



AKADEMICKIE MISTRZOSTWA  
WARSZAWY I MAZOWSZA



Akademicki  
Związek  
Sportowy



2023/2024

**Nazwa Imprezy: OTWATRE MISTRZOSTWA MAZOWSZA U18, U20**

**Data: 17-18.05.2025, AWF Warszawa, ul. Marymoncka 34, godz. 16<sup>00</sup>/16<sup>00</sup>**

### 1. Organizator

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

### 2. Zasady Uczestnictwa

Prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną na rok 2025 licencję zawodniczą, reprezentujący kluby sportowe. **Kategoria – S, U23, U20, U18.**

### 3. Konkurencje

#### I dzień zawodów 17.05.2025

K – 100ppł, 100m, 400m, 1500m, skok w dal, młot, kula, oszczep

M – 110ppł, 100m, 400m, 1500m, tyczka, wzwyż, skok w dal, młot, kula, oszczep

#### II dzień zawodów 18.05.2025

K – 400ppł, 4x100, 200m, 800m, 3000m, 2000p, tyczka, wzwyż, 3-skok, dysk

M – 400ppł, 4x100, 200m, 800m, 3000m, 2000p, 3-skok, dysk

**Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach + sztafeta.**

### 4. Zgłoszenia do zawodów

W formie elektronicznej w systemie **STARTER PZLA**: <https://starter.pzla.pl/> w nieprzekraczalnym terminie do czwartku poprzedzającego zawody do godziny 14:00

W dniu zawodów wyłącznie za zgodą ORGANIZATORA i uprzednim dokonaniu opłaty

- na godzinę przed startem zawodów do pierwszych dwóch konkurencji

- do czasu rozpoczęcia zawodów do pozostałych konkurencji

### 5. Potwierdzenie startu

- w dniu zawodów, nie później niż 60 minut przed startem na **BRAMCE**

- listy startowe na 20 minut przed startem oddawane są do biura zawodów

### 6. Opłaty

- start dla zawodników z woj. Mazowieckiego jest bezpłatny

- opłata startowa dla zawodników z poza woj. Mazowieckiego – **40zł**

- zgłoszenie zawodnika w dniu zawodów – **50zł**



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.orlen.pl](http://www.orlen.pl)