

Mazowiecki Mityng dla dzieci

Warszawa 31.05.2025, stadion Podskarbińska

**WYJĄTKOWE
PARKI ROZRYWKI**
#KOCHAMSKAKO



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty
10.00	80ppł K U14	w dal U12 M	P.Palantowa K/M U12
10.10	100ppł M U14		
10.15	60m K U12		
10.35	60m M U12		kula M U14
10.45	100m K U14	w dal K U12	w dal K U12
10.50	wzwyż K/M U12		
11.05	100m M U14		
11.15	1000m K U14		kula K U14
11.20	1000m M U14		
11.25	60m K U12 Finał		
11.30	60m M U12 Finał		
11.35	100m K U14 Finał		
11.40	100m M U14 Finał		
11.50	300m K U12	w dal U14 M	w dal U14 M
12.00	300m M U12	wzwyż K/M U14	
12.10	300m K U14		
12.30	300m M U14	w dal K U14	w dal K U14
12.40	600m K U12		
12.45	600m K U14		
12.55	600m M U12		
13.00	600m M U14		
13.10	4x100 K U14		
13.20	4x100 M U14		
80ppł, 100ppł serie na czas, 300m bieg po torach, kula - 4 rzuty			
P.Palantowa - 3 rzuty, skok w dal - dwie grupy (skocznie) K/M w każdej kategorii			
Skok w dal - 3 skoki, skok wzwyż dwie skocznie			