
**IX MP MASTERS - TRÓJBÓJ SPRINTERSKI,
XXXII MP MASTERS - PIĘCIOBÓJ KLASYCZNY
I DWUBÓJ SPRINTERSKI - U12, U14, U16
+ OTWARTY MITING LEKKOATLETYCZNY**

- I. **TERMIN:** 22.06.2024r. **GODZINA 11.00** (start pierwszej konkurencji)
- II. **MIEJSCE:** RKS ŁÓDŹ. Ul. Rudzka 37
- III. **ORGANIZATOR:** KS DYNAMIC ŁÓDŹ
- IV. **WSPÓŁORGANIZATOR:** PZLAM
- V. **WYKONAWCA:** TIME4S Radosław Sekieta 501 894 154, biuro@time4s.pl
- VI. **KONKURENCJE:** K – **TRÓJBÓJ SPRINTERSKI, PIĘCIOBÓJ KLASYCZNY, DWUBÓJ SPRINTERSKI U12, U14, U16, + 60m 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, w dal, dysk, oszczep 4x100m, 4x400m**
M – TRÓJBÓJ SPRINTERSKI, PIĘCIOBÓJ KLASYCZNY, DWUBÓJ SPRINTERSKI U12, U14, U16, + 60m 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, w dal, dysk, oszczep 4x100m, 4x400m
- VII. **UCZESTNICTWO:** do udziału w zawodach upoważnione są wszystkie kategorie. W dwuboju sprinterskim mogą brać udział zawodnicy z kategorii U12 i U14 (60m i 100m) oraz U16 (100m i 200m). Do dwuboju i trójboju sprinterskiego rejestrujemy się indywidualnie do każdej konkurencji osobno (wybierając opcje 60m trójbój, 60m dwubój itd) Z racji otwartej formuły zawodów w mistrzostwach mogą uczestniczyć zawodnicy z całego kraju.

Zaleca się wpisanie własnego numeru startowego przy zgłoszeniu. Jeżeli takowego nie posiadacie wpisujemy „0”. Numer startowy oraz agrafki otrzyma każdy zawodnik, który dokona rejestracji na minimum jedną konkurencję i nie posiada swojego numeru startowego – numer startowy jest nadawany dla uczestnika do wszystkich konkurencji.
- VIII. **ZGŁOSZENIA:** do 07.06.2024r. do godziny 21.00 pod adresem **ROSTER ATHLETICS**

W przypadku problemów z płatnością wpisowe płatne jest na konto:
TIME4S Radosław Sekieta
05 1140 2004 0000 3802 7585 3040
Ul. Ciasna 4m1
93-547 Łódź

NIP 728-236-13-55

REGON 473290840

Oplata startowa tytułem: 22.06 (imię i nazwisko) oraz ilość konkurencji. Płatności elektroniczne obsługiwane są przez PAYU.

- IX. ZASADY KWALIFIKACJI:** W konkurencjach biegowych - serie na czas, w skoku w dal każdemu zawodnikowi przysługują 3 próby. Aby być sklasyfikowanym w dwuboju U12, U14, U16 należy wybrać i opłacić minimum dwie wymagane konkurencje
- X. OPŁATY:** Oplata za dwubój sprinterski 40zł, trójbój sprinterski – 50zł, oplata za pięciobój klasyczny – 60zł. Oplata rejestracyjna za każdą indywidualną konkurencję wynosi 25zł (zawodnicy KS DYNAMIC bezpłatnie zgłoszenia mailowo na biuro@time4s.pl). Zwrot środków możliwy do dnia 07.06.2024. W przypadku chęci otrzymania FV prosimy o wysłanie danych na maila biuro@time4s.pl wraz z potwierdzeniem opłaty startowej.
- XI. INNE:** startujący ubezpiecza się we własnym zakresie. W zawodach może wziąć udział każdy zawodnik, który: zgłosi się przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz w dniu zawodów wypełni informacje związane ze stanem zdrowia dotyczące zagrożenia zarażeniem wirusem COVID-19 , osoby niepełnoletnie startują za zgoda i przy obecności opiekuna prawnego. Polityka ochrony danych osobowych RODO dostępna na stronie www.time4s.pl pod linkiem <https://time4s.pl/uploads/rodo-5fac590f5609f.pdf>
- Wszelkie uwagi oraz reklamacje prosimy kierować na adres biuro@time4s.pl postaramy się niezwłocznie odpowiedzieć na wszystkie wasze wątpliwości.
- XII. POMIAR CZASU: FOTOFINISH**
- XIII. Kierownik zawodów – Radosław Sekieta tel. 501 894 154**
- XIV. NAGRODY:** Medale i dyplomy dla pierwszych trójek MASTERS w ramach TRÓJBOJU SPRINTERSKIEGO oraz PIĘCIOBOJU KLASYCZNEGO, medale i dyplomy za zajęcie miejsc I-III w ramach dwuboju sprinterskiego U12, U14 i U16. W mitingu nagród nie przewiduje się.
- XV. Szczegółowy program minutowy:** będzie dostępny najpóźniej w sobotę 08.06.2024 do wieczora w aplikacji ROSTER ATHLETICS.

UWAGA!

Do zaznaczania rozbiegów zawodnicy mogą używać znaczników i taśm samoprzylepnych. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy. Każda ewentualna zmiana w bazie może nastąpić tylko za pisemną zgodą kierownika zawodów. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów niezgodnie z regulaminem nie będą dopuszczeni do startu.

**IX Mistrzostwa Polski Masters w Trójboju Sprinterskim
XXXII Mistrzostwa Polski Masters w Pięciobój Klasyczny
OTWARTY MITING LEKKOATLETYCZNY
22.06.2024**

GODZ	BIEG	KONKURENCJA
11.00		dysk K 1kg, dysk M 1,5kg - 1,75 kg – MITING
11.00		w dal - pięciobój masters- I grupa
11.00	60 m K	U 12 dwubój
11.05	60 m M	U 12 dwubój
11.10	60 m K	U 14 dwubój
11.15	60 m M	U 14 dwubój
11.20	60 m K	3-bój Masters + U18 + U20 + OPEN
11.25	60 m M	3-bój Masters + U18 + U20 + OPEN
11.30	60 m K MITING	
11.35	60 m K MITING	
11.45	100 m K	U 12 dwubój
11.50	100 m M	U 12 dwubój
11.55	100 m K	U 14 dwubój
12.00		w dal - pięciobój masters- II grupa
12.00		oszczep - pięciobój masters - I grupa
12.00	100 m M	U 14 dwubój
12.05	100 m K	U 16 dwubój
12.10	100 m M	U 16 dwubój
12.15	100 m K	3-bój Masters + U18 + U20 + OPEN
12.20	100 m M	3-bój Masters + U18 + U20 + OPEN
12.30	100 m K MITING	
12.40	100 m K MITING	
13.00	200 m	pięciobój masters I grupa
13.00		oszczep - pięciobój masters - II grupa
13.00		w dal K – MITING
13.00		w dal M – MITING
13.10	200 m K	U 16 dwubój
13.15	200 m M	U 16 dwubój
13.20	200 m K	3-bój Masters + U18 + U20 + OPEN
13.25	200 m M	3-bój Masters + U18 + U20 + OPEN
13.30	200 m K MITING	
13.35	200 m M MITING	
13.45	200 m	pięciobój masters II grupa
13.55	400 m K MITING	
14.00		dysk - masters pięciobój - I grupa
14.00		oszczep MITING K i M
14.05	400 m M MITING	
14.15	800 m K MITING	
14.25	800 m M MITING	
14.35	4 x 100 m K	
14.45	4 x 100 m M	
14.45		dysk - masters pięciobój II grupa
14.55	4 x 400 m K	
15.05	4 x 400 m M	
15.10	800m	pięciobój K
15.15	1500 m	masters I grupa
15.25	1500 m	miting
15.35	1500 m	pięciobój masters II grupa

TRÓJBÓJ SPINTERSKI KOBIETY
TRÓJBÓJ SPINTERSKI MĘŻCZYŹNI
PIĘCIOBÓJ KLASYCZNY PIERWSZA GRUPA I
PIĘCIOBÓJ KLASYCZNY DRUGA GRUPA II
MITING