



REGULAMIN

Halowe Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza U14 Warszawsko Mazowieckiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki Zawody dofinansowane ze środków Mokotowskiej Fundacji Warszawianka-Wodny Park

1. Terminy zawodów:

Halowe Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza U14 - NIEDZIELA 12.01.2025 r.

Hala im. Janusza Kusocińskiego, Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie ul. Marymoncka 34.

2. Zasady uczestnictwa:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w 2012 i 2013 mający aktualne badania lekarskie pozwalające na udział w zawodach oraz posiadać ubezpieczenie NW opłacone przez kluby.

W zawodach startują zawodnicy posiadający licencję z 2024 roku oraz wykupioną na rok 2025.

3. Zgłoszenia do zawodów

W formie elektronicznej w systemie **STARTER PZLA**: <https://starter.pzla.pl/> w nieprzekraczalnym terminie do czwartku poprzedzającego zawody do godziny 14:00

W dniu zawodów wyłącznie za zgodą ORGANIZATORA i uprzednim dokonaniu opłaty

- na godzinę przed startem zawodów do pierwszych dwóch konkurencji
- do czasu rozpoczęcia zawodów do pozostałych konkurencji

W DNIU ZAWODÓW WYKREŚLENIE LUB DOPISANIE ZAWODNIKA (PO UPRZEDNIM OPLACENIU) BĘDZIE MOŻLIWE NA 1.5 GODZINY PRZED ROZPOCZĘCIEM ZAWODÓW NA BRAMCE.

4. Opłaty startowe:

Wg. następujących zasad:

Kluby Warszawy i Mazowsza - **40 zł od zawodnika**

Pozostałe kluby - **40 zł od zawodnika**

Zgłoszenie po wyznaczonym terminie **50 zł od osoby niezależnie od klubu za zgodą organizatora.**

5. Uwagi:

Biuro zawodów znajduje się w hali LA, czynne na 1.5 godziny przed zawodami.

Organizator nie zapewnia noclegów i wyżywienia.

6. Organizator:

Warszawsko - Mazowiecki Okręgowy Związek LA – ul. Piaseczyńska 71, 00-765 Warszawa

Tel. 605-837-237 Krzysztof Glinka, e-mail: wawozla@pzla.pl

12.01.2025 PROJEKT

godzina	Prosta	Okrężna
11.00	60ppł K U14 60ppł M U14 60 K U14 60 M U14	
12.00		1000 chód K/M 300 K U14 300 M U14 600 K U14 600 M U14 1000 K U14 1000 M U14

godzina	Sektor II	prosta	Sektor II	Sektor III
12.00			Wzwyż M U14	Kula K U14
13.00	W dal M U14	W dal K U14	Wzwyż K U14	Kula M U14

UWAGI

* Biegi na 300 m start z wspólnego wysokiego startu po 5/6 osób.

Kategorie wiekowe 2025

Dzieci starsze 2012-2013

Dzieci młodsze 2014-2015

Wejście na halę:

I – od strony hali gier – rzuty, sprint

II – od strony magazynu - skoki

ROZGRZEWKA – SALA NR 1 - (HOL GŁÓWNY)