

Mistrzostwa Mazowsze U16 2026

CIECHANÓW, 12.09.2026

MEZCZYŻNI/MEN

Wieloskok M U16

FINAŁ

15:35

1	PLUTA Daniel	11-01-09	PUKS Jedynka Łosice	MZ	12.31	PB	0.7
2	GARWOLIŃSKI Jakub	12-06-05	GKS Wilga Garwolin	MZ	11.83	PB	0.1
3	ADAMSKI Jan	11-06-21	UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	11.58		0.5
4	GAWRYLIW Damian	11-05-13	MKS Bank BS Płońsk	MZ	11.55	PB	0.1
5	JĘDRZEJEWSKI Kamil	11-01-13	KS Zawkrze Mława	MZ	11.33	PB	-0.1
6	SKNADAJ Łukasz	11-04-27	MKS Polonia Warszawa	MZ	11.00	PB	0.7
7	KARCZMARCZYK Mateusz	11-11-24	GKS Wilga Garwolin	MZ	10.77	PB	-0.3
8	BABICZ Antoni	12-02-19	MKS Bank BS Płońsk	MZ	10.54	PB	0.3
	MIKOŁAJCZYK Jan	12-05-17	MKS Bank BS Płońsk	MZ	DNS		

	I	II	III	IV	V	VI
PLUTA Daniel	12.31	11.88	11.84	-	11.72	r
	0.7	0.1	0.1		-0.6	
GARWOLIŃSKI Jakub	10.77	11.25	x	11.83	10.13	x
	1.0	0.2		0.1	-0.1	
ADAMSKI Jan	11.31	11.48	11.58	11.27	11.49	11.56
	1.1	0.2	0.5	-0.2	-0.4	0.2
GAWRYLIW Damian	11.23	11.12	x	11.55	11.47	11.11
	0.9	-0.5		0.1	0.1	0.6
JĘDRZEJEWSKI Kamil	11.14	11.32	11.02	10.86	11.33	11.18
	-0.2	-0.5	0.3	0.6	-0.1	-0.2
SKNADAJ Łukasz	11.00	10.83	10.91	10.78	10.88	x
	0.7	-0.2	0.1	-0.1	0.0	
KARCZMARCZYK Mateusz	10.58	10.77	10.53	10.68	10.49	9.65
	0.2	-0.3	0.0	0.7	0.1	0.5
BABICZ Antoni	10.00	10.54	10.25	10.38	9.77	10.32
	-0.3	0.3	0.4	0.0	0.4	0.4

MIKOŁAJCZYK Jan

300 m pł M U16

Bieg 1/ 1

15:26

1	JACZYŃSKI Nikodem	11-05-14	UKS Orzełki Warszawa	MZ	42.52		
2	DĄBROWSKI Artur	12-04-18	UKS Herkules Sulejówek	MZ	47.04	PB	
3	ZIELIŃSKI Bartosz	12-10-22	UKS Herkules Sulejówek	MZ	47.30		
4	SIEKACZYŃSKI Seweryn	11-11-10	OKS Start Otwock	MZ	49.00	PB	

4x100 m M U16

Bieg 1/ 1

12:15

1			MKS Ostrowianka Ostrów Mazowiecka	MZ	46.95		
	8	Kacper PONICHTERA	11-07-23				
	9	Jakub WIŚNIEWSKI	11-03-11				
	21	Dawid SAPIERZYŃSKI	12-07-23				
	65	Krystian RÓWNY	11-01-12				
2			MKS Bank BS Płońsk	MZ	47.36		
	28	Jan WOŹNICKI	12-03-15				
	74	Filip KLĘKOWICZ	11-02-10				
	55	Jan MIKOŁAJCZYK	12-05-17				
	99	Szymon BRZÓSKI	12-06-28				
3			RK Athletics Warszawa	MZ	47.39		
	45	Stanisław RADZKI	11-10-16				
	67	Mateusz SOSNOWSKI	11-10-23				
	22	Miłosz KRASUSKI	11-05-28				
	12	Jan MERING	12-06-15				
4			UKS Gepard Warszawa	MZ	49.90		
	122	Tytus FARAŚ	12-11-14				
	126	Kacper MOTYCZYŃSKI	12-05-10				
	113	Tymek MOSTEK	12-08-27				
	121	Michał SZEWCZYK	12-05-04				
5			OKLA Elektro-Energetyka Ostrołęka	MZ	51.49		
	68	Igor FUNK	12-05-17				
	64	Szymon SKIBA	12-04-25				
	10	Wiktor RADZIWONKA	12-10-16				
	58	Adam KOPER	12-01-16				

100 m M U16

FINAŁ

-0.3 M/S

14:20

1	WŁODKOWSKI Jakub	11-09-11	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	11.68		
2	IZDEBSKI Piotr	12-10-14	LKS EkoSport Siedlce	MZ	11.71		
3	CIĄK Piotr	11-09-10	UKS Otrębusy	MZ	11.71		
4	LINEK Damian	11-12-23	UKS Herkules Sulejówek	MZ	11.80		
5	PONICHTERA Kacper	11-07-23	MKS Ostrowianka Ostrów Mazowiecka	MZ	11.90		
6	CENDROWSKI Kacper	11-06-23	KS Zawkrze Mława	MZ	12.04		



100 m M U16

Bieg 1/ 6	-0.6 M/S	13:21		
1 CIAK Piotr	11-09-10	UKS Otrębusy	MZ	11.61 q
2 WŁODKOWSKI Jakub	11-09-11	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	11.67 q
3 LINEK Damian	11-12-23	UKS Herkules Sulejówek	MZ	11.69 q
4 IZDEBSKI Piotr	12-10-14	LKS EkoSport Siedlce	MZ	11.74 q
5 PONICHTERA Kacper	11-07-23	MKS Ostrowianka Ostrów Mazowiecka	MZ	11.75 q
6 ZWOLIŃSKI Franciszek	11-01-06	GKS Wilga Garwolin	MZ	11.99
Bieg 2/ 6	+0.3 M/S	13:24		
1 CENDROWSKI Kacper	11-06-23	KS Zawkrze Mława	MZ	11.89 q PB
2 KRASUSKI Miłosz	11-05-28	RK Athletics Warszawa	MZ	11.97 PB
3 ZAWADKA Radosław	11-12-27	Akademia Sportu Otwock	MZ	12.01
4 GAJEWSKI Aleksander	11-01-09	RLTL GGG Radom	MZ	12.12
5 MARCISZEWSKI Alan	11-07-26	MKS Marcovia Marki	MZ	12.19
6 KALIŃSKI Adam	12-08-11	RLTL GGG Radom	MZ	12.23
Bieg 3/ 6	+0.5 M/S	13:29		
1 WOŹNICKI Jan	12-03-15	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.01 PB
2 SOSNOWSKI Mateusz	11-10-23	RK Athletics Warszawa	MZ	12.15 PB
3 KWIATKOWSKI Kacper	11-01-24	UKS Clan Ostrołęka	MZ	12.18
4 CHYBIICKI Wiktor	11-09-02	MUKS Plock	MZ	12.39
5 KOZŁOWSKI Bartosz	12-01-27	RLTL GGG Radom	MZ	12.42
6 ZAJĄC Dawid	11-05-19	OKS Skra Warszawa	MZ	12.50
Bieg 4/ 6	+1.6 M/S	13:31		
1 MIKOŁAJCZYK Jan	12-05-17	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.16 PB
2 DOBROGOJSKI Piotr	11-03-08	OKS Skra Warszawa	MZ	12.55 PB
3 MERING Jan	12-06-15	RK Athletics Warszawa	MZ	12.55 PB
4 KLĘKOWICZ Filip	11-02-10	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.56 PB
5 LETKIEWICZ Gabriel	11-05-30	KS Ciechan Ciechanów	MZ	12.81
6 SZCZUDŁO Ignacy	11-05-07	OKS Skra Warszawa	MZ	12.90
Bieg 5/ 6	+0.4 M/S	13:33		
1 WOJTKOWSKI Stanisław	12-08-13	UKS Sporting Zielonki	MZ	12.65 PB
2 GOŁAŃSKI Jan	11-08-18	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	12.96 PB
3 SŁOWIK Aleksander	12-03-12	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	13.19
4 WYSZOMIRSKI Bartłomiej	12-07-15	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	13.31
5 SIWIŁO Maciej	11-09-07	KS LA Senk Team Warszawa	MZ	13.54
6 WIĘCEK Kacper	12-06-11	UKS Falenica Warszawa	MZ	13.77
Bieg 6/ 6	-0.3 M/S	13:36		
1 WIŚNIEWSKI Jakub	11-03-11	MKS Ostrowianka Ostrów Mazowiecka	MZ	11.90
2 ADAMSKI Jan	11-06-21	UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	12.67 PB
3 NERĆ Przemysław	12-01-05	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.93
4 MYŚLIŃSKI Dawid	11-03-22	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	13.05
5 ŻMIJEWSKI Stanisław	11-08-23	KS LA Senk Team Warszawa	MZ	13.39 PB
6 RADZIŁOWKA Wiktor	12-10-16	OKLA Elektro-Energetyka Ostrołęka	MZ	13.60 PB

300 m M U16

Bieg 1/ 4		15:59		
1 TOMICZAK Jan	11-07-15	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	36.41 PB
2 RÓWNY Krystian	11-01-12	MKS Ostrowianka Ostrów Mazowiecka	MZ	37.18 PB
3 ZAWADKA Radosław	11-12-27	Akademia Sportu Otwock	MZ	37.77 PB
4 ZWOLIŃSKI Franciszek	11-01-06	GKS Wilga Garwolin	MZ	37.89 PB
CIAK Piotr	11-09-10	UKS Otrębusy	MZ	DNS
WOŹNICKI Jan	12-03-15	MKS Bank BS Płońsk	MZ	DNS
Bieg 2/ 4		16:02		
1 CENDROWSKI Kacper	11-06-23	KS Zawkrze Mława	MZ	38.05 PB
2 MOSTEK Tymek	12-08-27	UKS Gepard Warszawa	MZ	39.16 PB
3 PIECHOTA Marcel	11-01-20	MUKS Plock	MZ	39.41 PB
OKRĄGŁY Natan	11-01-24	UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	DNS
KUŚMIREK Wojciech	11-06-13	UKS Filipides Teresin	MZ	DNS
Bieg 3/ 4		16:05		
1 DOBROGOJSKI Piotr	11-03-08	OKS Skra Warszawa	MZ	39.98 PB
2 PRZYCZKA Jakub	12-01-02	OKS Start Otwock	MZ	40.46
3 KOZŁOWSKI Bartosz	12-01-27	RLTL GGG Radom	MZ	40.73 PB
4 LETKIEWICZ Gabriel	11-05-30	KS Ciechan Ciechanów	MZ	40.84
KLĘKOWICZ Filip	11-02-10	MKS Bank BS Płońsk	MZ	DNS
Bieg 4/ 4		16:08		
1 WIŚNIEWSKI Jakub	11-03-11	MKS Ostrowianka Ostrów Mazowiecka	MZ	37.14
2 KLUCZEK Aleksander	11-07-28	MKS Pogoń Siedlce	MZ	42.84 PB
3 DĄBROWSKI Franciszek	12-05-17	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	43.36 PB
4 MOTYCZYŃSKI Kacper	12-05-10	UKS Gepard Warszawa	MZ	43.96 PB
5 RADZIŁOWKA Wiktor	12-10-16	OKLA Elektro-Energetyka Ostrołęka	MZ	44.60

600 m M U16

Bieg 1/ 2		13:51		
1 IWAŃSKI Kostek	11-06-22	RLTL GGG Radom	MZ	1:31.40
2 OKRĄGŁY Natan	11-01-24	UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	1:32.12
3 GRADOWSKI Marcin	12-04-24	LKS Koluszki	LD	1:32.93
4 LIS Miłosz	12-08-31	MKL Myszyniec	MZ	1:33.06



5	SZEWCZYK Michał	12-05-04	UKS Gepard Warszawa	MZ	1:33.95	
6	KASZYŃSKI Xavier	11-04-04	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	1:34.82	
7	ANDRZEJCZYK Maciej	12-02-12	MKL Myszyniec	MZ	1:35.67	
8	ŻOŁĄDEK Jan Franciszek	12-09-27	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	1:36.96	
Bieg 2/ 2				13:55		
1	ŁABĘCKI Bartosz	11-01-07	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	1:26.41	
2	OLENDER Olaf	11-09-11	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	1:27.56	
3	KALISIAK Aleksander	11-02-15	RLTL GGG Radom	MZ	1:29.96	
4	TREBICKI Wiktor	11-08-02	Legia Warszawa	MZ	1:35.40	
5	RADZKI Stanisław	11-10-16	RK Athletics Warszawa	MZ	1:36.87	
6	ZIORKIEWICZ Karol	11-08-04	RK Athletics Warszawa	MZ	1:37.21	
7	FARAŚ Tytus	12-11-14	UKS Gepard Warszawa	MZ	1:42.64	
8	JARYNIUK Kacper	12-03-01	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	1:45.51	
	WIELOGÓRSKI Maksym	12-01-21	MKS Pogoń Siedlce	MZ	DNS	
	OGORZAŁEK Maciej	12-04-06	RLTL GGG Radom	MZ	DNS	
1000 m M U16						
Bieg 1/ 1				14:32		
1	SYGUŁA Kacper	11-01-03	OKS Skra Warszawa	MZ	2:38.51	
2	KNYCH Marek	12-03-09	KS Lemiesz Team Warszawa	MZ	2:41.34	PB
3	LIPSKI Jan	11-07-03	UKS Gepard Warszawa	MZ	2:42.34	PB
4	FILIPIUK Jakub	11-06-06	MKS Pogoń Siedlce	MZ	2:45.00	PB
5	ROKICKI Franciszek	12-05-14	UKS Herkules Sulejów	MZ	2:55.25	PB
6	SAPIERZYŃSKI Dawid	12-07-23	MKS Ostrowianka Ostrów Mazowiecka	MZ	2:56.30	PB
7	RYDZIKOWSKI Karol	11-08-16	UKS MTE Milanówek	MZ	3:02.02	PB
8	SĘK Jan	12-08-08	UKS Gepard Warszawa	MZ	3:08.83	PB
9	PASTUSZKO Aleksander	12-04-02	MKS Bank BS Płońsk	MZ	3:13.41	PB
10	ZANDBERG Stanisław	12-01-21	UKS Sporting Zielonki	MZ	3:15.89	PB
11	WYRZYKOWSKI Stanisław	12-12-31	UKS MTE Milanówek	MZ	3:28.75	=PB
2000 m M U16						
Bieg 1/ 1				14:54		
1	PAWLAK Filip	11-08-25	MKS Pogoń Siedlce	MZ	6:06.91	PB
2	ZAMECKI Michał	11-08-18	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	6:13.99	
3	SAWICKI Krzysztof	12-04-22	UKS Zielonka	MZ	6:38.68	
4	NALEPA Mikołaj	12-02-17	UKS Herkules Sulejów	MZ	7:04.81	
5	WIŚNIEWSKI Kamil	12-01-24	MKL Myszyniec	MZ	7:26.94	PB
110 m pł M U16 (91.4)						
Bieg 1/ 1				12:40		
1	SENK Jan	11-07-09	KS LA Senk Team Warszawa	MZ	16.45	
2	DŁUGOSIELSKI Bartosz	12-10-10	KS AZS AWF Warszawa	MZ	17.17	
3	JACZYŃSKI Nikodem	11-05-14	UKS Orzełki Warszawa	MZ	17.27	
4	GOLAŃSKI Jan	11-08-18	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	18.00	PB
5	SKNADAJ Łukasz	11-04-27	MKS Polonia Warszawa	MZ	19.20	
6	OLSZEWSKI Wiktor	11-02-25	SKS Feniks Siedlce	MZ	19.64	
Pchnięcie kulą M U16 (5kg)						
FINAL				13:55		
1	CHOJNOWSKI Oliwier	11-05-12	MKS Bank BS Płońsk	MZ	14.04	
2	FUNK Igor	12-05-17	OKLA Elektro-Energetyka Ostrołęka	MZ	12.60	PB
3	SKIBA Szymon	12-04-25	OKLA Elektro-Energetyka Ostrołęka	MZ	11.89	PB
4	RÓG Kamil	11-07-17	GKS Wilga Garwolin	MZ	11.24	
5	KUŹNIEWSKI Szymon	11-04-29	MKS Bank BS Płońsk	MZ	10.83	
6	ŁUKASZUK Wojciech	12-02-28	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	10.49	PB
7	KOPER Adam	12-01-16	OKLA Elektro-Energetyka Ostrołęka	MZ	10.44	
8	LICZEWSKI Dawid	12-04-25	SKS Feniks Siedlce	MZ	10.16	PB
9	ANYSZEK Tomasz	12-05-06	RLTL GGG Radom	MZ	8.69	
10	SZCZEŚNIAK Aleksander	12-12-12	OKLA Elektro-Energetyka Ostrołęka	MZ	8.12	PB
11	ŁUKASIK Jakub	11-10-05	RLTL GGG Radom	MZ	7.70	
12	WYSZOMIRSKI Bartłomiej	12-07-15	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	7.29	
	I	II	III	IV	V	VI
CHOJNOWSKI Oliwier	14.00	x	x	13.73	14.04	x
FUNK Igor	12.60	12.28	x	12.09	x	x
SKIBA Szymon	10.41	10.19	10.92	11.08	11.89	11.79
RÓG Kamil	11.15	11.24	x	11.18	x	10.46
KUŹNIEWSKI Szymon	10.83	10.56	x	10.68	x	x
ŁUKASZUK Wojciech Przemysław	10.22	10.04	8.59	10.49	10.12	9.94
KOPER Adam	10.44	10.44	10.42	10.08	10.20	x
LICZEWSKI Dawid	9.52	10.16	10.14	9.79	9.59	r
ANYSZEK Tomasz	x	x	8.69			
SZCZEŚNIAK Aleksander	8.12	7.48	x			
ŁUKASIK Jakub	7.70	x	x			
WYSZOMIRSKI Bartłomiej	6.56	6.95	7.29			
Rzut oszczepem M U16 (600)						
FINAL				15:25		
1	WOSIAK Michał	11-03-22	RLTL GGG Radom	MZ	43.47	PB
2	ŁUKASIK Jakub	11-10-05	RLTL GGG Radom	MZ	35.05	
3	LICZEWSKI Dawid	12-04-25	SKS Feniks Siedlce	MZ	34.24	



4	NASIŁOWSKI Jakub	11-02-08	MKS Pogoń Siedlce	MZ	32.72
5	RÓG Kamil	11-07-17	GKS Wilga Garwolin	MZ	31.48
6	KWIATKOWSKI Kacper	11-01-24	UKS Clan Ostrołęka	MZ	30.24
7	DUŁO Karol	12-06-04	SKS Feniks Siedlce	MZ	28.71
8	JASTRZĘBSKI Adam	11-07-08	SKS Feniks Siedlce	MZ	26.18
9	ANYSZEK Tomasz	12-05-06	RLTL GGG Radom	MZ	24.20
10	SŁOWIK Aleksander	12-03-12	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	21.24

	I	II	III	IV	V	VI
WOSIAK Michał	40.68	39.59	x	43.47	35.74	x
ŁUKASIK Jakub	32.12	30.45	32.78	x	29.32	35.05
LICZEWSKI Dawid	x	x	29.62	34.24	34.17	x
NASIŁOWSKI Jakub	28.68	32.72	32.03	x	x	29.03
RÓG Kamil	29.02	31.48	30.62	30.42	29.22	29.29
KWIATKOWSKI Kacper	30.24	29.43	x	26.79	24.30	27.21
DUŁO Karol	x	21.20	26.14	27.44	28.71	27.79
JASTRZĘBSKI Adam	26.18	x	24.71	x	26.02	x
ANYSZEK Tomasz	x	21.76	24.20			
SŁOWIK Aleksander	x	x	21.24			

Rzut dyskiem M U16 (1kg)

FINAŁ

12:27

1	CHOJNOWSKI Oliwier	11-05-12	MKS Bank BS Płońsk	MZ	47.47	
2	RÓG Kamil	11-07-17	GKS Wilga Garwolin	MZ	42.83	PB
3	LEŚNIK Kacper	12-02-03	MKS Pułtusk	MZ	38.44	PB
4	KUŹNIEWSKI Szymon	11-04-29	MKS Bank BS Płońsk	MZ	36.60	

	I	II	III	IV	V	VI
CHOJNOWSKI Oliwier	x	41.61	46.35	x	46.37	47.47
RÓG Kamil	40.19	39.45	42.37	40.40	42.83	40.92
LEŚNIK Kacper	36.68	34.45	32.17	38.44	34.24	34.93
KUŹNIEWSKI Szymon	30.72	36.60	33.61	x	33.01	x

Skok wzwyż M U16

FINAŁ

14:40

1	JEŻEWSKI Piotr	11-03-10	UKS MTE Milanówek	MZ	1.70	
2	LEŚNIK Kacper	12-02-03	MKS Pułtusk	MZ	1.65	=PB
3	OLSZEWSKI Wiktor	11-02-25	SKS Feniks Siedlce	MZ	1.65	PB
4	ŁASIŃSKI Maksymilian Kacper	11-01-10	MKS Pułtusk	MZ	1.60	=PB
5	JASTRZĘBSKI Adam	11-07-08	SKS Feniks Siedlce	MZ	1.40	PB

Skok w dal M U16

FINAŁ

13:15

1	JEŻEWSKI Piotr	11-03-10	UKS MTE Milanówek	MZ	6.02	1.2
2	PLUTA Daniel	11-01-09	PUKS Jedynka Łosice	MZ	5.80	-0.7
3	DŁUGOSIELSKI Bartosz	12-10-10	KS AZS AWF Warszawa	MZ	5.76	1.1
4	JĘDRZEJEWSKI Kamil	11-01-13	KS Zawkrze Mława	MZ	5.59	PB 0.6
5	KUŚMIREK Wojciech	11-06-13	UKS Filipides Teresin	MZ	5.54	=PB 0.9
6	WOJTKOWSKI Stanisław	12-08-13	UKS Sporting Zielonki	MZ	5.53	PB 0.7
7	ORCZYKOWSKI Mateusz	12-02-28	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	5.34	PB 0.6
8	KARCZMARCYK Mateusz	11-11-24	GKS Wilga Garwolin	MZ	5.21	PB 1.1
9	GARWOLIŃSKI Jakub	12-06-05	GKS Wilga Garwolin	MZ	5.19	0.1
10	MOSTEK Tymek	12-08-27	UKS Gepard Warszawa	MZ	5.17	PB 0.4
11	BRZÓSKI Szymon	12-06-28	MKS Bank BS Płońsk	MZ	5.04	-0.5
12	MATUSZEK Milan	12-03-17	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	4.84	0.5
13	TOKARSKI Marcel	12-09-19	MKS Bank BS Płońsk	MZ	4.76	PB 0.5
14	MYŚLIŃSKI Dawid	11-03-22	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	4.41	0.9

	I	II	III	IV	V	VI
JEŻEWSKI Piotr	5.54	x	5.79	5.76	x	6.02
	-0.2	0.5	-0.2	-0.7	0.2	1.2
PLUTA Daniel	5.49	5.52	5.80	5.61	-	5.75
	0.9	0.6	-0.7	0.5	-	0.3
DŁUGOSIELSKI Bartosz	5.76	5.38	5.46	r		
	1.1	-0.3	0.4			
JĘDRZEJEWSKI Kamil	5.24	5.14	5.18	5.40	5.45	5.59
	0.7	0.3	0.2	0.0	0.5	0.6
KUŚMIREK Wojciech	5.21	5.40	5.15	5.28	5.54	5.34
	0.2	1.0	-0.4	0.3	0.9	0.2
WOJTKOWSKI Stanisław	4.77	5.53	5.24	5.06	x	r
	0.5	0.7	-0.4	0.3	0.6	
ORCZYKOWSKI Mateusz	5.34	5.21	5.11	5.07	4.94	3.47
	0.6	-0.2	0.3	0.4	0.4	0.8
KARCZMARCYK Mateusz	5.21	4.69	4.98	4.81	4.79	5.11
	1.1	-0.4	1.5	-0.2	0.2	0.4
GARWOLIŃSKI Jakub	4.80	5.01	5.19			
	0.7	-0.6	0.1			
MOSTEK Tymek	5.17	x	4.60			
	0.4	1.0	-0.2			
BRZÓSKI Szymon	4.79	5.04	4.28			



MOŚIR
CIECHANÓW



Mazowsze.
serce Polski

	1.1	-0.5	-0.1
MATUSZEK Milan	4.84	x	4.70
	0.5	-0.1	0.1
TOKARSKI Marcel	4.76	4.73	4.53
	0.5	-0.2	0.2
MYŚLIŃSKI Dawid	-	3.04	4.41
		-0.4	0.9

KOBIETY/WOMEN

Wieloskok K U16

FINAŁ

					16:10		
1	DĄBROWSKA Laura	12-04-03	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	10.81		0.6
2	CIUPAK Maria	11-07-12	UKS Herkules Sulejówek	MZ	10.43		0.2
3	SAŁATA Laura	12-02-05	PUKS Jedynka Łosice	MZ	10.25	PB	0.1
4	MARSOP Antonina	11-05-14	UKS Otrębusy	MZ	9.71	PB	0.0
5	WILCZEK Milena	12-04-02	UKS MILA Nowa Iwiczna	MZ	9.60	PB	0.7
6	GOŹDZIEWSKA Julia	11-03-03	KS Zawkrze Mława	MZ	9.20	PB	0.1
7	WIŚNIEWSKA Maja	12-02-03	MKS Bank BS Płońsk	MZ	9.05	PB	0.6
8	PASIECZNA Oliwia	11-08-31	UKS Herkules Sulejówek	MZ	8.99	PB	0.5
9	MARKOWSKA Kinga	12-12-31	OKLA Elektro-Energetyka Ostrołęka	MZ	8.92		0.6
10	BASIŃSKA Agata	11-07-07	MKS Bank BS Płońsk	MZ	8.83	PB	0.7
11	MURZYN Maja	12-07-24	UKS Clan Ostrołęka	MZ	8.20	PB	0.2
12	SIKORA Kalina	12-09-18	OKS Skra Warszawa	MZ	8.20		0.4
	TALAGA Natalia	11-09-19	UKS Otrębusy	MZ	nm		

	I	II	III	IV	V	VI
DĄBROWSKA Laura	10.38	10.66	10.81	10.78	x	10.72
	0.3	0.5	0.6	0.0	0.1	0.4
CIUPAK Maria	9.96	10.17	10.02	10.40	10.34	10.43
	0.3	0.2	0.8	0.4	0.1	0.2
SAŁATA Laura	x	x	10.11	9.84	10.25	x
			0.5	0.5	0.1	0.3
MARSOP Antonina	9.71	9.60	9.57	x	-	9.47
	0.0	-0.2	0.6			0.6
WILCZEK Milena	8.95	9.50	9.38	9.60	9.33	9.41
	0.0	0.4	0.6	0.7	0.5	0.4
GOŹDZIEWSKA Julia	8.77	9.05	x	8.91	x	9.20
	-0.3	-0.1		0.2		0.1
WIŚNIEWSKA Maja	8.81	9.01	9.05	8.74	8.72	8.67
	0.1	0.4	0.6	0.1	0.5	0.1
PASIECZNA Oliwia	8.99	8.74	8.91	8.41	8.93	8.93
	0.5	-0.1	0.8	0.2	0.2	0.0
MARKOWSKA Kinga	8.92	8.87	8.86			
	0.6	0.2	0.4			
BASIŃSKA Agata	8.81	8.12	8.83			
	0.2	-0.6	0.7			
MURZYN Maja	8.20	7.72	7.95			
	0.2	-0.2	0.1			
SIKORA Kalina	8.20	x	x			
	0.4					
TALAGA Natalia	x	x	x	x	x	x

2000 m K U16

Bieg 1/ 1

				14:44		
1	SZCZEŚNIK Julia	11-10-09	MKS Ostrowianka Ostrów Mazowiecka	MZ	7:33.37	
2	PIOTROWSKA Aleksandra	11-09-30	OKLA Elektro-Energetyka Ostrołęka	MZ	7:55.14	PB
3	STRZESZEWSKA Zuzanna	11-02-16	OKLA Elektro-Energetyka Ostrołęka	MZ	7:58.53	SB
	MATYS Julia	12-07-16	MKS Ostrowianka Ostrów Mazowiecka	MZ	DNF	

300 m pt K U16

Bieg 1/ 3

				15:09		
1	ŚMIGIERA Natalia	12-11-27	MKS Marcovia Marki	MZ	47.47	
2	TELBUCH Maja	11-01-07	RLTL GGG Radom	MZ	48.33	
3	OGONOWSKA Katarzyna	12-07-08	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	48.33	
4	SACZUK Iga	12-05-02	Warszawska Akademia LA	MZ	48.81	
5	OZIMKIEWICZ Iga	12-03-29	UKS Herkules Sulejówek	MZ	49.06	

Bieg 2/ 3

				15:15		
1	KOLASA Julia	12-05-08	PUKS Jedynka Łosice	MZ	50.56	PB
2	NOWOSZEWSKA Lidia	12-08-27	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	51.01	PB
3	BUJALSKA Patrycja	12-11-03	UKS Sporting Zielonki	MZ	51.73	
4	TELBUCH Marcelina	11-01-07	RLTL GGG Radom	MZ	51.77	
5	SKORZYŃSKA Kalina	11-05-01	RLTL GGG Radom	MZ	51.78	SB

Bieg 3/ 3

				15:18		
1	DĄBROWSKA Ewa	12-07-19	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	52.05	PB
2	WATRAS Zuzanna	11-10-24	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	53.06	
3	MASIARZ Nadia	11-09-03	UKS Technik Radom	MZ	53.39	
4	BATOROWICZ Karolina	12-07-14	Warszawska Akademia LA	MZ	55.28	
5	MARZYŃSKA Weronika	12-09-15	UKS MTE Milanówek	MZ	59.29	



serce Polski

4x100 m K U16

Bieg 1/ 3			12:00		
1	OKS Skra Warszawa		MZ	50.53	=SB
	740 Nina BARYŁKA	11-07-01			
	744 Helena KOZYRA	11-07-12			
	721 Maja KRÓL	11-04-01			
	736 Maja WIŚNIEWSKA	11-05-30			
2	Warszawska Akademia LA		MZ	51.98	
	654 Maria KONCA	11-07-05			
	298 Klaudia KOMOROWSKA	11-05-21			
	561 Hanna POROWSKA	12-11-18			
	514 Julia WRZESIEŃ	11-11-06			
3	KS Atak Agrykola Warszawa		MZ	53.62	
	727 Lidia NOWOSZEWSKA	12-08-27			
	731 Weronika DŁUGOŁĘCKA	12-12-24			
	82 Antonina MYTYCH	12-05-09			
	73 Zofia WACHNIK	12-11-25			
4	PUKS Jedyńka Łosice		MZ	55.41	
	502 Julia KOLASA	12-05-08			
	519 Laura SAŁATA	12-02-05			
	508 Zuzanna LIPIŃSKA	12-11-08			
	569 Nikola KARWOWSKA	11-01-10			
5	KS LA Senk Team Warszawa		MZ	55.47	
	6 Hanna ZYCH	12-07-06			
	4 Anita PIOTROWSKA	12-12-13			
	12 Kinga KUCHARSKA	11-07-27			
	8 Zofia KACHNIARZ	12-01-23			
Bieg 2/ 3			12:04		
1	OKS Start Otwock		MZ	50.81	
	498 Alicja KOWALCZYK	11-09-08			
	488 Maja PODOLSKA	12-03-15			
	490 Ewa BARAN	12-09-10			
	484 Lena BALAS	12-03-27			
2	UKS Otrębusy II		MZ	54.06	
	421 Nina JODŁOWSKA	12-12-11			
	679 Antonina MARSOP	11-05-14			
	10 Helena WALAS	12-11-29			
	235 Natalia TALAGA	11-09-19			
3	UKS Gepard Warszawa		MZ	56.17	
	102 Mika ADRIANNA	11-11-11			
	104 Nina LASKUS	12-09-24			
	110 Hanna KLIBER	11-06-08			
	120 Natalia KNAP	12-04-11			
4	KS Atak Agrykola Warszawa II		MZ	56.56	
	77 Tamara MIKINA	12-02-20			
	71 Ewa DĄBROWSKA	12-07-19			
	703 Aleksandra DŁUGOŁĘCKA	12-12-24			
	4 Zofia MAROSZ	12-08-12			
	KS Zawkrze Mława		MZ	DNF	
	845 Gabriela BORZYM	11-09-22			
	839 Michalina KRAJEWSKA	11-02-08			
	839 Oliwia WOJDOWSKA	12-04-12			
	833 Maja NAWOTCZYŃSKA	11-03-26			
Bieg 3/ 3			12:09		
1	RLTL GGG Radom		MZ	52.07	
	971 Marta ANGIELCZYK	11-03-21			
	969 Kalina SKORZYŃSKA	11-05-01			
	933 Maja TELBUCH	11-01-07			
	943 Marcelina TELBUCH	11-01-07			
2	RK Athletics Warszawa		MZ	52.14	
	14 Zuzanna ZAWODNIAK	11-12-14			
	7 Gabriela IZDEBSKA	11-03-25			
	38 Helena GAŚNOROWSKA	11-06-09			
	43 Laura STĘPNIAK	11-09-07			
3	UKS Technik Radom		MZ	53.27	
	954 Stella BATOR	11-08-11			
	934 Alicja KACA	11-05-18			
	932 Amelia MAJ	11-07-16			
	952 Nadia MASIARZ	11-09-03			
4	RLTL GGG Radom II		MZ	57.81	
	902 Lena ADAMCZYK	11-12-10			
	945 Liwia BROŻYNA	12-04-20			
	911 Natalia KRAJEWSKA	11-09-16			
	931 Ewa RUSZKOWSKA	12-11-29			



MOŚIR
CIECHANÓW



Mazowsze.
serce Polski

100 m K U16

FINAL

-0.6 M/S

14:15

1	BARYŁKA Nina	11-07-01	OKS Skra Warszawa	MZ	12.74	
2	JEŻEWSKA Natalia	12-08-09	UKS MTE Milanówek	MZ	12.77	
3	KĘCIEK Helena	12-02-02	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.85	
4	WIŚNIEWSKA Maja	11-05-30	OKS Skra Warszawa	MZ	13.07	SB
5	PODOLSKA Maja	12-03-15	OKS Start Otwock	MZ	13.14	
6	POROWSKA Hanna	12-11-18	Warszawska Akademia LA	MZ	13.46	

100 m K U16

Bieg 1/ 12

-0.2 M/S

12:48

1	BARYŁKA Nina	11-07-01	OKS Skra Warszawa	MZ	12.66	q
2	KĘCIEK Helena	12-02-02	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.77	q
3	JEŻEWSKA Natalia	12-08-09	UKS MTE Milanówek	MZ	12.80	q
4	PODOLSKA Maja	12-03-15	OKS Start Otwock	MZ	13.09	q
5	ZDRZALIK Natalia	12-10-01	UKS MILA Nowa Iwiczna	MZ	13.41	
6	WRZESIEŃ Julia	11-11-06	Warszawska Akademia LA	MZ	13.45	

Bieg 2/ 12

-1.7 M/S

12:53

1	WIŚNIEWSKA Maja	11-05-30	OKS Skra Warszawa	MZ	13.11	q
2	POROWSKA Hanna	12-11-18	Warszawska Akademia LA	MZ	13.37	q
3	BATOR Stella	11-08-11	UKS Technik Radom	MZ	13.57	
4	WOJSZ Paulina	12-05-18	MKS Ostrowianka Ostrów Mazowiecka	MZ	13.74	
5	KOMOROWSKA Klaudia	11-05-21	Warszawska Akademia LA	MZ	13.93	
6	STĘPNIAK Laura	11-09-07	RK Athletics Warszawa	MZ	14.08	

Bieg 3/ 12

-0.4 M/S

12:56

1	MARKOWSKA Zuzanna	12-06-21	MUKS Płock	MZ	13.46	
2	ŚLIWIŃSKA Hanna	12-07-18	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.55	
3	KOZYRA Helena	11-07-12	OKS Skra Warszawa	MZ	13.65	
4	KONCA Maria	11-07-05	Warszawska Akademia LA	MZ	13.75	
5	ZYCH Hanna	12-07-06	KS LA Senk Team Warszawa	MZ	14.00	
	SZATKOWSKA Róża	12-10-31	RK Athletics Warszawa	MZ	DNS	

Bieg 4/ 12

-0.1 M/S

12:58

1	KOWALCZYK Alicja	11-09-08	OKS Start Otwock	MZ	13.47	PB
2	NAWOTCZYŃSKA Maja	11-03-26	KS Zawkrze Mława	MZ	13.70	
3	WACHNIK Zofia	12-11-25	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	13.87	
4	LASKUS Nina	12-09-24	UKS Gepard Warszawa	MZ	14.12	
	ZAWODNIAK Zuzanna	11-12-14	RK Athletics Warszawa	MZ	DNS	
	SZCZEPAŃSKA Joanna	11-08-08	AKL Ursynów Warszawa	MZ	DNS	

Bieg 5/ 12

-0.9 M/S

13:00

1	MOSZUMAŃSKA Agata	12-07-22	Warszawska Akademia LA	MZ	13.58	PB
2	ANGIELCZYK Marta	11-03-21	RLTL GGG Radom	MZ	13.67	PB
3	BUDNIAK Maja	11-07-17	KS Ciechan Ciechanów	MZ	13.69	
4	PISOTSKA Svitlana	11-04-13	UKS MTE Milanówek	MZ	13.83	
5	KRÓL Maja	11-04-01	OKS Skra Warszawa	MZ	13.95	
6	PIETRZAK Pola	12-02-25	OKS Skra Warszawa	MZ	14.05	

Bieg 6/ 12

-0.5 M/S

13:02

1	BARAN Ewa	12-09-10	OKS Start Otwock	MZ	13.78	=PB
2	GAŚSIOROWSKA Helena	11-06-09	RK Athletics Warszawa	MZ	13.86	
3	KACA Alicja	11-05-18	UKS Technik Radom	MZ	13.90	
4	DŁUGOŁĘCKA Weronika	12-12-24	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	13.92	
5	PĘCHERZEWSKA Agata	11-11-30	MUKS Płock	MZ	14.06	
	ANDRUK Aleksandra	12-03-22	UKS MTE Milanówek	MZ	DNS	

Bieg 7/ 12

+0.3 M/S

13:04

1	ADRIANNA Mika	11-11-11	UKS Gepard Warszawa	MZ	13.94	PB
2	MISZTAL Natalia	11-10-31	Akademia Sportu Otwock	MZ	14.19	
3	ZAJĄC Gabriela	12-11-20	OKS Skra Warszawa	MZ	14.23	
4	PROCNER Nina	11-02-04	RK Athletics Warszawa	MZ	14.24	
5	MYTYCH Antonina	12-05-09	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	14.36	
6	KNAP Natalia	12-04-11	UKS Gepard Warszawa	MZ	14.72	

Bieg 8/ 12

+0.0 M/S

13:07

1	KRAJEWSKA Natalia	11-09-16	RLTL GGG Radom	MZ	14.20	PB
2	PASIECZNA Oliwia	11-08-31	UKS Herkules Sulejów	MZ	14.24	=PB
3	ZYCHALAK Zofia	12-06-16	RK Athletics Warszawa	MZ	14.40	
4	OŻADOWICZ Sonia	12-02-24	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	14.73	
5	KACHNIARZ Zofia	12-01-23	KS LA Senk Team Warszawa	MZ	14.81	
	LIPIŃSKA Zuzanna	12-11-08	PUKS Jedynka Łosice	MZ	DNS	

Bieg 9/ 12

-0.6 M/S

13:09

1	LOMPERTA Maja	11-12-12	KS Ciechan Ciechanów	MZ	14.50	
2	DŁUGOŁĘCKA Aleksandra	12-12-24	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	14.59	
3	MAJ Amelia	11-07-16	UKS Technik Radom	MZ	14.63	SB
4	BUDNIAK Zuzanna	11-07-17	KS Ciechan Ciechanów	MZ	14.63	
5	NOWAK Julia	12-06-05	OKS Start Otwock	MZ	14.68	
6	DOMINIKIEWICZ Maja	12-08-02	MKS Bank BS Płońsk	MZ	14.75	



MOŚIR
CIECHANÓW



Mazowsze.
serce Polski

Bieg 10/ 12		+1.0 M/S	13:12		
1	JODŁOWSKA Nina	12-12-11	UKS Otrębusy	MZ	14.47 PB
2	MIKINA Tamara	12-02-20	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	14.86 PB
3	KĘPIŃSKA Aleksandra	12-08-07	OKS Start Otwock	MZ	15.42
4	SIKORA Kalina	12-09-18	OKS Skra Warszawa	MZ	15.44
5	MAROSZ Zofia	12-08-12	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	15.51
	SIANKOWSKA Lena	11-11-01	RLTL GGG Radom	MZ	DNS
Bieg 11/ 12		-0.4 M/S	13:16		
1	KOŁAKOWSKA Gabriela	12-03-14	MKS Ostrowianka Ostrów Mazowiecka	MZ	13.69
2	WAŚOWSKA Natalia	12-07-18	OKLA Elektro-Energetyka Ostrołęka	MZ	15.05 PB
3	FIGACZ Anna	12-08-16	UKS MTE Milanówek	MZ	15.22 PB
4	ADAMCZYK Lena	11-12-10	RLTL GGG Radom	MZ	15.69
5	KUCHARSKA Kinga	11-07-27	KS LA Senk Team Warszawa	MZ	16.02
Bieg 12/ 12		-0.1 M/S	13:18		
1	TALAGA Natalia	11-09-19	UKS Otrębusy	MZ	13.79
2	WOJDOWSKA Oliwia	12-04-12	KS Zawkrze Mława	MZ	14.38
3	BŁOŃSKA Urszula	11-05-15	Warszawska Akademia LA	MZ	14.95
4	JASZCZAK Magdalena	12-03-26	MKS Bank BS Płońsk	MZ	15.47
300 m K U16					
Bieg 1/ 6			15:33		
1	BALAS Lena	12-03-27	OKS Start Otwock	MZ	41.63 PB
2	ŚNIADOCH Wiktoria	12-09-08	UKS Filipides Teresin	MZ	42.15 PB
3	DZIKOWSKA Jagoda	12-02-11	UKS Filipides Teresin	MZ	42.60
4	BUDNIAK Maja	11-07-17	KS Ciechan Ciechanów	MZ	43.31
5	PILARSKA Natalia	12-09-20	Warszawska Akademia LA	MZ	44.47
6	ORŁOWSKA Adrianna	11-01-11	UKS Sporting Zielonki	MZ	44.98
Bieg 2/ 6			15:36		
1	PODOLSKA Maja	12-03-15	OKS Start Otwock	MZ	42.95 PB
2	CYGANEK Julia	11-04-04	OKS Skra Warszawa	MZ	43.87 PB
3	WALAS Helena	12-11-29	UKS Otrębusy	MZ	45.06 SB
4	SADŁOWSKA Rozalia	12-05-29	KS Podlasie Białystok	PD	45.19 PB
5	ZEYER Laura	11-09-02	Legia Warszawa	MZ	45.37 PB
6	JARZĘBOWICZ Julia	12-09-28	AKL Ursynów Warszawa	MZ	1:25.31
Bieg 3/ 6			15:39		
1	MAZUR Antonina	12-04-13	UKS Herkules Sulejówek	MZ	43.24 PB
2	BATOR Stella	11-08-11	UKS Technik Radom	MZ	45.16 PB
3	NAWOTCZYŃSKA Maja	11-03-26	KS Zawkrze Mława	MZ	45.62 SB
4	STRZEŻEK Dominika	12-08-26	Akademia Sportu Otwock	MZ	47.97
5	ROGACEWICZ Matylda	12-04-11	Warszawska Akademia LA	MZ	48.76
6	JĘDRZEJCZYK Małgorzata	12-03-28	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	49.68
Bieg 4/ 6			15:42		
1	PIETRZAK Pola	12-02-25	OKS Skra Warszawa	MZ	46.60 PB
2	PUSZ-GAJOS Lilianna	12-03-16	OKS Start Otwock	MZ	46.97 PB
3	KRYSTKIEWICZ Aleksandra	12-05-14	KS Zawkrze Mława	MZ	48.00 PB
4	BUDNIAK Zuzanna	11-07-17	KS Ciechan Ciechanów	MZ	48.48 PB
5	ZAJĄC Gabriela	12-11-20	OKS Skra Warszawa	MZ	49.77
6	KRUGLIŃSKA Lena	11-03-10	Warszawska Akademia LA	MZ	50.76
Bieg 5/ 6			15:45		
1	WAŚOWSKA Natalia	12-07-18	OKLA Elektro-Energetyka Ostrołęka	MZ	48.69 PB
2	PLĄTOS Julia	12-08-14	RLTL GGG Radom	MZ	49.06 PB
3	MIKINA Tamara	12-02-20	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	49.77 PB
4	ANDRZEJEWSKA Zofia	12-05-20	UKS Falenica Warszawa	MZ	50.75
5	MAROSZEK Natalia	11-11-03	RLTL GGG Radom	MZ	52.18 PB
6	RUSZKOWSKA Ewa	12-11-29	RLTL GGG Radom	MZ	52.95 PB
Bieg 6/ 6			15:48		
1	LOMPERTA Maja	11-12-12	KS Ciechan Ciechanów	MZ	46.85
2	MILCZYŃSKA Aleksandra	12-07-06	MUKS Płock	MZ	47.18
3	WOJDOWSKA Oliwia	12-04-12	KS Zawkrze Mława	MZ	50.14
4	MURZYN Maja	12-07-24	UKS Clan Ostrołęka	MZ	55.37
5	MARCINIAK Amelia	11-01-16	OKS Skra Warszawa	MZ	57.30 PB
600 m K U16					
Bieg 1/ 2			13:41		
1	CIESIELSKA Łucja	12-01-19	LKS Koluszki	LD	1:34.91 PB
2	LASKUS Kamila	11-03-01	Ducła Academy Warszawa	MZ	1:37.02 PB
3	WACHTA Klara	12-02-13	UKS Filipides Teresin	MZ	1:40.60
4	PONCZYŃSKA Anna	11-12-29	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	1:41.68 PB
5	PAŁYSA Alicja	11-03-17	Ducła Academy Warszawa	MZ	1:44.21
6	PODKAŃSKA Łucja	11-10-30	UKS Herkules Sulejówek	MZ	1:44.95
7	BORZYM Gabriela	11-09-22	KS Zawkrze Mława	MZ	1:45.36 PB
8	CIĘCIWA Hanna	12-06-13	Legia Warszawa	MZ	1:46.34 SB
9	MOŚCICKA Gabriela	11-09-22	MKS Pogoń Siedlce	MZ	1:47.61
10	O'NEILL Kiera	11-05-12	MKS Polonia Warszawa	MZ	1:49.45



Bieg 2/ 2			13:44		
1 WALAS Helena	12-11-29	UKS Otrębusy	MZ	1:48.95	PB
2 MYSZOR Amelia	12-08-01	MKS Pułtusk	MZ	1:50.07	PB
3 CZARNECKA Lidia	12-08-30	GKS Wilga Garwolin	MZ	1:50.26	
4 BIEDRZYCKA Róża	12-01-27	LKS Osuchów	MZ	1:51.01	
5 KRAJEWSKA Michalina	11-02-08	KS Zawkrze Mława	MZ	1:51.45	
6 JODŁOWSKA Nina	12-12-11	UKS Otrębusy	MZ	1:54.30	
7 JAKUBOWSKA Helena	11-10-03	Ducła Academy Warszawa	MZ	1:57.01	PB
8 CHUDZIŃSKA Lena	12-04-18	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	2:01.77	
9 JĘDRUSIK Alicja	12-05-31	KS Zawkrze Mława	MZ	2:06.97	

1000 m K U16

Bieg 1/ 1			14:25		
1 KAROLAK Laura	11-10-04	Ducła Academy Warszawa	MZ	3:01.82	
2 FRANKOWSKA Karolina	11-01-12	MUKS Płock	MZ	3:04.84	
3 RZEPKA Emilia	12-07-18	KS Atletka Warszawa	MZ	3:06.36	
4 BORYŚ Paulina	11-02-18	UKS Filipides Teresin	MZ	3:08.12	PB
5 NAPIÓRKOWSKA Natasza	11-04-29	LKS Maków Mazowiecki	MZ	3:08.15	PB
6 WÓJCIK Hanna	12-08-13	RLTL GGG Radom	MZ	3:08.49	PB
7 PAWLUKOJC Emilia	11-03-03	UKS MTE Milanówek	MZ	3:12.41	
8 SMYRDA Magdalena	11-07-17	RLTL GGG Radom	MZ	3:14.45	PB
9 SAWELIEWA Anastazja	12-01-28	UKS Herkules Sulejów	MZ	3:16.60	PB
10 WAWRZYŃCZAK Natalia	11-05-17	OKS Skra Warszawa	MZ	3:27.50	PB
11 KLIBER Hanna	11-06-08	UKS Gepard Warszawa	MZ	3:28.11	
12 ŁACHMAŃSKA Wiktoria	11-01-26	LKS Maków Mazowiecki	MZ	3:28.54	SB
13 LASKOWSKA Lena	11-09-22	Warszawska Akademia LA	MZ	3:58.26	

80 m pł K U16

FINAŁ	-0.3 M/S		14:04		
1 LESIUK Lena	11-09-30	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.91	
2 SZAJKOWSKA Aleksandra	11-06-22	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.53	PB
3 KROPIEWNICKA Lilianna	11-06-02	AKL Ursynów Warszawa	MZ	12.85	
4 SZCZEPAŃSKA Joanna	11-08-08	AKL Ursynów Warszawa	MZ	13.03	
5 OSIŃSKA Hanna	12-03-06	OKS Skra Warszawa	MZ	13.34	PB
6 ANDRUK Aleksandra	12-03-22	UKS MTE Milanówek	MZ	14.95	

80 m pł K U16

Bieg 1/ 2	+0.5 M/S		12:29		
1 LESIUK Lena	11-09-30	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.90	q PB
2 SZAJKOWSKA Aleksandra	11-06-22	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.58	q PB
3 KROPIEWNICKA Lilianna	11-06-02	AKL Ursynów Warszawa	MZ	12.63	q PB
4 ANDRUK Aleksandra	12-03-22	UKS MTE Milanówek	MZ	13.08	q
5 MARSOP Antonina	11-05-14	UKS Otrębusy	MZ	13.70	
Bieg 2/ 2	+0.9 M/S		12:32		
1 SZCZEPAŃSKA Joanna	11-08-08	AKL Ursynów Warszawa	MZ	12.82	q
2 OSIŃSKA Hanna	12-03-06	OKS Skra Warszawa	MZ	13.43	q PB
3 BROŻYNA Liwia	12-04-20	RLTL GGG Radom	MZ	14.99	
4 OŻADOWICZ Sonia	12-02-24	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	16.28	

Pchnięcie kulą K U16 (3kg)

FINAŁ			12:50		
1 PORADA Hanna	11-05-28	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.65	
2 MURLIKOWSKA Wanesa	11-07-18	MUKS Płock	MZ	10.77	
3 LESIUK Lena	11-09-30	KS AZS AWF Warszawa	MZ	9.99	
4 SOBÓL Oliwia	11-04-05	OKS Skra Warszawa	MZ	9.75	PB
5 STECKO Nina	12-05-04	UKS Filipides Teresin	MZ	9.50	
6 CZAJKOWSKA Amelia	12-10-24	OKLA Elektro-Energetyka Ostrołęka	MZ	9.00	
7 HAFTARCZYK Lena	12-01-18	AKL Ursynów Warszawa	MZ	8.77	PB
8 MAŁKOWSKA Weronika	12-11-18	OKLA Elektro-Energetyka Ostrołęka	MZ	8.18	PB
9 ROLKA Małgorzata	12-09-20	UKS Clan Ostrołęka	MZ	7.37	
10 RAPACKA Daria	12-08-03	OKLA Elektro-Energetyka Ostrołęka	MZ	7.28	
11 ŻYŁOWSKA Lena	12-06-17	AKL Ursynów Warszawa	MZ	5.79	

	I	II	III	IV	V	VI
PORADA Hanna	10.24	10.33	11.03	x	11.65	x
MURLIKOWSKA Wanesa	10.46	10.50	10.38	10.77	r	
LESIUK Lena	8.99	9.59	9.99	9.25	9.61	9.60
SOBÓL Oliwia	8.78	9.26	8.62	8.48	9.00	9.75
STECKO Nina	8.52	8.55	x	9.50	7.94	8.67
CZAJKOWSKA Amelia	8.89	8.27	9.00	8.62	8.63	7.97
HAFTARCZYK Lena	7.86	8.01	8.25	8.03	8.47	8.44
MAŁKOWSKA Weronika	7.46	7.89	8.07	8.18	8.04	7.92
ROLKA Małgorzata	6.70	7.37	7.11			
RAPACKA Daria	6.46	7.12	7.28			
ŻYŁOWSKA Lena	4.86	5.79	5.60			

Rzut oszczepem K U16 (500)

FINAŁ			14:20		
1 WOJSZ Paulina	12-05-18	MKS Ostrowianka Ostrów Mazowiecka	MZ	33.51	PB
2 NIEDZIÓŁKA Wiktoria	11-06-08	MKS Pogoń Siedlce	MZ	30.56	
3 PORADA Hanna	11-05-28	KS AZS AWF Warszawa	MZ	28.84	



4	CZAJKOWSKA Amelia	12-10-24	OKLA Elektro-Energetyka Ostrołęka	MZ	24.55		
5	STECKO Nina	12-05-04	UKS Filipides Teresin	MZ	23.35		
6	ROLKA Małgorzata	12-09-20	UKS Clan Ostrołęka	MZ	16.38		
7	RAPACKA Daria	12-08-03	OKLA Elektro-Energetyka Ostrołęka	MZ	14.11		
		I	II	III	IV	V	VI
	WOJSZ Paulina	x	33.51	x	x	x	33.07
	NIEDZIÓŁKA Wiktoria	30.56	27.49	26.06	x	x	29.56
	PORADA Hanna	28.84	26.79	x	24.67	x	x
	CZAJKOWSKA Amelia	x	22.38	22.02	24.55	x	x
	STECKO Nina	20.40	21.04	23.35	x	19.18	x
	ROLKA Małgorzata	16.08	15.65	14.29	16.38	14.74	13.79
	RAPACKA Daria	13.73	x	13.74	13.59	14.11	x
Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)							
FINAŁ					13:15		
1	JABŁOŃSKA Maria	11-06-17	OKLA Elektro-Energetyka Ostrołęka	MZ	37.23		
2	MURLIKOWSKA Wanesa	11-07-18	MUKS Płock	MZ	37.09		
3	HAFTARCZYK Lena	12-01-18	AKL Ursynów Warszawa	MZ	19.31		PB
4	SOBÓL Oliwia	11-04-05	OKS Skra Warszawa	MZ	19.09		
		I	II	III	IV	V	VI
	JABŁOŃSKA Maria	x	34.90	37.23	x	x	x
	MURLIKOWSKA Wanesa	29.42	26.19	x	25.89	x	37.09
	HAFTARCZYK Lena	15.62	19.31	17.94	17.95	18.42	18.29
	SOBÓL Oliwia	x	x	19.09	x	x	x
Skok wzwyż K U16							
FINAŁ					13:05		
1	PYRA Joanna	11-08-13	UKS Melo Błonie	MZ	1.50		
2	GRABALSKA Maria	12-05-31	UKS MTE Milanówek	MZ	1.50		
3	KARWOWSKA Nikola	11-01-10	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	1.45		=PB
4	MARKOWSKA Kinga	12-12-31	OKLA Elektro-Energetyka Ostrołęka	MZ	1.40		
5	SEPEŁOWSKA Ewelina	11-08-16	MKS Pułtusk	MZ	1.35		
5	MARZYŃSKA Weronika	12-09-15	UKS MTE Milanówek	MZ	1.35		PB
Skok w dal K U16							
FINAŁ A					14:45		
1	OSTROWSKA Weronika	11-04-26	KS Ciechan Ciechanów	MZ	5.23		
2	CIUPAK Maria	11-07-12	UKS Herkules Sulejówek	MZ	5.00		
3	JEŻEWSKA Natalia	12-08-09	UKS MTE Milanówek	MZ	4.99		
4	DĄBROWSKA Laura	12-04-03	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	4.97		
5	POROWSKA Hanna	12-11-18	Warszawska Akademia LA	MZ	4.85		
6	ŚLIWIŃSKA Hanna	12-07-18	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4.85		
7	KACA Alicja	11-05-18	UKS Technik Radom	MZ	4.60		
8	MOSZUMAŃSKA Agata	12-07-22	Warszawska Akademia LA	MZ	4.56		
9	PAWLAK Julia	12-11-14	UKS Sporting Zielonki	MZ	4.49		
10	PYRA Joanna	11-08-13	UKS Melo Błonie	MZ	4.45		
12	PISOTSKA Svitlana	11-04-13	UKS MTE Milanówek	MZ	4.36		
19	STRZEŻEK Dominika	12-08-26	Akademia Sportu Otwock	MZ	4.10		
	WACHNIK Zofia	12-11-25	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	DNS		
	SAŁATA Laura	12-02-05	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	DNS		
		I	II	III			
	OSTROWSKA Weronika	5.23	5.21	5.15	3.80	5.12	5.13
		1.1	-0.4	1.4	0.3	0.1	0.5
	CIUPAK Maria	4.97	4.80	x	4.95	5.00	4.99
		1.0	0.6		0.4	0.4	0.3
	JEŻEWSKA Natalia	4.83	4.82	4.30	x	4.88	4.99
		1.6	0.4	1.2	0.1	-5	0.1
	DĄBROWSKA Laura	x	4.74	4.57	4.86	4.97	4.91
			0.6	0.7	0.3	0.4	0.4
	POROWSKA Hanna	4.68	4.58	4.70	4.65	4.85	4.61
		0.7	0.3	0.7	0.8	0.3	0.4
	ŚLIWIŃSKA Hanna	4.65	4.50	4.85	4.58	4.38	x
		1.0	0.5	1.6	0.5	0.5	
	KACA Alicja	x	4.43	4.49	4.60	4.05	4.43
			0.1	0.6	1.0	0.4	-0.4
	MOSZUMAŃSKA Agata	4.56	4.10	4.46	4.06	x	x
		0.8	1.2	0.6	0.1		
	PAWLAK Julia	3.49	4.49	x			
		0.6	0.1				
	PYRA Joanna	4.30	4.45	3.91			
		0.6	0.6	0.4			
	PISOTSKA Svitlana	4.25	4.36	4.10			
		1.7	0.9	0.3			
	STRZEŻEK Dominika	4.03	3.93	4.10			
		0.1	1.4	0.5			



serce Polski

FINAL B

11	SZAJKOWSKA Aleksandra	11-06-22	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4.40	PB	-0.3
12	ANDRZEJEWSKA Zofia	12-05-20	UKS Falenica Warszawa	MZ	4.04		1.0
13	MAJ Amelia	11-07-16	UKS Technik Radom	MZ	4.33	SB	-0.3
14	DŁUGOŁĘCKA Weronika	12-12-24	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	4.33	PB	-0.7
15	GOŹDZIEWSKA Julia	11-03-03	KS Zawkrze Mława	MZ	4.22	PB	-0.2
16	RAKOCZY Oliwia	12-07-10	OKLA Elektro-Energetyka Ostrołęka	MZ	4.16		0.7
17	ZYCH Hanna	12-07-06	KS LA Senk Team Warszawa	MZ	4.14		-0.5
18	MISZTAL Natalia	11-10-31	Akademia Sportu Otwock	MZ	4.12	PB	-0.4
20	LASKUS Nina	12-09-24	UKS Gepard Warszawa	MZ	4.07	PB	1.4
21	WILCZEK Milena	12-04-02	UKS MILA Nowa Iwiczna	MZ	4.06		0.6
23	BŁOŃSKA Urszula	11-05-15	Warszawska Akademia LA	MZ	4.02		-0.4
24	BASIŃSKA Agata	11-07-07	MKS Bank BS Płońsk	MZ	4.01	PB	-0.5
25	KRYSTKIEWICZ Aleksandra	12-05-14	KS Zawkrze Mława	MZ	3.90		0.3

14:45

	I	II	III
SZAJKOWSKA Aleksandra	4.40	4.31	4.29
	-0.3	-0.1	0.1
ANDRZEJEWSKA Zofia	3.72	3.99	4.04
	0.3	-0.1	1.0
MAJ Amelia	4.23	4.33	4.06
	-0.2	-0.3	0.3
DŁUGOŁĘCKA Weronika	4.10	4.08	4.33
	-0.2	-0.4	-0.7
GOŹDZIEWSKA Julia	3.82	4.22	4.00
	-0.4	-0.2	-0.4
RAKOCZY Oliwia	3.98	4.04	4.16
	0.1	0.7	0.7
ZYCH Hanna	x	4.14	4.07
		-0.5	-0.8
MISZTAL Natalia	4.12	4.10	4.07
	-0.4	0.2	-0.5
LASKUS Nina	4.07	3.97	3.01
	1.4	-0.1	0.5
WILCZEK Milena	4.02	x	4.06
	0.2	0.1	0.6
BŁOŃSKA Urszula	4.02	3.93	3.77
	-0.4	-0.3	0.2
BASIŃSKA Agata	4.01	3.84	x
	-0.5	-0.4	
KRYSTKIEWICZ Aleksandra	3.87	3.89	3.90
	0.1	0.0	0.3



MOŚIR
CIECHANÓW



Mazowsze.
serce Polski