

REGULAMIN ZAWODÓW

NAZWA: **Otwarte Mistrzostwa Mazowska U18, U20,
Akademię Mistrzostwa Warszawy i Mazowska.**

DATA: **16-17.05.2026** GODZINA ROZPOCZĘCIA: **16:00**

MIEJSCE: **WARSZAWA, AWF Warszawa Stadion Lekkoatletyczny im. Zygmunta Szelesta,
ul. Marymoncka 34**

1. ORGANIZATOR

Warszawsko-Mazowiecki Związek Lekkiej Atletyki

Zadanie publiczne współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

2. ZASADY UCZESTNICTWA

Prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną na rok 2026 licencję zawodniczą, reprezentujący kluby sportowe. Kategoria – S, U23, U20, U18, U16 (konkurencje biegowe + tyczka).

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach oraz dodatkowo w sztafecie.

3. KONKURENCJE

Pierwszy dzień zawodów – 16.05.2026 od godz. 16:00

K: 100ppł, 100m, 400m, 1500m, 5000m, w dal, młot, kula, oszczep

M: 110ppł, 100m, 400m, 600m, 1500m, tyczka, wzwyż, w dal, młot, kula, oszczep

Drugi dzień zawodów – 17.05.2026 od godz. 16:00

K: 400ppł, 4x100, 200m, 800m, 3000m, 2000p, tyczka, wzwyż, 3-skok, dysk

M: 400ppł, 4x100, 200m, 800m, 3000m, 2000p, 3-skok, dysk

4. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

W formie elektronicznej w systemie STARTER PZLA: <https://starter.pzla.pl/>

w nieprzekraczalnym terminie do czwartku poprzedzającego zawody do godziny **14:00**

W dniu zawodów wyłącznie za zgodą ORGANIZATORA i uprzednim dokonaniu opłaty

- do pierwszych dwóch konkurencji na godzinę przed rozpoczęciem zawodów
- do pozostałych konkurencji do czasu rozpoczęcia zawodów

5. POTWIERDZENIE STARTU

- w dniu zawodów, nie później niż 60 minut przed startem na BRAMCE
- listy startowe na 20 minut przed startem oddawane są do biura zawodów

6. ZASADY FINANSOWANIA

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby lub uczestnicy.

7. OPŁATY

Opłaty należy dokonać w biurze zawodów (**wyłącznie gotówka**) lub przelewem na konto okręgu.

- start dla zawodników z woj. mazowieckiego zgłoszonych w terminie jest bezpłatny
- opłata startowa dla zawodników z poza woj. mazowieckiego – **40 zł**
- opłata startowa dla zawodnika zgłoszonego w dniu zawodów – **50 zł (od konkurencji)**