



## **Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w biegach przełajowych** **U12, U14, U16, Lekkoatletyczne nadzieje olimpijskie-eliminacje**

### **ORGANIZATORZY :**

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

### **TERMIN I MIEJSCE:**

05.04.2025 r. sobota, AWF Warszawa, ul. Marymoncka 34 – poligon

**Wjazd na teren AWF-u PŁATNY**

---

### **PROGRAM ZAWODÓW:**

Dystanse biegowe:

Dzieci 2014 i młodszy 1000m K, 1000m M

Dzieci 2012-2013 1000m K, 1000m M

Młodzicy 2010-2011 1500m K, 2500m K, 2000m M, 3000m M

### **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zrzeszeni w klubach warszawskich i mazowieckich, posiadający aktualne badania lekarskie.

**Zgłoszenia w dniu imprezy – opłata regulaminowa w wysokości 50 zł dla wszystkich zawodników w sekretariacie zawodów (po okazaniu licencji).**

### **ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:**

W formie elektronicznej w systemie <http://starter.pzla.pl/> w nieprzekraczalnym terminie do **CZWARTKU 03.04.2025 do godziny 14:00.**

---

**W dniu imprezy do godziny 11:15 przedstawiciele klubów odbierają wypisane przez organizatora karty startowe w sekretariacie zawodów – hala LA.**

### **Lekkoatletyczne nadzieje olimpijskie - eliminacje:**

**awans z zawodów finałowych:**

**kategoria U-12, U14 – pierwszych 6 zawodników**

**kategoria U16 – pierwszych 3 zawodników z każdego dystansu**

**Finał LNO w biegach przełajowych – 27.09.2025**

**PROTESTY:**

Można składać 10 minut po zakończeniu konkurencji u Sędziego Głównego zawodów.

**NAGRODY:**

Za miejsca I–VI medale i dyplomy.

**Impreza organizowana jest przy wsparciu finansowym:**

**Biura Sportu i Rekreacji m. st. Warszawy, Urzędu Marszałkowskiego województwa mazowieckiego.**

**PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW**

<b>12:00</b>	1000m K dzieci (ur. 2014 i młodsi)
<b>12:15</b>	1000m M dzieci (ur. 2014 i młodsi)
<b>12:30</b>	1000m K dzieci (ur. 2012-2013)
<b>12:45</b>	1000m M dzieci (ur. 2012-2013)
<b>13:00</b>	1500m K U16
<b>13:15</b>	2000m M U16
<b>13:30</b>	2500m K U16
<b>13:45</b>	3000m M U16

**Dekoracje 10' po zakończeniu biegu.**



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.ornen.pl](http://www.ornen.pl)