

# Ogólnopolskie Zawody Otwarcia Sezonu Jesiennego

CIECHANÓW, 31.08.2024

## MEŻCZYŹNI/MEN

### 300 m ppł M U16

Bieg 1/ 1			14:09		
1	DWORCZYK Antoni	11.03.2009	Akademia Sportu Otwock	MZ	41.61
2	ŚLUSARSKI Tadeusz	13.09.2009	Akademia Sportu Otwock	MZ	44.13
3	BEKIESZA Dawid	08.10.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	46.23
4	OLSZEWSKI Oliwier	22.03.2010	UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	46.54
5	RASZYK Patryk	23.11.2010	RK Athletics Warszawa	MZ	51.39

### 100 metrów M U16

FINAŁ		-3.0 M/S		16:24	
1	TARASIUK Hubert	12.02.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	11.68
2	CISAK Alan	08.03.2010	SKS Feniks Siedlce	MZ	12.02
3	TYSZKA Maciej	25.06.2009	MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.02
4	CZYŻ Jacek	05.02.2010	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.38
5	BRYZEK Aleksander	02.11.2009	MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.51
6	SZYDŁOWSKI Michał	07.10.2009	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	12.54

### 100 metrów M U16

Bieg 1/ 4		-0.9 M/S		15:36	
1	TARASIUK Hubert	12.02.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	11.62
2	TYSZKA Maciej	25.06.2009	MKS Pogoń Siedlce	MZ	11.97
3	CISAK Alan	08.03.2010	SKS Feniks Siedlce	MZ	12.21
4	CZYŻ Jacek	05.02.2010	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.31
5	BRYZEK Aleksander	02.11.2009	MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.40
6	SZYDŁOWSKI Michał	07.10.2009	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	12.45

Bieg 2/ 4		-1.2 M/S		15:39	
1	GAJDA Piotr	07.04.2010	UKS MTE Milanówek	MZ	12.55
2	CHOJNACKI Dawid	24.04.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.59
3	BOGUSŁAWSKI-MICHNIAK	25.06.2010	MKS Polonia Warszawa	MZ	12.67
4	KLUKOWSKI Paweł	29.04.2010	MUKL Brodnica	KP	12.84
5	OKRĄGŁY Natan	24.01.2011	UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	13.49
6	KOPCIEJEWSKI Piotr	24.03.2010	MUKS Płock	MZ	13.61

Bieg 3/ 4		-1.7 M/S		15:42	
1	WOLANIN Maksymilian	18.04.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.65
2	OBCZYŃSKI Bałtomiej	25.09.2009	MUKS Płock	MZ	13.23
3	BEKIESZA Dawid	08.10.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	13.72
4	CYPARSKI Marcel	23.06.2010	MUKS Płock	MZ	14.25

Bieg 4/ 4		-0.5 M/S		15:45	
1	TROCHONOWICZ	13.06.2010	MKS Polonia Warszawa	MZ	12.93
2	KŁOSZEWSKI Oskar	19.03.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	13.01
3	NIEDZIÓŁKA Mikołaj	08.03.2010	MKS Pogoń Siedlce	MZ	13.19
4	DUBRAWSKI Bolesław	28.06.2010	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	13.75

### 100 metrów M

FINAŁ		-0.7 M/S		16:20	
1	SAWICKI Marek	18.07.1996	KS Podlasie Białystok	PD	11.29
2	GRALEWSKI Marcin	19.05.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.38
3	PETRUCZEŃKO Michał	28.09.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.49
4	SADOWSKI Jan	01.06.2005	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	11.69
5	BREJTFUS Maksymilian	30.08.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	11.85
	ZEMBRZUSKI Antoni	22.09.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	DNS

### 100 metrów M

Bieg 1/ 2		-0.7 M/S		15:29	
1	SAWICKI Marek	18.07.1996	KS Podlasie Białystok	PD	11.30
2	GRALEWSKI Marcin	19.05.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.39
3	PETRUCZEŃKO Michał	28.09.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.75
4	SADOWSKI Jan	01.06.2005	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	11.77
5	MALANOWSKI Łukasz	08.10.1996	KS Sprintwarsaw	MZ	12.36

Bieg 2/ 2		-1.2 M/S		15:32	
1	BREJTFUS Maksymilian	30.08.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	11.88
2	ZEMBRZUSKI Antoni	22.09.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.03
3	GAŁĄZKA Adam Krzysztof	31.03.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.16
4	PIETUSZKO Kamil	01.08.2005	UKS MOSiR Działdowo	WN	12.32
5	RAJZER Konrad	06.03.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	12.46
6	KWIATKOWSKI Filip	27.04.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	13.01

## 300 metrów M

Bieg 1/ 5		17:31				
1	SADOWSKI Jan	01.06.2005	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	36.55	PB
2	DONICA Patryk	15.06.2006	Akademia Sportu Otwock	MZ	36.79	PB
3	BASAJ Kazimierz	21.01.2009	Akademia Sportu Otwock	MZ	37.03	
4	SALAŃSKI Patryk	15.03.2009	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	37.20	PB
5	BADEŃSKI Bernard	28.10.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	38.08	SB
Bieg 2/ 5		17:34				
1	TARASIUŁ Hubert	12.02.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	37.02	PB
2	GAŁCZYŃSKI Kacper	16.01.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	37.30	PB
3	SAMUL Jan	22.02.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	37.92	PB
4	HOROSZKO Rafał	07.08.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	38.20	
5	GAŁAŻKA Adam Krzysztof	31.03.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	39.63	
Bieg 3/ 5		17:39				
1	TYSZKA Maciej	25.06.2009	MKS Pogoń Siedlce	MZ	38.39	PB
2	BRYZEK Aleksander	02.11.2009	MKS Pogoń Siedlce	MZ	39.58	PB
3	CZYŻ Jacek	05.02.2010	MKS Bank BS Płońsk	MZ	39.60	PB
4	PRZYGODA Michał	23.02.2002	BKS Wataha Warszawa	MZ	39.94	
5	TACZYŃSKI Tymoteusz	19.04.2010	RKS Lech Rypin	KP	41.01	
Bieg 4/ 5		17:41				
1	RAJZER Konrad	06.03.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	39.74	PB
2	OKRAŃY Natan	24.01.2011	UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	41.49	
3	NIEDZIOŁKA Mikołaj	08.03.2010	MKS Pogoń Siedlce	MZ	41.93	PB
4	KOPCIEJEWSKI Piotr	24.03.2010	MUKS Plock	MZ	42.08	
5	CYPARSKI Marcel	23.06.2010	MUKS Plock	MZ	45.49	
Bieg 5/ 5		17:43				
1	CISAK Alan	08.03.2010	SKS Feniks Siedlce	MZ	40.07	
2	WIŚNIEWSKI Filip	11.01.2010	MKL Myszyniec	MZ	40.70	
3	KRYSZCZUK Szymon	18.05.2007	RKS Lech Rypin	KP	42.82	
4	TRZASKOWSKI Nikodem	07.11.2010	Akademia Sportu Otwock	MZ	44.04	PB
5	PLEJZNEROWSKI Jakub	05.02.2009	Akademia Sportu Otwock	MZ	44.26	PB

## 600 metrów M

Bieg 1/ 1		16:04				
1	ROMANIUK Daniel	10.10.2001	MKS Polonia Warszawa	MZ	1:22.52	
2	MARCINIAK Szymon	01.03.2007	MKS Pogoń Siedlce	MZ	1:23.70	PB
3	PILICHOWSKI Szymon	14.05.2007	KM Aktywni Sochaczew	MZ	1:25.35	
4	ROZMIANIEC Paweł	20.02.1987	MKS Unia Hrubieszów	LU	1:25.86	PB
5	JAKUBIEC Krzysztof	12.07.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	1:25.89	
6	SKROBIŃSKI Arkadiusz	01.10.2000	KS Sprintwarsaw	MZ	1:26.31	
7	RUSIN Michał	24.05.2007	UKS MOSiR Działdowo	VN	1:31.74	PB
8	KOSMOWSKI Bartosz	16.03.2010	BKS Wataha Warszawa	MZ	1:31.97	PB
9	ROZKOSZ Wiktor	18.04.2007	PTT Delta Plock	MZ	1:33.20	PB
10	POSIADAŁA Antoni	29.05.2010	MKS Pogoń Siedlce	MZ	1:33.75	
11	PLEJZNEROWSKI Mateusz	03.08.2007	Akademia Sportu Otwock	MZ	1:49.93	PB

## 1000 metrów M

Bieg 1/ 2		16:37				
1	MIKA Kilian	26.02.2007	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	2:36.24	PB
2	GŁOWACKI Szymon	31.08.2007	KS AZS UWM Olsztyn	VN	2:37.11	PB
3	RULKA Igor	21.12.2008	MKS Polonia Warszawa	MZ	2:40.38	PB
4	PIEŃKOWSKI Damian	30.05.2007	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	2:40.49	PB
5	NOWAKOWSKI Adam	14.07.2005	PTT Delta Plock	MZ	2:42.51	PB
6	MROZEK Artur	18.06.2007	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	2:45.08	
7	BEŃ Wiktor	07.04.2009	KS AZS UWM Olsztyn	VN	2:45.12	PB
8	JARECKI Bartosz	26.07.2008	UKS 48 Warszawa	MZ	2:47.82	
9	CHUDY Julian	17.11.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	2:47.92	PB
10	PYRA Bartosz	11.02.2008	UKS Melo Błonie	MZ	2:52.48	PB
Bieg 2/ 2		16:42				
1	PAŁDYNA Tomasz	17.11.2008	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	2:44.96	PB
2	ZABŁOŃSKI Rafał	24.03.2004	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	2:48.08	
3	ŚWIECZAK Szymon	14.12.2009	RK Athletics Warszawa	MZ	2:53.48	
4	CHROMIŃSKI Dawid	16.11.2010	MKS Pogoń Siedlce	MZ	2:54.53	PB
5	ZYŚK Paweł	20.09.2009	MKL Myszyniec	MZ	2:56.82	PB
6	KRUPSKI Szymon	24.08.2010	Orka Iława Athletics	VN	2:57.79	
7	ADAMSKI Jan	21.06.2011	UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	3:01.77	PB
8	SADŁOŃ Ignacy	24.09.2010	UKS 48 Warszawa	MZ	3:01.81	
9	GRUPIŃSKI Franciszek	06.11.2009	RK Athletics Warszawa	MZ	3:03.57	
10	JAWORSKI Marcin	14.12.2010	UKS MTE Milanówek	MZ	3:10.00	PB

## 2000 metrów M

Bieg 1/ 1

17:08

1	SKIERKOWSKI Paweł	13.05.2002	KS AZS AWF Warszawa	MZ	5:52.20	PB
2	KORZENIECKI Szymon	11.07.2010	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	7:05.39	
3	CHEŁSTOWSKI Bartosz	10.02.2010	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	7:35.60	
4	LESZCZYŃSKI Oliwier	16.12.2010	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	8:29.37	

## 110 metrów pł M U18 (91.4)

Bieg 1/ 1

-1.2 M/S

14:50

1	SAMUL Jan	22.02.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	15.01	
2	HOROSZKO Rafał	07.08.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	15.68	

## 110 metrów pł M U16 (91.4)

Bieg 1/ 1

-1.4 M/S

14:44

1	DOŁĘGA Szymon	04.01.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	14.94	PB
2	ROMAN Szymon	14.05.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	18.03	PB
3	SZYDŁOWSKI Michał	07.10.2009	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	18.81	PB
4	CHOJNACKI Dawid	24.04.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	18.85	PB
5	SKNADAJ Łukasz	27.04.2011	MKS Polonia Warszawa	MZ	21.08	PB

## Pchnięcie kulą M U18 (5kg)

FINAŁ

14:50

1	SAMUL Jan	22.02.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	10.20	PB
2	HOROSZKO Rafał	07.08.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	9.63	
3	ZEMBRZUSKI Antoni	22.09.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	7.82	

		I	II	III	IV	V	VI
SAMUL Jan		9.45	9.54	9.66	9.70	9.67	10.20
HOROSZKO Rafał		9.63	x	9.25	9.58	x	8.55
ZEMBRZUSKI Antoni		7.77	7.16	7.82	7.16	7.32	7.82

## Pchnięcie kulą M U16 (5kg)

FINAŁ

14:50

1	WYRZYKOWSKI Jan	14.07.2009	UKS LA Basket Warszawa	MZ	9.67	
---	-----------------	------------	------------------------	----	------	--

		I	II	III	IV	V	VI
WYRZYKOWSKI Jan		8.96	9.58	9.59	x	9.67	9.55

## Rzut oszczepem M U16 (600)

FINAŁ

14:30

1	ROMAN Szymon	14.05.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	38.52	PB
2	JAWORSKI Marcin	14.12.2010	UKS MTE Milanówek	MZ	34.29	
3	DEHNEL Antoni Piotr	10.06.2009	MKS Polonia Warszawa	MZ	28.84	
4	NEUMANN Artur	15.11.2009	UKS Piorun Barczewo	WN	24.28	
5	NAPIERSKI Artur	01.10.2010	UKS Piorun Barczewo	WN	21.93	
6	TROCHONOWICZ	13.06.2010	MKS Polonia Warszawa	MZ	16.63	

		I	II	III	IV	V	VI
ROMAN Szymon		38.52	x	x	x	x	x
JAWORSKI Marcin		31.19	21.50	34.29	33.32	25.85	33.31
DEHNEL Antoni Piotr		26.64	28.73	28.21	28.04	28.84	28.77
NEUMANN Artur		23.17	20.85	19.77	x	24.28	19.82
NAPIERSKI Artur		x	21.93	18.20	19.81	x	x
TROCHONOWICZ Maksymilian		x	x	x	x	x	16.63

## Rzut dyskiem M U16 (1kg)

FINAŁ

16:38

1	WYRZYKOWSKI Jan	14.07.2009	UKS LA Basket Warszawa	MZ	42.04	PB
---	-----------------	------------	------------------------	----	-------	----

		I	II	III	IV	V	VI
WYRZYKOWSKI Jan		40.07	40.89	41.80	40.63	42.04	33.27

## Skok wzwyż M

FINAŁ

14:36

1	PIÓRKOWSKI Jakub	29.06.2008	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	1.80	
2	ŁASIŃSKI Patryk	25.08.2009	MKS Pułtusk	MZ	1.75	
3	DZIWIŚZEK Filip	13.05.2009	UKS Melo Błonie	MZ	1.65	
4	OSTROWSKI Filip	01.07.2010	UKS Melo Błonie	MZ	1.60	PB
5	GAJDA Piotr	07.04.2010	UKS MTE Milanówek	MZ	1.55	
6	ZIELIŃSKI Wiktor	10.06.2008	MKS Pułtusk	MZ	1.50	
7	BEDNARSKI Dariusz	23.04.1954	MUKS Płock	MZ	1.35	

## Skok w dal M

FINAŁ								15:19		
1	GRALEWSKI Marcin	19.05.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	6.42			0.5		
2	KORZENIOWSKI Łukasz	04.06.2003	MKS Bank BS Płońsk	MZ	6.07			-0.8		
3	PIETUSZKO Kamil	01.08.2005	UKS MOSiR Działdowo	WN	5.69			0.6		
4	BREJTFUS Maksymilian	30.08.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	5.39		PB	0.5		
5	KWIATKOWSKI Filip	27.04.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	5.26			0.4		
		I	II	III	IV	V	VI			
	GRALEWSKI Marcin	6.42	6.38	6.33	6.14	6.42	r			
		0.5	0.2	1.0	0.7	0.3				
	KORZENIOWSKI Łukasz	x	x	4.05	6.07	-	x			
				0.0	-0.8					
	PIETUSZKO Kamil	x	5.66	5.59	5.44	5.69	5.50			
			0.0	0.4	1.2	0.6	-0.5			
	BREJTFUS Maksymilian	5.39	5.17	5.26	r					
		0.5	0.6	0.7						
	KWIATKOWSKI Filip	5.16	5.22	5.26	4.57	5.11	x			
		0.5	0.8	0.4	-0.1	-0.9				

## Skok w dal M U16

FINAŁ								15:19		
1	DOŁĘGA Szymon	04.01.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	6.43		PB	0.6		
2	BOGUSŁAWSKI-MICHNIAK	25.06.2010	MKS Polonia Warszawa	MZ	5.57		PB	0.5		
3	WRÓBEL Piotr	02.05.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	5.30			0.8		
4	WOLANIN Maksymilian	18.04.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4.93			0.8		
5	DUBRAWSKI Bolesław	28.06.2010	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	4.62		PB	0.8		
6	OBCZYŃSKI Białtomiej	25.09.2009	MUKS Plock	MZ	4.50		PB	-0.4		
		I	II	III	IV	V	VI			
	DOŁĘGA Szymon	x	6.43	-	x	6.38	6.25			
			0.6			0.4	0.4			
	BOGUSŁAWSKI-MICHNIAK Jan	5.33	5.57	5.41	5.41	5.25	3.33			
		0.4	0.5	-0.5	0.1	0.7	0.3			
	WRÓBEL Piotr	5.29	5.30	5.11	4.93	5.03	5.14			
		-0.7	0.8	0.5	0.4	0.2	-0.8			
	WOLANIN Maksymilian	4.78	4.54	4.67	4.79	4.93	4.66			
		0.5	0.5	-0.2	0.5	0.8	-0.1			
	DUBRAWSKI Bolesław	3.84	4.40	4.62	4.27	3.96	4.36			
		1.4	0.2	0.8	-0.7	0.4	-0.2			
	OBCZYŃSKI Białtomiej	4.33	4.30	4.39	4.50	3.99	4.14			
		0.0	0.6	0.8	-0.4	0.8	-0.1			

## KOBIECY/WOMEN

## 300 m ppł K U16

Bieg 1/ 2								14:00		
1	KOPER Zuzanna	04.12.2009	Akademia Sportu Otwock	MZ	49.93		PB			
2	BADER-STRZAŁA Adrianna	31.03.2010	MKS Polonia Warszawa	MZ	49.95		PB			
3	STAŃCZAK Urszula	10.02.2010	MKS Polonia Warszawa	MZ	53.90					
4	GAS Liliana	08.05.2010	UKS Orzełki Warszawa	MZ	54.76					
5	ŁUCZAK Liliana	24.07.2010	OKS Skra Warszawa	MZ	55.36					
6	WIŚNIEWSKA Lena	24.05.2009	UKS MTE Milanówek	MZ	58.99					
								14:02		
	Bieg 2/ 2							14:02		
1	MATEUSIAK Oliwia	20.11.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	52.07					
2	GOLUCH Łucja	11.04.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	52.80					
3	SKIBOWSKA Zofia	26.03.2010	KS AZS UWM Olsztyn	WN	54.94					
4	WOŹNIAK Maja	06.06.2010	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	56.69					
5	GRABOWSKA Maja	15.07.2010	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	59.59					

## 100 metrów K

FINAŁ								-1.3 M/S	16:09		
1	KWASIBORSKA Julia	20.01.2004	KS Ciechan Ciechanów	MZ	12.53						
2	WROTEK Hanna	12.01.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	12.74						
3	BARICA Kinga	09.08.2008	Orka Iława Athletics	WN	13.01						
4	SZCZYPIŃSKA Kaja	10.06.2007	Orka Iława Athletics	WN	13.23						
5	JÓZWICKA Hanna	01.04.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	13.24						
	PAWLAK Adrianna	16.07.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	DNS						

## 100 metrów K U16

FINAŁ								-1.2 M/S	16:15		
1	NOWAK Matylda	06.06.2010	UKS Gepard Warszawa	MZ	13.42						
2	RYBACZEWSKA Zofia	06.12.2009	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	13.79						
3	TREDER Alicja	24.07.2009	MUKL Brodnica	KP	13.87						
4	NOWOSIELSKA Laura	18.10.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	14.10						
5	ANTOSIAK Roksana	18.12.2009	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	14.48						
	DUDA Daria	15.03.2010	UKS Filipides Teresin	MZ	DNS						

## 100 metrów K

Bieg 1/ 3								-0.5 M/S	15:04		
1	KWASIBORSKA Julia	20.01.2004	KS Ciechan Ciechanów	MZ	12.23			q			
2	WROTEK Hanna	12.01.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	12.67			q			

3	JÓZWICKA Hanna	01.04.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	13.03	q
4	PAWLAK Adrianna	16.07.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.03	q
5	BARICA Kinga	09.08.2008	Orka Łąwa Athletics	WN	13.06	q
6	SZCZYPIŃSKA Kaja	10.06.2007	Orka Łąwa Athletics	WN	13.11	q
Bieg 2/ 3		-1.5 M/S		15:07		
1	CIEŚIELSKA Anna	10.01.1997	KS Sprintwarsaw	MZ	13.15	
2	GRUZIŃSKA Julia	26.01.2008	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	13.53	
3	ZIĘBA Natalia	26.01.2008	Orka Łąwa Athletics	WN	13.68	
4	JAKUBIAK Paulina	21.06.2007	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.92	
5	SZOSTAK Nikola	14.02.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	14.18	
6	DENEKA Hanna	27.09.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	14.43	
Bieg 3/ 3		-0.8 M/S		15:09		
1	PODSIADŁOWICZ Magdalena	06.04.2006	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.75	PB
2	GAJDA Julia	20.05.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	13.93	
3	KWIATKOWSKA Łucja	17.06.2008	MKS Polonia Warszawa	MZ	14.62	
4	AKONOM Natalia	16.01.2007	MKS Pogoń Siedlce	MZ	14.62	
5	ŻELAZO Lena	24.09.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	14.70	
6	URBAN Adrianna	10.04.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	15.60	
100 metrów K U16						
Bieg 1/ 4		-0.7 M/S		15:15		
1	DUDA Daria	15.03.2010	UKS Filipides Teresin	MZ	12.92	q
2	NOWAK Matylda	06.06.2010	UKS Gepard Warszawa	MZ	13.47	q
3	RYBACZEWSKA Zofia	06.12.2009	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	13.74	q
4	TREDER Alicja	24.07.2009	MUKL Brodnica	KP	13.78	q
5	MATEUSIAK Oliwia	20.11.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	14.07	
6	SKORUPSKA Wiktoria	18.03.2009	Orka Łąwa Athletics	WN	14.23	
Bieg 2/ 4		-0.2 M/S		15:19		
1	NOWOSIELSKA Laura	18.10.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	13.72	q PB
2	ANTOSIAK Roksana	18.12.2009	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	14.02	q
3	ŁOJEWSKA Justyna	15.05.2009	KS AZS UWM Olsztyn	WN	14.27	
4	DASZKIEWICZ Zuzanna	05.06.2011	KS AZS UWM Olsztyn	WN	14.41	
5	DROGOŃ Weronika	27.06.2010	MUKS Płock	MZ	14.44	
6	TROCHONOWICZ Ida	25.11.2011	MKS Polonia Warszawa	MZ	15.13	
Bieg 3/ 4		-0.9 M/S		15:22		
1	GOLUCH Łucja	11.04.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	14.18	PB
2	JAKUBIAK Zofia	25.10.2010	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	14.43	PB
3	ROGOWSKA Amelia	10.05.2010	OKS Skra Warszawa	MZ	14.76	
4	DRABIK Julia	30.01.2010	UKS LA Basket Warszawa	MZ	15.02	
5	BUŁA Natalia	30.12.2010	KS AZS UWM Olsztyn	WN	15.25	
Bieg 4/ 4		-3.3 M/S		15:24		
1	SIECZKA Hanna	16.06.2009	OKS Skra Warszawa	MZ	14.25	
2	CYRANKOWSKA Klaudia	02.01.2010	AKL Ursynów Warszawa	MZ	14.75	
3	CYPARA Katarzyna	30.09.2010	KS AZS UWM Olsztyn	WN	14.79	
4	WIŚNIEWSKA Lena	24.05.2009	UKS MTE Milanówek	MZ	16.25	
5	PONIATOWSKA Wiktoria	22.01.2010	MUKS Płock	MZ	16.88	
300 metrów K						
Bieg 1/ 6				17:19		
1	DUDA Daria	15.03.2010	UKS Filipides Teresin	MZ	40.92	PB
2	PAWLAK Adrianna	16.07.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	41.90	PB
3	BIELIŃSKA Weronika	04.07.2001	KS AZS AWF Warszawa	MZ	42.34	
4	DEBEK Michalina	06.08.2010	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	44.23	
5	HOYER Natalia	02.05.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	44.76	
Bieg 2/ 6				17:21		
1	DAMSZEL Antonina	21.01.2010	MUKL Brodnica	KP	43.13	PB
2	BUDA Idalia	01.04.2010	AKL Ursynów Warszawa	MZ	44.84	
3	KAŹMIERCZYK Alicja	17.08.2010	MUKL Brodnica	KP	45.47	
4	KARYŚ Hanna	23.06.2010	UKS LA Basket Warszawa	MZ	45.68	
5	KURACKA Karolina	12.11.2007	KM Aktywni Sochaczew	MZ	45.94	
6	SKORUPSKA Wiktoria	18.03.2009	Orka Łąwa Athletics	WN	47.14	
Bieg 3/ 6				17:24		
1	DUSIEWICZ Hanna	02.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	42.76	PB
2	ZABOROWSKA Lena	21.06.2010	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	44.33	PB
3	TROJANOWSKA Maja	06.04.2010	UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	45.86	SB
4	SIENKIEWICZ Jagoda	16.07.2010	MUKL Brodnica	KP	46.05	
5	WALENDZIAK Anna	21.07.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	47.36	
Bieg 4/ 6				17:26		
1	KARBOWIAK Dominika	04.05.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	46.97	SB
2	TRZASKOWSKA Hanna	03.05.2009	Akademia Sportu Otwock	MZ	46.98	
3	KRUSZEWSKA Barbara	18.06.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	47.36	SB
4	JAKUBIAK Zofia	25.10.2010	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	47.96	
5	ŻELAZO Lena	24.09.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	48.09	

Bieg 5/ 6			17:29		
1	OSTROWSKA Weronika	26.04.2011 KS Ciechan Ciechanów	MZ	46.50	PB
2	SIECZKA Hanna	16.06.2009 OKS Skra Warszawa	MZ	46.91	PB
3	WALENDZIAK Kaja	21.07.2009 UKS Filipides Teresin	MZ	47.98	PB
4	STRUŻYŃSKA Aleksandra	15.06.2006 Akademia Sportu Otwock	MZ	48.86	
5	OSOWIECKA Wiktoria	11.10.2010 UKS MOSiR Działdowo	WN	51.50	
6	GLIWKA Wiktoria	08.01.2010 MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	53.28	
Bieg 6/ 6			17:31		
1	MINTA Zuzanna	26.07.2006 KS Podlasie Białystok	PD	45.85	
2	NOWAK Matylda	06.06.2010 UKS Gepard Warszawa	MZ	46.40	
3	BUDNIAK Maja	17.07.2011 KS Ciechan Ciechanów	MZ	47.76	PB
4	CYPARA Katarzyna	30.09.2010 KS AZS UWM Olsztyn	WN	48.57	PB
5	BUDNIAK Zuzanna	17.07.2011 KS Ciechan Ciechanów	MZ	51.49	
6	DRABIK Julia	30.01.2010 UKS LA Basket Warszawa	MZ	51.79	SB
600 metrów K					
Bieg 1/ 2			15:53		
1	BŁACHNIO Natasza	28.06.2009 UKS 48 Warszawa	MZ	1:38.35	SB
2	GRYBOŚ Ewa	15.06.1990 MKS Polonia Warszawa	MZ	1:39.34	
3	PARADUKHA Wiktoria	30.10.2010 MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	1:39.83	PB
4	KALINOWSKA Marta	20.04.2009 LKS Maków Mazowiecki	MZ	1:41.36	
5	SAKOWICZ Aleksandra	05.10.2007 AKL Ursynów Warszawa	MZ	1:41.65	PB
6	DURAJ Lena	31.07.2010 KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:43.00	
7	BOLCZAK Hanna	09.01.2012 OKS Skra Warszawa	MZ	1:43.59	PB
8	ŁASTOWSKA Maja	01.02.2011 KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:43.75	
9	RAFALSKA Patrycja	16.07.2010 MUKL Brodnica	KP	1:44.29	PB
10	NIEWIADOMSKA Magdalena	04.03.2008 UKS Filipides Teresin	MZ	1:45.81	
11	SKROK Julia	22.05.2010 UKS LA Basket Warszawa	MZ	1:47.39	
12	MATYSKA Oliwia	02.06.2009 UKS Filipides Teresin	MZ	1:51.33	
Bieg 2/ 2			15:59		
1	PARADUKHA Anna	30.10.2010 MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	1:52.64	
2	KARAŚ Liliana	13.10.2010 UKS Filipides Teresin	MZ	1:53.10	PB
3	MIODUSZEWSKA Anna	02.05.2009 MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	1:53.71	PB
4	ŁUKAWSKA Oliwia	07.07.2010 UKS Piorun Barczewo	WN	1:54.33	
5	DRĘŻEK Anna	17.03.2010 MKL Myszyniec	MZ	2:00.42	
6	SIECZKOWSKA Monika	09.12.2006 RKS Lech Rypin	KP	2:03.22	PB
7	KORNATOWSKA Maja	31.07.2009 UKS Filipides Teresin	MZ	2:06.48	
1000 metrów K					
Bieg 1/ 1			16:29		
1	SZLAGA Lena	17.09.2009 RK Athletics Warszawa	MZ	2:58.09	
2	BRUDNY Regina	22.12.2007 RLTL GGG Radom	MZ	2:59.37	PB
3	ŚWIĄTKOWSKA Zofia	26.01.1998 RLTL GGG Radom	MZ	3:00.04	PB
4	WOJCIECHOWSKA Pola	12.02.2009 KS AZS UWM Olsztyn	WN	3:11.76	
5	KOSMOWSKA Aleksandra	17.06.2001 BKS Wataha Warszawa	MZ	3:12.66	
6	NIEMYJSKA Alexandra	05.12.2010 MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	3:14.51	
7	PIOTROWSKA Zofia	08.12.2005 BKS Wataha Warszawa	MZ	3:22.69	
8	PAWLUSIEWICZ Alicja	06.11.2009 MKS Pogoń Siedlce	MZ	3:33.68	
9	ZABŁOCKA Alicja	06.06.2008 Orka Iława Athletics	WN	3:40.76	PB
10	PAWŁOWSKA Agnieszka	25.01.2009 PTT Delta Płock	MZ	3:43.33	
11	DĘBOWSKA Maja	01.01.2010 KS AZS UWM Olsztyn	WN	3:59.59	
2000 metrów kobiet					
Bieg 1/ 1			16:42		
1	PIĄTKOWSKA Oliwia	07.06.2006 KS AZS AWF Warszawa	MZ	6:34.36	
2	SZYMAŃSKA Maja	11.07.2008 KS AZS AWF Warszawa	MZ	6:46.90	
3	SZCZYGIELSKA Anita	13.05.2008 MKS Pogoń Siedlce	MZ	6:47.46	PB
4	BEŃTKOWSKA Maja	21.04.2010 RK Athletics Warszawa	MZ	7:19.26	
5	WOLSKA Julia	22.07.2010 UKS Filipides Teresin	MZ	8:05.72	
6	GRABARCZYK Alicja	21.06.2010 MKS Bank BS Płońsk	MZ	8:05.86	
7	PIETRZAK Elżbieta	03.08.2010 UKS MOSiR Działdowo	WN	8:24.69	
100 m pł K U18 (76.2)					
Bieg 1/ 1			-1.5 M/S		
			14:34		
1	DUSIEWICZ Hanna	02.07.2008 KS AZS AWF Warszawa	MZ	15.21	PB
2	ADACH Weronika	19.08.2008 UKS MTE Milanówek	MZ	17.88	
3	PYSKŁO Julia	22.01.2008 UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	19.15	
80 metrów pł K U16					
Bieg 1/ 1			+0.1 M/S		
			14:25		
1	SOCHACKA Aleksandra	19.05.2009 UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.29	
2	BUDA Idalia	01.04.2010 AKL Ursynów Warszawa	MZ	12.95	PB
3	LUBIENIECKA Gabriela	07.08.2009 Orka Iława Athletics	WN	13.02	
4	ŻUCHOWSKA Maja	12.08.2009 KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.48	
5	PÓŁTORAK Oliwia	23.09.2010 UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	13.85	SB
6	POLITOWSKA Dominika	08.09.2009 KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	14.16	

## Pchnięcie kulą K (4kg)

FINAŁ							14:40		
1 SZOSTAK Nikola			14.02.2006	UKS LA Basket Warszawa			MZ	7.14	
	I	II	III	IV	V	VI			
SZOSTAK Nikola	6.74	6.91	6.47	7.14	7.00	6.78			

## Pchnięcie kulą K U18 (3kg)

FINAŁ							14:40		
1 JAKUBIAK Paulina			21.06.2007	UKS LA Basket Warszawa			MZ	9.20	PB
2 PAWLAK Adrianna			16.07.2008	UKS LA Basket Warszawa			MZ	7.34	PB
3 DENEKA Hanna			27.09.2008	UKS LA Basket Warszawa			MZ	6.05	
	I	II	III	IV	V	VI			
JAKUBIAK Paulina	8.93	8.82	7.92	9.17	9.20	8.82			
PAWLAK Adrianna	6.73	7.07	6.24	6.59	7.34	6.93			
DENEKA Hanna	5.89	5.84	5.71	5.01	5.89	6.05			

## Pchnięcie kulą K U16 (3kg)

FINAŁ							15:35		
1 LEWANDOWSKA Nikola			12.04.2009	MKS Bank BS Płońsk			MZ	10.80	
2 SOCHACKA Aleksandra			19.05.2009	UKS LA Basket Warszawa			MZ	10.07	PB
3 SKOWROŃSKA Zuzanna			21.02.2010	MKS Pułtusk			MZ	8.90	
4 GAIK Julia			12.02.2010	KM Aktywni Sochaczew			MZ	8.51	
5 JABŁOŃSKA Maria			17.06.2011	UKS Siódemka Ostrołęka			MZ	8.08	PK
6 GLINKA Renata			07.06.2010	MKS Pułtusk			MZ	7.59	
7 STECKO Julita			06.05.2010	UKS Filipides Teresin			MZ	7.51	
8 KOPYT Amelia			30.07.2010	KM Aktywni Sochaczew			MZ	7.50	
9 JAWORSKA Karolina			17.11.2009	MKS Pułtusk			MZ	7.03	
10 DROGOŃ Weronika			27.06.2010	MUKS Płock			MZ	6.96	
11 NIEDZIELAK Nina			16.09.2010	MUKS Płock			MZ	5.89	
	I	II	III	IV	V	VI			
LEWANDOWSKA Nikola	10.80	10.35	x	9.59	x	10.10			
SOCHACKA Aleksandra	9.30	10.07	x	r					
SKOWROŃSKA Zuzanna	8.86	8.90	8.82	8.33	7.87	x			
GAIK Julia	8.19	8.44	7.99	8.10	8.05	8.51			
JABŁOŃSKA Maria	7.75	7.20	8.01	8.08	7.86	7.97			
GLINKA Renata	x	7.59	x	r					
STECKO Julita	x	7.00	7.51	6.80	7.00	7.32			
KOPYT Amelia	6.30	6.55	6.55	7.07	7.50	7.10			
JAWORSKA Karolina	7.03	6.49	6.63	6.54	r				
DROGOŃ Weronika	6.96	-	r						
NIEDZIELAK Nina	4.82	4.78	5.74	5.76	5.89	5.68			

## Rzut oszczepem K U18 (500)

FINAŁ							15:13		
1 ŻOŁNIERCZYK Natalia			24.08.2010	KS AZS UWM Olsztyn			WN	27.14	PB
2 STECKO Julita			06.05.2010	UKS Filipides Teresin			MZ	22.54	
3 MATYSKA Oliwia			02.06.2009	UKS Filipides Teresin			MZ	14.45	
	I	II	III	IV	V	VI			
ŻOŁNIERCZYK Natalia	x	x	24.03	25.11	27.14	x			
STECKO Julita	x	x	x	22.54	x	x			
MATYSKA Oliwia	x	x	x	x	x	14.45			

## Rzut oszczepem K (600)

FINAŁ							15:13		
1 PODSIADŁOWICZ Magdalena			06.04.2006	KS AZS UWM Olsztyn			WN	20.38	PB
	I	II	III	IV	V	VI			
PODSIADŁOWICZ Magdalena	19.16	19.49	20.07	20.38	x	17.47			

## Rzut dyskiem K (1kg)

FINAŁ								16:38		
1	LEMANOWICZ Oliwia	21.07.2006	KS Ciechan Ciechanów	MZ	41.23					
2	MARSZELEWSKA Joanna	10.05.2004	MKL Jurand Szczytno	WN	40.49					
		I	II	III	IV	V	VI			
LEMANOWICZ Oliwia	x	41.10	41.23	x	39.12	x				
MARSZELEWSKA Joanna	x	x	x	40.49	x	40.16				

## Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)

FINAŁ								16:38		
1	LEWANDOWSKA Nikola	12.04.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	27.34					
2	GAIK Julia	12.02.2010	KM Aktywni Sochaczew	MZ	27.02			PB		
3	JAWORSKA Karolina	17.11.2009	MKS Pułtusk	MZ	23.36					
4	KOPYT Amelia	30.07.2010	KM Aktywni Sochaczew	MZ	14.59					
		I	II	III	IV	V	VI			
LEWANDOWSKA Nikola	x	x	27.34	x	x	27.29				
GAIK Julia	x	24.63	27.02	26.96	x	x				
JAWORSKA Karolina	19.88	x	x	x	23.36	x				
KOPYT Amelia	x	14.59	14.20	r						

## Skok wzwyż kobiet

FINAŁ								16:29		
1	GAJDA Julia	20.05.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	1.60					
2	SOCHACKA Aleksandra	19.05.2009	UKS LA Basket Warszawa	MZ	1.55					
3	JAKUBIAK Paulina	21.06.2007	UKS LA Basket Warszawa	MZ	1.45					
4	ADACH Weronika	19.08.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	1.40					
5	KOZŁOWSKA Justyna	12.01.2012	MKS Polonia Warszawa	MZ	1.40			=PB		
6	URBAN Adrianna	10.04.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	1.35					
7	GLINKA Renata	07.06.2010	MKS Pułtusk	MZ	1.35			=SB		
8	ULIŃSKA Alicja	16.03.2010	MUKS Płock	MZ	1.15					
9	WARCZACHOWSKA Alicja	28.09.2010	MUKS Płock	MZ	1.00					

## Skok w dal K

FINAŁ								16:17		
1	CZAJKA Agata	29.05.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	5.38			0.0		
2	CHODKOWSKA Julia	14.11.2005	KS Ciechan Ciechanów	MZ	4.94			PB -0.6		
3	GRODECKA Dominika	29.07.2008	KS Ciechan Ciechanów	MZ	4.53			PB -0.3		
4	PYSKŁO Julia	22.01.2008	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	4.08			PB -0.3		
	SZEMPLIŃSKA Aleksandra	23.07.2004	KS Ciechan Ciechanów	MZ	NM					
		I	II	III	IV	V	VI			
CZAJKA Agata	4.90	5.29	5.28	5.21	5.37	5.38				
	-0.8	0.8	0.0	0.6	0.9	0.0				
CHODKOWSKA Julia	4.71	4.59	4.94	4.51	4.49	4.82				
	0.1	1.2	-0.6	0.6	0.7	1.2				
GRODECKA Dominika	2.69	4.38	4.22	4.53	3.07	4.45				
	0.9	1.0	0.8	-0.3	0.5	1.0				
PYSKŁO Julia	3.91	4.08	3.93	x	3.93	x				
	0.3	-0.3	-0.2		0.2					
SZEMPLIŃSKA Aleksandra	x	x	x	r						

## Skok w dal K U16

FINAŁ								17:10		
1	DRABIO Oliwia	16.07.2009	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	4.83			PB -0.2		
2	NOWOSIELSKA Laura	18.10.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	4.77			PB 0.5		
3	ŻUCHOWSKA Maja	12.08.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4.62			1.1		
4	KARYŚ Hanna	23.06.2010	UKS LA Basket Warszawa	MZ	4.58			PB 0.3		
5	ROZBICKA Gabriela	21.06.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	4.53			1.1		
6	GRZELAK Patrycja	17.10.2010	MKS Bank BS Płońsk	MZ	4.24			PB 0.5		
7	PÓŁTORAK Oliwia	23.09.2010	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	4.01			-1.1		
8	OSOWIECKA Wiktoria	11.10.2010	UKS MOSiR Działdowo	WN	3.93			0.8		
9	PONIATOWSKA Wiktoria	22.01.2010	MUKS Płock	MZ	2.81			0.2		



	I	II	III	IV	V	VI
DRABIO Oliwia	4.54	4.83	4.78	4.61	4.75	4.54
	-0.8	-0.2	0.5	-0.4	-0.6	-0.8
NOWOSIELSKA Laura	4.77	4.65	4.45	4.57	4.61	x
	0.5	0.7	-1.3	-0.2	0.8	1.0
ŻUCHOWSKA Maja	4.29	x	4.62	4.27	4.46	4.59
	0.0	0.4	1.1	1.3	1.4	-0.2
KARYŚ Hanna	4.44	x	x	2.97	x	4.58
	-0.5	0.3	0.6	0.3	0.4	0.3
ROZBICKA Gabriela	4.53	x	4.36	3.85	4.12	4.30
	1.1	-0.7	-1.4	-0.4	-0.6	0.2
GRZELAK Patrycja	4.00	3.95	4.24	4.12	4.06	4.23
	0.9	0.1	0.5	-0.4	0.2	-0.1
PÓŁTORAK Oliwia	4.01	3.85	3.85	x	3.89	3.82
	-1.1	0.2	-0.4		0.0	-0.2
OSOWIECKA Wiktoria	3.83	3.90	3.77	3.93	x	x
	0.8	-0.5	0.1	0.8		
PONIATOWSKA Wiktoria	2.78	2.81	2.72	-	-	-
	0.3	0.2	-1.1			