



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Otwarte Mistrzostwa Mazowsza U18, U20

Warszawa 17-18.05.2025 stadion AWF Warszawa

17.05.2025

PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	skoki	skoki	rzuty	rzuty	rzuty-poligon
15.00							młot K 3/4kg
15.50	110ppł M S/U20 (3/2)	wzwyż M					
16.00	110ppł M U18(5)		w dal M	w dal M U18	oszczep M 700g	kula K 4kg	
16.10	100ppł K (16)						
16.25	100ppł K U18 (9)						młot M 6kg
16.50	110ppł M S/U20 Finał				oszczep M 800g		
17.00	110ppł M U18 Finał			w dal K			
17.10	100ppł K Finał					kula K 3kg	
17.20	100ppł K U18 Finał						młot M 4/5/7.26kg
17.30	100 K		w dal K U18				
17.40		tyczka M					
17.55	100 M						
18.10					oszczep K 500g	Kula M 5kg	
18.25	100 K Finał						
18.40	100 M Finał						
18.50	400 K					Kula M 7.26/6kg	
19.00					oszczep K 600g		
19.10	400 M						
19.35	1500 K						
19.45	1500 M						
100m K/M	A -U20 Mazowsze, B-U18 Mazowsze, C- S,U20,U18 wg. Czasów						
W dal	dwie skocznie						