



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Mazowsze.
serce Polski



Nazwa Imprezy: Mazowieckie otwarcie sezonu lekkoatletycznego

Data: 10-11.05.2025, Stadion Podskarbińska, ul. Chrzanowskiego 23, godz. 15⁰⁰

1. Organizator

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

2. Zasady Uczestnictwa

Prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną na rok 2025 licencję zawodniczą, reprezentujący kluby sportowe. **Kategoria – S, U23, U20, U18, U16.**

3. Konkurencje

- I dzień zawodów 10.05.2025

K – 80ppł, 100ppł, 100m, 300m, 400m, 1000m, skok w dal, młot, kula, oszczep

M - 110ppł, 100m, 300m, 400m, 1000m, tyczka, wzwyż, skok w dal, młot, kula, oszczep

II dzień zawodów 11.05.2025

K – 300ppł, 400ppł, 200m, 600m, 800, 1500m, 2000m, tyczka,
wzwyż, wieloskok, 3-skok, dysk

M – 300ppł, 400ppł, 200m, 600m, 800, 1500m, 2000m, wieloskok,
3-skok, dysk

4. Zgłoszenia do zawodów

W formie elektronicznej w systemie **STARTER PZLA**: <https://starter.pzla.pl/> w nieprzekraczalnym terminie do czwartku poprzedzającego zawody do godziny 14:00

W dniu zawodów wyłącznie za zgodą ORGANIZATORA i uprzednim dokonaniu opłaty

- na godzinę przed startem zawodów do pierwszych dwóch konkurencji
- do czasu rozpoczęcia zawodów do pozostałych konkurencji

5. Potwierdzenie startu

- w dniu zawodów, nie później niż 60 minut przed startem na **BRAMCE**
- listy startowe na 20 minut przed startem oddawane są do biura zawodów

6. Opłaty

- start dla zawodników z woj. Mazowieckiego jest bezpłatny
- opłata startowa dla zawodników z poza woj. Mazowieckiego – **40zł**
- zgłoszenie zawodnika w dniu zawodów – **50zł**