

Nazwa Imprezy: Warszawski Mityng Ogólnopolski

**Data: 31.05-1.06.2025, Stadion Podskarbińska,
ul. Chrzanowskiego 23, godz.16⁰⁰/16⁰⁰**

1. Organizator

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

2. Zasady Uczestnictwa

Prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną na rok 2025 licencję zawodniczą, reprezentujący kluby sportowe. **Kategoria – S, U23, U20, U18, U16.**

3. Konkurencje

I dzień zawodów 31.05.2025

K – 80ppł U16, 100ppł, 100m, 400m, 1500m, skok w dal, kula, oszczep

M – 110ppł, 100m, 400m, 1500m, tyczka, wzwyż, skok w dal, kula, oszczep

II dzień zawodów 01.06.2025

K – 400ppł, 4x100, 200m, 800m, 3000m, 2000p, tyczka, wzwyż,
wieloskok, 3-skok, dysk,

M – 400ppł, 4x100, 200m, 800m, 3000m, 2000p, 3000p, wieloskok, 3-skok,
dysk,

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach + sztafeta.

4. Zgłoszenia do zawodów

W formie elektronicznej w systemie **STARTER PZLA**: <https://starter.pzla.pl/> w nieprzekraczalnym terminie do czwartku poprzedzającego zawody do godziny 14:00

W dniu zawodów wyłącznie za zgodą ORGANIZATORA i uprzednim dokonaniu opłaty

- na godzinę przed startem zawodów do pierwszych dwóch konkurencji
- do czasu rozpoczęcia zawodów do pozostałych konkurencji

5. Potwierdzenie startu

- w dniu zawodów, nie później niż 60 minut przed startem na **BRAMCE**
- listy startowe na 20 minut przed startem oddawane są do biura zawodów

6. Opłaty

- start dla zawodników z woj. Mazowieckiego jest bezpłatny
- opłata startowa dla zawodników z poza woj. Mazowieckiego – **40zł**
- zgłoszenie zawodnika w dniu zawodów – **50zł**