



## **Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w biegach przełajowych**

### **U12, U14, U16, Lekkoatletyczne nadzieje olimpijskie-eliminacje**

#### **ORGANIZATORZY :**

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

#### **TERMIN I MIEJSCE:**

14.03.2026 r. sobota, AWF Warszawa, ul. Marymoncka 34 – poligon

**Wjazd na teren AWF-u PŁATNY**

---

#### **PROGRAM ZAWODÓW:**

Dystanse biegowe:

<u>Dzieci 2015 i młodszy</u>	1000m K, 1000m M
<u>Dzieci 2013-2014</u>	1000m K, 1000m M
<u>Młodzicy 2011-2012</u>	1500m K, 2500m K, 2000m M, 3000m M

#### **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zrzeszeni w klubach warszawskich i mazowieckich, posiadający aktualne badania lekarskie.

**Zgłoszenia w dniu imprezy – opłata regulaminowa w wysokości 50 zł dla wszystkich zawodników w sekretariacie zawodów (po okazaniu licencji).**

#### **ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:**

W formie elektronicznej w systemie <http://starter.pzla.pl/> w nieprzekraczalnym terminie do **CZWARTEKU 12.03.2026 do godziny 14:00.**

---

**W dniu imprezy do godziny 11:15 przedstawiciele klubów odbierają wypisane przez organizatora karty startowe w sekretariacie zawodów – hala LA.**

#### **Lekkoatletyczne nadzieje olimpijskie - eliminacje:**

**awans z zawodów finałowych:**

**kategoria U-12, U14 – pierwszych 6 zawodników**

**kategoria U16 – pierwszych 3 zawodników z każdego dystansu**

**Finał LNO w biegach przełajowych – 26.09.2026 Bytom**

**PROTESTY:**

Można składać 10 minut po zakończeniu konkurencji u Sędziego Głównego zawodów.

**NAGRODY:**

Za miejsca I–VI medale i dyplomy.

**Impreza organizowana jest przy wsparciu finansowym:**

**Biura Sportu i Rekreacji m. st. Warszawy, Urzędu Marszałkowskiego województwa mazowieckiego.**

**PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW**

<b>12:00</b>	1000m K dzieci (ur. 2015 i młodsi)
<b>12:20</b>	1000m M dzieci (ur. 2015 i młodsi)
<b>12:40</b>	1000m K dzieci (ur. 2013-2014)
<b>13:00</b>	1000m M dzieci (ur. 2013-2014)
<b>13:20</b>	1500m K U16
<b>13:40</b>	2000m M U16
<b>14:00</b>	2500m K U16
<b>14:20</b>	3000m M U16

**Dekoracje 10' po zakończeniu biegu.**



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Dofinansowano ze środków  
Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej  
których dysponentem jest Minister  
Sportu i Turystyki

