



# REGULAMIN

## Halowe Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza U16 Warszawsko Mazowieckiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki Zawody dofinansowane ze środków Mokotowskiej Fundacji Warszawianka-Wodny Park

### ZAWODY KLASY I

#### 1. Terminy zawodów:

Halowe Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza U16 - SOBOTA 18.01.2025 r.

Hala im. Janusza Kusocińskiego, Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie ul. Marymoncka 34.

#### 2. Zasady uczestnictwa:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w 2010 i 2011 mający aktualne badania lekarskie pozwalające na udział w zawodach oraz posiadać ubezpieczenie NW opłacone przez kluby.

W zawodach startują zawodnicy posiadający licencję z 2024 roku oraz wykupioną na rok 2025.

#### 3. Zgłoszenia do zawodów

W formie elektronicznej w systemie **STARTER PZLA**: <https://starter.pzla.pl/> w nieprzekraczalnym terminie do czwartku poprzedzającego zawody do godziny 14:00

W dniu zawodów wyłącznie za zgodą ORGANIZATORA i uprzednim dokonaniu opłaty

- na godzinę przed startem zawodów do pierwszych dwóch konkurencji
- do czasu rozpoczęcia zawodów do pozostałych konkurencji

**W DNIU ZAWODÓW WYKREŚLENIE LUB DOPISANIE ZAWODNIKA (PO UPRZEDNIM OPLACENIU) BĘDZIE MOŻLIWE NA 1.5 GODZINY PRZED ROZPOCZĘCIEM ZAWODÓW NA BRAMCE.**

#### 4. Opłaty startowe:

Wg. następujących zasad:

Kluby Warszawy i Mazowsza - **40 zł od zawodnika**

Pozostałe kluby - **40 zł od zawodnika**

Zgłoszenie po wyznaczonym terminie **50 zł od osoby niezależnie od klubu za zgodą organizatora.**

#### 5. Uwagi:

Biuro zawodów znajduje się w hali LA, czynne na 1.5 godziny przed zawodami.

Organizator nie zapewnia noclegów i wyżywienia.

#### 6. Organizator:

Warszawsko - Mazowiecki Okręgowy Związek LA – ul. Piaseczyńska 71, 00-765 Warszawa

Tel. 605-837-237 Krzysztof Glinka, e-mail: wawozla@pzla.pl

# 18.01.2025 **PROJEKT**

godzina	Prosta	Okrężna
<b>11.00</b>	<b>60ppł K U16</b> <b>60ppł M U16</b> <b>60 K U16</b> <b>60 M U16</b>	
<b>12.00</b>		<b>2000 chód K</b> <b>3000 chód M</b> <b>300 K U16</b> <b>300 M U16</b> <b>600 K U16</b> <b>600 M U16</b> <b>1000 K U16</b> <b>1000 M U16</b> <b>2000 K U16</b> <b>2000 M U16</b>

godzina	Sektor II	prosta	Sektor II	Sektor III
<b>12.00</b>			<b>Wzwyż M U16</b>	<b>Kula K U16</b>
<b>13.00</b>	<b>W dal M U16</b>	<b>W dal K U16</b>	<b>Wzwyż K U16</b>	<b>Kula U16</b>

## **UWAGI**

\* Biegi na 300 m start z wspólnego wysokiego startu po 5/6 osób.

## **Kategorie wiekowe 2025**

**Młodzicy 2010-2011**

## **Wejście na halę:**

**I – od strony hali gier – rzuty, sprint**

**II – od strony magazynu – skoki, bieżnia okrężna**

**ROZGRZEWKA – SALA NR 1 - (HOL GŁÓWNY)**