECKA Magdalena	07.10.2010	MKS Żak Biała Podlaska	LU	1:40.70	PB
4	BIELAWSKA Natalia	31.03.2008	MKS Polonia Warszawa	MZ	1:41.56	
5	PAWLUKOJC Emilia	03.03.2011	UKS MTE Milanówek	MZ	1:42.62	
6	FRANKOWSKA Karolina	12.01.2011	MUKS Plock	MZ	1:43.51	
7	ZIMOWICZ Alicja	04.07.2010	Ducla Academy Warszawa	MZ	1:45.65	PB
8	WALAS Helena	29.11.2012	UKS Otrębusy	MZ	1:51.89	
Bieg 3/ 3		16:18				
1	MAZUR Antonina	13.04.2012	UKS Herkules Sulejówek	MZ	1:48.36	
2	OZIMKIEWICZ Iga	29.03.2012	UKS Herkules Sulejówek	MZ	1:50.83	
3	MILCZYŃSKA Aleksandra	06.07.2012	MUKS Plock	MZ	1:51.41	PB
4	GRABARCZYK Alicja	21.06.2010	MUKS Plock	MZ	1:52.47	
5	BORSUK Lena	03.11.2012	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	1:54.56	PB
6	JODŁOWSKA Nina	11.12.2012	UKS Otrębusy	MZ	1:59.61	
7	BILEWSKA-KOZŁOWSKA	15.11.2011	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	2:08.29	
800 m K						
Bieg 1/ 1		15:40				
1	BĘTKOWSKA Maja	21.04.2010	RK Athletics Warszawa	MZ	2:21.22	
2	PAWŁOWSKA Dorota	13.03.1980	KS Zamek Kurzętnik	WN	2:33.12	
3	ANDRUSZKIEWICZ Zuzanna	27.05.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:33.14	
4	SZOK Aleksandra	22.06.2009	MKL Myszyniec	MZ	2:34.70	
5	DRZEWIECKA Barbara	02.03.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:42.93	PB
1500 m K						
Bieg 1/ 1		15:55				
1	WRZESZCZ Helena	31.08.2009	AKL Ursynów Warszawa	MZ	5:36.75	
2	BEDNARSKA-GUMULA Klara	26.05.2010	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	5:51.15	
2000 m K						
Bieg 1/ 1		16:55				
1	KAROLAK Laura	04.10.2011	Ducla Academy Warszawa	MZ	6:44.83	PB

2 NIEMIEC Aleksandra	11.12.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	7:21.65
3 FLIS Barbara	31.07.2012	KS Polonia Pasłęk	WN	7:32.66
4 SAWELIEWA Anastazja	28.01.2012	UKS Herkules Sulejówek	MZ	7:37.55
5 JAKUBOWSKA Helena	03.10.2011	Ducla Academy Warszawa	MZ	7:45.26
6 KARBOWSKA Dżesika	16.01.2011	KS Zamek Kurzętnik	WN	7:57.21

400 m pł K

Bieg 1/ 1			15:21	
1 DZIEWICKA Lidia	19.05.2006	UKS Orzelki Warszawa	MZ	1:11.75
2 CHALABA Julia	24.07.2006	UKS Orzelki Warszawa	MZ	1:14.38

Rzut dyskiem K (1kg)

FINAL			18:40		
1 MUSZYŃSKA Weronika	05.04.2001	AZS UMCS Lublin	LU	57.60	
2 MARSZELEWSKA Joanna	10.05.2004	MKL Jurand Szczytno	WN	45.27	
3 CIESZEWSKA Aleksandra	09.06.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	43.90	
4 DUDZIŃSKA Klaudia	04.02.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	38.42	
5 ŚWIERZBIŃSKA Maja	04.01.2010	KS Podlasie Białystok	PD	37.25	PB
6 ANDRYSZCZYK Inga	11.02.2004	UKS Filipides Teresin	MZ	32.54	
7 KOPTIAKOW Izabela	09.09.2009	AKL Ursynów Warszawa	MZ	27.18	PB
8 CHOTOMSKA Maja	12.12.2010	MKS Bank BS Płońsk	MZ	19.34	

	I	II	III	IV	V	VI
MUSZYŃSKA Weronika	x	x	x	57.60	x	x
MARSZELEWSKA Joanna	43.15	x	x	x	45.27	45.97
CIESZEWSKA Aleksandra	x	43.90	x	x	x	x
DUDZIŃSKA Klaudia	33.34	x	x	x	38.42	x
ŚWIERZBIŃSKA Maja	37.15	32.16	34.63	35.07	x	37.25
ANDRYSZCZYK Inga	x	x	x	30.62	29.83	32.54
KOPTIAKOW Izabela	x	x	x	25.88	25.15	27.18
CHOTOMSKA Maja	x	19.34	16.03	x	x	18.56

Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)

FINAL			18:33			
1 STRZEMIECZNA Zuzanna	14.04.2012	MKL Jurand Szczytno	WN	37.99	PB	
2 JABŁOŃSKA Maria	17.06.2011	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	29.94	PB	
3 MURLIKOWSKA Wanesa	18.07.2011	MUKS Płock	MZ	22.18		
	I	II	III	IV	V	VI
STRZEMIECZNA Zuzanna	34.98	37.99	x	35.93	x	36.00
JABŁOŃSKA Maria	27.13	29.94	x	x	x	29.22
MURLIKOWSKA Wanesa	x	x	21.42	22.18	x	20.51

Skok wzwyż K

FINAL			16:17		
1 WIESZTORT Laura	20.08.2008	AZS UMCS Lublin	LU	1.62	
2 ŻUREK Maja	06.06.2011	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1.59	PB
3 JEŻEWSKA Natalia	09.08.2012	UKS MTE Milanówek	MZ	1.59	PB
4 BARNA Wiktoria	31.05.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1.55	PB
5 PYRA Joanna	13.08.2011	UKS Melo Błonie	MZ	1.55	PB
6 GOLUCH Łucja	11.04.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	1.50	PB
6 JURCZAK Aleksandra	06.02.2010	UKS MTE Milanówek	MZ	1.50	
6 FILIPIAK Anna	21.06.2012	UKS MTE Milanówek	MZ	1.50	=PB
9 BRODOWSKA Nina	17.01.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	1.50	
10 DROGOŃ Weronika	27.06.2010	MUKS Płock	MZ	1.45	
11 GRABALSKA Maria	31.05.2012	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	1.45	PB
12 URBAN Adrianna	10.04.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	1.45	
13 WARECKA Ewa	30.10.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1.45	
14 OZIMKIEWICZ Iga	29.03.2012	UKS Herkules Sulejówek	MZ	1.40	PB
15 MATEUSIAK Oliwia	20.11.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	1.40	PB

16	BOGUCKA Helena	19.12.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	1.25						
Skok o tyczce K											
FINAŁ											
1	SMOLARCZYK Pola	06.03.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	3.50						
Trójskok K											
FINAŁ											
1	SUSZCZYŃSKA Karolina	02.04.2007	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	10.75				1.7		
						I	II	III	IV	V	VI
SUSZCZYŃSKA Karolina	x					10.62	10.63	10.26	10.40	10.75	
						-1.6	-0.6	0.0	0.4	1.7	