



REGULAMIN

Halowe Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza U16 Warszawsko Mazowieckiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki Zawody dofinansowane ze środków Mokotowskiej Fundacji Warszawianka-Wodny Park

ZAWODY KLASY I

1. Terminy zawodów:

Halowe Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza U16 - SOBOTA 08.02.2026 r.

Hala im. Janusza Kusocińskiego, Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie ul. Marymoncka 34.

2. Zasady uczestnictwa:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w 2011 i 2012 mający aktualne badania lekarskie pozwalające na udział w zawodach oraz posiadać ubezpieczenie NW opłacone przez kluby.

W zawodach startują zawodnicy posiadający licencję z 2025 roku oraz wykupioną na rok 2026.

3. Zgłoszenia do zawodów

W formie elektronicznej w systemie **STARTER PZLA**: <https://starter.pzla.pl/> w nieprzekraczalnym terminie do czwartku poprzedzającego zawody do godziny 14:00

W dniu zawodów wyłącznie za zgodą ORGANIZATORA i uprzednim dokonaniu opłaty

- na godzinę przed startem zawodów do pierwszych dwóch konkurencji
- do czasu rozpoczęcia zawodów do pozostałych konkurencji

W DNIU ZAWODÓW WYKREŚLENIE LUB DOPISANIE ZAWODNIKA (PO UPRZEDNIM OPŁACENIU) BĘDZIE MOŻLIWE NA 1.5 GODZINY PRZED ROZPOCZĘCIEM ZAWODÓW NA BRAMCE.

4. Opłaty startowe:

Wg. następujących zasad:

Kluby Warszawy i Mazowsza - **50 zł od zawodnika**

Pozostałe kluby - **50 zł od zawodnika**

Zgłoszenie po wyznaczonym terminie **80 zł od osoby niezależnie od klubu za zgodą organizatora.**

5. Uwagi:

Biuro zawodów znajduje się w hali LA, czynne na 1.5 godziny przed zawodami.

6. Organizator:

Warszawsko - Mazowiecki Okręgowy Związek LA – ul. Piaseczyńska 71, 00-765 Warszawa

Tel. 605-837-237 Krzysztof Glinka, e-mail: wawozla@pzla.pl

08.02.2026 PROJEKT

godzina	Prosta	Okrężna
11.00	60ppł K U16 60ppł M U16 60 K U16 60 M U16	
12.00		2000 chód K 3000 chód M 300 K U16 300 M U16 600 K U16 600 M U16 1000 K U16 1000 M U16 2000 K U16 2000 M U16

godzina	Sektor II	prosta	Sektor II	Sektor III
11.00 12.00			Tyczka K/M Wzwyż M U16	Kula K U16
13.00	W dal M U16	W dal K U16	Wzwyż K U16	Kula U16

UWAGI

* Biegi na 300 m start z wspólnego wysokiego startu po 5/6 osób.

Kategorie wiekowe 2026

Młodzicy 2011-2012

Wejście na halę:

I – od strony hali gier – rzuty, sprint

II – od strony magazynu – skoki, bieżnia okrężna

ROZGRZEWKA – SALA NR 1 - (HOL GŁÓWNY)