



PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI
W BIEGU NA 10 000 METRÓW
WARSZAWA 2025



Nazwa Imprezy: PZLA Mistrzostwa Polski w biegu na 10000m

Data: 26.04.2025, Stadion Skra, ul. Wawelska 5, godz. 15³⁰

1. Organizator

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,
Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Zasady Uczestnictwa

Prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną na rok 2025 licencję zawodniczą, reprezentujący kluby sportowe. **Kategoria – S,U23.**

3. Konkurencje

K – 10000m

M – 10000m

Dodatkowe konkurencje:

1000m K/M

3000m K/M

Prawo startu mają zawodnicy z minimum I klasą sportową, konkurencje poza kalendarzem World Athletics.

Ostateczna weryfikacja startujących należy do organizatora.

4. Zgłoszenia do zawodów

W formie elektronicznej w systemie **STARTER PZLA**: <https://starter.pzla.pl/> w nieprzekraczalnym terminie **do wtorku 22 kwietnia, do godziny 12:00.**

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegata Technicznego PZLA.

5. Potwierdzenie startu

- potwierdzenie startu z użyciem TOKENA. Potwierdzenie lub skreślenie zawodnika należy dokonać **do piątku 25 kwietnia, do godziny 18:00.** Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonym terminie będzie skutkowało automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Bramka – zgłoszenie zawodnika 60 minut przed startem, wyprowadzenie – 10 minut przed startem.

6. Zakwaterowanie

Koszty uczestnictwa ponoszą kluby.