

Nazwa Imprezy: Mazowiecki Mityng Ogólnopolski

Data: 24-25.05.2025, AWF Warszawa, ul. Marymoncka 34, godz. 16⁰⁰/16⁰⁰

1. Organizator

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

2. Zasady Uczestnictwa

Prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną na rok 2025 licencję zawodniczą, reprezentujący kluby sportowe. **Kategoria – S, U23, U20, U18, U16.**

3. Konkurencje

I dzień zawodów 24.05.2025

K – 80ppł U16, 100ppł, 100m, 400m, 1500m, skok w dal, kula, oszczep

M – 110ppł, 100m, 400m, 1500m, tyczka, wżwyż, skok w dal, kula, oszczep

II dzień zawodów 25.05.2025

K – 400ppł, 4x100, 200m, 800m, 3000m, 2000p, tyczka, wżwyż,
wieloskok, 3-skok, dysk, **4x400 – el. do OOM**

M – 400ppł, 4x100, 200m, 800m, 3000m, 2000p, 3000p, wieloskok, 3-skok,
dysk, **4x400-eliminacje do OOM.**

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach + sztafeta.

4. Zgłoszenia do zawodów

W formie elektronicznej w systemie **STARTER PZLA**: <https://starter.pzla.pl/> w nieprzekraczalnym terminie do czwartku poprzedzającego zawody do godziny 14:00

W dniu zawodów wyłącznie za zgodą ORGANIZATORA i uprzednim dokonaniu opłaty

- na godzinę przed startem zawodów do pierwszych dwóch konkurencji
- do czasu rozpoczęcia zawodów do pozostałych konkurencji

5. Potwierdzenie startu

- w dniu zawodów, nie później niż 60 minut przed startem na **BRAMCE**
- listy startowe na 20 minut przed startem oddawane są do biura zawodów

6. Opłaty

- start dla zawodników z woj. Mazowieckiego jest bezpłatny
- opłata startowa dla zawodników z poza woj. Mazowieckiego – **40zł**
- zgłoszenie zawodnika w dniu zawodów – **50zł**