

Mazowiecki Mityng Ogólnopolski

Warszawa 29.06.2025, AWF Warszawa



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	rzuty		rzuty		Poligon
15.00						młot K U16/U18
16.20						młot M U16/U18
17.15	4x400 M U18 (2)		kula M U18		oszczep K	
17.45	400ppł K (30)					
17.50						młot K
18.05	400ppł M (10/14)					
18.25	200m K		kula M		oszczep M	
18.55	200m M					
19.20	1000m K				dysk K	młot M U20
19.25	1000m M					
19.35	400m K		kula K			
19.50	400m M					
20.20	1500m K					
20.25	1500m M				dysk M U18	
20.30						młot M
20.35	3000m K					
20.45	3000m M					
21.00	2000prz K					
20.05					dysk M	
21.10	2000prz M U18					
21.20	2000prz M					

Rzut oszczepem, dyskiem - wszyscy zawodnicy po 4 próby