

# Zawody Otwarcia Sezonu LA Warszawa 2022

WARSZAWA, 07 - 08.05.2022

## MEŻCZYŹNI/MEN

### 100 metrów M U16

FINAŁ	+0.9		17:36		
1 WIŚNIEWSKI Ignacy	05.03.2007	KS Orzeł Warszawa	MZ	11.36	
2 GROCHOWSKI Krzysztof	10.01.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.58	
3 STEPKOWSKI Mateusz	07.01.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.10	
4 KOŃCZAK Kacper	24.05.2008	UKS Otrębusy	MZ	12.31	
5 SOT Antoni	08.06.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	12.32	
6 BAGIŃSKI Bartłomiej	20.02.2008	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	12.36	
7 BIELECKI Jakub	03.10.2007	MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.41	
GARBICZ Alexander	01.09.2008	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	LD		DNS

### 100 metrów M U20

Bieg 1/ 2	+0.3		16:41		
1 ŚLIWA Jakub	05.11.2004	MKS Pułtusk	MZ	10.93	
2 PIŃKOWSKI Michał	10.04.2004	WLKS Nowe Iganie	MZ	11.57	PB
3 SZAJNER Wojciech	18.03.2003	RLTL Optima Radom	MZ	11.73	PB
4 WOJCIUK Michał	04.08.2004	MKS Pogoń Siedlce	MZ	11.92	
5 MIRKOWSKI Krystian	22.02.2003	MKS Pilica Białobrzegi	MZ	12.20	
Bieg 2/ 2	+2.0		16:44		
1 ROBAKOWSKI Dawid	23.06.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.25	
2 WASILCZYK Sebastian	04.07.2003	SKS Feniks Siedlce	MZ	11.40	
3 ŻACZKIEWICZ Wojciech	23.04.2004	UKS Vis Skierniewice	LD	11.94	PB
4 DULNIAK Ryszard	25.05.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.22	PB

### 100 metrów M U16

Bieg 1/ 4	+1.7		16:54		
1 WIŚNIEWSKI Ignacy	05.03.2007	KS Orzeł Warszawa	MZ	11.42	q PB
2 GROCHOWSKI Krzysztof	10.01.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.57	q
3 BIELECKI Jakub	03.10.2007	MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.17	q PB
4 GARBICZ Alexander	01.09.2008	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	LD	12.20	
q PB					
5 SOT Antoni	08.06.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	12.22	q PB
6 KOŃCZAK Kacper	24.05.2008	UKS Otrębusy	MZ	12.28	q
7 SAŁCZYŃSKI Patryk	19.03.2008	MKS Pilica Białobrzegi	MZ	12.73	PB
Bieg 2/ 4	+0.6		16:56		
1 PRACHNIO Patryk	31.07.2007	MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.57	PB
2 SYNAJEWSKI Michał	11.10.2007	UKS Vis Skierniewice	LD	12.78	PB
3 KOWALSKI Czarek	28.10.2008	UKS Otrębusy	MZ	12.78	PB
4 JANECKI Szymon	25.02.2008	UKS Vis Skierniewice	LD	13.12	PB
5 SETA Sebastian	25.12.2007	UKS Otrębusy	MZ	13.40	PB
6 FALKOWSKI Hubert	10.12.2008	UKS Otrębusy	MZ	13.69	PB
Bieg 3/ 4	+0.7		16:58		
1 JAKUBIEC Krzysztof	12.07.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	12.54	PB
2 GŁADYSZ Szymon	24.09.2007	UKS Falenica Warszawa	MZ	12.91	PB
3 DOBROWOLSKI Jan	28.08.2007	RK Athletics Warszawa	MZ	13.41	PB
4 KONOPKA Ryszard	23.07.2007	MKS Pilica Białobrzegi	MZ	13.89	PB
5 JAŻWIŃSKI Stanisław	15.10.2008	UKS Melo Błonie	MZ	13.98	PB
6 BIAŁOBRZESKI Dominik	16.06.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	14.03	PB
Bieg 4/ 4	+0.9		17:00		
1 STEPKOWSKI Mateusz	07.01.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.10	q
2 BAGIŃSKI Bartłomiej	20.02.2008	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	12.41	q
3 ZALEWSKI Igor	28.09.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	12.70	
4 TURKOT Stach	11.02.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.83	
5 CHADZYŃSKI Stanisław	14.07.2007	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	13.23	
6 SADUŁA Piotr	15.11.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.52	

### 100 metrów M U18

FINAŁ	+1.6		17:34		
1 SŁAWIŃSKI Mikołaj	05.10.2005	Akademia Sportu Otwock	MZ	11.53	
2 ŻACZKIEWICZ Bartosz	10.08.2006	UKS Vis Skierniewice	LD	11.58	
3 DONICA Patryk	15.06.2006	Akademia Sportu Otwock	MZ	11.84	
4 GRALEWSKI Marcin	19.05.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.88	
5 ODOLIŃSKI Szymon	23.02.2005	UKS Kresy Otwock	MZ	11.93	
NOWICKI Filip	07.12.2006	UKS Vis Skierniewice	LD		DNS
GŁOWALA Michał	10.04.2005	UKS Kresy Otwock	MZ		DNS
BORYSEWICZ Mateusz	23.06.2006	MKS Pułtusk	MZ		DNS

## 100 metrów M U18

Bieg 1/ 3	+0.2		16:46		
1 NOWICKI Filip	07.12.2006	UKS Vis Skierniewice	LD	11.49	q PB
2 ŻACZKIEWICZ Bartosz	10.08.2006	UKS Vis Skierniewice	LD	11.56	q PB
3 BORYSEWICZ Mateusz	23.06.2006	MKS Pułtusk	MZ	11.83	q PB
4 ODOLIŃSKI Szymon	23.02.2005	UKS Kresy Otwock	MZ	11.83	q PB
5 GRALEWSKI Marcin	19.05.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.88	q PB
6 SADOWSKI Jan	01.06.2005	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	12.08	PB
Bieg 2/ 3	+1.0		16:48		
1 GŁOWALA Michał	10.04.2005	UKS Kresy Otwock	MZ	11.89	q PB
2 ANDRZEJCZAK Ignacy	28.09.2006	UKS Vis Skierniewice	LD	12.08	PB
3 GOŁĘBIEWSKI Jan	04.11.2005	UKS Vis Skierniewice	LD	12.46	PB
4 GAŁCZYŃSKI Kacper	16.01.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.55	PB
5 SKIERSKI Mikołaj	26.08.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.80	PB
6 ZIUŁKOWSKI Piotr	20.02.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	13.14	
Bieg 3/ 3	+1.8		16:50		
1 SŁAWIŃSKI Mikołaj	05.10.2005	Akademia Sportu Otwock	MZ	11.65	q
2 DONICA Patryk	15.06.2006	Akademia Sportu Otwock	MZ	11.82	q
3 WILCZYŃSKI Stanisław	01.03.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.45	
4 SMARDZEWSKI Filip	12.04.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.86	

## 100 metrów mężczyzn

FINAL	+2.0		17:31		
1 MATEŃKO Wiktor	04.01.2002	UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	10.69	PB
2 ROBAKOWSKI Dawid	23.06.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.26	
3 MALANOWSKI Łukasz	08.10.1996	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.33	PB
4 PIOTROWSKI Szymon	20.10.1999	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	11.40	
5 WASILCZYK Sebastian	04.07.2003	SKS Feniks Siedlce	MZ	11.45	
6 PIENKOWSKI Michał	10.04.2004	WLKS Nowe Iganie	MZ	11.48	
7 SOCHA Jan	20.07.1998	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.54	PB
ŚLIWA Jakub	05.11.2004	MKS Pułtusk	MZ	DNS	

## 100 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 2	+1.4		16:33		
1 MATEŃKO Wiktor	04.01.2002	UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	10.74	q
2 DREŹEK Arkadiusz	10.12.1999	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	11.28	q
3 PIOTROWSKI Szymon	20.10.1999	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	11.36	q
4 MALANOWSKI Łukasz	08.10.1996	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.46	q
5 PONIATOWSKI Emil	31.01.2002	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	11.48	q PB
6 PAWŁOWSKI Łukasz	13.03.1982	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.86	
7 SOLYAR Anatolij	31.08.1996	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.95	PB
8 FRYC Krzysztof	12.05.1999	KU AZS Uniwersytetu	MZ	11.96	
Bieg 2/ 2	+1.9		16:38		
1 SOCHA Jan	20.07.1998	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.66	q PB
2 GENCER Mustafa	05.02.2001	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.74	q
3 DEMSKI Sebastian	02.11.1991	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.81	q
4 POLAŃSKI Artur	20.07.1995	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	12.13	
5 WEISS Dawid	19.10.1998	KU AZS Uniwersytetu	MZ	12.16	
6 JEŹAK Tomasz	11.04.2000	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	12.55	
7 STĘPKOWSKI Radosław	13.01.1979	MKS Polonia Warszawa	MZ	12.70	

## 300 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 5			18:09		
1 TRZASKA Damian	03.02.2000	KS Ciechan Ciechanów	MZ	33.18	PB
2 ŚLIWA Jakub	05.11.2004	MKS Pułtusk	MZ	34.90	PB
3 WRÓBEL Adam	24.10.2001	UKS Herkules Sulejówek	MZ	37.05	
4 WOJCIECHOWSKI Gaurahari	05.02.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	38.35	PB
5 WRÓBLEWSKI Paweł	13.07.2007	UKS Herkules Sulejówek	MZ	38.71	PB
6 BADEŃSKI Bernard	28.10.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	38.72	PB
7 ŚMIGIELSKI Szymon	29.08.2007	UKS Herkules Sulejówek	MZ	41.31	
Bieg 2/ 5			18:12		
1 WOJCIUK Michał	04.08.2004	MKS Pogoń Siedlce	MZ	39.05	PB
2 MALESZA Aleksander	08.04.2008	UKS Kresy Otwock	MZ	39.73	PB
3 GAŁCZYŃSKI Kacper	16.01.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	40.08	PB
4 JAKUBIEC Krzysztof	12.07.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	40.32	PB
5 ROSIŃSKI Mateusz	23.04.2007	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	40.55	PB
6 SKIERSKI Mikołaj	26.08.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	42.11	PB
Bieg 3/ 5			18:14		
1 BEBELSKI Jakub	27.06.2007	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	41.11	
2 JANKOWSKI Stanisław	28.05.2007	AKL Ursynów Warszawa	MZ	42.33	PB
3 KOWALSKI Czarek	28.10.2008	UKS Otrębusy	MZ	43.66	PB
4 KOZAKIEWICZ Mikołaj	02.08.2007	AKL Ursynów Warszawa	MZ	43.81	PB
5 SETA Sebastian	25.12.2007	UKS Otrębusy	MZ	43.92	PB
6 BIAŁOBRZESKI Dominik	16.06.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	45.34	PB
7 GROTKOWSKI Krzysztof	26.07.1963	UKS Herkules Sulejówek	MZ	47.88	

## Bieg 4/ 5

18:24

1 SZAJNER Wojciech	18.03.2003	RLTL Optima Radom	MZ	35.65
2 CZECHOSKI Adam	23.02.1999	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	37.43
3 DZIADCZYK Antoni	24.04.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	38.14
4 KOMUDA Kacper	01.05.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	40.20
5 MUSIATOWICZ Wojciech	14.09.1980	UKS Herkules Sulejówek	MZ	42.78
6 KAWĘCKI Piotr	16.07.2008	RK Athletics Warszawa	MZ	51.61

## Bieg 5/ 5

18:27

1 GOŁĘBIEWSKI Jan	04.11.2005	UKS Vis Skierniewice	LD	38.62
2 BORYSEWICZ Mateusz	23.06.2006	MKS Pułtusk	MZ	38.97
3 NIEWIADOMSKI Igor	02.08.1994	KU AZS Uniwersytetu	MZ	42.37
4 HUDOWSKI Jacek	14.03.2007	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	43.29
5 STRYKOWSKI Jakub	18.07.1999	KU AZS Politechniki Warszawskiej		43.62
6 FALKOWSKI Hubert	10.12.2008	UKS Otrębusy	MZ	46.64

## 400 metrów mężczyzn

## Bieg 1/ 2

15:29

1 OPOCKI Michał	13.09.1998	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	50.17
2 ROMANIUK Daniel	10.10.2001	MKS Polonia Warszawa	MZ	51.29
3 KARDAHS Hubert	14.02.2005	KS AZS UWM Olsztyn	WN	52.71
4 PIOTROWSKI Filip	26.03.2001	KU AZS Uniwersytetu	MZ	56.01
5 KUC Kacper	05.05.2005	KS AZS UWM Olsztyn	WN	56.13
6 ROSIŃSKI Mateusz	23.04.2007	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	57.61

## Bieg 2/ 2

15:33

1 WIECZOREK Wiktor	26.08.2001	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	52.18
2 KAZIMIERCZYK Mateusz	03.11.2006	KS AZS UWM Olsztyn	WN	52.82
3 DOMŻAŁ Tadeusz	25.06.2002	KU AZS Uniwersytetu	MZ	55.53
4 KRAJEWSKI Mateusz	13.01.2007	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	1:00.34
5 HUDOWSKI Jacek	14.03.2007	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	1:00.39
6 SADŁOWSKI Szymon	16.08.2006	UKS Clan Ostrołęka	MZ	1:04.05
7 BIELECKI Dominik	12.09.1996	KU AZS Uniwersytetu	MZ	1:05.71

## 600 metrów mężczyzn

## Bieg 1/ 2

18:44

1 MAKOWSKI Mateusz	05.08.2004	MKS Pułtusk	MZ	1:19.93	PB
2 CYDEJKO Szymon	30.12.2003	MKS Pogoń Siedlce	MZ	1:20.98	PB
3 OGONOWSKI Szymon	26.07.1985	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:22.34	
4 STAŃCZUK Jan	02.08.2005	UKS Młodzik Warszawa	MZ	1:23.03	PB
5 POULAIN Kamil	27.02.1998	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:23.43	PB
6 KRAKOWIAK Tymoteusz	09.06.2004	MKS Polonia Warszawa	MZ	1:25.12	PB
7 WIECZOREK Bartosz	07.02.2006	UKS Herkules Sulejówek	MZ	1:25.44	
8 BIEŃKOWSKI Marcin	13.03.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:31.30	PB
9 GÓRSKI Kacper	31.08.2006	PTT Delta Płock	MZ	1:31.92	PB
10 BIENIECKI Stefan	11.04.2007	MKS Polonia Warszawa	MZ	1:32.51	PB
11 GAŚIŃSKI Jan	14.04.2006	UKS Melo Błonie	MZ	1:34.03	PB
12 GAŚIŃSKI Wiktor	14.04.2006	UKS Melo Błonie	MZ	1:34.48	PB

## Bieg 2/ 2

18:49

1 WÓJCIK Kacper	07.09.2006	UKS Młodzik Warszawa	MZ	1:34.13	
2 ZIORKIEWICZ Błażej	27.06.2006	RK Athletics Warszawa	MZ	1:35.54	
3 KORACH Tadeusz	04.07.2008	UKS Melo Błonie	MZ	1:36.26	PB
4 KOSNO Olaf	12.03.2008	RK Athletics Warszawa	MZ	1:37.85	
5 MROZEK Artur	18.06.2007	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	1:40.28	PB
6 JARECKI Bartosz	26.07.2008	UKS 48 Warszawa	MZ	1:47.57	
7 MIODUSZEWSKI Władysław	26.09.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:50.01	
8 STANKIEWICZ Stanisław	15.05.2008	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	1:54.00	PB
9 PLEJZNEROWSKI Mateusz	03.08.2007	Akademia Sportu Otwock	MZ	1:56.02	PB

## 1500 metrów mężczyzn

## Bieg 1/ 1

19:21

1 PATECKI Marcin	22.11.1989	KU AZS Politechniki Warszawskiej		3:57.15	
2 KUJAWA Wiktor	03.08.1993	KS AZS UWM Olsztyn	WN	3:59.09	PB
3 KUBICKI Adam	28.09.1997	MKS Polonia Warszawa	MZ	3:59.11	
4 JAROSZEWSKI Cezary	01.08.2000	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	4:02.71	
5 NAGÓREK Marcin	05.10.1980	KS Agros Zamość	LU	4:06.32	
6 ŻUK Bartosz	09.01.2003	MKS Polonia Warszawa	MZ	4:10.70	
7 JANICKI Maciej	11.10.2006	KS AZS UWM Olsztyn	WN	4:11.03	
8 BENDYK Marcin	23.09.2004	KS AZS UWM Olsztyn	WN	4:22.42	PB
9 GÓJSKI Jakub	20.04.2006	MKS Pogoń Siedlce	MZ	4:35.04	
10 BEREŻNICKI Piotr	14.11.2003	UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	4:38.65	
11 SKIERSKI Mateusz	26.08.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	4:53.35	PB
MUCHOWSKI Dawid	17.10.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	DNF	
RYBAKOWSKI Michał	30.08.2000	MKS Polonia Warszawa	MZ	DNF	
ROMANIUK Daniel	10.10.2001	MKS Polonia Warszawa	MZ	DNF	

## 3000 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1

19:08

1	ROGOZIŃSKI Karol	19.01.1999	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	9:32.54	
2	ŁUKASIAK Szymon	31.07.2003	UKS Herkules Sulejówek	MZ	10:03.34	
3	GRYZ Kamil	12.08.2005	UKS Herkules Sulejówek	MZ	10:06.41	
4	WITKOWSKI Paweł	16.07.1979	Wieliszew Heron Team	MZ	10:07.15	
5	STACHOWICZ Marcin	10.11.1985	KU AZS SGH w Warszawie	MZ	10:20.58	n reg. b

## 400 metrów pł M U18 (84.0)

Bieg 1/ 1

15:20

1	SADŁOWSKI Szymon	16.08.2006	UKS Clan Ostrołęka	MZ	1:06.47	
---	------------------	------------	--------------------	----	---------	--

## 400 m ppł mężczyzn

Bieg 1/ 1

15:12

1	MICHAŁAK Sebastian	04.01.2004	KS AZS UWM Olsztyn	WN	54.41	PB
2	SIZER Miles	27.08.2001	CWZS Zawisza Bydgoszcz	SLKP	57.16	
3	KUREK Maciej	25.07.1994	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	1:00.09	
4	BABICKI Maciej	12.01.2001	KU AZS Uniwersytetu	MZ	1:04.53	
5	SAKIEWICZ Ignacy	30.06.2000	KU AZS Warszawskiego	MZ	1:06.16	
	TYMIŃSKI Piotr	21.02.2000	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	DNF	

## Pchnięcie kulą mężczyzn (7.26kg)

FINAL

16:10

1	GIERCZAK Piotr	01.01.1999	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	9.03	
---	----------------	------------	------------------------	----	------	--

## Pchnięcie kulą M U20 (6kg)

FINAL

16:10

1	DZIUBA Bartosz	06.05.2004	UKS Vis Skierniewice	LD	8.28	
---	----------------	------------	----------------------	----	------	--

## Pchnięcie kulą M U18 (5kg)

FINAL

16:10

1	STĘPIŃSKI Patryk	25.11.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	13.27	PB
2	MICHAŁEK Jakub	16.06.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.78	PB
3	WOJCIECHOWSKI Gaurahari	05.02.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.41	PB

## Pchnięcie kulą M U16 (5kg)

FINAL

15:20

1	KARPIUK Franciszek	23.07.2007	LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	MZ	10.93	
2	KOŁAKOWSKI Karol	17.01.2007	UKS G-8 Bielany Warszawa	MZ	10.73	
3	KAMIŃSKI Kacper	08.04.2008	UKS Vis Skierniewice	LD	8.85	
4	WODZYŃSKI Przemysław	16.10.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	8.57	
5	OBŁĘKOWSKI Oskar	09.05.2008	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	7.94	
6	KURAS Stanisław	19.11.2008	RK Athletics Warszawa	MZ	6.72	
7	GORAJ Tomasz	20.03.2009	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	5.87	

## Rzut oszczepem M U18 (700)

FINAL

18:40

1	WOJEWÓDZKI Aleksander	13.07.2005	SKS Feniks Siedlce	MZ	54.90	PB
2	MICHAŁEK Jakub	16.06.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	48.95	
3	KUCHARSKI Filip	04.04.2005	UKS Kresy Otwock	MZ	39.26	

## Rzut oszczepem M U16 (600)

FINAL

18:40

1	PSZCZÓŁKOWSKI Maciej	27.01.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	40.80	PB
2	KAMIŃSKI Kacper	08.04.2008	UKS Vis Skierniewice	LD	31.92	PB
3	SYNAJEWSKI Michał	11.10.2007	UKS Vis Skierniewice	LD	31.07	
4	RZEPKA Szymon	30.07.2008	KS Warszawianka W-wa	MZ	28.21	PB

## Rzut oszczepem mężczyzn (800)

FINAL

18:40

1	GIEREK Rafał	24.02.1996	KU AZS AWF Warszawa	MZ	66.89	
2	SUMIŃSKI Wojciech	14.01.1994	KS AZS AWF Warszawa	MZ	61.36	
3	PACIOREK Marcel	22.04.2003	GKS Wilga Garwolin	MZ	42.54	
4	ORDYŁOWSKI Gustaw	02.04.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	38.97	
5	DREŻEK Arkadiusz	10.12.1999	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	36.49	
6	GIERCZAK Piotr	01.01.1999	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	32.58	
7	DZIUBA Bartosz	06.05.2004	UKS Vis Skierniewice	LD	31.97	
8	STRYKOWSKI Jakub	18.07.1999	KU AZS Politechniki Warszawskiej		26.92	

## Skok wzwyż mężczyzn

FINAL

16:10

1	GLAZIK Maksymilian	01.10.2001	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	1.95	
2	WŁODARCZYK Kacper	15.11.2005	MKS Pułtusk	MZ	1.90	=PB
3	ŻEBROWSKI Piotr	12.08.2000	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	1.80	
4	AUSEICZYK Ihar	10.09.1995	KU AZS SGH w Warszawie	MZ	1.70	
5	ZIELIŃSKI Wiktor	10.06.2008	MKS Pułtusk	MZ	1.65	PB
6	LIZOŃ Rafał	07.07.1999	KU AZS SGH w Warszawie	MZ	1.60	
7	WALCZYK Konrad	06.01.1973	KU AZS SGH w Warszawie	MZ	1.50	
7	BEDNARSKI Dariusz	23.04.1954	MUKS Płock	MZ	1.50	

9 JAŻWIŃSKI Stanisław	15.10.2008	UKS Melo Błonie	MZ	1.30	
Skok o tyczce mężczyzn					
FINAŁ		17:00			
1 AUKSZTEN Kacper	01.06.2000	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4.20	
2 WOJEWÓDZKI Aleksander	13.07.2005	SKS Feniks Siedlce	MZ	3.85	PB
3 PACIOREK Marcel	22.04.2003	GKS Wilga Garwolin	MZ	3.65	PB
4 STREL CZUK Jakub	14.08.2007	SKS Feniks Siedlce	MZ	3.35	PB
5 JANUSZKO Roman	03.07.1972	Masters LA SGH Warszawa	MZ	2.95	
6 RZEPKA Szymon	30.07.2008	KS Warszawianka W-wa	MZ	2.85	PB
7 ŚCIERSKI Marcel	10.06.2001	KU AZS SGH w Warszawie	MZ	2.45	
8 STRZYŻEWSKI Filip	21.10.2011	SKS Feniks Siedlce	MZ	2.35	PB
Skok w dal M U18					
FINAŁ		15:55			
1 GŁASZCZKA Szymon	08.01.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	6.97	1.4
2 PTASIEWICZ Jakub	17.09.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	6.60	1.6
3 ODOLIŃSKI Szymon	23.02.2005	UKS Kresy Otwock	MZ	6.25	-0.4
4 KUCHARSKI Filip	04.04.2005	UKS Kresy Otwock	MZ	6.18	1.0
5 GŁOWALA Michał	10.04.2005	UKS Kresy Otwock	MZ	5.95	0.5
6 WOJCIECHOWSKI Gaurahari	05.02.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	5.72	1.0
7 SMARDZEWSKI Filip	12.04.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	5.55	1.0
8 WILCZYŃSKI Stanisław	01.03.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	5.27	2.0
9 ZIUŁKOWSKI Piotr	20.02.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	5.10	0.8
10 SZYMBORSKI Miłosz	25.05.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	4.93	0.7
11 BRZEZIŃSKI Michał	01.09.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	4.84	0.7
Skok w dal mężczyzn					
FINAŁ		15:50			
1 KORZENIOWSKI Łukasz	04.06.2003	MKS Bank BS Płońsk	MZ	6.35	0.4
2 ROBAKOWSKI Dawid	23.06.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	6.32	1.5
3 GLAZIK Maksymilian	01.10.2001	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	6.27	1.7
4 KOCZERA Jakub	28.02.2001	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	6.24	1.3
5 ORDYŁOWSKI Gustaw	02.04.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	5.82	2.0
6 BIELECKI Dominik	12.09.1996	KU AZS SGH w Warszawie	MZ	5.16	0.0
7 LIZOŃ Rafał	07.07.1999	KU AZS SGH w Warszawie	MZ	5.16	1.3
8 DULNIAK Ryszard	25.05.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	5.12	0.8
Skok w dal M U16					
FINAŁ		15:50			
1 JANECKI Szymon	25.02.2008	UKS Vis Skierniewice	LD	4.78	0.8
2 SADUŁA Piotr	15.11.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4.59	0.5
KOBIECY/WOMEN					
100 metrów K U18					
FINAŁ		17:23			
1 SKOMIAŁ Julia	28.07.2005	KM Aktywni Sochaczew	MZ	12.63	=PB
2 JAGIEŁŁO Aleksandra	26.09.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.29	SB
3 GÓRECKA Maria Antonina	04.03.2005	UKS Melo Błonie	MZ	13.32	PB
4 GIL Natalia	28.03.2006	KS Orzeł Warszawa	MZ	13.37	
5 CHALABA Julia	24.07.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ	13.81	
KWIATKOWSKA Dominika	10.11.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	DNS	
BIELAK Amelia	05.11.2005	MUKS Płock	MZ	DNS	
ŚWIESIULSKA Alicja	06.06.2006	GKS Wilga Garwolin	MZ	DNS	
100 metrów K U18					
Bieg 1/ 3		16:05			
1 SKOMIAŁ Julia	28.07.2005	KM Aktywni Sochaczew	MZ	12.63	q =PB
2 ŚWIESIULSKA Alicja	06.06.2006	GKS Wilga Garwolin	MZ	13.18	q
3 GIL Natalia	28.03.2006	KS Orzeł Warszawa	MZ	13.29	q PB
4 GÓRECKA Maria Antonina	04.03.2005	UKS Melo Błonie	MZ	13.36	q PB
5 KWIATKOWSKA Dominika	10.11.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.36	q PB
6 PIERŚCIŃSKA Julia	30.05.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	13.68	PB
Bieg 2/ 3		16:07			
1 BIELAK Amelia	05.11.2005	MUKS Płock	MZ	13.65	q PB
2 DZIEWICKA Lidia	19.05.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ	13.87	PB
3 JASKULSKA Oliwia Maria	24.10.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ	14.05	PB
4 POLKOWSKA Katarzyna	14.02.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	14.55	PB
5 OŁDAK Martyna	16.02.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	14.93	PB
Bieg 3/ 3		16:11			
1 JAGIEŁŁO Aleksandra	26.09.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.34	q
2 CHALABA Julia	24.07.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ	13.59	q
3 KIBETS Mariia	03.02.2006	Akademia Sportu Otwock	MZ	13.71	
4 OŻYŃSKA Alicja	31.08.2006	UKS Młodzik Warszawa	MZ	14.44	
5 LEWANDOWSKA Karolina	01.05.2006	UKS Młodzik Warszawa	MZ	14.49	
6 GREFKOWICZ Lidia	13.12.2006	OKS Skra Warszawa	MZ	14.49	

## 100 metrów kobiet

FINAŁ	+0.8		17:19		
1	LITWINIEC Karolina	11.04.2004	UKS Orzełki Warszawa	MZ	12.92
2	MRÓZ Katarzyna	28.10.1998	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.93 PB
3	OLSZEWSKA Natalia	15.12.2004	OKS Skra Warszawa	MZ	13.10
4	PIELACIŃSKA Zuzanna	05.07.2004	UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	13.81
5	BORKOWSKA Wiktoria	19.04.2004	PTT Delta Płock	MZ	13.98
	SZEMPLIŃSKA Aleksandra	23.07.2004	MKS Bank BS Płońsk	MZ	DNS
	TRAUTMAN Karolina	08.08.2004	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	DNS
	GAJKOWSKA Martyna	11.04.2003	MKS Pułtusk	MZ	DNS

## 100 metrów K U16

FINAŁ	+0.1		17:25		
1	KUŚ Anastazja	11.05.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.35 SB
2	KARPENKO Iryna	11.12.2007	Akademia Sportu Otwock	MZ	12.94 PB
3	KOPROWSKA Maja	17.10.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	13.16
4	GARBACZEWSKA Urszula	17.02.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	13.29
5	KURACKA Karolina	12.11.2007	KM Aktywni Sochaczew	MZ	13.37
6	KOPEĆ Letycja	14.04.2008	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	13.39
7	TYMOSZCZUK Maja	09.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.40 PB
8	ZAJĄC Emilia	16.02.2007	Akademia Sportu Otwock	MZ	13.66

## 100 metrów kobiet

Bieg 1/ 1	+0.9		15:55		
1	BUZA Aleksandra	14.06.1998	KU AZS Uniwersytetu	MZ	13.00 q PB
2	FILIPOW Julia	25.09.2000	KU AZS Politechniki Warszawskiej		13.18 q
3	MRÓZ Katarzyna	28.10.1998	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.19 q
4	ORDOWICZ Jadwiga	12.02.2001	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	13.36 q PB
5	WARCHOŁ Beata	20.01.1998	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	14.08 q
6	SIROCKA Maria	04.08.2002	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	14.11 q
7	MUSIAŁ Kinga	08.11.1999	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	15.01 q

## 100 metrów K U20

Bieg 1/ 2	+0.5		15:58		
1	GAJKOWSKA Martyna	11.04.2003	MKS Pułtusk	MZ	12.65
2	TRAUTMAN Karolina	08.08.2004	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	13.50
3	SZEMPLIŃSKA Aleksandra	23.07.2004	MKS Bank BS Płońsk	MZ	13.64
4	PIELACIŃSKA Zuzanna	05.07.2004	UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	13.68
5	BORKOWSKA Wiktoria	19.04.2004	PTT Delta Płock	MZ	13.88
6	MOSZCZYŃSKA Julia	18.09.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	14.06

Bieg 2/ 2	+1.5		16:01		
1	LITWINIEC Karolina	11.04.2004	UKS Orzełki Warszawa	MZ	13.00
2	OLSZEWSKA Natalia	15.12.2004	OKS Skra Warszawa	MZ	13.04
3	TOKARZEWSKA Zuzanna	27.07.2004	OKS Skra Warszawa	MZ	14.10
4	WILCZYŃSKA Julia	26.04.2004	MKS Pułtusk	MZ	14.12
5	HOTEL Natalia	25.11.2004	UKS LA Basket Warszawa	MZ	14.12

## 100 metrów K U16

Bieg 1/ 4	-0.6		16:15		
1	KUŚ Anastazja	11.05.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.50 q
2	KOPROWSKA Maja	17.10.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	13.15 q PB
3	GARBACZEWSKA Urszula	17.02.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	13.24 q PB
4	KOPEĆ Letycja	14.04.2008	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	13.29 q PB
5	KURACKA Karolina	12.11.2007	KM Aktywni Sochaczew	MZ	13.35 q PB
6	TYMOSZCZUK Maja	09.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.50 q PB
7	MAGDZIARZ Marika	09.06.2007	UKS Vis Skierniewice	LD	14.26
8	PRZYBYŁOWSKA Blanka	22.06.2007	AKL Ursynów Warszawa	MZ	14.34

Bieg 2/ 4	+0.9		16:17		
1	JAKUBIAK Paulina	21.06.2007	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.58 PB
2	MARCIŃCZYK Martyna	18.10.2007	MKS Polonia Warszawa	MZ	14.04 PB
3	KUBALAK Karolina	25.10.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	14.09 PB
4	SZYMAŃSKA Maja	11.07.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	14.10 PB
5	PRZEMYŚSKA Karolina	29.01.2007	MUKS Płock	MZ	14.23 PB
6	NOWAKOWSKA Jagoda	06.05.2008	UKS Vis Skierniewice	LD	14.37
7	MAGDZIARZ Oliwia	14.12.2008	UKS Vis Skierniewice	LD	14.52 PB
8	LASKA Amelia	10.12.2008	UKS Vis Skierniewice	LD	14.56 PB

Bieg 3/ 4	+1.2		16:20		
1	KARPENKO Iryna	11.12.2007	Akademia Sportu Otwock	MZ	12.96 q
2	ZAJĄC Emilia	16.02.2007	Akademia Sportu Otwock	MZ	13.52 q
3	PAWŁOWSKA Helena	21.03.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	14.15
4	WOŹNICKA Maria	12.08.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	14.42
5	IZDEBSKA Natalia	10.01.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	14.50
6	CZYKWIN Martyna	10.10.2008	MKS Syrena Warszawa	MZ	14.87
7	KWIATKOWSKA Łucja	17.06.2008	KS Orzeł Warszawa	MZ	14.93 PB
8	AKONOM Natalia	16.01.2007	MKS Pogoń Siedlce	MZ	14.98

Bieg 4/ 4	+1.5		16:22		
1	TRZECIAK Klara	18.08.2007	Akademia Sportu Otwock	MZ	14.10
2	HERMANOWSKA Zuzanna	20.12.2007	UKS LA Basket Warszawa	MZ	14.17
3	MACIEJEWSKA Antonina	23.04.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	14.19
4	PEKRÓL Zuzanna	07.04.2008	MUKS Płock	MZ	14.22
5	KORNACKA Kinga	08.10.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	14.43
6	GOCHNIO Agata	15.02.2007	MKS Pogoń Siedlce	MZ	15.18
7	PÓŁTORZYCKA Natalia	17.07.2007	MKS Pogoń Siedlce	MZ	15.21
300 metrów kobiet					
Bieg 1/ 6			17:45		
1	GAJKOWSKA Martyna	11.04.2003	MKS Pułtusk	MZ	40.92 PB
2	WOJEŃSKA Aleksandra	14.05.2008	KS AZS UWM Olsztyn	WN	41.87 PB
3	BIERNACKA Gabriela	18.01.1996	KS Czempion Warszawa	MZ	42.09 PB
4	ZIELIŃSKA Alicja	25.07.2007	UKS Herkules Sulejówek	MZ	42.49 PB
5	HOYER Natalia	02.05.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	42.51 PB
6	BORKOWSKA Wiktoria	19.04.2004	PTT Delta Płock	MZ	44.08
7	DUBAN Aleksandra	11.01.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	44.13
8	MAREK Justyna	01.10.2003	AKL Ursynów Warszawa	MZ	45.10
Bieg 2/ 6			17:49		
1	JACZEWSKA Amelia	07.02.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	42.60 PB
2	GÓRECKA Maria Antonina	04.03.2005	UKS Melo Błonie	MZ	44.12 PB
3	WŁODARKIEWICZ Weronika	02.08.2007	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	44.65 PB
4	FAŁECKA Pola	18.12.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	44.70 PB
5	BIAŁCZAK Maja	26.12.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	44.90 PB
6	SASIN Weronika	26.09.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	45.75 PB
7	CHROMIŃSKA Angelika	25.01.2007	WLKS Nowe Iganie	MZ	45.87 PB
Bieg 3/ 6			17:52		
1	BŁUŚ Hanna	27.06.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	45.31 PB
2	WŁODARSKA Zuzanna	06.10.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	45.34 PB
3	ZAJĄC Aleksandra	24.10.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	45.95 PB
4	WILCZYŃSKA Julia	26.04.2004	MKS Pułtusk	MZ	46.44 PB
5	JAKUBIAK Paulina	21.06.2007	UKS LA Basket Warszawa	MZ	47.04
6	PIERŚCIŃSKA Julia	30.05.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	47.68
7	MATUSZEWSKA Amelia	20.09.2007	AKL Ursynów Warszawa	MZ	48.67
Bieg 4/ 6			17:54		
1	PERZANOWSKA Lena	17.12.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	47.34
2	MICHAŁCZYK-ZGLIŃSKA	27.10.1974	UKS Herkules Sulejówek	MZ	47.59 PB
3	TODZIA Julia	29.06.2007	MKS Polonia Warszawa	MZ	47.71
4	KOMOROWSKA Helena	28.08.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	48.04 PB
5	BEREDA Weronika	19.12.2008	UKS Herkules Sulejówek	MZ	48.31
6	ZALEWSKA Weronika	30.05.2008	UKS Filipides Teresin	MZ	49.06 PB
7	STEMPEL Aleksandra	19.01.2006	UKS Herkules Sulejówek	MZ	49.48
8	OŁDAK Martyna	16.02.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	53.28
Bieg 5/ 6			17:58		
1	STRZEŻYSZ Małgorzata	02.10.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	40.66
2	GAJDA Sylwana	10.11.1999	KU AZS Uniwersytetu	MZ	41.16
3	KWIECIŃSKA Maria	13.09.2007	AKL Ursynów Warszawa	MZ	48.30
4	HOTEL Natalia	25.11.2004	UKS LA Basket Warszawa	MZ	50.02
5	POŁEĆ Zuzanna	23.08.2007	AKL Ursynów Warszawa	MZ	51.21
6	KOWALSKA Adela	04.11.2008	MKS Polonia Warszawa	MZ	51.24
7	RUDNIK Pola	07.10.2006	RK Athletics Warszawa	MZ	51.54
Bieg 6/ 6			18:00		
1	ŁUCJANEK Zofia	16.07.2004	AKL Ursynów Warszawa	MZ	46.90
2	KRUSZEWSKA Barbara	18.06.2007	UKS Otrębusy	MZ	47.70
3	KORNACKA Kinga	08.10.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	47.72
4	KNAPIK Amelia	22.02.2006	OKS Skra Warszawa	MZ	48.20
5	ZIENDARA Michalina	14.06.2000	KU AZS Uniwersytetu	MZ	48.71
6	SKOWROŃSKA Roksana	04.07.2006	UKS Otrębusy	MZ	49.51
7	PAWŁAK Zuzanna	04.08.2008	LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	MZ	49.60
8	ŚWIERCZYŃSKA Anna	09.11.2004	OKS Skra Warszawa	MZ	51.59
400 metrów kobiet					
Bieg 1/ 2			15:26		
1	TWARDOWSKA Julia	19.05.2004	KS AZS UWM Olsztyn	WN	57.84 PB
2	BIELAKOW Katarzyna	22.05.2004	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:00.35
3	GAMROT Zuzanna	24.02.2005	WLKS Wrocław	DS	1:01.48
4	LEMANOWICZ Maja	05.12.2001	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:03.54
5	MOSZCZYŃSKA Alicja	18.05.2006	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:04.10
6	OŁOWSKA Antonina	10.10.2008	RK Athletics Warszawa	MZ	1:15.50
	LIS Aleksandra	20.02.2004	KS AZS UWM Olsztyn	WN	DQ TR
Bieg 2/ 2			15:29		
1	WŁODARCZYK Natalia	21.09.1999	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	1:02.21
2	PLISZKA Klaudia	25.09.1998	KU AZS Uniwersytetu	MZ	1:04.08
3	BARTNIK Oliwia	04.03.2000	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	1:04.68
4	KWIATKOWSKA Martyna	11.12.2002	KU AZS Uniwersytetu	MZ	1:04.85
5	PIECZUŁAJTIS Martyna	10.04.1997	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	1:06.28

6	ERKIERT Maria	25.05.2002	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	1:09.15	
7	TRZCIŃSKA Natalia	21.03.2002	UKS Clan Ostrołęka	MZ	1:11.24	
8	JASTRZĘBOWSKA Antonina	12.08.2008	RK Athletics Warszawa	MZ	1:17.86	
600 metrów kobiet						
Bieg 1/ 2			18:34			
1	PŁOCIŃSKA Aleksandra	05.10.1999	KU AZS SGGW Warszawa	MZ	1:34.10	
2	PARADOWSKA Oliwia	20.07.2001	KU AZS SGGW Warszawa	MZ	1:35.31	
3	PAJEĆKA Lena	25.10.2007	WLKS Wrocław	DS	1:35.66	PB
4	KAROLCZUK Martyna	18.09.2005	LUKS Boguszyce	LD	1:36.33	
5	ŁUKOWSKA Zuzanna	21.10.2007	Ducla Academy Warszawa	MZ	1:37.75	
6	KRUŻEWSKA Nina	21.09.2005	Ducla Academy Warszawa	MZ	1:38.20	
7	ZATORSKA Maia	23.12.2004	AKL Ursynów Warszawa	MZ	1:39.83	
8	JELENIWICZ Nikola	17.04.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:41.38	PB
9	REKAWIECKA Rokšana	09.05.2006	PTT Delta Płock	MZ	1:42.56	
10	GIEJBATOW Julia	15.05.2008	UKS Filipides Teresin	MZ	1:43.20	PB
11	KOWALSKA Justyna	09.05.2004	UKS Herkules Sulejówek	MZ	1:44.01	PB
12	ROMANÓW Iga	05.10.2007	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	1:45.42	
Bieg 2/ 2		18:39				
1	BRUDNY Regina	22.12.2007	UKS Filipides Teresin	MZ	1:41.47	PB
2	RUSIŁOWICZ Kornelia	26.07.2008	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	1:44.06	PB
3	KOWALIK Natalia	06.10.2001	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	1:46.40	
4	KIEŁBASA Anna	30.07.2008	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	1:46.82	
5	RABIEJ Julia	20.02.2006	Ducla Academy Warszawa	MZ	1:48.32	PB
6	SZCZYGIELSKA Anita	13.05.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	1:51.33	
7	SZYMAŃSKA Maja	11.07.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	1:51.68	
8	STAWIECKA Aleksandra	16.08.2008	LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	MZ	1:54.20	
9	SOSZYŃSKA Martyna	21.02.2004	MKS Pogoń Siedlce	MZ	1:56.55	
10	SENDEROWICZ Justyna	05.08.1996	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	1:57.32	
11	ZAJDA Joanna	06.10.1986	KU AZS Politechniki Warszawskiej	MZ	1:58.37	
12	WIECZOREK Krystyna	09.11.2004	UKS Herkules Sulejówek	MZ	1:58.58	
3000 metrów kobiet						
Bieg 1/ 1			18:54			
1	KŁOPOTOWSKA-SAWA	02.10.1996	WLKS Nowe Iganie	MZ	10:17.62	PB
2	KAROLCZUK Aleksandra	28.09.2004	LUKS Boguszyce	LD	10:19.42	PB
3	WIERZBOWSKA Małgorzata	06.05.2005	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	11:06.04	
4	DOMŻAŁ Barbara	04.09.1999	KU AZS Uniwersytetu	MZ	11:06.79	
5	PRACHNIAK Oliwia	29.11.2004	UKS Clan Ostrołęka	MZ	12:45.87	
80 metrów pł K U16						
FINAŁ		+1.4	17:10			
1	WIESZTORT Laura	20.08.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.32	PB
2	ODOLIŃSKA Hanna	17.01.2007	UKS Kresy Otwock	MZ	12.97	
3	JAMROZ Lena	06.01.2007	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	13.26	PB
4	MARCZUK Maja	01.02.2007	SKS Feniks Siedlce	MZ	13.29	PB
5	SADOWSKA Julia	12.03.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	14.12	
6	MAGRYTA Natalia	04.12.2007	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	14.18	PB
7	NIEPOSTYŃ Barbara	04.04.2008	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	15.42	PB
	JANISZEWSKA Barbara	18.12.2008	MKS Syrena Warszawa	MZ	DNF	
80 metrów pł K U16						
Bieg 1/ 2		+1.2	15:46			
1	WIESZTORT Laura	20.08.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.52	q
2	ODOLIŃSKA Hanna	17.01.2007	UKS Kresy Otwock	MZ	12.84	q
3	MARCZUK Maja	01.02.2007	SKS Feniks Siedlce	MZ	13.36	q PB
4	MAGRYTA Natalia	04.12.2007	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	14.29	q =PB
5	KOSSON Barbara	29.05.2008	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	16.21	
Bieg 2/ 2		+0.3	15:50			
1	JAMROZ Lena	06.01.2007	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	13.41	q
2	SADOWSKA Julia	12.03.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	13.87	q
3	JANISZEWSKA Barbara	18.12.2008	MKS Syrena Warszawa	MZ	15.32	q
4	NIEPOSTYŃ Barbara	04.04.2008	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	15.96	q
400 m pł kobiet						
Bieg 1/ 1			15:02			
1	CIESIELSKA Anna	10.01.1997	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	1:02.18	
2	JELSKA Justyna	20.08.1999	KS Podlasie Białystok	PD	1:02.59	
3	GOSIK Michalina	22.03.2006	KM Aktywni Sochaczew	MZ	1:12.21	
4	DZIEWICKA Lidia	19.05.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ	1:14.69	
5	JASKULSKA Oliwia Maria	24.10.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ	1:15.47	
6	TRZCIŃSKA Natalia	21.03.2002	UKS Clan Ostrołęka	MZ	1:19.20	
Pchnięcie kulą kobiet (4kg)						
FINAŁ			17:25			
1	SŁOCKA Julia	18.02.2001	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.36	
2	SURA Kornelia	28.06.2002	KS AZS AWF Warszawa	MZ	10.10	
3	IRCHA Diana	20.08.2002	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	9.89	
4	GROMADA Wiktoria	02.07.2002	KU AZS Uniwersytetu	MZ	9.69	



5	SŁOWIŃSKA Julia	18.04.2002	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	9.30	
6	WITKOWSKA Maria	17.08.2003	KS Czempion Warszawa	MZ	8.31	PB
7	BIELAWSKA Paula	03.03.2004	MKS Syrena Warszawa	MZ	7.20	
Pchnięcie kulą K U18 (3kg)						
FINAL			17:25			
1	KUCHARSKA Ewelina	12.06.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	10.62	PB
2	KRÓL Diana	05.02.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	10.11	PB
3	BIENIAS Nicole	22.03.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	8.88	PB
4	SIMON Zofia	23.08.2006	KS Czempion Warszawa	MZ	8.69	
5	POLKOWSKA Katarzyna	14.02.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	8.24	PB
Pchnięcie kulą K U16 (3kg)						
FINAL			18:20			
1	CIESZEWSKA Aleksandra	09.06.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	10.28	
2	WIESZTORT Laura	20.08.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	9.92	
3	MACIEJEWSKA Antonina	23.04.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	9.48	
4	KOSMATKA Maja	09.02.2007	UKS Vis Skierniewice	LD	9.30	
5	ODOLIŃSKA Hanna	17.01.2007	UKS Kresy Otwock	MZ	9.01	
6	JAKUBOWSKA Wiktoria	02.07.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	8.11	
7	JAMROZ Lena	06.01.2007	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	8.01	
8	CHŁOPIK Łucja	07.09.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	7.89	
9	NOWAK Natalia	23.04.2009	RK Athletics Warszawa	MZ	7.84	
10	RACHWAŁSKA Zofia	14.01.2008	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	7.77	
11	MAGRYTA Natalia	04.12.2007	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	7.40	SB
12	TUCHARZ Weronika	09.07.2008	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	6.83	
Rzut oszczepem K U18 (500)						
FINAL			16:30			
1	SOBOLEWSKA Natalia	29.04.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	33.76	
2	LODKOWSKA Amelia	20.09.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	29.30	PB
3	SIMON Zofia	23.08.2006	KS Czempion Warszawa	MZ	24.29	
4	BIENIAS Nicole	22.03.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	20.20	
Rzut oszczepem kobiet (600)						
FINAL			16:30			
1	BIELAWSKA Paula	03.03.2004	MKS Syrena Warszawa	MZ	29.05	
2	WITKOWSKA Maria	17.08.2003	KS Czempion Warszawa	MZ	26.80	
3	MILIŃSKA-TYMENDORF Anna	28.02.1970	KU AZS SGH w Warszawie	MZ	24.36	
Rzut oszczepem K U16 (500)						
FINAL			15:40			
1	DEBECKA Małgorzata	28.03.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	26.55	PB
2	KOSMATKA Maja	09.02.2007	UKS Vis Skierniewice	LD	25.35	
3	TUCHARZ Weronika	09.07.2008	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	24.53	PB
4	WĘDROWCZYK Marcjanna	24.01.2008	UKS Vis Skierniewice	LD	17.31	
5	JANISZEWSKA Barbara	18.12.2008	MKS Syrena Warszawa	MZ	16.49	
6	CZYKWIN Martyna	10.10.2008	MKS Syrena Warszawa	MZ	15.17	
Skok w dal K U18						
FINAL			17:15			
1	KUCHARSKA Ewelina	12.06.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	4.71	0.5
2	POLKOWSKA Katarzyna	14.02.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4.53	1.3
3	BIELAK Amelia	05.11.2005	MUKS Płock	MZ	4.45	1.6
4	MARZEŃKA Maja	15.01.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	3.01	1.6
Skok w dal kobiet						
FINAL			17:15			
1	BARANEK Weronika	10.07.1999	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	4.83	1.8
2	MAŁECKA Katarzyna	16.07.2000	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	4.79	2.0
3	MOSZCZYŃSKA Julia	18.09.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4.36	1.3
Skok w dal K U16						
FINAL			17:35			
1	JAKUBIAK Paulina	21.06.2007	UKS LA Basket Warszawa	MZ	4.69	1.5
2	PAWŁOWSKA Helena	21.03.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4.64	1.6
3	HERMANOWSKA Zuzanna	20.12.2007	UKS LA Basket Warszawa	MZ	4.34	0.9
4	KUSIŃSKA Julia	07.01.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	4.12	1.6
5	PRZEMYŚLSKA Karolina	29.01.2007	MUKS Płock	MZ	4.12	1.9
6	PERZANOWSKA Lena	17.12.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	4.08	1.5
7	KWIATKOWSKA Łucja	17.06.2008	KS Orzeł Warszawa	MZ	4.06	1.1
8	ŚWIESIULSKA Agata	02.03.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	4.05	1.6
9	JANISZEWSKA Barbara	18.12.2008	MKS Syrena Warszawa	MZ	3.84	0.6
10	CZYKWIN Martyna	10.10.2008	MKS Syrena Warszawa	MZ	3.50	1.7
11	PEKRÓL Zuzanna	07.04.2008	MUKS Płock	MZ	3.33	1.8

## MEZCZYŻNI/MEN

## 200 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 4	+2.2		17:04	
1 DZIUBA Szymon	20.10.1999	KS AZS AWF Warszawa	MZ	21.31
2 OPOCKI Michał	13.09.1998	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	22.20
3 DREŻEK Arkadiusz	10.12.1999	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	22.84
4 PONIATOWSKI Emil	31.01.2002	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	23.32
5 GROCHOWSKI Krzysztof	10.01.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	23.45
6 MALANOWSKI Łukasz	08.10.1996	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	23.49
7 WIŚNIEWSKI Ignacy	05.03.2007	KS Orzeł Warszawa	MZ	23.75

Bieg 2/ 4	+2.6		17:06	
1 ŻACZKIEWICZ Bartosz	10.08.2006	UKS Vis Skierniewice	LD	23.47
2 SOCHA Jan	20.07.1998	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	24.06
3 BYCUL Jakub	02.05.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	24.30
4 ŻACZKIEWICZ Wojciech	23.04.2004	UKS Vis Skierniewice	LD	24.35
5 FRYC Krzysztof	12.05.1999	KU AZS Uniwersytetu	MZ	24.40
6 SADOWSKI Jan	01.06.2005	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	24.59
7 SOLYAR Anatolij	31.08.1996	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	25.33

Bieg 3/ 4	+0.4		17:04	
1 WIECZOREK Wiktor	26.08.2001	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	22.91
2 TYMIŃSKI Piotr	21.02.2000	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	23.29
3 ANDZIAK Stanisław	05.12.2004	OKS Skra Warszawa	MZ	25.08
4 POLAŃSKI Artur	20.07.1995	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	25.22
5 JEŻAK Tomasz	11.04.2000	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	25.42
6 STEPKOWSKI Mateusz	07.01.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	25.61
7 DOBROWOLSKI Jan	28.08.2007	RK Athletics Warszawa	MZ	27.70

Bieg 4/ 4	+2.3		17:06	
1 GAWENDA Michał	15.06.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	22.78
2 GRALEWSKI Marcin	19.05.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	23.75
3 GENCER Mustafa	05.02.2001	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	24.04
4 BABICKI Maciej	12.01.2001	KU AZS Uniwersytetu	MZ	25.95
5 STEPKOWSKI Radosław	13.01.1979	MKS Polonia Warszawa	MZ	26.09
6 NIEWIADOMSKI Igor	02.08.1994	KU AZS Uniwersytetu	MZ	26.80
7 BAGIŃSKI Krzysztof	15.05.2007	Ducla Academy Warszawa	MZ	28.01

## 1000 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 2			16:40	
1 KUCHARSKI Bartosz	20.11.2000	KU AZS SGGW Warszawa	MZ	2:31.23 PB
2 PEC Adrian	28.04.2003	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	2:32.49 PB
3 JAROSZEWSKI Cezary	01.08.2000	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	2:33.20 PB
4 BARTOŚ Krzysztof	17.12.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:33.93 PB
5 DZIADCZYK Antoni	24.04.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:35.18 PB
6 MEZGLEWSKI Kamil	14.05.1999	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	2:37.37 PB
7 SKIERKOWSKI Paweł	13.05.2002	KU AZS Uniwersytetu	MZ	2:39.52 PB
8 KLONOWSKI Andrzej	23.05.2005	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	2:41.42 PB
9 CICHACKI Tymoteusz	02.01.2006	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	2:47.16
10 PIOTROWSKI Filip	26.03.2001	KU AZS Uniwersytetu	MZ	2:49.05
11 DOMŻAŁ Tadeusz	25.06.2002	KU AZS Uniwersytetu	MZ	2:49.17 PB
12 WITKOWSKI Paweł	16.07.1979	Wieliszew Heron Team	MZ	2:51.32

## Bieg 2/ 2 16:43

1 HELON Radosław	20.06.1994	KU AZS Politechniki Warszawskiej		2:39.19
2 PAWŁOWSKI Michał	12.11.1998	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	2:41.70
3 WIELOGÓRSKI Mikołaj	09.09.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	2:42.69 PB
4 MARCINIAK Szymon	01.03.2007	MKS Pogoń Siedlce	MZ	2:44.42 PB
5 SZEWCZYK Szymon	03.03.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:46.55 PB
6 DZICZEK Szymon	07.05.1995	KS Czempion Warszawa	MZ	2:48.25
7 CHROBOT Daniel	18.03.1997	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:55.19 PB
8 GAWENDA Bartłomiej	13.09.2006	UKS 48 Warszawa	MZ	2:55.36 PB
9 KOSNO Olaf	12.03.2008	RK Athletics Warszawa	MZ	3:14.26
10 GAJDA Szymon	10.04.2004	KM Aktywni Sochaczew	MZ	3:20.07 PB
11 TRUŚ Karol	15.03.2001	KU AZS SGH w Warszawie	MZ	3:22.34

## 5000 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1			17:24	
1 SAKIEWICZ Ignacy	30.06.2000	KU AZS Warszawskiego	MZ	17:13.82
2 MASARSKI Szymon	04.01.2002	MUKS SZS Cieszyn	SL	17:24.20 PB
3 ZIORKIEWICZ Błażej	27.06.2006	RK Athletics Warszawa	MZ	19:50.54

## 110 metrów pł M U20 (99.1)

Bieg 1/ 1	+1.3		16:01	
1 PACIOREK Marcel	22.04.2003	GKS Wilga Garwolin	MZ	16.15 q PB

## 110 metrów pł M U16 (91.4)

Bieg 1/ 1	+1.3		16:06	
1 OBLĘKOWSKI Oskar	09.05.2008	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	16.44 q
2 JANAS Filip	17.03.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	16.60 q PB

## 110 m ppł mężczyzn

Bieg 1/ 1

+1.3

15:53

1 DUBIEL Adam	12.01.1979	KS Orzeł Warszawa	MZ	17.05	q
---------------	------------	-------------------	----	-------	---

## 4x100 metrów M U16

Bieg 1/ 1

15:24

1		KU AZS WAT w Warszawie	MZ	44.29	
	621 Szymon PIOTROWSKI	20.10.1999			
	625 Michał OPOCKI	13.09.1998			
	620 Arkadiusz DRĘŻEK	10.12.1999			
	626 Wiktor WIECZOREK	26.08.2001			
2		UKS Vis Skierniewice	LD	46.53	
	67 Jan GOŁĘBIEWSKI	04.11.2005			
	61 Wojciech ŻACZKIEWICZ	23.04.2004			
	51 Michał SYNAJEWSKI	11.10.2007			
	64 Bartosz ŻACZKIEWICZ	10.08.2006			
3		KU AZS WAT w Warszawie II	LU	46.82	
	624 Tomasz JEŻAK	11.04.2000			
	622 Artur POLAŃSKI	20.07.1995			
	623 Emil PONIATOWSKI	31.01.2002			
	604 Piotr TYMIŃSKI	21.02.2000			
4		KU AZS Uniwersytetu	MZ	48.42	
	646 Igor NIEWIADOMSKI	02.08.1994			
	602 Maciej BABICKI	12.01.2001			
	605 Dawid WEISS	19.10.1998			
	641 Krzysztof FRYC	12.05.1999			
5		UKS Otrębusy	MZ	50.41	
	14 Sebastian SETA	25.12.2007			
	444 Czarek KOWALSKI	28.10.2008			
	487 Hubert FALKOWSKI	10.12.2008			
	404 Kacper KOŃCZAK	24.05.2008			
6		KU AZS SGH w Warszawie	MZ	52.94	
	121 Marcel ŚCIERSKI	10.06.2001			
	643 Jakub JABŁOŃSKI	20.09.2002			
	119 Ihar AUSEICHYK	10.09.1995			
	643 Mikołaj GARSTECKI	28.11.2000			

## Rzut dyskiem M U20 (1.75kg)

FINAŁ

17:12

1 PACIOREK Marcel	22.04.2003	GKS Wilga Garwolin	MZ	34.98	
2 ROBAKOWSKI Dawid	23.06.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	33.90	

## Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)

FINAŁ

16:20

1 SIKORA Wiktor	24.07.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	44.51	
-----------------	------------	--------------------	----	-------	--

## Rzut dyskiem M U16 (1kg)

FINAŁ

16:20

1 KOŁAKOWSKI Karol	17.01.2007	UKS G-8 Bielany Warszawa	MZ	34.06	
2 WODZYŃSKI Przemysław	16.10.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	28.38	
3 KURAS Stanisław	19.11.2008	RK Athletics Warszawa	MZ	18.37	

## Rzut dyskiem mężczyzn (2kg)

FINAŁ

17:12

1 LEWOSZEWSKI Sebastian	17.06.2002	KS Wisła Puławy	LU	46.30	
LEWOSZEWSKI Jakub	07.02.2000	KS Agros Zamość	LU	NM	

## Trójskok mężczyzn

FINAŁ

15:40

1 KOCZERA Jakub	28.02.2001	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	12.80	1.1
2 AUSEICHYK Ihar	10.09.1995	KU AZS SGH w Warszawie	MZ	12.18	0.9
3 BIELECKI Dominik	12.09.1996	KU AZS SGH w Warszawie	MZ	10.90	0.6
4 ŻEBROWSKI Piotr	12.08.2000	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	10.44	0.2

## Wieloskok M U16

FINAŁ

16:45

1 SÓJKA Anatol	27.07.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	11.29	1.6
2 JANAS Filip	17.03.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	11.12	0.9

## 300 m ppł M U16

Bieg 1/ 1

15:05

1 MALESZA Aleksander	08.04.2008	UKS Kresy Otwock	MZ	44.58	
2 BAGIŃSKI Bartłomiej	20.02.2008	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	45.09	
3 GRANICA Hubert	16.11.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	45.57	

## KOBIECY/WOMEN

## 200 metrów kobiet

Bieg 1/ 6	+1.7	16:52		
1 LUBICKA Aleksandra	26.04.1996	KU AZS Uniwersytetu	MZ	24.88
2 KUŚ Anastazja	11.05.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	24.90 PB
3 SŁOCKA Julia	18.02.2001	KS AZS AWF Warszawa	MZ	25.16
4 CIESIELSKA Anna	10.01.1997	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	25.48 PB
5 ILCZUK Weronika	27.03.1986	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	26.11
6 SURA Kornelia	28.06.2002	KS AZS AWF Warszawa	MZ	26.47
7 MRÓZ Katarzyna	28.10.1998	KS AZS AWF Warszawa	MZ	26.64 PB
8 LITWINIEC Karolina	11.04.2004	UKS Orzełki Warszawa	MZ	26.87 SB
Bieg 2/ 6	+1.8	16:43		
1 KOPROWSKA Maja	17.10.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	26.90 PB
2 HOYER Natalia	02.05.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	26.94 PB
3 ŚWIESIULSKA Olga	14.03.2004	GKS Wilga Garwolin	MZ	27.20
4 ŚWIESIULSKA Alicja	06.06.2006	GKS Wilga Garwolin	MZ	27.30
4 KWIATKOWSKA Dominika	10.11.2005	UKS ŁA Basket Warszawa	MZ	27.30 PB
6 GIL Natalia	28.03.2006	KS Orzeł Warszawa	MZ	27.94 PB
7 TRAUTMAN Karolina	08.08.2004	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	27.98 PB
8 DUBAN Aleksandra	11.01.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	28.52
Bieg 3/ 6	+0.4	16:46		
1 DZIEWICKA Lidia	19.05.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ	28.69 PB
2 TŁOCZKOWSKA Natalia	22.09.2007	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	29.11 PB
3 KARBOWIAK Dominika	04.05.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	29.15 PB
4 ŁUCZYK Julia	12.11.2009	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	29.19 PB
5 JASKULSKA Oliwia Maria	24.10.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ	29.70 PB
6 KUBALAK Karolina	25.10.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	30.27 PB
7 NOWAKOWSKA Jagoda	06.05.2008	UKS Vis Skierniewice	LD	30.43 PB
Bieg 4/ 6	+1.6	16:49		
1 OŻYŃSKA Alicja	31.08.2006	UKS Młodzik Warszawa	MZ	29.84
2 NIEDZIŃSKA Nikol	09.04.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	29.87 PB
3 MAŁACZEWSKA Zofia	18.01.1997	KU AZS Uniwersytetu	MA	30.13
4 KNAPIK Amelia	22.02.2006	OKS Skra Warszawa	MZ	30.59
5 LEWANDOWSKA Karolina	01.05.2006	UKS Młodzik Warszawa	MZ	31.13
6 GOLIŃSKA Paulina	21.07.2005	MKS Syrena Warszawa	MZ	31.59
7 ŁASKA Amelia	10.12.2008	UKS Vis Skierniewice	LD	31.74
8 DUDKOWSKA Maria	04.09.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	32.86
Bieg 5/ 6	+1.7	16:52		
1 KARPENKO Iryna	11.12.2007	Akademia Sportu Otwock	MZ	26.78
2 KURACKA Karolina	12.11.2007	KM Aktywni Sochaczew	MZ	27.81
3 CHŁOPIK Łucja	07.09.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	28.44
4 PTASZYŃSKA Patrycja	15.10.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	28.69
5 ZAJĄC Aleksandra	24.10.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	29.07
6 KANDERSKA Zuzanna	25.02.2008	UKS Vis Skierniewice	LD	29.76
7 ZIELIŃSKA Joanna	08.01.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	30.34
8 Palyha Olyha	26.12.2008	KS Atak Agrykola Warszawa	MA	32.61
Bieg 6/ 6	+1.0	16:55		
1 BUZA Aleksandra	14.06.1998	KU AZS Uniwersytetu	MZ	27.06
2 FILIPOW Julia	25.09.2000	KU AZS Politechniki Warszawskiej		27.68
3 BARTNIK Oliwia	04.03.2000	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	28.36
4 PLISZKA Klaudia	25.09.1998	KU AZS Uniwersytetu	MZ	28.91
5 PIECZUŁAJTIS Martyna	10.04.1997	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	28.95
6 WARCHOŁ Beata	20.01.1998	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	29.19
7 WOŹNICKA Maria	12.08.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	31.26
8 MUSIAŁ Kinga	08.11.1999	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	31.41

## 1000 metrów kobiet

Bieg 1/ 1		16:22		
1 GAJDA Sylwana	10.11.1999	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:48.83
2 STRZEŻYSZ Małgorzata	02.10.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:49.81
3 CYBULSKA Dagmara	28.05.1999	UKS Filipides Teresin	MZ	2:59.59
4 CATI Lidia	16.03.2004	UKS 48 Warszawa	MZ	3:08.54
5 MITRASZEWSKA Kalina	11.08.2004	Ducla Academy Warszawa	MZ	3:08.60
6 JANECZKO Maja	06.12.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	3:10.91
7 KOWALIK Natalia	06.10.2001	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	3:12.70
8 SZYMANOWSKA Maria	15.02.2006	UKS Herkules Sulejówek	MZ	3:13.48
9 STANISZEWSKA Nadia	19.05.2010	Ducla Academy Warszawa	MZ	3:18.84
10 RABIEJ Julia	20.02.2006	Ducla Academy Warszawa	MZ	3:20.21
11 ŻULIŃSKA Kamila	20.03.2005	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	3:23.41
12 ASŁANOWICZ Matylda	23.03.2006	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	3:27.96

## 100 m pł K U18 (76,2)

FINAŁ	+2.0	16:49		
1 KUCHARSKA Ewelina	12.06.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	15.69 PB
2 SIMON Zofia	23.08.2006	KS Czempion Warszawa	MZ	16.30
3 KIBETS Mariia	03.02.2006	Akademia Sportu Otwock	MZ	16.83 PB

## 100 m pł K U18 (76,2)

Bieg 1/ 1	+2.1		15:47		
1 KUCHARSKA Ewelina	12.06.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	16.08	
2 SIMON Zofia	23.08.2006	KS Czempion Warszawa	MZ	16.12	
3 KIBETS Mariia	03.02.2006	Akademia Sportu Otwock	MZ	17.37	

## 100 m ppł kobiet

FINAŁ	+2.0		16:46		
1 ORDOWICZ Jadwiga	12.02.2001	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	15.95	PB

## 100 m ppł kobiet

Bieg 1/ 1	+2.1		15:35		
1 SŁOCKA Julia	18.02.2001	KS AZS AWF Warszawa	MZ	14.27	q
2 SURA Kornelia	28.06.2002	KS AZS AWF Warszawa	MZ	15.36	q
3 ORDOWICZ Jadwiga	12.02.2001	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	15.98	q
4 ZIENDARA Michalina	14.06.2000	KU AZS Uniwersytetu	MZ	21.82	q

## 4x100 metrów K U16

Bieg 1/ 1			15:15		
1		KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	52.58	
87	Barbara NIEPOSTYN	04.04.2008			
100	Letycja KOPEĆ	14.04.2008			
103	Weronika WŁODARKIEWICZ	02.08.2007			
25	Lena JAMROZ	06.01.2007			
2		KM Aktywni Sochaczew	MZ	53.24	
483	Dominika KARBOWIAK	04.05.2008			
104	Patrycja PTASZYŃSKA	15.10.2008			
389	Karolina KURACKA	12.11.2007			
106	Natalia HOYER	02.05.2008			
3		KU AZS WAT w Warszawie	MZ	53.49	
609	Oliwia BARTNIK	04.03.2000			
607	Kinga MUSIAŁ	08.11.1999			
606	Jadwiga ORDOWICZ	12.02.2001			
608	Beata WARCHOŁ	20.01.1998			
4		UKS Vis Skierniewice	LD	55.25	
74	Oliwia MAGDZIARZ	14.12.2008			
69	Amelia LASKA	10.12.2008			
58	Jagoda NOWAKOWSKA	06.05.2008			
56	Zuzanna KANDERSKA	25.02.2008			
5		UKS MTE Milanówek	MZ	55.69	
201	Wiktoria BARGIEŁ-FREJLICH	22.12.2007			
302	Łucja CHŁOPIK	07.09.2008			
24	Nikol NIEDZIŃSKA	09.04.2008			
266	Anna KORYCKA	19.03.2007			
6		OKS Skra Warszawa	MZ	56.28	
721	Karolina KUBALAK	25.10.2008			
739	Maria WOŹNICKA	12.08.2008			
705	Maria BOLCZAK	08.05.2008			
720	Maja KOPROWSKA	17.10.2008			
7		MKS Syrena Warszawa	MZ	1:00.57	
111	Paula BIELAWSKA	03.03.2004			
115	Paulina GOLIŃSKA	21.07.2005			
116	Barbara JANISZEWSKA	18.12.2008			
118	Martyna CZYKWIN	10.10.2008			

## Rzut dyskiem kobiet (1kg)

FINAŁ			15:50		
1 IRCHA Diana	20.08.2002	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	33.87	
2 KUCHARSKA Ewelina	12.06.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	24.59	
3 SŁOWIŃSKA Julia	18.04.2002	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	21.55	
4 KRÓL Diana	05.02.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	21.33	
5 MILIŃSKA-TYMENDORF Anna	28.02.1970	KU AZS SGH w Warszawie	MZ	20.16	

## Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)

FINAŁ			15:50		
1 CIESZEWSKA Aleksandra	09.06.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	36.08	
2 NOWAK Natalia	23.04.2009	RK Athletics Warszawa	MZ	23.91	
3 DEBECKA Małgorzata	28.03.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	23.18	PB

## Skok wzwyż kobiet

FINAŁ			15:50		
1 GAJDA Julia	20.05.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	1.55	
2 WIESZTORT Laura	20.08.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1.55	
3 LODKOWSKA Amelia	20.09.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	1.50	
4 BIENIAS Nicole	22.03.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	1.50	
5 ZIELIŃSKA Joanna	08.01.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	1.50	
6 ODOLIŃSKA Hanna	17.01.2007	UKS Kresy Otwock	MZ	1.45	
7 SKORUPA Natalia	30.03.2006	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	1.40	
8 KOMOSZKA Martyna	28.03.2007	UKS MTE Milanówek	MZ	1.40	PB

9	MAGRYTA Natalia	04.12.2007	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	1.35	
10	SKIBICKA Weronika	27.02.2000	KU AZS Uniwersytetu	MZ	1.35	
11	SOBCZAK Alicja	03.09.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	1.30	PB
Skok o tyczce kobiet						
FINAŁ			15:45			
1	TOKARZEWSKA Zuzanna	27.07.2004	OKS Skra Warszawa	MZ	2.70	
1	RZEPKA Szymon	30.07.2008	KS Warszawianka W-wa	MZ	2.90	PB
2	WROTEK Hanna	12.01.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	2.10	
	OLSZEWSKA Natalia	15.12.2004	OKS Skra Warszawa	MZ	NM	
Trójskok kobiet						
FINAŁ			15:35			
1	GROMADA Wiktoria	02.07.2002	KU AZS Uniwersytetu	MZ	10.79	2.0
2	MAŁECKA Katarzyna	16.07.2000	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	10.43	1.8
3	BARANEK Weronika	10.07.1999	KU AZS WAT w Warszawie	MZ	10.42	0.1
Wieloskok K U16						
FINAŁ			16:25			
1	ŚWIESIULSKA Agata	02.03.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	8.78	1.7
2	KUSIŃSKA Julia	07.01.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	8.76	1.4
300 m ppł K U16						
Bieg 1/ 1			15:00			
1	KORYCKA Anna	19.03.2007	UKS MTE Milanówek	MZ	48.65	
2	TYMOSZCZUK Maja	09.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	50.19	
3	RACHWAŁSKA Zofia	14.01.2008	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	50.35	
4	BOLCZAK Maria	08.05.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	52.89	