

# Warszawska liga lekkoatletyczna

WARSZAWA, 02 września 2017

## MEŻCZYŹNI/MEN

### 3000 metrów mężczyzn

#### Bieg 1/ 1

|   |               |            |                    |    |          |  |
|---|---------------|------------|--------------------|----|----------|--|
| 1 | OLBRYŚ Wiktor | 05.07.2003 | UKS Clan Ostrołęka | MZ | 12:21.08 |  |
|   | ŚWIRGOŃ Adam  | 19.05.1994 | AZS UMCS Lublin    | LU | DNF      |  |

## MEŻCZYŹNI/MEN

### 100 metrów mężczyzn

#### FINAŁ -0.3 16:29

|   |                     |            |                      |    |       |     |
|---|---------------------|------------|----------------------|----|-------|-----|
| 1 | MARZOUQ Abdu        | 16.02.2000 | SAUDI ARABIA         |    | 10.93 | PB  |
| 2 | ZAWADZKI Jacek      | 23.09.1997 | OKS Skra Warszawa    | MZ | 11.17 |     |
| 3 | GAJEWSKI Karol      | 31.08.1999 | OKS Skra Warszawa    | MZ | 11.22 | PB  |
| 4 | BRZOZOWSKI Rafał    | 23.09.1998 | MKS Polonia Warszawa | MZ | 11.44 |     |
| 5 | ŁAWRUSZKO Michał    | 04.09.1996 | AZS UMCS Lublin      | LU | 11.47 |     |
| 6 | GWIAZDOWSKI Mateusz | 06.09.1995 | MKS Polonia Warszawa | MZ | 11.64 |     |
| 7 | CHUDAK Franciszek   | 03.12.2001 | AKL Ursynów Warszawa | MZ | 11.68 | =PB |
| 8 | DRON Mykoła         | 02.08.1996 | OKS Skra Warszawa    | MZ | 11.74 |     |

### 100 metrów mężczyzn

#### Bieg 1/ 4 -1.3 15:45

|   |                     |            |                            |    |       |      |
|---|---------------------|------------|----------------------------|----|-------|------|
| 1 | ZAWADZKI Jacek      | 23.09.1997 | OKS Skra Warszawa          | MZ | 11.28 | q    |
| 2 | GAJEWSKI Karol      | 31.08.1999 | OKS Skra Warszawa          | MZ | 11.41 | SB q |
| 3 | BRZOZOWSKI Rafał    | 23.09.1998 | MKS Polonia Warszawa       | MZ | 11.45 | q    |
| 4 | GWIAZDOWSKI Mateusz | 06.09.1995 | MKS Polonia Warszawa       | MZ | 11.47 | q    |
| 5 | MICHNIEWSKI Olgierd | 18.11.2000 | RLTL ZTE Radom             | MZ | 11.64 | q    |
| 6 | ŁAWRUSZKO Michał    | 04.09.1996 | AZS UMCS Lublin            | LU | 11.68 | q    |
| 7 | KORCZ Bartosz       | 29.09.2000 | RLTL ZTE Radom             | MZ | 11.76 |      |
| 8 | MACIASZCZYK Jakub   | 21.04.2001 | RLTL ZTE Radom             | MZ | 11.76 | qB   |
| 9 | WIETESKA Tomasz     | 07.10.2001 | UKS Błyskawica Domaniewice | LD | 11.98 |      |

#### Bieg 2/ 4 +0.5 15:48

|   |                     |            |                        |    |       |    |
|---|---------------------|------------|------------------------|----|-------|----|
| 1 | DRON Mykoła         | 02.08.1996 | OKS Skra Warszawa      | MZ | 11.72 | qB |
| 2 | GRZELAK Mateusz     | 18.01.2001 | MUKS Płock             | MZ | 11.92 |    |
| 3 | GARSTECKI Mikołaj   | 28.11.2000 | AKL Ursynów Warszawa   | MZ | 11.95 |    |
| 4 | PRZYŻECKI Dominik   | 17.01.2001 | AKL Ursynów Warszawa   | MZ | 11.98 |    |
| 5 | WRÓBEL Adam         | 24.10.2001 | UKS Herkules Sulejówek | MZ | 12.02 |    |
| 6 | DZIKIEWICZ Paweł    | 30.07.2002 | MUKS Płock             | MZ | 12.19 |    |
| 7 | MAŁKOWSKI Maciej    | 09.01.2002 | KS Maków Biega         | MZ | 12.28 |    |
| 8 | TSHISENSE William   | 17.10.2000 | AKL Ursynów Warszawa   | MZ | 12.30 |    |
| 9 | KARAŚKIEWICZ Wiktor | 17.11.1999 | MUKS Płock             | MZ | 12.31 |    |

#### Bieg 3/ 4 +0.2 15:52

|   |                   |            |                      |    |       |      |
|---|-------------------|------------|----------------------|----|-------|------|
| 1 | CHUDAK Franciszek | 03.12.2001 | AKL Ursynów Warszawa | MZ | 11.68 | PB q |
| 2 | SUMIŃSKI Michał   | 12.03.2001 | RLTL ZTE Radom       | MZ | 12.60 | =SB  |
| 3 | SZMAGALSKI Łukasz | 08.03.2001 | AZS-AWF Warszawa     | MZ | 12.61 |      |
| 4 | SYPULA Piotr      | 07.05.2001 | AZS-AWF Warszawa     | MZ | 12.63 |      |
| 5 | ROMANIUK Daniel   | 10.10.2001 | OKS Skra Warszawa    | MZ | 12.65 |      |
| 6 | FRYC Krzysztof    | 12.05.1999 | OKS Skra Warszawa    | MZ | 12.75 |      |
| 7 | CYBULSKI Filip    | 09.02.2003 | MUKS Płock           | MZ | 12.78 |      |
| 8 | HACHULSKI Iwo     | 30.01.2002 | AZS-AWF Warszawa     | MZ | 12.83 |      |
| 9 | DĄBROWSKI Adrian  | 03.05.2002 | MKS Polonia Warszawa | MZ | 13.24 |      |

#### Bieg 4/ 4 -0.2 16:01

|   |                    |            |                        |    |       |    |
|---|--------------------|------------|------------------------|----|-------|----|
| 1 | MARZOUQ Abdu       | 16.02.2000 | SAUDI ARABIA           |    | 11.03 | q  |
| 2 | KAJZER Maksymilian | 28.06.2000 | KS Maków Biega         | MZ | 11.93 |    |
| 3 | TOKARSKI Daniel    | 30.08.2000 | GKS Wilga Garwolin     | MZ | 12.83 |    |
| 4 | MARKOWSKI Miłosz   | 23.06.2003 | UKS Siódemka Ostrołęka | MZ | 13.23 | PB |
| 5 | PIECHNA Wojciech   | 01.01.2002 | AZS-AWF Warszawa       | MZ | 13.75 |    |

### 200 metrów mężczyzn

#### Bieg 1/ 3 +0.7 17:55

|   |                   |            |                      |    |       |  |
|---|-------------------|------------|----------------------|----|-------|--|
| 1 | ALMARWANI Ahmed   | 06.01.2001 | SAUDI ARABIA         |    | 22.50 |  |
| 2 | MORZEWSKI Marcei  | 22.01.2000 | UKS Victoria Józefów | MZ | 23.02 |  |
| 3 | GARSTECKI Mikołaj | 28.11.2000 | AKL Ursynów Warszawa | MZ | 23.56 |  |

#### Bieg 2/ 3 -1.0 17:58

|   |                   |            |                          |    |       |    |
|---|-------------------|------------|--------------------------|----|-------|----|
| 1 | HAZAZI Yasir      | 05.07.2000 | SAUDI ARABIA             |    | 22.65 |    |
| 2 | TSHISENSE William | 17.10.2000 | AKL Ursynów Warszawa     | MZ | 24.56 |    |
| 3 | CHWAŁA Bartosz    | 07.11.2001 | UKS Sprint 2020 Warszawa | MZ | 25.02 |    |
| 4 | JANOWSKI Bartek   | 18.05.2002 | KS Warszawianka W-wa     | MZ | 25.05 | PB |
| 5 | ROMANIUK Daniel   | 10.10.2001 | OKS Skra Warszawa        | MZ | 25.59 |    |
|   | DZIKIEWICZ Paweł  | 30.07.2002 | MUKS Płock               | MZ | DNF   |    |

|          |                     |            |                          |             |
|----------|---------------------|------------|--------------------------|-------------|
| Bieg 3/3 | +0.6                |            | 18:03                    |             |
| 1        | CHYŁA Dawid         | 24.09.2001 | LKS Osuchów              | MZ 23.35    |
| 2        | KAMIŃSKI Michał     | 30.08.1999 | UKS Sprint 2020 Warszawa | MZ 23.72 PB |
| 3        | PRZYŻECKI Dominik   | 17.01.2001 | AKL Ursynów Warszawa     | MZ 24.00    |
| 4        | TOKARSKI Daniel     | 30.08.2000 | GKS Wilga Garwolin       | MZ 25.41    |
| 5        | KARAŚKIEWICZ Wiktor | 17.11.1999 | MUKS Płock               | MZ 25.45 SB |
| 6        | MARKOWSKI Miłosz    | 23.06.2003 | UKS Siódemka Ostrołęka   | MZ 27.55    |

### 300 metrów mężczyzn

|          |                      |            |                        |             |
|----------|----------------------|------------|------------------------|-------------|
| Bieg 1/1 |                      |            | 18:25                  |             |
| 1        | MIKOŁAJEWSKI Gabriel | 16.03.1999 | MUKS Płock             | MZ 36.00 PB |
| 2        | KACZMARCZYK Michał   | 21.01.2000 | MUKS Płock             | MZ 38.01    |
| 3        | JASIŃSKI Szymon      | 16.07.2003 | LKS Osuchów            | MZ 38.83 PB |
| 4        | MAKOS Bartosz        | 07.02.2001 | UKS Herkules Sulejówek | MZ 39.64    |
| 5        | IGNACZAK Maksymilian | 16.06.2002 | SRS Kondycja Piaseczno | MZ 41.11    |
| 6        | WOŁEK Dawid          | 12.10.2002 | OKS Skra Warszawa      | MZ 43.59    |
| 7        | ZGLIŃSKI Hubert      | 08.12.2004 | UKS Herkules Sulejówek | MZ 44.56 PB |

### 400 metrów mężczyzn

|          |                        |            |                        |             |
|----------|------------------------|------------|------------------------|-------------|
| Bieg 1/2 |                        |            | 16:45                  |             |
| 1        | ALSUBAIE Abdullah      | 17.04.2000 | SAUDI ARABIA           | 50.57       |
| 2        | IŃSKI Bartosz          | 21.02.1990 | AKL Ursynów Warszawa   | MZ 51.68    |
| 3        | CICHOCKI Jakub         | 28.10.2001 | UKS Siódemka Ostrołęka | MZ 52.92 PB |
| 4        | MIESZKOWSKI Bartłomiej | 08.06.1999 | OKS Skra Warszawa      | MZ 53.33    |
| 5        | POŁOWIEC Karol         | 03.03.2001 | OKS Skra Warszawa      | MZ 54.28    |
| 6        | OTULAK Bartosz         | 25.04.2001 | OKS Skra Warszawa      | MZ 54.42    |
| 7        | KUSTOSIK Jan           | 24.06.2002 | MUKS Płock             | MZ 55.97    |

|          |                     |            |                      |             |
|----------|---------------------|------------|----------------------|-------------|
| Bieg 2/2 |                     |            | 16:49                |             |
| 1        | KOŁECKI Adrian      | 25.05.2000 | MKS Polonia Warszawa | MZ 52.87    |
| 2        | WEREMCZUK Krzysztof | 13.01.2000 | AKL Ursynów Warszawa | MZ 53.20 PB |
| 3        | POULAIN Kamil       | 27.02.1998 | MKS Polonia Warszawa | MZ 53.26    |
| 4        | RYBAKOWSKI Michał   | 30.08.2000 | MKS Polonia Warszawa | MZ 53.79 PB |
| 5        | KUBICKI Adam        | 28.09.1997 | MKS Polonia Warszawa | MZ 53.90    |
| 6        | MICHAŁSKI Jan       | 23.04.2001 | AKL Ursynów Warszawa | MZ 54.89    |
| 7        | GRACZYK Jakub       | 04.02.2002 | MUKS Płock           | MZ 57.48 PB |
| 8        | KUCHARSKI Tomasz    | 01.04.2000 | OKS Skra Warszawa    | MZ 57.53    |

### 600 metrów mężczyzn

|          |                      |            |                                 |               |
|----------|----------------------|------------|---------------------------------|---------------|
| Bieg 1/1 |                      |            | 17:29                           |               |
| 1        | RÓŻYCKI Piotr        | 22.01.1999 | MUKS Płock                      | MZ 1:21.84 PB |
| 2        | KOS Mirosław         | 23.11.2000 | MKS Polonia Warszawa            | MZ 1:22.06 PB |
| 3        | SOWIK Wojciech       | 12.02.1996 | MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka    | LD 1:22.93    |
| 4        | BRYLIŃSKI Patryk     | 03.01.1996 | MKS Polonia Warszawa            | MZ 1:25.12    |
| 5        | DENIS Maciej         | 16.01.2001 | OKS Start Otwock                | MZ 1:27.20    |
| 6        | TYMIŃSKI Piotr       | 21.02.2000 | WLKS Nowe Iganie                | MZ 1:28.42    |
| 7        | KUCHARSKI Jarosław   | 15.01.2000 | RLTL ZTE Radom                  | MZ 1:29.34 PB |
| 8        | LEC Dawid            | 31.08.1999 | KS Polanik Piotrków Trybunalski | LD 1:29.90 PB |
| 9        | PIOTROWSKI Filip     | 26.03.2001 | BKS Wataha Warszawa             | MZ 1:30.61    |
| 10       | ZAWADZKI Mateusz     | 19.10.2001 | MKS Polonia Warszawa            | MZ 1:33.63    |
| 11       | DĄBROWSKI Aleksander | 17.11.2000 | MKS Polonia Warszawa            | MZ 1:36.64 PB |
| 12       | BOCHOMULSKI Szymon   | 16.11.2001 | UKS Siódemka Ostrołęka          | MZ 1:37.73    |
| 13       | KOŻŁUK Sebastian     | 26.02.1997 | MKS Polonia Warszawa            | MZ 1:42.65    |
|          | PAWŁOWSKI Wojciech   | 08.05.2002 | MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka    | LD DNF        |

### 800 metrów mężczyzn

|          |                    |            |                        |               |
|----------|--------------------|------------|------------------------|---------------|
| Bieg 1/1 |                    |            | 17:01                  |               |
| 1        | WIĄCEK Aleksander  | 02.07.2000 | OKS Start Otwock       | MZ 1:55.96 PB |
| 2        | KONDEJ Mateusz     | 24.02.1997 | GKS Wilga Garwolin     | MZ 1:59.06    |
| 3        | SHRAHELI Majed     | 23.01.2001 | SAUDI ARABIA           | 1:59.81       |
| 4        | KUCHARSKI Bartosz  | 20.11.2000 | SRS Kondycja Piaseczno | MZ 2:00.44    |
| 5        | KONOPKA Dawid      | 07.02.2001 | KS Maków Biega         | MZ 2:02.03 PB |
| 6        | JAROSZEWSKI Cezary | 01.08.2000 | KS Maków Biega         | MZ 2:03.26 PB |
| 7        | ZARĘBA Mateusz     | 02.01.2001 | OKS Skra Warszawa      | MZ 2:07.17 PB |
| 8        | ASIRI Ahmed        | 01.01.2001 | SAUDI ARABIA           | 2:11.12       |
| 9        | BRODZIK Kamil      | 12.08.2000 | MKS Polonia Warszawa   | MZ 2:11.94    |
| 10       | WIELECHOWSKI Piotr | 25.05.2001 | KS Maków Biega         | MZ 2:15.03 PB |
| 11       | TREBICKI Ignacy    | 04.10.2000 | OKS Skra Warszawa      | MZ 2:18.50 PB |

### 1000 metrów mężczyzn

|          |                     |            |                        |               |
|----------|---------------------|------------|------------------------|---------------|
| Bieg 1/1 |                     |            | 17:37                  |               |
| 1        | MORDEL Jan          | 19.02.2001 | SRS Kondycja Piaseczno | MZ 2:45.02    |
| 2        | OBARA Przemysław    | 13.10.1995 | MUKS Płock             | MZ 2:45.84    |
| 3        | ARIDHI Abdu Ibrahim | 28.01.2001 | SAUDI ARABIA           | 2:46.91       |
| 4        | KABE Mohammed       | 06.01.2000 | SAUDI ARABIA           | 2:49.05       |
| 5        | LUBELSKI Hubert     | 31.10.2001 | WLKS Nowe Iganie       | MZ 2:54.11    |
| 6        | CENTKOWSKI Łukasz   | 26.05.2003 | LKS Osuchów            | MZ 2:55.51    |
| 7        | WASZKIEWICZ Kacper  | 19.09.2003 | KS Maków Biega         | MZ 3:04.53 PB |
| 8        | KLUSKA Szymon       | 26.04.2003 | MUKS Płock             | MZ 3:10.02 PB |

## 1500 metrów mężczyzn bieg łączony

|                                  |            |                          |       |         |    |
|----------------------------------|------------|--------------------------|-------|---------|----|
| Bieg 1/1                         |            |                          | 18:09 |         |    |
| 1 MAHUTAT Meshal                 | 26.03.1999 | SAUDI ARABIA             |       | 4:08.23 |    |
| 2 ALSUBAIE Faye                  | 21.12.2001 | SAUDI ARABIA             |       | 4:10.87 |    |
| 3 GROMEK Radosław                | 03.11.1983 | UKS Gepard Warszawa      | MZ    | 4:17.52 |    |
| 4 ŚLUSARCZYK Mariola             | 04.01.1990 | UKS Barnim Goleniów      | ZP    | 4:34.87 |    |
| 5 DUCZYŃSKI Maciej               | 02.11.1975 | RK Athletics Warszawa    | MZ    | 4:36.69 |    |
| 110 m ppł juniorów (99,0)        |            |                          |       |         |    |
| FINAŁ                            | -0.7       |                          | 17:12 |         |    |
| 1 TALIBI Ahmed                   | 19.03.1999 | SAUDI ARABIA             |       | 14.83   |    |
| 2 HORBOWICZ Rafał                | 01.04.1998 | KS Warszawianka W-wa     | MZ    | 15.11   |    |
| 3 KAMIŃSKI Michał                | 30.08.1999 | UKS Sprint 2020 Warszawa | MZ    | 15.99   |    |
| KILJAN Krzysztof                 | 30.12.1999 | AZS-AWF Warszawa         | MZ    | DNS     |    |
| 110 m ppł juniorów mł (91,4)     |            |                          |       |         |    |
| FINAŁ                            | +0.4       |                          | 17:20 |         |    |
| 1 ALJUMAH Baquer                 | 07.03.2001 | SAUDI ARABIA             |       | 14.75   |    |
| 2 CHWAŁA Bartosz                 | 07.11.2001 | UKS Sprint 2020 Warszawa | MZ    | 15.67   |    |
| MACIASZCZYK Jakub                | 21.04.2001 | RLTL ZTE Radom           | MZ    | DNS     |    |
| 110 m ppł juniorów (99,0)        |            |                          |       |         |    |
| Bieg 1/1                         | -0.1       |                          | 16:19 |         |    |
| 1 TALIBI Ahmed                   | 19.03.1999 | SAUDI ARABIA             |       | 14.83   | q  |
| 2 KILJAN Krzysztof               | 30.12.1999 | AZS-AWF Warszawa         | MZ    | 14.99   | q  |
| 3 KAMIŃSKI Michał                | 30.08.1999 | UKS Sprint 2020 Warszawa | MZ    | 15.97   | q  |
| 4 HORBOWICZ Rafał                | 01.04.1998 | KS Warszawianka W-wa     | MZ    | 16.81   | q  |
| 110 m ppł juniorów mł (91,4)     |            |                          |       |         |    |
| Bieg 1/1                         | +0.0       |                          | 16:14 |         |    |
| 1 MICHNIEWSKI Olgierd            | 18.11.2000 | RLTL ZTE Radom           | MZ    | 14.48   | q  |
| 2 ALJUMAH Baquer                 | 07.03.2001 | SAUDI ARABIA             |       | 14.55   | q  |
| 3 MACIASZCZYK Jakub              | 21.04.2001 | RLTL ZTE Radom           | MZ    | 15.73   | q  |
| 4 CHWAŁA Bartosz                 | 07.11.2001 | UKS Sprint 2020 Warszawa | MZ    | 15.83   | q  |
| 400 m ppł mężczyzn (91,4)        |            |                          |       |         |    |
| Bieg 1/1                         |            |                          | 15:24 |         |    |
| 1 DOHIM Mohammed                 | 01.01.1991 | SAUDI ARABIA             |       | 57.27   |    |
| 2 WALUSZKO Cezary                | 15.05.1998 | UKS Sprint 2020 Warszawa | MZ    | 1:04.34 |    |
| 3 KACPRZAK Mateusz               | 18.11.2001 | RLTL ZTE Radom           | MZ    | 1:04.88 |    |
| Pchnięcie kulą mężczyzn (7,26kg) |            |                          |       |         |    |
| FINAŁ                            |            |                          | 16:45 |         |    |
| 1 ALARADI Ameen                  | 16.06.1983 | SAUDI ARABIA             |       | 16.98   |    |
| ALHEBSHI Sultan                  | 23.02.1983 | SAUDI ARABIA             |       | NM      |    |
| Pchnięcie kulą M U18 (5kg)       |            |                          |       |         |    |
| FINAŁ                            |            |                          | 16:10 |         |    |
| 1 ALMUBARAK Ali                  | 12.05.2001 | SAUDI ARABIA             |       | 14.60   |    |
| 2 PIETRUSZCZAK Igor              | 19.06.2001 | OKS Start Otwock         | MZ    | 14.50   |    |
| 3 CUBER Bartosz                  | 13.01.2001 | AZS-AWF Warszawa         | MZ    | 13.23   |    |
| 4 ŻURAWSKI Sebastian             | 08.05.2001 | OKS Start Otwock         | MZ    | 10.18   |    |
| 5 ZADROŻNY Jakub                 | 24.10.2001 | GKS Wilga Garwolin       | MZ    | 9.68    |    |
| Rzut oszczepem juniorów mł (700) |            |                          |       |         |    |
| FINAŁ                            |            |                          | 15:50 |         |    |
| 1 ALSUBAIE Abdullah              | 17.04.2000 | SAUDI ARABIA             |       | 50.51   |    |
| 2 KOTECKI Piotr                  | 31.05.2000 | AKL Ursynów Warszawa     | MZ    | 49.61   | PB |
| 3 TRZCIONKOWSKI Jan              | 23.01.2002 | KS Warszawianka W-wa     | MZ    | 41.73   |    |
| 4 ZADROŻNY Jakub                 | 24.10.2001 | GKS Wilga Garwolin       | MZ    | 31.80   |    |
| 5 SAWICKI Jan                    | 12.11.2000 | AKL Ursynów Warszawa     | MZ    | 29.95   |    |
| Rzut oszczepem mężczyzn (800)    |            |                          |       |         |    |
| FINAŁ                            |            |                          | 15:50 |         |    |
| 1 SUMIŃSKI Wojciech              | 14.01.1994 | AZS-AWF Warszawa         | MZ    | 61.31   |    |
| 2 TOPOLEWSKI Maciej              | 28.04.1995 | AZS-AWF Warszawa         | MZ    | 58.07   |    |
| Rzut dyskiem juniorów (1.75kg)   |            |                          |       |         |    |
| FINAŁ                            |            |                          | 12:30 |         |    |
| 1 ABUSHAHIN Mustafa              | 29.07.1999 | SAUDI ARABIA             |       | 47.15   |    |

## Rzut dyskiem juniorów mł (1.5kg)

|       |                   |            |                  |    |       |
|-------|-------------------|------------|------------------|----|-------|
| FINAŁ |                   |            | 12:30            |    |       |
| 1     | LEWOSZEWSKI Jakub | 07.02.2000 | KS Agros Zamość  | LU | 59.19 |
| 2     | ALSADAH Majed     | 20.11.2000 | SAUDI ARABIA     |    | 41.63 |
| 3     | ALSUBAIE Fawaz    | 19.04.2002 | SAUDI ARABIA     |    | 32.60 |
| 4     | CUBER Bartosz     | 13.01.2001 | AZS-AWF Warszawa | MZ | 31.68 |

## Rzut dyskiem mężczyzn (2kg)

|       |                |            |                  |       |       |
|-------|----------------|------------|------------------|-------|-------|
| FINAŁ |                |            |                  | 12:30 |       |
| 1     | KURACH Dominik | 12.02.1993 | OKS Start Otwock | MZ    | 48.16 |

## Skok wzwyż mężczyzn

|       |                    |            |                        |       |     |
|-------|--------------------|------------|------------------------|-------|-----|
| FINAŁ |                    |            |                        | 16:20 |     |
|       | AUKSZTEN Kacper    | 01.06.2000 | OKS Skra Warszawa      | MZ    | DNS |
|       | ALSAHAWAKIR HUSSIN | 19.11.2000 | SAUDI ARABIA           |       | DNS |
|       | MARKOWSKI Miłosz   | 23.06.2003 | UKS Siódemka Ostrołęka | MZ    | NM  |

## Rzut młotem juniorów (6kg)

|       |                 |            |                   |       |       |
|-------|-----------------|------------|-------------------|-------|-------|
| FINAŁ |                 |            |                   | 11:20 |       |
| 1     | KOŹLICKI Michał | 22.05.1999 | OKS Skra Warszawa | MZ    | 59.71 |

## Rzut młotem juniorów mł (5kg)

|       |                     |            |                  |       |          |
|-------|---------------------|------------|------------------|-------|----------|
| FINAŁ |                     |            |                  | 11:20 |          |
| 1     | ALAITHAN Aws        | 04.05.2000 | SAUDI ARABIA     |       | 56.59    |
| 2     | PIOTROWSKI Wojciech | 04.01.2001 | AZS-AWF Warszawa | MZ    | 48.64    |
| 3     | CUBER Bartosz       | 13.01.2001 | AZS-AWF Warszawa | MZ    | 27.09 SB |

## Rzut młotem mężczyzn (7,26kg)

|       |                    |            |                   |       |          |
|-------|--------------------|------------|-------------------|-------|----------|
| FINAŁ |                    |            |                   | 11:20 |          |
| 1     | ROGOWSKI Arkadiusz | 30.03.1993 | RKS Skra Warszawa | MZ    | 67.21 SB |

## Rzut młotem młodzików (5kg)

|       |                    |            |                  |       |       |
|-------|--------------------|------------|------------------|-------|-------|
| FINAŁ |                    |            |                  | 11:20 |       |
| 1     | ALZAYER Mohammed   | 17.03.2002 | SAUDI ARABIA     |       | 49.24 |
| 2     | SOBIESZCZAK Miłosz | 20.06.2002 | AZS-AWF Warszawa | MZ    | 42.40 |

## Skok o tyczce mężczyzn

|       |                 |            |              |       |      |
|-------|-----------------|------------|--------------|-------|------|
| FINAŁ |                 |            |              | 16:00 |      |
| 1     | ALTUFIG Ahmed   | 03.04.1999 | SAUDI ARABIA |       | 4.00 |
|       | ALNASSRI Hassan | 01.01.2000 | SAUDI ARABIA |       | DNS  |

## Skok w dal mężczyzn

|       |                    |            |                      |       |      |         |
|-------|--------------------|------------|----------------------|-------|------|---------|
| FINAŁ |                    |            |                      | 16:10 |      |         |
| 1     | ALJAMAAN Sultan    | 12.05.1999 | SAUDI ARABIA         |       | 6.37 | 0.0     |
| 2     | KRZEMIŃSKI Dawid   | 05.04.2000 | RLTL ZTE Radom       | MZ    | 6.33 | PB -0.6 |
| 3     | HORBOWICZ Rafał    | 01.04.1998 | KS Warszawianka W-wa | MZ    | 6.10 | -1.1    |
| 4     | ALSALAH Ali        | 19.07.2000 | SAUDI ARABIA         |       | 6.05 | +0.7    |
| 5     | KACPRZAK Adam      | 23.04.2001 | MKS Durasan Płońsk   | MZ    | 5.92 | +0.8    |
| 6     | PŁASKOWICKI Damian | 30.05.2000 | OKS Skra Warszawa    | MZ    | 5.91 | PB +0.4 |
| 7     | SZMAGALSKI Łukasz  | 08.03.2001 | AZS-AWF Warszawa     | MZ    | 5.24 | +1.1    |
| 8     | AUKSZTEN Kacper    | 01.06.2000 | OKS Skra Warszawa    | MZ    | 5.19 | PB -0.5 |
| 9     | SYPUŁA Piotr       | 07.05.2001 | AZS-AWF Warszawa     | MZ    | 5.13 | +0.1    |
| 10    | PIECHNA Wojciech   | 01.01.2002 | AZS-AWF Warszawa     | MZ    | 4.96 | +0.7    |
| 11    | MAŁKOWSKI Maciej   | 09.01.2002 | KS Maków Biega       | MZ    | 4.96 | 0.0     |
| 12    | DĄBROWSKI Adrian   | 03.05.2002 | MKS Polonia Warszawa | MZ    | 4.69 | +1.3    |
|       | GRZELAK Mateusz    | 18.01.2001 | MUKS Płock           | MZ    | NM   |         |

## KOBIECY/WOMEN

## 100 metrów kobiet

|       |                     |            |                      |       |          |
|-------|---------------------|------------|----------------------|-------|----------|
| FINAŁ | +0.1                |            |                      | 16:24 |          |
| 1     | PIETRZAK Olga       | 16.12.1998 | KS Zawkrze Mława     | MZ    | 12.69    |
| 2     | ŻYŁOWSKA Anna       | 24.07.2001 | UKS Victoria Józefów | MZ    | 13.11 PB |
| 3     | ANDRYCHOWICZ Marta  | 27.02.1999 | MKS Polonia Warszawa | MZ    | 13.12    |
| 4     | SOKOŁOWSKA Julia    | 26.01.2000 | AKL Ursynów Warszawa | MZ    | 13.22    |
| 5     | PALUCH Paulina      | 03.12.1998 | AZS-AWF Warszawa     | MZ    | 13.37    |
| 6     | ŻUROWSKA Julia      | 18.03.2001 | AKL Ursynów Warszawa | MZ    | 13.37    |
| 7     | SKIERKOWSKA Martyna | 05.01.2000 | UKS Gepard Warszawa  | MZ    | 13.45    |

## 100 metrów kobiet

|          |                     |            |                      |       |         |
|----------|---------------------|------------|----------------------|-------|---------|
| Bieg 1/3 | +0.1                |            |                      | 15:33 |         |
| 1        | PIETRZAK Olga       | 16.12.1998 | KS Zawkrze Mława     | MZ    | 12.82 q |
| 2        | SOKOŁOWSKA Julia    | 26.01.2000 | AKL Ursynów Warszawa | MZ    | 12.98 q |
| 3        | ANDRYCHOWICZ Marta  | 27.02.1999 | MKS Polonia Warszawa | MZ    | 13.18 q |
| 4        | ŻUROWSKA Julia      | 18.03.2001 | AKL Ursynów Warszawa | MZ    | 13.31 q |
| 5        | SKIERKOWSKA Martyna | 05.01.2000 | UKS Gepard Warszawa  | MZ    | 13.40 q |
| 6        | PALUCH Paulina      | 03.12.1998 | AZS-AWF Warszawa     | MZ    | 13.46 q |
| 7        | LIPIŃSKA Julia      | 06.08.2001 | AKL Ursynów Warszawa | MZ    | 13.49   |
| 8        | WITKOWSKA Agata     | 06.03.2001 | RLTL ZTE Radom       | MZ    | 13.57   |
| 9        | FJAK Zuzanna        | 19.01.2001 | UKS Otrębusy         | MZ    | 13.89   |

|                   |                        |            |                          |       |         |       |
|-------------------|------------------------|------------|--------------------------|-------|---------|-------|
| Bieg 2/ 3         |                        | +0.2       |                          | 15:36 |         |       |
| 1                 | ŻYŁOWSKA Anna          | 24.07.2001 | UKS Victoria Józefów     | MZ    | 13.18   | PB q  |
| 2                 | SŁOCKA Julia           | 18.02.2001 | AZS-AWF Warszawa         | MZ    | 13.25   | q     |
| 3                 | ADAMSKA Aniela         | 16.07.2001 | UKS SMS Warszawa         | MZ    | 13.47   | PB qB |
| 4                 | BIELECKA Anna          | 25.10.1999 | AZS-AWF Warszawa         | MZ    | 13.48   | qB    |
| 5                 | CIOK Klaudia           | 20.12.1999 | KS Maków Biega           | MZ    | 13.64   |       |
| 6                 | IZDEBSKA Izabela       | 08.08.2002 | MKS Polonia Warszawa     | MZ    | 13.77   |       |
| 7                 | SUCHECKA Katarzyna     | 14.11.2001 | AKL Ursynów Warszawa     | MZ    | 13.95   |       |
| 8                 | BILSKA Stefania        | 26.06.2001 | AZS-AWF Warszawa         | MZ    | 14.94   |       |
| 9                 | MARCZKA Julia          | 21.06.2002 | UKS Gepard Warszawa      | MZ    | 15.59   |       |
| 10                | MARCINIAK Natalia      | 22.05.2002 | UKS Siódemka Ostrołęka   | MZ    | 15.68   |       |
| Bieg 3/ 3         |                        | -1.3       |                          | 15:39 |         |       |
| 1                 | KAŻMIERCZAK Joanna     | 08.07.1998 | MKS Pułtusk              | MZ    | 14.09   |       |
| 2                 | GRUŻEWSKA Dominika     | 05.10.2002 | OKS Skra Warszawa        | MZ    | 14.30   |       |
| 3                 | WIŚNIEWSKA Ewa         | 11.05.2003 | OKS Skra Warszawa        | MZ    | 14.37   |       |
| 4                 | MOŹDŻYŃSKA Katarzyna   | 03.09.2003 | UKS Siódemka Ostrołęka   | MZ    | 14.82   |       |
| 5                 | ŚWIĘCICKA Maria        | 14.03.2002 | AKL Ursynów Warszawa     | MZ    | 16.49   |       |
| 200 metrów kobiet |                        |            |                          |       |         |       |
| Bieg 1/ 2         |                        | -0.9       |                          | 17:47 |         |       |
| 1                 | MASZKIEWICZ Maja       | 04.10.2001 | AKL Ursynów Warszawa     | MZ    | 27.23   |       |
| 2                 | CIESIELSKA Anna        | 10.01.1997 | UKS Filipides Teresin    | MZ    | 27.25   |       |
| 3                 | SKIERKOWSKA Martyna    | 05.01.2000 | UKS Gepard Warszawa      | MZ    | 27.47   |       |
| Bieg 2/ 2         |                        | +0.3       |                          | 17:50 |         |       |
| 1                 | CIOK Klaudia           | 20.12.1999 | KS Maków Biega           | MZ    | 28.08   |       |
| 2                 | MISIAK Michalina       | 01.09.2004 | UKS Victoria Józefów     | MZ    | 28.12   |       |
| 3                 | LOT Natalia            | 04.04.2001 | UKS Filipides Teresin    | MZ    | 29.42   |       |
| 4                 | MOŹDŻYŃSKA Katarzyna   | 03.09.2003 | UKS Siódemka Ostrołęka   | MZ    | 30.28   |       |
| 5                 | RĄCZKA Julia           | 21.06.2002 | UKS Gepard Warszawa      | MZ    | 32.37   |       |
| 300 metrów kobiet |                        |            |                          |       |         |       |
| Bieg 1/ 2         |                        |            |                          | 18:17 |         |       |
| 1                 | MURASIEWICZ Maja       | 20.08.2002 | MKS Polonia Warszawa     | MZ    | 43.48   |       |
| 2                 | BIELAWSKA Julia        | 08.12.2001 | UKS Herkules Sulejówek   | MZ    | 45.55   | PB    |
| 3                 | WIERZBA Ewelina        | 29.03.2004 | OKS Start Otwock         | MZ    | 47.15   |       |
| 4                 | KOWALSKA Justyna       | 09.05.2004 | UKS Herkules Sulejówek   | MZ    | 47.52   | PB    |
| 5                 | SZYMANOWSKA Aleksandra | 23.08.2004 | UKS Herkules Sulejówek   | MZ    | 47.77   | PB    |
| 6                 | WIERZBA Paulina        | 22.11.2001 | OKS Start Otwock         | MZ    | 48.12   |       |
| 7                 | KOWALSKA Oliwia        | 24.02.2005 | UKS Herkules Sulejówek   | MZ    | 49.46   |       |
| Bieg 2/ 2         |                        |            |                          | 18:22 |         |       |
| 1                 | SZWAJKOWSKA Julia      | 25.08.2000 | MUKS Płock               | MZ    | 46.07   |       |
| 2                 | MIELCZAREK Laura       | 30.07.2004 | UKS Herkules Sulejówek   | MZ    | 47.94   | PB    |
| 3                 | ZEGA Aleksandra        | 07.07.2002 | KS Maków Biega           | MZ    | 48.88   |       |
| 4                 | KALISIAK Małgorzata    | 20.01.2001 | AKL Ursynów Warszawa     | MZ    | 49.41   |       |
| 5                 | WIERZBOWSKA Małgorzata | 06.05.2005 | UKS Siódemka Ostrołęka   | MZ    | 49.96   | PB    |
| 6                 | KUKLIŃSKA Aleksandra   | 08.11.2005 | UKS Siódemka Ostrołęka   | MZ    | 54.85   | PB    |
| 400 metrów kobiet |                        |            |                          |       |         |       |
| Bieg 1/ 1         |                        |            |                          | 16:37 |         |       |
| 1                 | PILARSKA Paulina       | 10.03.2000 | UKS Siódemka Ostrołęka   | MZ    | 1:02.74 |       |
| 2                 | KĘDZIOR Ewelina        | 18.07.2000 | OKS Skra Warszawa        | MZ    | 1:03.16 |       |
| 3                 | KAMIŃSKA Maria         | 15.10.2001 | UKS Sprint 2020 Warszawa | MZ    | 1:06.84 |       |
| 4                 | ZALEWSKA Katarzyna     | 06.02.2002 | UKS Siódemka Ostrołęka   | MZ    | 1:07.21 |       |
| 5                 | PAŹYCH Klaudia         | 26.03.2003 | UKS Siódemka Ostrołęka   | MZ    | 1:08.53 |       |
| 600 metrów kobiet |                        |            |                          |       |         |       |
| Bieg 1/ 1         |                        |            |                          | 17:23 |         |       |
| 1                 | MALMON Oliwia          | 10.06.1998 | SRS Kondycja Piaseczno   | MZ    | 1:32.20 |       |
| 2                 | NOWAK Olga             | 14.01.2000 | MKS Polonia Warszawa     | MZ    | 1:39.51 |       |
| 3                 | ZIENDARA Michalina     | 14.06.2000 | MKS Polonia Warszawa     | MZ    | 1:41.47 |       |
| 4                 | SOCHA Helena           | 29.10.2001 | MKS Polonia Warszawa     | MZ    | 1:43.73 |       |
| 5                 | BIEDRZYCKA Roksana     | 16.03.2000 | KS Maków Biega           | MZ    | 1:47.92 |       |
| 6                 | GAJKOWSKA Martyna      | 11.04.2003 | MKS Polonia Warszawa     | MZ    | 1:48.32 |       |
| 7                 | KRUPIŃSKA Martyna      | 01.06.2002 | KS Maków Biega           | MZ    | 1:51.07 |       |
| 8                 | KARDA Julia            | 17.08.2002 | OKS Skra Warszawa        | MZ    | 1:56.32 |       |
| 9                 | BORYS Aleksandra       | 08.02.2002 | UKS Victoria Józefów     | MZ    | 1:56.43 |       |
| 10                | WENDA Magdalena        | 04.03.2003 | UKS Siódemka Ostrołęka   | MZ    | 2:03.79 |       |
| 800 metrów kobiet |                        |            |                          |       |         |       |
| Bieg 1/ 1         |                        |            |                          | 16:53 |         |       |
| 1                 | CYBULSKA Dagmara       | 28.05.1999 | UKS Victoria Józefów     | MZ    | 2:21.44 |       |
| 2                 | CYBULSKA Klaudia       | 28.05.1999 | UKS Victoria Józefów     | MZ    | 2:23.57 |       |
| 3                 | PONS Sara              | 15.06.1999 | UKS Siódemka Ostrołęka   | MZ    | 2:24.31 |       |
| 4                 | PRZYBYSZ Natalia       | 20.04.2001 | GKS Wilga Garwolin       | MZ    | 2:24.62 |       |
| 5                 | JASTRZĘBSKA Magda      | 13.07.2001 | WLKS Nowe Iganie         | MZ    | 2:30.81 |       |

## 3000 metrów kobiet

|           |                      |            |                        |    |             |
|-----------|----------------------|------------|------------------------|----|-------------|
| Bieg 1/ 1 |                      |            | 18:31                  |    |             |
| 1         | JELSKA Justyna       | 20.08.1999 | KS Podlasie Białystok  | PD | 10:24.92 PB |
| 2         | PŁOCIŃSKA Aleksandra | 05.10.1999 | SRS Kondycja Piaseczno | MZ | 10:26.09 PB |
| 3         | DEMBY Łukasz         | 13.12.1997 | UKS Clan Ostrołęka     | MZ | 10:35.80    |
| 4         | PIĄTAK Magdalena     | 10.07.2000 | UKS Clan Ostrołęka     | MZ | 11:12.56 PB |

## 400 m ppł kobiet (76,2)

|           |                   |            |                        |    |         |
|-----------|-------------------|------------|------------------------|----|---------|
| Bieg 1/ 1 |                   |            | 15:07                  |    |         |
| 1         | BRAUN Monika      | 04.05.1996 | MUKS Płock             | MZ | 1:05.46 |
| 2         | SMOLIŃSKA Izabela | 14.01.1999 | RLTL ZTE Radom         | MZ | 1:07.62 |
| 3         | TKACZYK Weronika  | 05.07.1999 | RLTL ZTE Radom         | MZ | 1:09.16 |
| 4         | PILARSKA Paulina  | 10.03.2000 | UKS Siódemka Ostrołęka | MZ | 1:09.72 |
| 5         | GAJOS Aleksandra  | 24.09.2001 | RLTL ZTE Radom         | MZ | 1:10.02 |

## Pchnięcie kulą kobiet (4kg)

|       |                       |            |                    |    |       |
|-------|-----------------------|------------|--------------------|----|-------|
| FINAŁ |                       |            | 15:25              |    |       |
| 1     | SALAMOŃCZYK Katarzyna | 29.11.1999 | GKS Wilga Garwolin | MZ | 10.22 |

## Pchnięcie kulą K U18 (3kg)

|       |                   |            |                   |    |         |
|-------|-------------------|------------|-------------------|----|---------|
| FINAŁ |                   |            | 15:25             |    |         |
| 1     | KURDEJ Barbara    | 20.03.2003 | OKS Start Otwock  | MZ | 10.88   |
| 2     | SZEWIERNOWSKA     | 26.02.2002 | OKS Skra Warszawa | MZ | 9.64    |
| 3     | TARAS Natalia     | 25.02.2003 | MUKS Płock        | MZ | 9.53 SB |
| 4     | PRZYBYSZ Patrycja | 05.05.2003 | KS Maków Biega    | MZ | 9.41 PB |
| 5     | BARTOSIAK Zuzanna | 03.01.2003 | MUKS Płock        | MZ | 9.28    |
| 6     | KOBYLIŃSKA Julia  | 07.07.2002 | MUKS Płock        | MZ | 7.69 SB |

## Rzut oszczepem junierek mł (500)

|       |                   |            |                    |    |          |
|-------|-------------------|------------|--------------------|----|----------|
| FINAŁ |                   |            | 16:35              |    |          |
| 1     | BARTOSIAK Zuzanna | 03.01.2003 | MUKS Płock         | MZ | 31.28    |
| 2     | SŁOCKA Julia      | 18.02.2001 | AZS-AWF Warszawa   | MZ | 27.74    |
| 3     | PRUSIŃSKA Kinga   | 27.03.2002 | UKS Clan Ostrołęka | MZ | 23.37    |
| 4     | KOBYLIŃSKA Julia  | 07.07.2002 | MUKS Płock         | MZ | 22.46 PB |
| 5     | TARAS Natalia     | 25.02.2003 | MUKS Płock         | MZ | 22.26    |

## Rzut oszczepem kobiet (600)

|       |                       |            |                      |    |       |
|-------|-----------------------|------------|----------------------|----|-------|
| FINAŁ |                       |            | 16:35                |    |       |
| 1     | BRZÓZKA Julia         | 29.08.1999 | AKL Ursynów Warszawa | MZ | 27.64 |
| 2     | SALAMOŃCZYK Katarzyna | 29.11.1999 | GKS Wilga Garwolin   | MZ | 18.17 |

## Rzut dyskiem kobiet (1kg)

|       |                      |            |                  |    |          |
|-------|----------------------|------------|------------------|----|----------|
| FINAŁ |                      |            | 12:25            |    |          |
| 1     | MARKOWSKI Przemysław | 11.03.2004 | OKS Start Otwock |    | 28.79    |
| 1     | FLISEK Barbara       | 17.11.1999 | OKS Start Otwock | MZ | 31.34 PB |

## Skok wzwyż kobiet

|       |                    |            |                        |    |          |
|-------|--------------------|------------|------------------------|----|----------|
| FINAŁ |                    |            | 16:20                  |    |          |
| 1     | SATUŁA Małgorzata  | 13.11.1997 | AZS-AWF Warszawa       | MZ | 1.50 PB  |
| 2     | KAŻMIERCZAK Joanna | 08.07.1998 | MKS Pułtusk            | MZ | 1.45     |
| 3     | ADAMSKA Anieli     | 16.07.2001 | UKS SMS Warszawa       | MZ | 1.40     |
| 4     | OSICKA Karolina    | 26.01.2001 | UKS Melo Błonie        | MZ | 1.40 SB  |
| 5     | WÓJTOWICZ Paula    | 14.03.2002 | UKS Siódemka Ostrołęka | MZ | 1.35 =SB |
| 6     | GRANOWSKA Pola     | 29.09.2003 | UKS Melo Błonie        | MZ | 1.35 SB  |
| 7     | BOŻOMAŃSKA Julia   | 06.04.2004 | UKS Clan Ostrołęka     | MZ | 1.30     |

## Rzut młotem kobiet (4kg)

|       |                   |            |                 |    |       |
|-------|-------------------|------------|-----------------|----|-------|
| FINAŁ |                   |            | 11:20           |    |       |
| 1     | ŚMIECH Aleksandra | 02.10.1997 | KS Agros Zamość | LU | 58.05 |

## Rzut młotem junierek mł (3kg)

|       |                   |            |                   |    |          |
|-------|-------------------|------------|-------------------|----|----------|
| FINAŁ |                   |            | 11:15             |    |          |
| 1     | FAULKNER Gabriela | 14.12.2000 | OKS Skra Warszawa | MZ | 46.52 PB |

## Skok o tyczce kobiet

|       |                  |            |                      |    |          |
|-------|------------------|------------|----------------------|----|----------|
| FINAŁ |                  |            | 16:00                |    |          |
| 1     | MICHNIEWSKA Anna | 30.07.2001 | KS Warszawianka W-wa | MZ | 2.40 =PB |
|       | MACIAK Agnieszka | 04.05.1998 | OKS Skra Warszawa    | MZ | DNS      |

## Skok o tyczce młodziczek

|       |              |            |                   |    |      |
|-------|--------------|------------|-------------------|----|------|
| FINAŁ |              |            | 16:00             |    |      |
| 1     | PERKA Kamila | 29.05.2002 | OKS Skra Warszawa | MZ | 2.80 |

## Skok w dal kobiet

## FINAŁ

17:10

|   |                    |            |                        |    |      |    |      |
|---|--------------------|------------|------------------------|----|------|----|------|
| 1 | FIJAK Zuzanna      | 19.01.2001 | UKS Otrębusy           | MZ | 5.09 |    | +1.7 |
| 2 | GRANOWSKA Pola     | 29.09.2003 | UKS Melo Błonie        | MZ | 4.49 | SB | +0.4 |
| 3 | KRYSTKIEWICZ Maria | 17.08.2000 | MKS Durasan Płońsk     | MZ | 4.44 |    | +0.3 |
| 4 | WÓJTOWICZ Paula    | 14.03.2002 | UKS Siódemka Ostrołęka | MZ | 4.41 | PB | +0.3 |
| 5 | PRUSIŃSKA Kinga    | 27.03.2002 | UKS Clan Ostrołęka     | MZ | 4.11 | PB | +0.4 |