

# Jesienne warszawskie zawody lekkoatletyczne.

WARSZAWA, 29.09.2019

## MĘZCZYŹNI/MEN

110 metrów ppł M U20 (99.1)

Bieg 1/ 1

1	GŁOWALA Michał	10.04.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	18.06
---	----------------	------------	--------------------	----	-------

100 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 2

+0.8

15:47

1	MATEŃKO Wiktor	04.01.2002	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	11.31
2	CHUDAK Franciszek	03.12.2001	AKL Ursynów Warszawa	MZ	11.37
3	GŁĘBOCKI Jan	09.04.2001	AZS-AWF Warszawa	MZ	11.44
4	PIOTROWSKI Szymon	20.10.1999	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	11.53
5	ZIELIŃSKI Stanisław	14.10.2001	AKL Ursynów Warszawa	MZ	11.86
6	DĘBECKI Kacper	24.09.2002	GKS Wilga Garwolin	MZ	12.00
7	DĄBROWSKI Adrian	03.05.2002	MKS Polonia Warszawa	MZ	12.03

Bieg 2/ 2

+0.6

15:49

1	GAWENDA Michał	15.06.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	12.36
2	SULECKI Mateusz	20.01.2000	AKL Ursynów Warszawa	MZ	12.71
3	RUTA Miłosz	17.12.2005	KS Czempion Warszawa	MZ	12.78
4	STAŃCZUK Jan	02.08.2005	UKS Młodzik Warszawa	MZ	13.16
5	MIŁKOWSKI Wiktor	15.04.2005	UKS 48 Warszawa	MZ	14.08

200 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 2

-0.4

16:54

1	ŁAWRUSZKO Michał	04.09.1996	AZS UMCS Lublin	LU	22.17
2	ADAMCZYK Jakub	26.09.1979	MKS Polonia Warszawa	MZ	22.84
3	MATEŃKO Wiktor	04.01.2002	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	23.10
4	PRZYŻECKI Dominik	17.01.2001	AKL Ursynów Warszawa	MZ	23.11
5	PIOTROWSKI Szymon	20.10.1999	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	23.42
6	ZIELIŃSKI Stanisław	14.10.2001	AKL Ursynów Warszawa	MZ	23.87
	CHUDAK Franciszek	03.12.2001	AKL Ursynów Warszawa	MZ	DNF

Bieg 2/ 2

+1.4

16:58

1	POULAIN Kamil	27.02.1998	MKS Polonia Warszawa	MZ	23.27
2	DĘBECKI Kacper	24.09.2002	GKS Wilga Garwolin	MZ	24.08
3	DĄBROWSKI Adrian	03.05.2002	MKS Polonia Warszawa	MZ	24.15
4	SULECKI Mateusz	20.01.2000	AKL Ursynów Warszawa	MZ	25.59
5	RUTA Miłosz	17.12.2005	KS Czempion Warszawa	MZ	26.44
6	MIDUCH Ryszard	19.01.1964	PZLAM	MS	26.60
7	ZWOLSKI Maciej	24.06.2004	UKS LA Basket Warszawa	MZ	28.43

300 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 2

17:15

1	ROŚLONIEC Piotr	25.09.2005	OKS Start Otwock	MZ	41.01	
2	ŁACIAK Antoni	29.01.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	41.10	PB
3	KOZAKIEWICZ Jeremi	21.09.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	41.62	PB
4	STAŃCZUK Jan	02.08.2005	UKS Młodzik Warszawa	MZ	42.29	PB
5	BADŃSKI Bernard	28.10.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	43.06	PB
6	URBAŃSKI Eryk	31.03.2004	AKL Ursynów Warszawa	MZ	43.89	

Bieg 2/ 2

17:19

1	DONICA Patryk	15.06.2006	OKS Start Otwock	MZ	40.71	
2	ASTRACHANCEW Konrad	11.07.2005	AZS-AWF Warszawa	MZ	41.51	
3	GRALEWSKI Marcin	19.05.2005	AZS-AWF Warszawa	MZ	42.15	
4	BARTOŚ Krzysztof	17.12.2003	AZS-AWF Warszawa	MZ	42.53	
5	MIŁKOWSKI Wiktor	15.04.2005	UKS 48 Warszawa	MZ	44.15	PB

400 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1

15:11

1	ADAMCZYK Jakub	26.09.1979	MKS Polonia Warszawa	MZ	50.24
2	POULAIN Kamil	27.02.1998	MKS Polonia Warszawa	MZ	50.87
3	WEREMCZUK Krzysztof	13.01.2000	MKS Polonia Warszawa	MZ	53.58
4	SZRAJNER Gustaw	23.06.2003	UKS LA Basket Warszawa	MZ	55.51
5	BABBAR Eashu	11.08.1993	AKL Ursynów Warszawa	MZ	56.74



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

## 600 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1				16:05
1	ŚWIERCZEWSKI Bartosz	01.10.2002	UKS Filipides Teresin	MZ 1:28.21
2	JENDRYCH Marek	06.01.1984	AKL Ursynów Warszawa	MZ 1:28.70
3	GRZEGRZÓŁKA Szymon	09.12.2001	UKS Młodzik Warszawa	MZ 1:31.76
4	WRÓBLEWSKI Błażej	10.03.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ 1:32.16
5	BOGUSZEWSKI Michał	24.11.2004	AKL Ursynów Warszawa	MZ 1:32.88
6	BOROWSKI Piotr	01.01.2003	SRS Kondycja Piaseczno	MZ 1:33.89
7	BARAŃCZUK Kacper	07.06.2004	OKS Skra Warszawa	MZ 1:35.28
8	WRÓBLEWSKI Michał	06.08.1979	AKL Ursynów Warszawa	MZ 1:38.01
9	NOWAKOWSKI Jacek	04.12.1966	AKL Ursynów Warszawa	MZ 1:41.89
	DĄBROWSKI Aleksander	17.11.2000	MKS Polonia Warszawa	MZ DNF

## 1000 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1				16:19
1	KUBICKI Adam	28.09.1997	MKS Polonia Warszawa	MZ 2:31.95
2	RYBAKOWSKI Michał	30.08.2000	MKS Polonia Warszawa	MZ 2:35.15
3	SALOMONOWSKI Jakub	10.11.2002	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna	MZ 2:37.57
4	BRODZIK Kamil	12.08.2000	MKS Polonia Warszawa	MZ 2:38.89
5	ŻUK Bartosz	09.01.2003	MKS Pogoń Siedlce	MZ 2:40.91
6	PEC Adrian	28.04.2003	SRS Kondycja Piaseczno	MZ 2:42.37
7	BŁASZCZYK Kamil	28.02.2003	MKS Bank BS Płońsk	MZ 2:42.87
8	SKIERKOWSKI Paweł	13.05.2002	AZS-AWF Warszawa	MZ 2:43.23
9	PILISZEK Grzegorz	23.09.1987	RK Athletics Warszawa	MZ 2:43.39
10	PAŁYGA Robert	21.06.2001	AZS-AWF Warszawa	MZ 2:44.74
11	PIOTROWSKI Andrzej	07.05.1973	MKS Polonia Warszawa	MZ 2:47.76
12	WITOWSKI Jan	01.01.2008	niestowarzyszony	... 3:25.61
	POULAIN Kamil	27.02.1998	MKS Polonia Warszawa	MZ DNF

## 2000 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1				16:34
1	TREBICKI Ignacy	04.10.2000	OKS Skra Warszawa	MZ 6:04.22
2	FEBERT Jacek	23.09.2004	GKS Wilga Garwolin	MZ 6:33.58
3	STĘPKA Stanisław	10.08.2003	OKS Skra Warszawa	MZ 6:45.00

## 110 metrów pł M U18 (91.4)

Bieg 1/ 1	-0.9			15:32
1	PACIOREK Marcel	22.04.2003	GKS Wilga Garwolin	MZ 18.06

## Pchnięcie kulą M U20 (6kg)

FINAŁ				16:45
1	BORKOWSKI Jakub	26.06.2001	PKS Gwardia Szczytno	WN 16.31
2	NIEDŹWIECKI Damian	09.09.2000	OKLA Ostrołęka	MZ 16.31
3	KOTECKI Piotr	31.05.2000	AKL Ursynów Warszawa	MZ 12.58

## Pchnięcie kulą M U18 (5kg)

FINAŁ				16:45
1	RUCIŃSKI Kacper	23.10.2002	KS AZS UWM Olsztyn	WN 12.84 PB
2	WILKOWSKI Piotr	03.04.2002	UKS LA Basket Warszawa	MZ 12.20 PB
3	KRAWCZYŃSKI Krzysztof	21.08.2002	AKL Ursynów Warszawa	MZ 11.97
4	SYKA Mateusz	31.01.2002	UKS LA Basket Warszawa	MZ 11.15
5	RUTKOWSKI Kamil	15.02.2002	UKS LA Basket Warszawa	MZ 10.88

## Pchnięcie kulą M U16 (5kg)

FINAŁ				16:45
1	WÓJCICKI Michał	18.03.2004	AKL Ursynów Warszawa	MZ 12.55
2	SKOCZYŁAS Adam	17.09.2004	GKS Wilga Garwolin	MZ 11.45 PB
3	GAWENDA Michał	15.06.2005	OKS Skra Warszawa	MZ 8.69

## Rzut oszczepem M U18 (700)

FINAŁ				16:10
1	KRAWCZYŃSKI Krzysztof	21.08.2002	AKL Ursynów Warszawa	MZ 39.12
2	PACIOREK Marcel	22.04.2003	GKS Wilga Garwolin	MZ 36.12
3	KUNCEWICZ Jonatan	06.12.2002	AKL Ursynów Warszawa	MZ 35.07
4	WILKOWSKI Piotr	03.04.2002	UKS LA Basket Warszawa	MZ 25.17
5	GROTKOWSKI Krzysztof	26.07.1963	UKS Herkules Sulejówek	MZ 23.88



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

## Rzut oszczepem chłopców (500)

FINAŁ				16:40		
1	KRUKOWSKI Roch	20.07.2007	KS Warszawianka W-wa	MZ	44.51	PB
	KRUKOWSKI Roch	40.76 x	40.30 x	44.51	43.19	

## Rzut oszczepem M U16 (600)

FINAŁ				16:40		
1	PADJAS Michał	06.05.2005	KS Czempion Warszawa	MZ	31.86	PB
2	RESIAK Paweł	16.11.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	29.89	
3	ASTRACHANCEW Konrad	11.07.2005	AZS-AWF Warszawa	MZ	29.49	PB
4	ZWOLSKI Maciej	24.06.2004	UKS LA Basket Warszawa	MZ	28.59	

## Rzut oszczepem M U20 (800)

FINAŁ				16:10		
1	SUMIŃSKI Wojciech	14.01.1994	AZS-AWF Warszawa	MZ	67.47	
2	TOPOLEWSKI Maciej	28.04.1995	AZS-AWF Warszawa	MZ	65.22	PB
3	KOTECKI Piotr	31.05.2000	AKL Ursynów Warszawa	MZ	58.16	PB

## Rzut dyskiem M U20 (1.75kg)

FINAŁ				12:45		
1	NIEDŹWIECKI Damian	09.09.2000	OKLA Ostrołęka	MZ	48.30	

## Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)

FINAŁ				12:45		
1	KUNCEWICZ Jonatan	06.12.2002	AKL Ursynów Warszawa	MZ	32.64	PB

## Rzut dyskiem mężczyzn (2kg)

FINAŁ				12:45		
1	MAZUR Michał	25.06.1999	KS Agros Zamość	LU	35.56	

## Skok wzwyż mężczyzn

FINAŁ				16:50		
1	SĘKULSKI Karol	04.11.2002	GKS Wilga Garwolin	MZ	1.80	
2	PACIOREK Marcel	22.04.2003	GKS Wilga Garwolin	MZ	1.75	
3	LIS Karol	19.08.2002	GKS Wilga Garwolin	MZ	1.65	PB
4	SIKORA Wiktor	24.07.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	1.50	
5	MIANOWSKI Dawid	03.02.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	1.45	
6	UHERA Grzegorz	14.02.2005	KS Orzeł Warszawa	MZ	1.25	

## Rzut młotem M U18 (5kg)

FINAŁ				11:45		
1	SOBIESZCZAK Miłosz	20.06.2002	AZS-AWF Warszawa	MZ	59.36	PB
2	DZIOBA Jakub	01.12.2003	UKS LA Basket Warszawa	MZ	53.17	
3	LEVI Charles	30.01.1957	RKS Skra Warszawa	MZ	36.01	

## Rzut młotem mężczyzn (7.26kg)

FINAŁ				11:45		
1	MAZUR Michał	25.06.1999	KS Agros Zamość	LU	62.60	
2	KILUK Konrad	17.03.2000	UKS LA Basket Warszawa	MZ	46.17	

## Skok o tyczce mężczyzn

FINAŁ				16:40		
1	MARCINIEWICZ Bartosz	24.11.2002	AZS-AWF Warszawa	MZ	4.20	

## Skok w dal mężczyzn

FINAŁ				15:35		
1	PRZYŻECKI Dominik	17.01.2001	AKL Ursynów Warszawa	MZ	6.53	-0.6
2	KACPRZAK Adam	23.04.2001	MKS Bank BS Płońsk	MZ	6.49	-0.5

	I	II	III	IV	V	VI
PRZYŻECKI Dominik	6.13	6.38	6.35	x	6.53	x
	-0.4	-0.2	-0.7	0.5	-0.6	-0.2
KACPRZAK Adam	6.49	x	6.27	6.49	6.42	6.46
	2.7	0.2	-2.0	-0.5	-0.1	-1.0



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



ORLEN

www.pknorlen.pl

## Skok w dal M U16

## FINAŁ

15:25

1	GAWENDA Michał	15.06.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	5.67	0.1	
2	SIKORA Wiktor	24.07.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	5.09	-1.1	
3	GRALEWSKI Marcin	19.05.2005	AZS-AWF Warszawa	MZ	5.00	0.3	
4	GŁOWALA Michał	10.04.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	4.93	-0.2	
5	MIANOWSKI Dawid	03.02.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	4.69	-1.4	
6	WAŚKIEWICZ Bartosz	23.04.2004	AZS-AWF Warszawa	MZ	4.32	-2.6	
7	UHERA Grzegorz	14.02.2005	KS Orzeł Warszawa	MZ	4.04	-0.7	
		I	II	III	IV	V	VI
GAWENDA Michał	5.33	5.52	5.60	5.52	5.67	-	
	0.0	-2.3	-0.3	-0.6	0.1		
SIKORA Wiktor	3.50	4.84	4.75	4.81	x	5.09	
	-0.5	0.5	0.3	-0.1	-0.2	-1.1	
GRALEWSKI Marcin	x	4.56	4.88	4.75	4.76	5.00	
	0.2	-1.3	0.3	1.3	-0.3	0.3	
GŁOWALA Michał	4.92	4.93	x	x	4.86	x	
	0.2	-0.2	0.4	0.9	-1.8	0.2	
MIANOWSKI Dawid	4.67	x	4.69	x	x	x	
	-0.3	-0.1	-1.4				
WAŚKIEWICZ Bartosz	4.32	4.05	3.88	-	-	-	
	-2.6	0.1	2.1				
UHERA Grzegorz	4.04	3.92	3.99	x	x	x	
	-0.7	-1.4	1.1				

## KOBIECY/WOMEN

## 100 metrów kobiet

Bieg 1/3	+0.1			15:36		
1	ŁYSKOWKA Maja	01.01.2004	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	12.73	
2	GAJKOWSKA Martyna	11.04.2003	MKS Polonia Warszawa	MZ	13.35	
3	POLANOWSKA Nina	25.11.2003	AKL Ursynów Warszawa	MZ	13.42	PB
4	SUCHECKA Katarzyna	14.11.2001	AKL Ursynów Warszawa	MZ	13.70	
5	WITKOWSKA Maria	17.08.2003	AKL Ursynów Warszawa	MZ	13.83	
Bieg 2/3	+1.0			15:40		
1	ZEGAN Julia	25.01.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	13.66	SB
2	ŚWIESIULSKA Alicja	06.06.2006	GKS Wilga Garwolin	MZ	13.80	PB
3	GIL Natalia	26.03.2006	KS Orzeł Warszawa	MZ	13.88	
4	CHWAŁOWSKA Natalia	18.03.2005	UKS Otrębusy	MZ	14.06	
5	ROMANOWSKA Julia	13.05.2004	AZS-AWF Warszawa	MZ	14.09	
6	SZMAGAŁA Kaja	09.01.2005	AZS-AWF Warszawa	MZ	14.57	
Bieg 3/3	-1.3			15:43		
1	ŚWIESIULSKA Olga	14.03.2004	GKS Wilga Garwolin	MZ	13.50	
2	WIERASZKO Sandra	19.04.2002	MKS Polonia Warszawa	MZ	14.42	
3	GOGOL Anna	15.03.2005	AZS-AWF Warszawa	MZ	14.88	
4	OSTROWSKA Weronika	14.12.2004	AZS-AWF Warszawa	MZ	15.30	
5	ŚWIERCZ Kamila	21.06.2005	KS Czempion Warszawa	MZ	15.49	

## 200 metrów kobiet

Bieg 1/2	-0.6			16:44	
1	RUDNIK Anita	11.03.2002	UKS Młodzik Warszawa	MZ	25.60
2	ŁYSKOWKA Maja	01.01.2004	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	26.80
3	POGORZELSKA Karolina	21.08.2002	UKS Młodzik Warszawa	MZ	26.94
4	ŚWIESIULSKA Olga	14.03.2004	GKS Wilga Garwolin	MZ	27.01
5	GAJKOWSKA Martyna	11.04.2003	MKS Polonia Warszawa	MZ	27.49
6	RODAK Karolina	01.11.1997	MKS Polonia Warszawa	MZ	28.16
Bieg 2/2	-0.4			16:47	
1	WITKOWSKA Maria	17.08.2003	AKL Ursynów Warszawa	MZ	28.29
2	ROMANOWSKA Julia	13.05.2004	AZS-AWF Warszawa	MZ	29.07
3	GIL Natalia	26.03.2006	KS Orzeł Warszawa	MZ	29.40
4	WIERASZKO Sandra	19.04.2002	MKS Polonia Warszawa	MZ	29.84
5	RŻYSKO Wiktoria	08.04.2002	OKS Start Otwock	MZ	30.19



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

## 300 metrów kobiet

Bieg 1/ 2				17:03	
1	CHODKOWSKA Julia	14.11.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	44.48 PB
2	DOMAGAŁA Weronika	03.10.1998	AKL Ursynów Warszawa	MZ	44.55
3	DUBAN Aleksandra	11.01.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	45.13 PB
4	KOCISZEWSKA Wiktoria	14.02.2002	OKS Start Otwock	MZ	45.81 PB
5	PANASIUK Justyna	27.05.2003	UKS Otrębusy	MZ	46.05 PB
6	ŚWIESIULSKA Alicja	06.06.2006	GKS Wilga Garwolin	MZ	47.46 PB
7	KUKIER Karolina	03.06.2004	OKS Skra Warszawa	MZ	48.01

Bieg 2/ 2				17:07	
1	BRONOWSKA Zuzanna	20.06.2001	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	41.77
2	DZIK Maja	25.11.2004	OKS Skra Warszawa	MZ	46.24
3	ADAMSKA Aniela	16.07.2001	AZS-AWF Warszawa	MZ	46.85
4	KOŚCIANEK Daria	28.03.2003	AZS-AWF Warszawa	MZ	48.05
5	ANTKIEWICZ Weronika	02.06.2003	AZS-AWF Warszawa	MZ	50.72
6	LITEWSKA Karolina	04.10.2004	AKL Ursynów Warszawa	MZ	51.58

## 400 metrów kobiet

Bieg 1/ 1	+			15:00	
1	KWIATKOWSKA Martyna	11.12.2002	AZS-AWF Warszawa	MZ	1:01.52
2	BUDZIŁEK Martyna	07.01.1996	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	1:02.98
3	BOJANOWSKA Anna	20.04.2003	PKS Gwardia Szczytno	WN	1:03.56
4	FUCZEK Alexandra	15.04.2003	PKS Gwardia Szczytno	WN	1:03.67
5	KOWALIK Katarzyna	13.05.2000	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	1:03.73
6	KOCISZEWSKA Wiktoria	14.02.2002	OKS Start Otwock	MZ	1:04.37
7	CATI Lidia	16.03.2004	UKS 48 Warszawa	MZ	1:05.41

## 600 metrów kobiet

Bieg 1/ 1				15:59	
1	SUCHENEK Aleksandra	17.12.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	1:42.73
2	MARKIEWICZ Hanna	10.08.2004	AKL Ursynów Warszawa	MZ	1:43.56
3	GÓRSKA Zofia	06.01.2002	OKS Skra Warszawa	MZ	1:46.03
4	LICHOTA Natalia	14.03.2005	KS Czempion Warszawa	MZ	1:46.58
5	ŁUKOWSKA Zuzanna	21.10.2007	RK Athletics Warszawa	MZ	1:48.61
6	RADASZKIEWICZ Weronika	09.04.2003	AZS-AWF Warszawa	MZ	1:49.36
7	ZALEWSKA Zuzanna	11.05.2006	GKS Wilga Garwolin	MZ	1:49.72
8	WÓJCIK Karolina	17.05.2003	OKS Start Otwock	MZ	1:52.83
9	KUCHARSKA Karolina	28.06.2003	GKS Wilga Garwolin	MZ	1:55.25
10	NIEBUDEK Wiktoria	12.06.2004	AKL Ursynów Warszawa	MZ	1:55.46
11	WÓJCIK Magdalena	29.12.2004	OKS Start Otwock	MZ	1:57.65
12	KULPA Natalia	14.01.2003	OKS Start Otwock	MZ	2:05.31
13	NOGA Olena	08.02.2007	niestowarzyszona	...	2:11.26
14	STANISŁAWSKA Wiktoria	11.06.2005	niestowarzyszona	...	2:15.86

## 1000 metrów kobiet

Bieg 1/ 1				16:12	
1	KRAWCZYŃSKA Martyna	21.11.2004	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	3:02.15 PB
2	GAJDA Sylwana	10.11.1999	AZS-AWF Warszawa	MZ	3:15.11
3	KRUŻEWSKA Nina	21.05.2009	niestowarzyszona	...	3:23.11
4	BOJARSKA Jagoda	05.04.2006	KS Maków Biega	MZ	3:24.06 PB
5	MITRASZEWSKA Kalina	11.08.2004	niestowarzyszona	...	3:31.71
6	CICHOCKA Julia	29.10.2006	niestowarzyszona	...	3:34.33
7	SOBIECH Alicja	18.01.2003	OKS Skra Warszawa	MZ	3:34.98
	OKRZESIŁ Aneta	13.07.2004	niestowarzyszona	...	DNF
	NAPIÓRKOWSKA Katarzyna	12.09.2004	KS Maków Biega	MZ	DNF
	DZWONKOWSKA Karolina	21.03.2003	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	DNF

## 2000 metrów kobiet

Bieg 1/ 1				16:25	
1	MAZEK Emilia	22.01.1993	GKS Wilga Garwolin	MZ	6:54.83
2	SZANIAWSKA Agata	27.02.2003	GKS Wilga Garwolin	MZ	7:00.28

## 3000 m przeszkody kobiet

Bieg 1/ 1				17:24	
1	ZIENDARA Michalina	14.06.2000	MKS Polonia Warszawa	MZ	12:05.51 SB
	RODAK Karolina	01.11.1997	MKS Polonia Warszawa	MZ	DNF



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

100 m pł K U18 (76,2)						
Bieg 1/ 1	-1.3		15:22			
1 GRANOWSKA Pola	29.09.2003	UKS Melo Błonie	MZ	16.19		
2 ZAWODNIK Maja	25.01.2004	MUKL Brodnica	KP	19.60		
Pchnięcie kulą K U16 (3kg)						
FINAL						16:25
1 PRZYBYSZ Maja	14.03.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	8.21		
2 ZEGAN Julia	25.01.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	8.09		
3 GÓRNIAK Małgorzata	08.08.2004	AKL Ursynów Warszawa	MZ	8.06		
4 SUCHENEK Aleksandra	17.12.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	7.55		
PRZYBYSZ Maja	I 7.90	II 8.12	III 8.07	IV 8.21	V 8.16	VI x
ZEGAN Julia	7.22	7.84	x	8.09	7.99	6.80
GÓRNIAK Małgorzata	8.06	7.43	8.03	7.71	7.94	x
SUCHENEK Aleksandra	7.55	6.77	x	5.70	6.34	6.46
Rzut oszczepem K U18 (500)						
FINAL						17:15
1 PRZYBYSZ Maja	14.03.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	30.41		
2 KUCHARSKA Ewelina	12.06.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	29.52		
3 ANDRYSZCZYK Inga	11.02.2004	UKS Filipides Teresin	MZ	27.57		
4 GÓRNIAK Małgorzata	08.08.2004	AKL Ursynów Warszawa	MZ	22.17 PB		
Rzut dyskiem kobiet (1kg)						
FINAL						12:45
1 URBAN Karolina	20.10.1998	AZS-AWFis Gdańsk	PM	55.62		
2 DOBROWOLSKA Martyna	11.07.2003	AZS-AWFis Gdańsk	PM	38.29		
3 MROCZKOWSKA Julia	20.02.2002	OKLA Ostrołęka	MZ	34.98		
4 LEVI Charles	30.01.1957	RKS Skra Warszawa	MZ	31.01		
Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)						
FINAL						12:45
1 GRZESZCZYK Karolina	05.04.2004	OKLA Ostrołęka	MZ	38.57		
Skok wzwyż kobiet						
FINAL						15:40
1 JÓŻWICKA Małgorzata	03.06.2002	AZS-AWF Warszawa	MZ	1.55		
2 ZEGAN Julia	25.01.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	1.45 =SB		
3 ADAMSKA Aniela	16.07.2001	AZS-AWF Warszawa	MZ	1.45		
4 SUCHENEK Aleksandra	17.12.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	1.30		
5 OSTROWSKA Weronika	14.12.2004	AZS-AWF Warszawa	MZ	1.25		
Rzut młotem K U18 (3kg)						
FINAL						11:45
1 PAWŁOWSKA Honorata	28.11.2002	OKS Skra Warszawa	MZ	47.00		
Skok o tyczce kobiet						
FINAL						16:10
1 JABŁOŃSKA Wiktoria	17.12.2002	OKS Skra Warszawa	MZ	3.40		
2 KAMIEŃ Monika	06.06.2003	AZS-AWF Warszawa	MZ	2.80		
3 MC MAHON Oliwia	02.08.2003	AZS-AWF Warszawa	MZ	2.80		
4 KISLING Aleksandra	26.05.2004	AZS-AWF Warszawa	MZ	2.60 =PB		
5 SIEDLECKA Weronika	11.06.2004	KS Warszawianka W-wa	MZ	1.90		
Skok w dal kobiet						
FINAL						16:55
1KOŚCIANEK Daria	28.03.2003	AZS-AWF Warszawa	MZ	4.95 0.0		
2POLANOWSKA Nina	25.11.2003	AKL Ursynów Warszawa	MZ	4.22 -0.7		
3BAUER Agnieszka	01.01.1997	niestowarzyszona	...	1.60 0.7		
Skok w dal K U16						
FINAL						16:55
1 KWASIBORSKA Julia	20.01.2004	MKS Bank BS Płońsk	MZ	4.98 -0.6		
2 GRANOWSKA Pola	29.09.2003	UKS Melo Błonie	MZ	4.89 0.5		
3 ZAWODNIK Maja	25.01.2004	MUKL Brodnica	KP	4.72 -0.3		
4 CHODKOWSKA Julia	14.11.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	4.53 -0.6		
5 ROMANOWSKA Julia	13.05.2004	AZS-AWF Warszawa	MZ	4.46 0.0		
6 KUCHARSKA Ewelina	12.06.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	4.33 -1.9		
7 SIEDLECKA Weronika	11.06.2004	KS Warszawianka W-wa	MZ	4.29 0.6		
8 SZMAGAŁA Kaja	09.01.2005	AZS-AWF Warszawa	MZ	4.22 -1.1		
9 OSTROWSKA Weronika	14.12.2004	AZS-AWF Warszawa	MZ	3.98 0.5		
10 ŚWIERCZ Kamila	21.06.2005	KS Czempion Warszawa	MZ	3.82 0.4		
11 CHWAŁOWSKA Natalia	18.03.2005	UKS Otrębusy	MZ	3.54 -0.8		