

Warszawska Liga Lekkoatletyczna 2024

WARSZAWA, 29.06.2024

MEŻCZYŹNI/MEN

Rzut dyskiem M (2KG) dodatkowy

FINAL				20:02	
1	URBANEK Robert	29.04.1987	MKS Aleksandrów Łódzki	LD	61.85
2	STACHNIK Oskar	01.03.1998	AZS UMCS Lublin	LU	61.23
3	ANDRZEJCZAK Jarosław	23.04.2002	KS AZS AWF Warszawa	MZ	51.71
4	KRUKOWSKI Igor	25.06.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	39.63

URBANEK Robert x 61.85 x 61.01 61.26 61.17

STACHNIK Oskar 60.84 60.50 61.23 58.81 x 60.94

ANDRZEJCZAK Jarosław x 50.20 51.42 51.17 x 51.71

KRUKOWSKI Igor x x 36.56 37.81 39.63 x

100 metrów M

FINAL				+0.9 M/S	17:16	
1	BUCZYŃSKI Kacper	07.04.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	10.63	
2	FARAJ Wiktor	02.05.2002	OKS Skra Warszawa	MZ	10.71	SB
3	STRINGER Mateusz	30.01.2006	RK Athletics Warszawa	MZ	10.91	=PB
4	GERBER Nikodem	03.07.2001	OŚ AZS Poznań	WP	10.96	PB
5	DURKALEC Maciej	14.08.2005	WLKS Wrocław	DS	11.13	
6	MOLSKI Paweł	12.12.2002	OKS Skra Warszawa	MZ	11.15	=SB
7	TKACZYK Filip	06.01.2007	OŚ AZS Poznań	WP	11.21	PB
8	CYGLER Robert	08.03.1991	OKS Skra Warszawa	MZ	11.33	

100 metrów M

Bieg 1/ 3				+0.1 M/S	16:27	
1	WDOWIK Oliwer	03.01.2002	CWKS Resovia Rzeszów	PK	10.56	q
2	BUCZYŃSKI Kacper	07.04.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	10.66	q
3	FARAJ Wiktor	02.05.2002	OKS Skra Warszawa	MZ	10.80	q SB
4	STRINGER Mateusz	30.01.2006	RK Athletics Warszawa	MZ	11.00	q
5	GERBER Nikodem	03.07.2001	OŚ AZS Poznań	WP	11.09	q
6	MOLSKI Paweł	12.12.2002	OKS Skra Warszawa	MZ	11.29	q
7	DURKALEC Maciej	14.08.2005	WLKS Wrocław	DS	11.31	
8	KOPEĆ Dominik	05.03.1995	KS Agros Zamość	LU	25.56	

Bieg 2/ 3				+0.3 M/S	16:32	
1	AYDINER Denzel	23.12.2006	OŚ AZS Poznań	WP	11.09	q PB
2	TKACZYK Filip	06.01.2007	OŚ AZS Poznań	WP	11.25	q
3	CYGLER Robert	08.03.1991	OKS Skra Warszawa	MZ	11.30	SB
4	ŁĘCKI Mateusz	11.08.2006	OKS Skra Warszawa	MZ	11.34	PB
5	STAŃCZUK Jan	02.08.2005	UKS Młodzik Warszawa	MZ	11.35	SB
6	GARBICZ Alexander	01.09.2008	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	LD	11.44	
7	PRACZYK Szymon	24.05.2008	OŚ AZS Poznań	WP	11.49	
8	KOCZKODAJ Wojciech	29.08.1998	UKSM Ekipa Bielachy Kielce	SK	11.80	

Bieg 3/ 3				+1.2 M/S	16:35	
1	SALCZYŃSKI Patryk	19.03.2008	MKS Pilica Białobrzegi	MZ	11.83	=SB
2	DUBIEL Adam	12.01.1979	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.89	SB
3	TURKOT Stach	11.02.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.91	PB
4	FELIKSIAK Jan	29.10.2007	RK Athletics Warszawa	MZ	11.98	PB
5	SULEWSKI Karol	07.04.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.01	
6	CHRUBCZYŃSKI Bartosz	25.01.2010	MKS Inowrocław	KP	12.17	
7	KOZIKOWSKI Jan	09.03.2006	KS Czempion Warszawa	MZ	12.48	PB
8	RASZYK Patryk	23.11.2010	RK Athletics Warszawa	MZ	13.75	PB

200 metrów M

Bieg 1/ 3				-0.3 M/S	19:03	
1	SOBURA-DURMA Jakub	28.02.2002	KKL Kielce	SK	21.81	
2	FARAJ Wiktor	02.05.2002	OKS Skra Warszawa	MZ	21.99	
3	STRINGER Mateusz	30.01.2006	RK Athletics Warszawa	MZ	22.25	
4	MOLSKI Paweł	12.12.2002	OKS Skra Warszawa	MZ	22.43	
5	STAŃCZUK Jan	02.08.2005	UKS Młodzik Warszawa	MZ	22.65	
6	KRYSZPIN Maciej	03.08.2005	MUKL Brodnica	KP	23.02	
7	KALINOWSKI Jakub	11.08.2000	KS AZS AWF Warszawa	MZ	23.38	

Bieg 2/ 3				-0.6 M/S	19:07	
1	BIELECKI Jakub	03.10.2007	RLTL GGG Radom	MZ	22.62	
2	ZALEGA Jonatan	08.08.2006	MKS Aleksandrów Łódzki	LD	23.28	
3	SZYMAŃSKI Filip	18.03.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	23.40	
4	ZIUŁKOWSKI Piotr	20.02.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	23.61	

5 SAŁCZYŃSKI Patryk	19.03.2008	MKS Pilica Białobrzegi	MZ	24.09	
6 KOLASIŃSKI Hubert	03.01.2003	RLTL GGG Radom	MZ	24.65	
Bieg 3/ 3	-0.1 M/S			19:09	
1 FELIKSIAK Jan	29.10.2007	RK Athletics Warszawa	MZ	24.04	
2 TURKOT Stach	11.02.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	24.07	
3 CHRUBCZYŃSKI Bartosz	25.01.2010	MKS Inowrocław	KP	24.99	
4 KLUKOWSKI Paweł	29.04.2010	MUKL Brodnica	KP	25.46	
5 BŁASZCZYK Dominik	12.08.2010	KS Czempion Warszawa	MZ	26.32	
6 MALALE Charles	20.07.2009	UKS Młodzik Warszawa	MZ	26.56	
400 metrów M					
Bieg 1/ 2				18:14	
1 GROŃSKI Oskar	03.03.2003	AZS UMCS Lublin	LU	48.83	PB
2 RONCZEWSKI Mikołaj	25.10.2006	WLKS Wrocław	DS	49.18	PB
3 KONDRACIUK Paweł	15.06.2002	KS AZS AWF Warszawa	MZ	51.57	
4 SZYMAŃSKI Filip	18.03.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	51.69	
5 ŁADA Marek	17.06.2008	KS Czempion Warszawa	MZ	51.86	
6 TYLAK Łukasz	28.02.1990	UKS Dąb Suchy Las	WP	52.12	SB
Bieg 2/ 2				18:17	
1 DURKALEC Maciej	14.08.2005	WLKS Wrocław	DS	51.71	
2 KOCZKODAJ Wojciech	29.08.1998	UKSM Ekipa Bielachy Kielce	SK	51.83	PB
3 DUDA Bruno	28.05.2008	KS Czempion Warszawa	MZ	52.71	
4 PIOTROWSKI Franciszek	21.05.2008	MKS Polonia Warszawa	MZ	53.18	
5 BERFT Borys	07.08.2007	KS Czempion Warszawa	MZ	55.14	PB
6 PIOTROWSKI Andrzej	07.05.1973	MKS Polonia Warszawa	MZ	56.17	SB
800 metrów mężczyzn					
Bieg 1/ 2				18:33	
1 MAROSZ Szymon	02.08.1999	KKB MOSiR Krosno	PK	1:56.18	PB
2 BARTOŚ Krzysztof	17.12.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:56.77	PB
3 NOWAKOWSKI Igor	21.04.2005	LKS Osuchów	MZ	1:57.56	PB
4 NAGÓREK Marcin	05.10.1980	KS Agros Zamość	LU	1:58.91	
5 SKIERKOWSKI Paweł	13.05.2002	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:59.97	SB
6 MAŁECKI Mateusz	20.01.2005	LKS Osuchów	MZ	2:00.37	
7 NOWAKOWSKI Adam	14.07.2005	PTT Delta Płock	MZ	2:00.74	PB
8 KNYCH Kamil	27.01.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:02.25	
RÓŻYCKI Piotr	22.01.1999	AZS UMCS Lublin	LU	DNF	
Bieg 2/ 2	18:37				
1 KUBICKI Adam	24.12.1988	KS Czempion Warszawa	MZ	2:03.11	
2 BOCIANOWSKI Michał	16.02.2002	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:05.17	PB
3 RYMARZ Adam	31.05.2007	KS Czempion Warszawa	MZ	2:07.40	PB
4 BANDOS Leonard	24.08.2007	LKS Omega Kleszczów	LD	2:08.03	
5 ŚWIECZAK Szymon	14.12.2009	RK Athletics Warszawa	MZ	2:12.60	
6 WIETESKA Nikodem	21.05.2010	RLTL GGG Radom	MZ	2:14.70	
7 OLEJNIK Filip	20.09.2010	RLTL GGG Radom	MZ	2:15.37	PB
8 MAŁECKI Piotr	29.06.1981	KS Lemiesz Team Warszawa	MZ	2:19.50	SB
1500 metrów mężczyzn					
Bieg 1/ 1				19:18	
1 KOWALSKI Maciej	24.07.2003	OŚ AZS Poznań	WP	4:01.95	
2 PIMPICKI Ignacy	20.07.2008	KS Czempion Warszawa	MZ	4:06.18	
3 ASTRACHANCEW Konrad	11.07.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4:10.56	
4 MROZEK Artur	18.06.2007	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	4:19.51	
5 WRÓBLEWSKI Błażej	10.03.2005	KS Czempion Warszawa	MZ	4:26.65	
6 JAKUBIEC Krzysztof	12.07.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	4:28.38	
7 CZERWIŃSKI Adrian	25.06.2007	MKS Unia Hrubieszów	LU	4:31.02	
8 DWORAK Łukasz	07.09.2005	KS Czempion Warszawa	MZ	4:34.93	
9 NAJUCH Wiktor	20.01.2008	MKS Unia Hrubieszów	LU	4:37.01	
10 MAJER Bartosz	26.09.2010	KS Czempion Warszawa	MZ	4:42.97	
3000 metrów mężczyzn					
Bieg 1/ 1				19:41	
1 JANIK Mikołaj	07.07.2003	KS Stal Pleszew	WP	9:02.61	PB
2 KROCHMAL Paweł	31.03.1993	KS Czempion Warszawa	MZ	9:18.68	
3 SZYMCZAK Łukasz	17.03.2005	KS Stal Pleszew	WP	9:38.08	PB
4 WITKOWSKI Paweł	16.07.1979	Wieliszew Heron Team	MZ	10:11.72	
110 metrów pł M U20 (99.1)					
FINAŁ	+0.4 M/S			17:38	
1 KWIATKOWSKI Nikodem	19.05.2006	LKS Zantyr Sztum	PM	14.57	
2 CHMIELEWSKI Kacper	11.08.2005	MKS Unia Hrubieszów	LU	16.07	
3 RYCZYŃSKI Mikołaj	24.11.2005	LKS Maraton Turek	WP	16.68	

110 metrów pł M U20 (99.1)

Bieg 1/ 1	+1.6 M/S		16:57		
1 KWIATKOWSKI Nikodem	19.05.2006 LKS Zantyr Sztum	PM	14.63	q	
2 CHMIELEWSKI Kacper	11.08.2005 MKS Unia Hrubieszów	LU	15.37	q	
3 RYCZYŃSKI Mikołaj	24.11.2005 LKS Maraton Turek	WP	16.69	q	PB

110 m ppł mężczyzn

FINAŁ	+0.9 M/S		17:30		
1 POMIAN Radosław	23.08.2000 KS Podlasie Białystok	PD	15.35		
2 DUBIEL Adam	12.01.1979 KS AZS AWF Warszawa	MZ	16.32		
CZERWIONKA Norbert	26.02.2003 KS Wejher Wejherowo	PM	DNS		
KOLASIŃSKI Hubert	03.01.2003 RLTL GGG Radom	MZ	DNF		

110 m ppł mężczyzn

Bieg 1/ 1	-0.3 M/S		16:47		
1 POMIAN Radosław	23.08.2000 KS Podlasie Białystok	PD	15.55	q	PB
2 DUBIEL Adam	12.01.1979 KS AZS AWF Warszawa	MZ	16.18	q	
3 CZERWIONKA Norbert	26.02.2003 KS Wejher Wejherowo	PM	16.39	q	
KOLASIŃSKI Hubert	03.01.2003 RLTL GGG Radom	MZ	DNF		

400 m ppł mężczyzn

Bieg 1/ 1			16:08		
1 ROMANIUK Daniel	10.10.2001 MKS Polonia Warszawa	MZ	53.73		PB
2 KRAKOWIAK Tymoteusz	09.06.2004 MKS Polonia Warszawa	MZ	54.30		PB
3 BABULA Maciej	09.08.2003 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	55.01		
4 TYLAK Łukasz	28.02.1990 UKS Dąb Suchy Las	WP	55.50		SB
5 KOŁBUC Grzegorz	22.01.2001 MLKS Sokół Lubin	DS	56.63		
6 KOWALCZYK Rafał	27.04.2005 Athletics Team Radomsko	LD	1:01.48		
7 PRAMIK Antoni	23.08.2007 MKS Pilica Białobrzegi	MZ	1:06.40		U18

Pchnięcie kulą M (7.26kg)

FINAŁ			17:37		
1 ZATAT Youcef	01.01.2000 GREAT BRITAIN		18.78		
2 GOŹDZIEWICZ Piotr	23.03.2001 KS AZS AWF Warszawa	MZ	18.21		
3 BADER BIN Ali	21.08.2005 SAUDI ARABIA		16.15		

ZATAT Youcef	I	II	III	IV	V	VI
	18.31	18.22	x	18.78	18.39	x
GOŹDZIEWICZ Piotr	18.21	x	x	x	x	x
BADER BIN Ali	x	14.99	x	16.15	x	x

Pchnięcie kulą M U20 (6kg)

FINAŁ			17:37			
1 PADJAS Michał	06.05.2005 KS Czempion Warszawa	MZ	12.10		PB	
PADJAS Michał	I	II	III	IV	V	VI
	x	x	x	12.10	x	12.02

Pchnięcie kulą M U18 (5kg)

FINAŁ			16:53		
1 KARPIUK Franciszek	23.07.2007 KS AZS AWF Warszawa	MZ	15.89		
2 ALMIDRAMAH Ahmad	08.05.2008 SAUDI ARABIA		14.01		
3 SALEH Adoum	01.01.2008 QATAR		12.63		
4 IBRAHIM Hamdan	01.01.2009 QATAR		12.47		
5 RUCHENCHYN Roman	19.01.2009 KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.96		PB
6 SAWICKI Mateusz	13.06.2007 AKL Ursynów Warszawa	MZ	11.59		
7 WOJTKOWIAK Oliwier	14.03.2008 LKS Jantar Ustka	PM	9.60		PB

KARPIUK Franciszek	I	II	III	IV	V	VI
	14.80	15.30	15.89	x	15.84	14.79
ALMIDRAMAH Ahmad	x	x	13.94	x	x	14.01
SALEH Adoum	12.54	x	12.63	x	12.35	11.81
IBRAHIM Hamdan	12.47	x	x	x	x	x
RUCHENCHYN Roman	10.84	11.44	11.45	11.19	11.59	11.96
SAWICKI Mateusz	x	11.24	x	x	11.18	11.59
WOJTKOWIAK Oliwier	x	x	9.03	9.60	9.56	x

Rzut oszczepem M U18 (700)

FINAŁ			16:35		
1 HABIB Moustafa	01.01.2007 QATAR		63.48		

2 LIPKA Jan							08.05.2009 RLTL GGG Radom	MZ	43.57	
3 DROZD Michał							14.05.2007 AKL Ursynów Warszawa	MZ	37.24	
	I	II	III	IV	V	VI				
HABIB Moustafa	59.89	63.48	x	x	x	x				
LIPKA Jan	x	38.72	x	x	x	43.57				
DROZD Michał	34.45	x	37.24	x	x	x				
Rzut oszczepem M (800)										
FINAŁ								17:55		
1 SUMIŃSKI Wojciech							14.01.1994 KS AZS AWF Warszawa	MZ	63.92	
2 POMALEIKO Nikita							29.11.2004 AKL Ursynów Warszawa	MZ	51.28	
3 MAJEWSKI Bartosz							21.03.2005 RLTL GGG Radom	MZ	50.90	
4 FALIŃSKI Filip							23.08.2003 RLTL GGG Radom	MZ	48.93	
5 KIEŁBIEWSKI Szymon							08.09.2005 RLTL GGG Radom	MZ	45.30	SB
6 RESIAK Paweł							16.11.2005 AKL Ursynów Warszawa	MZ	44.86	
7 WŁODARSKI Filip							22.08.2002 AKL Ursynów Warszawa	MZ	36.36	PB
	I	II	III	IV	V	VI				
SUMIŃSKI Wojciech	62.56	x	x	x	63.92	x				
POMALEIKO Nikita	x	48.79	49.52	48.98	x	51.28				
MAJEWSKI Bartosz	50.29	x	50.90	48.07	x	48.72				
FALIŃSKI Filip	46.39	x	48.93	x	x	x				
KIEŁBIEWSKI Szymon	45.30	42.14	43.62	43.97	44.18	x				
RESIAK Paweł	41.84	43.88	43.66	44.86	44.14	42.89				
WŁODARSKI Filip	30.52	x	36.36	33.80	x	30.47				
Rzut dyskiem M U20 (1.75kg)										
FINAŁ								19:25		
1 GROENWALD Szymon							09.06.2005 KS AZS AWF Warszawa	MZ	51.66	PB
2 KRUKOWSKI Igor							25.06.2006 AKL Ursynów Warszawa	MZ	40.71	
	I	II	III	IV	V	VI				
GROENWALD Szymon	x	49.22	51.66	x	50.22	x				
KRUKOWSKI Igor	x	40.71	39.66	x	37.79	35.86				
Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)										
FINAŁ								18:45		
1 HAMAD Dhawi							01.01.2008 QATAR		55.75	
2 ALSBIE Mohammed							01.01.2008 SAUDI ARABIA		47.37	
3 SAWICKI Mateusz							13.06.2007 AKL Ursynów Warszawa	MZ	43.21	PB
4 SALEH Adoum							01.01.2008 QATAR		42.03	
5 KUŚMIEREK Damian							31.10.2007 KS Warszawianka W-wa	MZ	41.20	PB
6 WOJTKOWIAK Oliwier							14.03.2008 LKS Jantar Ustka	PM	35.04	
	I	II	III	IV	V	VI				
HAMAD Dhawi	51.36	x	x	55.75	52.53	x				
ALSBIE Mohammed	40.47	40.83	43.00	47.37	45.36	44.02				
SAWICKI Mateusz	40.14	41.64	40.04	39.54	43.21	x				
SALEH Adoum	x	36.34	41.24	x	36.42	42.03				
KUŚMIEREK Damian	39.59	x	x	37.15	41.20	38.51				
WOJTKOWIAK Oliwier	x	x	x	35.04	x	x				
Rzut dyskiem M U16 (1kg)										
FINAŁ								19:20		
1 IBRAHIM Hamdan							01.01.2009 QATAR		52.94	
	I	II	III	IV	V	VI				
IBRAHIM Hamdan	50.30	46.73	x	49.03	52.94	50.09				

Rzut dyskiem M (2kg)

FINAŁ								19:25		
1	URBANEK Robert	29.04.1987	MKS Aleksandrów Łódzki					LD	62.28	
2	STACHNIK Oskar	01.03.1998	AZS UMCS Lublin					LU	61.72	
	ANDRZEJCZAK Jarosław	23.04.2002	KS AZS AWF Warszawa					MZ	NM	
		I	II	III	IV	V	VI			
	URBANEK Robert	x	61.05	x	x	62.28	x			
	STACHNIK Oskar	x	x	61.72	61.65	59.29	x			
	ANDRZEJCZAK Jarosław	x	x	x	x	x	x			

Rzut młotem M U20 (6kg)

FINAŁ								17:25		
1	GROENWALD Szymon	09.06.2005	KS AZS AWF Warszawa					MZ	68.68	
2	WALCZAK Mariusz	27.02.1971	KS AZS AWF Warszawa					MZ	64.90	
3	PRACHARCZYK Jakub	19.07.2005	OKS Skra Warszawa					MZ	63.72	
4	ALZAYER Mohammed	21.09.2008	SAUDI ARABIA						58.79	
5	MYK Mateusz	11.05.2006	KKL Kielce					SK	47.22	
6	STACHURA Jakub	07.07.2006	KKL Kielce					SK	42.39	
		I	II	III	IV	V	VI			
	GROENWALD Szymon	68.68	67.61	65.45	66.85	x	x			
	WALCZAK Mariusz	63.66	x	64.90	x	64.36	x			
	PRACHARCZYK Jakub	60.09	63.72	60.79	62.15	x	x			
	ALZAYER Mohammed	x	57.61	58.79	x	57.05	58.01			
	MYK Mateusz	x	x	x	x	47.22	x			
	STACHURA Jakub	40.12	41.15	42.39	40.07	x	41.18			

Rzut młotem M U18 (5kg)

FINAŁ								18:51		
1	ABDELRAHMAN Ibrahim	01.01.2007	QATAR						72.79	
2	PRACHARCZYK Jan	23.07.2007	OKS Skra Warszawa					MZ	71.32	
3	MICHALSKI Bartłomiej	12.05.2007	LKS Vectra Włocławek					KP	65.02	PB
4	ALZAYER Mohammed	01.01.1991	SAUDI ARABIA						64.91	
5	SOBIECKI Aleksander	31.07.2007	LKS Vectra Włocławek					KP	64.67	
6	WNUKOWSKI Paweł	27.06.2007	LKS Vectra Włocławek					KP	55.47	
7	KRYGIER Patryk	31.01.2007	LKS Vectra Włocławek					KP	52.37	
8	KOŁAKOWSKI Karol	17.01.2007	KS AZS AWF Warszawa					MZ	50.50	
9	KECIBA Halim	01.01.2009	QATAR						44.63	
10	ŚLIWA Aleksander	19.05.2009	KKL Kielce					SK	40.67	
11	LEVI Charles	30.01.1957	OKS Skra Warszawa					MZ	29.80	
		I	II	III	IV	V	VI			
	ABDELRAHMAN Ibrahim	70.71	71.34	72.79	72.35	72.72	x			
	PRACHARCZYK Jan	67.43	71.32	62.60	67.45	71.26	x			
	MICHALSKI Bartłomiej	59.06	60.02	65.02	x	x	x			
	ALZAYER Mohammed	63.76	64.91	x	x	63.83	61.36			
	SOBIECKI Aleksander	64.13	64.67	x	62.94	x	x			
	WNUKOWSKI Paweł	55.29	54.85	52.87	x	55.36	55.47			
	KRYGIER Patryk	52.37	x	51.36	x	x	r			
	KOŁAKOWSKI Karol	x	47.36	50.50	x	x	49.08			
	KECIBA Halim	44.63	x	x						
	ŚLIWA Aleksander	40.67	39.55	39.26	39.33	x	39.60			
	LEVI Charles	29.42	x	27.03	x	29.80	x			

Rzut młotem M (7.26kg)

FINAŁ							17:25		
1	ALDUBAISI Mohammed	01.07.1992	SAUDI ARABIA					67.08	
		I	II	III	IV	V	VI		
	ALDUBAISI Mohammed	66.26	65.74	x	x	67.08	x		

Skok o tyczce M

FINAŁ							18:40		
1	POCHOPIEŃ Nikodem	04.11.2004	KKL Kielce				SK	4.60	
2	KANIA Maksymilian	21.08.2009	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL				KP	4.30	
3	BIAŁOGOŃSKI Karol	16.05.2007	KKL Kielce				SK	4.20	
4	RZEPKA Szymon	30.07.2008	KS Warszawianka W-wa				MZ	3.50	PB
5	MATEUSZUK Franciszek	14.11.2007	KS AZS AWF Warszawa				MZ	3.00	PB
6	RAFAŁOWICZ Rafał	06.02.2009	KS Warszawianka W-wa				MZ	2.40	

Skok w dal M

FINAŁ								16:25		
1	ROBAKOWSKI Dawid	23.06.2004	KS AZS AWF Warszawa				MZ	6.99		1.0
2	CZERWIONKA Norbert	26.02.2003	KS Wejher Wejherowo				PM	6.47		-0.3
3	KUŚMIEREK Damian	31.10.2007	KS Warszawianka W-wa				MZ	6.33		1.3
4	RASZYK Patryk	23.11.2010	RK Athletics Warszawa				MZ	4.66		PB -0.6
		I	II	III	IV	V	VI			
	ROBAKOWSKI Dawid	x	x	5.15	6.99	x	x			
				1.1	1.0					
	CZERWIONKA Norbert	6.29	6.47	-	6.39	-	6.39			
		-0.2	-0.3		0.2		-1.3			
	KUŚMIEREK Damian	6.06	5.93	6.33	x	6.28	6.18			
		0.2	-0.2	1.3		-0.2	-0.7			
	RASZYK Patryk	4.66	4.25	3.02	x	4.57	2.99			
		-0.6	-1.4	0.1		-0.7	0.2			

Trójskok M

FINAŁ								18:10		
1	WILK Cezary	11.01.2004	LLKS Pomorze Stargard				ZP	13.58		-0.5
		I	II	III	IV	V	VI			
	WILK Cezary	12.90	13.40	13.43	13.58	x	x			
		-0.4	-0.5	-0.1	-0.5					

KOBIECY/WOMEN

100 metrów K

FINAŁ								+0.9 M/S	17:03	
1	ŁYSKOWKA Maja	01.01.2004	AZS UMCS Lublin				LU	11.93		
2	WROTEK Hanna	12.01.2008	OKS Skra Warszawa				MZ	12.51		
3	WARECKA Gabriela	30.10.2009	KS AZS AWF Warszawa				MZ	12.54		
4	ANGLART Julianna	09.12.2006	UKS Młodzik Warszawa				MZ	12.57		
5	CIUPAK Marta	07.03.2008	LKS Vectra Włocławek				KP	12.63		
6	STANISZEWSKA Matylda	03.02.2010	KS AZS AWF Warszawa				MZ	13.03		
	JÓZWICKA Hanna	01.04.2008	OKS Skra Warszawa				MZ	DNS		
	WOŹNIAK Maja	25.10.2007	LKS Vectra Włocławek				KP	DNS		

100 metrów K

Bieg 1/4								+0.6 M/S	16:19	
1	ŁYSKOWKA Maja	01.01.2004	AZS UMCS Lublin				LU	11.91		q
2	WOŹNIAK Maja	25.10.2007	LKS Vectra Włocławek				KP	12.03		q
3	WROTEK Hanna	12.01.2008	OKS Skra Warszawa				MZ	12.42		q
4	CIUPAK Marta	07.03.2008	LKS Vectra Włocławek				KP	12.53		q
5	ANGLART Julianna	09.12.2006	UKS Młodzik Warszawa				MZ	12.69		q
6	JÓZWICKA Hanna	01.04.2008	OKS Skra Warszawa				MZ	12.84		q
7	HYLLUS Julia	10.08.2006	RK Athletics Warszawa				MZ	13.00		
Bieg 2/4								+1.3 M/S	16:19	
1	WARECKA Gabriela	30.10.2009	KS AZS AWF Warszawa				MZ	12.58		q PB
2	STANISZEWSKA Matylda	03.02.2010	KS AZS AWF Warszawa				MZ	12.89		q PB
3	PETRALLIS Aleksandra	19.01.2009	AKL Ursynów Warszawa				MZ	13.02		
4	ROGUSKA Roksana	21.09.2008	KS AZS AWF Warszawa				MZ	13.12		PB
5	RYBACZEWSKA Zofia	06.12.2009	MKS Ostrowianka Ostrów				MZ	13.27		PB
6	URBANIAK Lena	17.05.2006	UKS Gepard Warszawa				MZ	13.34		PB
7	KRUSZEWSKA Barbara	18.06.2007	OKS Skra Warszawa				MZ	13.54		
Bieg 3/4								-0.3 M/S	16:21	
1	LEGIECKA Kamila	03.01.2002	KKL Kielce				SK	13.34		
2	BUDA Idalia	01.04.2010	AKL Ursynów Warszawa				MZ	13.51		PB
3	MASTERNAK Oliwia	27.07.2004	KKL Kielce				SK	13.56		
4	GRACZYK Antonina	03.10.2007	KS AZS AWF Warszawa				MZ	13.75		
5	NUÑEZ-KRAJEWSKA	23.10.2008	KS AZS AWF Warszawa				MZ	13.89		=PB
6	DZIEWICKA Lidia	19.05.2006	UKS Orzełki Warszawa				MZ	13.95		
7	WARECKA Ewa	30.10.2009	KS AZS AWF Warszawa				MZ	14.00		

Bieg 4/ 4		-0.8 M/S	16:24	
1	BARANOWSKA Nela	28.07.2006 KS AZS AWF Wrocław	DS	13.10
2	MAJ Magdalena Anna	13.10.2010 UKS Orzełki Warszawa	MZ	14.26 PB
3	KARBOWIAK Dominika	04.05.2008 KM Aktywni Sochaczew	MZ	14.33 SB
4	KOCHAŃSKA Jagoda	30.11.2010 KM Aktywni Sochaczew	MZ	14.88
200 metrów K				
Bieg 1/ 5		+0.0 M/S	18:44	
1	WOŹNIAK Maja	25.10.2007 LKS Vectra Włocławek	KP	24.61
2	ANGLART Julianna	09.12.2006 UKS Młodzik Warszawa	MZ	25.77 PB
3	ZMIERCZAK Laura	20.07.2006 GKS Olimpia Grudziądz	KP	25.78 PB
4	BARGIEŁ Barbara	18.08.2008 UKS Filipides Teresin	MZ	25.82 PB
5	BARANOWSKA Nela	28.07.2006 KS AZS AWF Wrocław	DS	26.37
6	JÓŹWICKA Hanna	01.04.2008 OKS Skra Warszawa	MZ	26.68
7	HOYER Natalia	02.05.2008 KM Aktywni Sochaczew	MZ	28.07
Bieg 2/ 5		+0.6 M/S	18:46	
1	NOWAK Nadia	24.03.2004 KS AZS AWF Wrocław	DS	26.20 SB
2	KOWALCZYK Natalia	14.04.2010 UKS Orzełki Warszawa	MZ	26.35 PB
3	PIECHUTA Aleksandra	28.09.1989 KS Lemiesz Team Warszawa	MZ	26.49 SB
4	ZACHARZ Julia	17.01.2005 KKL Kielce	SK	26.66
5	DAMSZEL Antonina	21.01.2010 MUKL Brodnica	KP	26.88
6	HYLLUS Julia	10.08.2006 RK Athletics Warszawa	MZ	27.07
7	TREDER Alicja	24.07.2009 MUKL Brodnica	KP	27.18 PB
Bieg 3/ 5		+0.4 M/S	18:49	
1	PETRALLIS Aleksandra	19.01.2009 AKL Ursynów Warszawa	MZ	26.95
2	RAFALSKA Patrycja	16.07.2010 MUKL Brodnica	KP	27.26 PB
3	LEGIECKA Kamila	03.01.2002 KKL Kielce	SK	27.44
4	KAŹMIERCZYK Alicja	17.08.2010 MUKL Brodnica	KP	27.76
5	DZIEWICKA Lidia	19.05.2006 UKS Orzełki Warszawa	MZ	27.89
6	MISZTAL Justyna	08.08.2006 RLTL GGG Radom	MZ	27.93
7	GAŁAJ Matylda	11.06.2008 AKL Ursynów Warszawa	MZ	28.16
Bieg 4/ 5		+0.2 M/S	18:55	
1	MARCINIAK Julia	22.11.2002 OKS Skra Warszawa	MZ	26.93 PB
2	BUDA Idalia	01.04.2010 AKL Ursynów Warszawa	MZ	27.83 PB
3	KRUSZEWSKA Barbara	18.06.2007 OKS Skra Warszawa	MZ	28.42
4	MATYSKA Oliwia	02.06.2009 UKS Filipides Teresin	MZ	28.42
5	MAJ Magdalena Anna	13.10.2010 UKS Orzełki Warszawa	MZ	28.68 PB
6	TROJANOWSKA Maja	06.04.2010 UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	29.92
Bieg 5/ 5		+0.0 M/S	18:58	
1	JACKOWICZ Marta	26.07.2005 KS AZS AWF Warszawa	MZ	27.19
2	NUÑEZ-KRAJEWSKA	23.10.2008 KS AZS AWF Warszawa	MZ	29.00
3	ŚLIWIŃSKA Joanna	31.05.2008 MUKL Brodnica	KP	29.18 PB
4	KURACKA Karolina	12.11.2007 KM Aktywni Sochaczew	MZ	29.23 SB
5	WOJTASIK Julia	09.03.2010 KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	30.63
6	KOCHAŃSKA Jagoda	30.11.2010 KM Aktywni Sochaczew	MZ	30.74
400 metrów K				
Bieg 1/ 3			17:58	
1	WRÓBEL Patrycja	22.01.2004 UKS Gimpas Pastęk	WN	57.46
2	MARCINIAK Julia	22.11.2002 OKS Skra Warszawa	MZ	58.29
3	KOŁODZIEJCZAK Magdalena	31.03.2006 GKS Olimpia Grudziądz	KP	58.70
4	PIECHUTA Aleksandra	28.09.1989 KS Lemiesz Team Warszawa	MZ	59.00
5	MARECKA Apolonia	08.08.2008 KS Czempion Warszawa	MZ	59.87
6	JACKOWICZ Marta	26.07.2005 KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:00.58
7	BIELAWSKA Natalia	31.03.2008 MKS Polonia Warszawa	MZ	1:01.15
Bieg 2/ 3			18:01	
1	BŁACHNIO Natasza	28.06.2009 UKS 48 Warszawa	MZ	59.48
2	SZTANDERA Nikola	18.06.2008 KS AZS AWF Wrocław	DS	1:00.24
3	DURAJ Lena	31.07.2010 KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:00.65
4	HOYER Natalia	02.05.2008 KM Aktywni Sochaczew	MZ	1:00.95
5	HNATCZUK Julia	01.06.2006 KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:02.39
6	TYMOSZCZUK Maja	09.07.2008 KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:06.05
Bieg 3/ 3			18:05	
1	DĘBEK Michalina	06.08.2010 MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	1:00.38
2	PARADUKHA Viktoria	30.10.2010 MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	1:01.28
3	USS Maryna	12.04.2009 RK Athletics Warszawa	MZ	1:01.67
4	WOLSKA Julia	22.07.2010 UKS Filipides Teresin	MZ	1:04.17
5	LUTOMIRSKA Joanna	17.12.2010 UKS Orzełki Warszawa	MZ	1:04.94
6	KARBOWIAK Dominika	04.05.2008 KM Aktywni Sochaczew	MZ	1:05.07
800 metrów K				
Bieg 1/ 2			18:24	
1	ZAWADZKA Julia	20.07.2004 KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:18.57
2	LUBIŃSKA Oliwia	08.02.2004 KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:20.99
3	PRZEŹDZIECKA Weronika	22.04.2008 OKS Skra Warszawa	MZ	2:23.71

4	KOSMOWSKA Aleksandra	17.06.2001	BKS Wataha Warszawa	MZ	2:27.32		
5	OLWERT Malwina	02.01.2005	MUKL Brodnica	KP	2:27.39		
6	PIOTROWSKA Zofia	08.12.2005	BKS Wataha Warszawa	MZ	2:27.77		
7	BORKOWSKA Pola	09.06.2010	RK Athletics Warszawa	MZ	2:37.41		
	BIELECKA Hanna	25.09.2007	KS AZS AWF Wrocław	DS	DNF		
Bieg 2/ 2		18:29					
1	GURBSKA Edyta	10.02.2006	LKS Osuchów	MZ	2:26.47		
2	MAŁECKA Dominika	27.02.2008	LKS Osuchów	MZ	2:31.87		
3	MAŁECKA Karina	14.10.2009	LKS Osuchów	MZ	2:33.02		
4	JANAS Marianna	26.06.2008	KS Czempion Warszawa	MZ	2:36.22		
5	PLAWGO Julia	11.10.2007	UKS Gimpas Pasłęk	WN	2:38.36		
6	KOWALIK Gabriela	01.10.2008	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	2:42.82		
7	SZUBA Magdalena	24.04.2009	UKS Gimpas Pasłęk	WN	2:43.83		
8	KAROLAK Martyna	25.04.2008	KS Stal Pleszew	WP	2:45.85		
1500 metrów kobiet							
Bieg 1/ 1					19:12		
1	NIEMYJSKA Alexandra	05.12.2010	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	5:01.71		
2	TRZCIŃSKA Anna	19.11.2009	UKS Orzełki Warszawa	MZ	5:28.08		
3	CZERWIŃSKA Kinga	25.09.2005	MKS Unia Hrubieszów	LU	5:38.48		
2000 m przeszkody K							
Bieg 1/ 1					19:53		
1	WOSZCZEK Danuta	20.02.1978	UKS Olimp Kozienice	MZ	6:59.39	SB	
2	CATI Lidia	16.03.2004	UKS 48 Warszawa	MZ	7:27.56		
3	DWORCZAK Malwina	20.01.2004	WMLKS Nadodrże Powodowo	WP	7:56.75	PB	
3000 metrów K							
Bieg 1/ 1					19:29		
1	DUDEK Natasza	10.11.2010	MKS Polonia Warszawa	MZ	9:54.31		
2	GALIŃSKA Eliza	25.07.2006	UKS Filipides Teresin	MZ	10:49.60		
3	SUJATA Zofia	24.10.2006	LKS Omega Kleszczów	LD	11:09.64		
4	WILK Magdalena	03.06.2002	MOSM Tychy	SL	11:11.01		
	DUDEK Zofia	25.12.2001	MKS Polonia Warszawa	MZ	DNF		
100 m pł kobiet							
FINAŁ		+1.2 M/S			17:22		
1	WOJTUNIK Klaudia	15.05.1999	AZS Łódź	LD	12.94		
2	MAJCHRZAK Angelika	02.05.2005	UKS Dąb Suchy Las	WP	15.89		
100 m pł kobiet							
Bieg 1/ 1		+1.3 M/S			16:39		
1	WOJTUNIK Klaudia	15.05.1999	AZS Łódź	LD	12.93	q	
2	MAJCHRZAK Angelika	02.05.2005	UKS Dąb Suchy Las	WP	16.08	q PB	
400 m pł kobiet							
Bieg 1/ 1					15:59		
1	SUCHENEK Aleksandra	17.12.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	58.74		
2	JELSKA Justyna	20.08.1999	KS Podlasie Białystok	PD	1:03.32		
3	GIEJBATOW Julia	15.05.2008	RLTL GGG Radom	MZ	1:05.19		
4	HAŚKIEWICZ Weronika	16.03.2008	LKS Vectra Włocławek	KP	1:07.09		
5	KRAWCZYK Wiktoria	18.09.2004	MKL Jarocin	WP	1:09.19		
6	CIEĆWIERZ Nina	12.10.2004	OKS Skra Warszawa	MZ	1:11.06		
Pchnięcie kulą K U18 (3kg)							
FINAŁ					16:10		
1	CAŁKA Maria	11.09.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	10.11		
CAŁKA Maria		I	II	III	IV	V	VI
		9.99	x	9.91	10.11	9.79	x
Rzut oszczepem K U18 (500)							
FINAŁ					16:35		
1	WIESZTORT Laura	20.08.2008	AZS UMCS Lublin	LU	32.46	SB	
2	DĘBECKA Małgorzata	28.03.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	30.56		
WIESZTORT Laura		I	II	III	IV	V	VI
		27.65	28.64	32.46	26.91	x	x
DĘBECKA Małgorzata		30.56	x	27.76	29.21	27.39	x
Rzut oszczepem K (600)							
FINAŁ					16:35		
1	WITEK-KONOFAŁ Marcelina	02.06.1995	AZS UMCS Lublin	LU	56.96		
2	KACZMARSKA Martyna	29.08.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	22.46	PB	
		I	II	III	IV	V	VI

WITEK-KONOFAL Marcelina x x 51.25 56.96 53.42 x

KACZMARSKA Martyna 19.00 22.46 x 18.72 x x

Rzut dyskiem K (1kg)

FINAL

19:20

1 MUSZYŃSKA Weronika	05.04.2001	AZS UMCS Lublin	LU	55.52					
2 CAŁKA Maria	11.09.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	30.58					
ZABAWSKA Daria	16.04.1995	AZS UMCS Lublin	LU	NM					
	I	II	III	IV	V	VI			
MUSZYŃSKA Weronika	53.35	53.04	55.52	54.66	x	x			
CAŁKA Maria	29.55	x	30.58	x	29.30	27.19			
ZABAWSKA Daria	x	x	x	x	x	x			

Rzut młotem K (4kg)

FINAL

15:43

1 FURMANEK Katarzyna	19.02.1996	KKL Kielce	SK	69.65					
2 KACZMAREK Marika	25.04.1996	KKL Kielce	SK	63.73					SB
3 ORZECZOWSKA Aneta	21.02.2006	LKS Vectra Włocławek	KP	54.39					
4 WALCZAK Alicja	22.05.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	52.98					
5 DUDA Izabela	19.04.2004	LKS Vectra Włocławek	KP	49.70					
6 WIJAS Wiktoria	06.02.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	46.95					
PAŁYGA Zuzanna	25.02.2005	KKL Kielce	SK	NM					
	I	II	III	IV	V	VI			
FURMANEK Katarzyna	66.95	68.39	68.41	66.29	x	69.65			
KACZMAREK Marika	63.22	62.45	59.18	63.68	63.73	x			
ORZECZOWSKA Aneta	53.50	53.52	54.39	53.54	53.92	51.62			
WALCZAK Alicja	x	x	52.01	52.98	x	x			
DUDA Izabela	45.38	47.48	47.78	49.70	46.67	49.62			
WIJAS Wiktoria	46.95	x	x	45.08	x	x			
PAŁYGA Zuzanna	x	x	x	x	x	x			

Rzut młotem K U18 (3kg)

FINAL

16:23

1 PRACHARCZYK Maria	23.07.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	57.73					
2 CHMIELEWSKA Maja	28.03.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	48.51					
3 GOLAS Anita	28.08.2007	LKS Vectra Włocławek	KP	47.19					
4 KRUKOWSKA Sonia	19.11.2009	KS Warszawianka W-wa	MZ	41.26					PB
5 GAIK Julia	12.02.2010	KM Aktywni Sochaczew	MZ	28.03					
	I	II	III	IV	V	VI			
PRACHARCZYK Maria	x	x	x	57.73	x	x			
CHMIELEWSKA Maja	43.95	x	46.12	43.23	47.58	48.51			
GOLAS Anita	47.19	x	44.11	x	43.03	43.39			
KRUKOWSKA Sonia	41.26	x	38.26	34.59	35.73	x			
GAIK Julia	28.03	x	x	26.76	x	x			

Skok o tyczce K

FINAL

18:30

1 JASTRZĄB Zofia	19.12.2006	KKL Kielce	SK	3.90					
2 BISKUPSKA Natalia	16.08.2005	KKL Kielce	SK	3.90					
3 KAMIŃSKA Barbara	11.10.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	3.60					=PB
4 SMOLARCZYK Pola	06.03.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	3.20					
5 SZYMCZAK Karolina	14.06.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2.60					

Skok w dal K

FINAL

17:20

1 JÓŻWICKA Małgorzata	03.06.2002	KS AZS AWF Warszawa	MZ	6.05					-1.0
2 NOWAK Nadia	24.03.2004	KS AZS AWF Wrocław	DS	5.35					-0.5
3 WIESZTORT Laura	20.08.2008	AZS UMCS Lublin	LU	5.16					-0.7
4 KUSIŃSKA Julia	07.01.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	5.07					PB -1.8
5 MASTERNAK Oliwia	27.07.2004	KKL Kielce	SK	5.01					-0.1
6 MASIĄK Agnieszka	26.07.2007	AZS UMCS Lublin	LU	4.82					SB -0.9
7 GRACZYK Antonina	03.10.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4.73					PB 0.7

8 GIEJBATOW Pola		04.10.2012 RLTL GGG Radom						MZ	3.89	PB	-0.5
		I	II	III	IV	V	VI				
JÓŻWICKA Małgorzata	x	x		6.05	4.60	x	x				
				-1.0	0.2						
NOWAK Nadia	x	x		5.35	5.22	x	5.18				
				-0.5	-0.5		-0.7				
WIESZTORT Laura	5.16	5.13		4.97	r						
	-0.7	-0.9		-2.1							
KUSIŃSKA Julia	4.68	x		5.01	4.57	5.07	x				
	-0.4			0.2	-0.7	-1.8					
MASTERNAK Oliwia	4.91	5.01		4.88	4.87	4.99	5.00				
	-0.7	-0.1		-0.8	-0.4	0.3	0.1				
MASIAK Agnieszka	4.12	x		4.69	4.64	4.82	4.71				
	-1.4			-0.5	0.3	-0.9	-1.4				
GRACZYK Antonina	4.38	x		4.73	x	x	4.31				
	-1.3			0.7			-0.1				
GIEJBATOW Pola	3.62	x		3.89	3.28	3.48	3.68				
	-1.5			-0.5	-0.5	-0.5	0.1				
Rzut dyskiem K (1kg) dodatkowy											
FINAŁ											
20:02											
1 MUSZYŃSKA Weronika		05.04.2001 AZS UMCS Lublin						LU	54.46		
		I	II	III	IV	V	VI				
MUSZYŃSKA Weronika	51.50	51.14	53.17	53.49	54.46	53.74					
Trójskok K											
FINAŁ											
18:10											
1 MASIAK Agnieszka		26.07.2007 AZS UMCS Lublin						LU	10.23	-0.2	
		I	II	III	IV	V	VI				
MASIAK Agnieszka	9.70	10.06	10.01	10.19	10.11	10.23					
	-1.3	-0.6	-1.1	-0.7	-0.1	-0.2					