



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w wielobojach U16,U18,U20

Warszawa 25-26.05.2024 stadion AWF WARSZAWA

PROPONOWANY PROGRAM MINUTOWY DLA WIELOBOJU

25.05.2024

Zawody sfinansowane ze środków m. st. Warszawy

Godz.	10-bój M U20/U18	5-bój M U16	7-bój K U20/U18	
	4/11	2	9/11	
10:00			100p K U20	
10:05			100p K U18	
10:20	100 M U20			
10:25	100 M U18			
10:35		110p M U16	Skok wzwyż K U20/U18 gr. A, B	
11:05	Skok w dal M U20/U18			
11:10		Skok w dal M U16		
11:55		Pchnięcie kulą M U16		
12:20	Pchnięcie kulą U20/U18			
12:30		Skok wzwyż M U16	Pchnięcie kulą K U20/U18 gr. A/B	
13:35	Skok wzwyż M U20/U18			
13:40		1000 M U16		
13:50			200 K U20	
13:55			200 K U18	
15:50	400 M U20			
15:55	400 M U18			