



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Mazowsze.
serce Polski



Mazowieckie otwarcie sezonu lekkoatletycznego

Warszawa 10-11.05.2025 stadion Podskarbińska

Zawody finansowane ze środków m. st. Warszawy, Urzędu Marszałkowskiego

10.05.2025

PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	skoki	rzuty	skoki	rzuty
15.00		wzwyż M	tyczka K/M	oszczep K 500	w dal K/M	kula K 3kg U16
15.30	80 ppł K (12)					
15.45	100ppł K (6/4)			oszczep K U18		
15.55	110ppł M (1/2/3)					
16.05	400 K					kula K 3kg U18
16.15	400 M				w dal K U16-dwie skocznie	
16.30	80 ppł K Finał					
16.40	100ppł K Finał					
16.50	100ppł K U18 Finał			oszczep K 600		
17.00	110ppł M Finał					kula K 4kg
17.10	100 K					
17.40	100 M				w dal M U16	
17.50				oszczep M 600		kula M 5kg U16
18.10	100 K Finał A,B,C					
18.20	100 M Finał A,B,C			oszczep M 700		
18.35	1000 K					kula M 5kg U18
18.50	1000 M					
19.10	300 K					
19.20				oszczep M 800		kula M 7.26,6,5kg
19.50	300 M					
	Finał 100m K/M– A,B, w.g. czasów				A-S/U20, B-U18, C-U16	
	skok w dal K/M - dwie skocznie					