



Mazowieckie otwarcie sezonu lekkoatletycznego

Warszawa 11-12.05.2025 stadion Podskarbińska

Zawody finansowane ze środków m. st. Warszawy, Urzędu Marszałkowskiego

PROGRAM MINUTOWY

11.05.2025				
godzina	biegi	skoki	skoki	rzut
15.00	300ppł K (25)	wzwyż K	wieloskok K/M	dysk K
15.15	300ppł M (11)			
15.25	400ppł K (9)			
15.35	400ppł M (2/2)			
15.45	800 K			
15.50	800 M		3-skok K/M	dysk K 0.75kg
15.55	1500 K			
16.00	1500 M			
16.10	600 K			
16.30	600 M			dysk M U18/U16
16.45	2000 K			
16.55	2000 M			
17.05	3000 M			
17.15	200 K			
17.45	200 M			dysk M S/U20