

### 3. Memoriał Marka Zarychty

PŁOCK, 15.06.2024

#### MEŻCZYŹNI/MEN

##### 100 metrów M

FINAŁ	-1.3 M/S	19:16		
1 BRZEZIŃSKI Adrian	24.08.1998 MKL Toruń	KP	10.58	
2 BAJRASZEWSKI Tomasz	20.12.2006 LKS Vectra Włocławek	KP	10.72	
3 SUCHOROWSKI Jan	21.10.2001 AKL Ursynów Warszawa	MZ	10.82	
4 SAMULAK Aleksander	10.06.2002 OKS Skra Warszawa	MZ	10.97	
5 ŚLIWA Jakub	05.11.2004 KS AZS UWM Olsztyn	WN	11.15	
6 MOLSKI Paweł	12.12.2002 OKS Skra Warszawa	MZ	11.37	
7 ŁĘCKI Mateusz	11.08.2006 OKS Skra Warszawa	MZ	11.41	
8 FARAJ Wiktor	02.05.2002 OKS Skra Warszawa	MZ	56.98	

##### 100 metrów M

Bieg 1/ 3	-1.2 M/S	18:21		
1 BRZEZIŃSKI Adrian	24.08.1998 MKL Toruń	KP	10.71	q
2 BAJRASZEWSKI Tomasz	20.12.2006 LKS Vectra Włocławek	KP	10.78	q
3 SUCHOROWSKI Jan	21.10.2001 AKL Ursynów Warszawa	MZ	10.91	q
4 FARAJ Wiktor	02.05.2002 OKS Skra Warszawa	MZ	11.02	q
5 SAMULAK Aleksander	10.06.2002 OKS Skra Warszawa	MZ	11.05	q
6 ŚLIWA Jakub	05.11.2004 KS AZS UWM Olsztyn	WN	11.15	q
BUCZYŃSKI Kacper	07.04.2006 MKS Bank BS Płońsk	MZ	DNF	
Bieg 2/ 3	-0.3 M/S	18:24		
1 MOLSKI Paweł	12.12.2002 OKS Skra Warszawa	MZ	11.24	q
2 GRALEWSKI Marcin	19.05.2005 KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.35	q PB
3 ŁĘCKI Mateusz	11.08.2006 OKS Skra Warszawa	MZ	11.49	
4 STĘPKOWSKI Mateusz	07.01.2008 KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.54	
5 ZALEWSKI Igor	28.09.2007 OKS Skra Warszawa	MZ	11.56	
6 KRUPA Rafał	28.09.2007 KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.66	
Bieg 3/ 3	-1.9 M/S	18:27		
1 ZIUŁKOWSKI Piotr	20.02.2006 AKL Ursynów Warszawa	MZ	11.79	
2 ZEMBRZUSKI Antoni	22.09.2008 UKS LA Basket Warszawa	MZ	11.86	
3 PRZEMYSKI Patryk	03.03.1996 RLTL GGG Radom	MZ	11.87	
4 BORYSEWICZ Mateusz	23.06.2006 MKS Pułtusk	MZ	12.05	
5 SZTABNIK Mateusz	08.12.2000 KS Sprintwarsaw	MZ	12.08	
6 WOJDYŁA Oliwier	03.04.2008 LKS Vectra Włocławek	KP	12.19	PB

##### 200 metrów M

Bieg 1/ 4	-0.7 M/S	19:43		
1 SUCHOROWSKI Jan	21.10.2001 AKL Ursynów Warszawa	MZ	21.52	SB
2 MOUKETOU-TARAZEWICZ	09.02.2005 OKS Start Otwock	MZ	21.63	PB
3 SAMULAK Aleksander	10.06.2002 OKS Skra Warszawa	MZ	21.73	SB
4 ŚLIWA Jakub	05.11.2004 KS AZS UWM Olsztyn	WN	21.91	SB
5 KĘPIŃSKI Bartłomiej	01.08.2003 OKS Start Otwock	MZ	21.94	
6 ZIELIŃSKI Bartosz	30.06.1999 OŚ AZS Poznań	WP	22.25	
Bieg 2/ 4	-0.7 M/S	19:46		
1 ZALEWSKI Igor	28.09.2007 OKS Skra Warszawa	MZ	22.54	PB
2 KALINOWSKI Jakub	11.08.2000 KS AZS AWF Warszawa	MZ	22.61	SB
3 ŻUCHOWSKI Tomasz	23.06.2008 OKS Start Otwock	MZ	22.78	PB
4 ZIUŁKOWSKI Piotr	20.02.2006 AKL Ursynów Warszawa	MZ	23.29	PB
Bieg 3/ 4	+0.0 M/S	19:49		
1 CIEŚLAKIEWICZ Adam	29.03.2009 LKS Vectra Włocławek	KP	23.65	PB
2 HOROSZKO Rafał	07.08.2008 UKS LA Basket Warszawa	MZ	23.67	PB
3 ZEMBRZUSKI Antoni	22.09.2008 UKS LA Basket Warszawa	MZ	23.71	
4 DOBEK Paweł	12.12.1987 KS Sprintwarsaw	MZ	23.78	
5 PRZEMYSKI Patryk	03.03.1996 RLTL GGG Radom	MZ	24.36	
Bieg 4/ 4	-0.9 M/S	19:52		
1 KŁAK Mateusz	19.12.2005 SKS Unia Swarzędz	WP	23.42	PB
2 BORYSEWICZ Mateusz	23.06.2006 MKS Pułtusk	MZ	23.59	
3 WOJDYŁA Oliwier	03.04.2008 LKS Vectra Włocławek	KP	24.24	PB
4 KORPOWSKI Sebastian	28.04.2010 LKS Vectra Włocławek	KP	26.27	PB

##### 400 metrów M

Bieg 1/ 2		17:34		
1 PĘDZIWIATR Jakub	11.09.1999 LKS MOSiR Sieradz	LD	48.66	
2 STAROŃ Szymon	23.02.2000 MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	LD	49.08	
3 KAZIMIERCZYK Mateusz	03.11.2006 KS AZS UWM Olsztyn	WN	49.82	
4 STAŃCZUK Jan	02.08.2005 UKS Młodzik Warszawa	MZ	50.92	
5 BIENIECKI Stefan	11.04.2007 KS AZS AWF Warszawa	MZ	51.75	
6 RUDOWSKI Rafał	01.11.1986 KS AZS AWF Warszawa	MZ	53.96	

Bieg 2/ 2		17:38	
1	GAŁCZYŃSKI Kacper	16.01.2006 MKS Bank BS Płońsk	MZ 52.63
2	GÓRKA Maciej	08.04.2006 OKS Start Otwock	MZ 52.87 PB
3	KUC Kacper	05.05.2005 KS AZS UWM Olsztyn	WN 53.25
4	SOBIECH Jakub	02.03.1990 KS Sprintwarsaw	MZ 55.33
5	PIETRZAK Waldemar	24.08.1959 MKLA Łęczycza	LD 1:01.52

800 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 2		19:25	
1	MILKOWSKI Wiktor	15.04.2005 UKS 48 Warszawa	MZ 1:52.77
2	SIMIŃSKI Konrad	23.04.2003 KS AZS AWF Wrocław	DS 1:53.15
3	WIĄCEK Aleksander	02.07.2000 OKS Start Otwock	MZ 1:53.58 PB
4	ŻYWKO Szymon	12.04.1999 AZS UMCS Lublin	LU 1:53.74
5	POCZWARDOWSKI Jędrzej	29.06.2002 MKL Toruń	KP 1:54.07 SB
6	RÓŻYCKI Piotr	22.01.1999 AZS UMCS Lublin	LU 1:54.08 SB
7	MIERZEJEWSKI Miłosz	13.05.2004 RLTL GGG Radom	MZ 1:54.79 PB
8	WIELOGÓRSKI Mikołaj	05.09.2008 MKS Pogoń Siedlce	MZ 1:54.91 PB
9	ROMANIUK Daniel	10.10.2001 MKS Polonia Warszawa	MZ 1:54.95
10	MIKA Kilian	26.02.2007 SRS Kondycja Piaseczno	MZ 1:55.48 PB
11	URBANOWICZ Iwo	13.04.2008 KS AZS UWM Olsztyn	WN 1:55.52 PB
12	MARCINIAK Szymon	01.03.2007 MKS Pogoń Siedlce	MZ 1:56.62 PB
	KRAKOWIAK Tymoteusz	09.06.2004 MKS Polonia Warszawa	MZ DNF

Bieg 2/ 2		19:30	
1	KOWALSKI Maciej	24.07.2003 OŚ AZS Poznań	WP 1:59.29
2	MIROWSKI Adam	17.08.2007 AZS Łódź	LD 2:01.05
3	ANDERS Damian	02.08.2006 SRS Kondycja Piaseczno	MZ 2:01.11
4	JAKUBIEC Krzysztof	12.07.2008 UKS Orzełki Warszawa	MZ 2:01.51
5	BŁASZCZYK Kamil	28.02.2003 KS Ciecchan Ciecchanów	MZ 2:03.13
6	SZCZEPAŃCZYK Kajetan	04.03.2006 AZS Łódź	LD 2:03.95
7	RULKA Igor	21.12.2008 MKS Polonia Warszawa	MZ 2:04.74
8	SKROBIŃSKI Arkadiusz	01.10.2000 KS Sprintwarsaw	MZ 2:05.04
9	MALESZA Aleksander	08.04.2008 UKS Kresy Otwock	MZ 2:07.40

1500 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1		19:04	
1	ŻYWKO Szymon	12.04.1999 AZS UMCS Lublin	LU 4:00.73
2	SZYNAKA Wiktor	08.01.2001 OŚ AZS Poznań	WP 4:01.02 SB
3	JARECKI Bartosz	26.07.2008 UKS 48 Warszawa	MZ 4:11.61 PB
4	ZALESKI Konrad	22.01.2007 KS Prefbet-Sonarol	PD 4:13.74
5	ŁĘGOSZ Stanisław	25.05.2010 LKS Vectra Włocławek	KP 4:33.13
6	SADŁOŃ Ignacy	24.09.2010 UKS 48 Warszawa	MZ 4:33.27

110 m ppł mężczyzn

FINAŁ		-0.2 M/S		18:43	
1	TROŚCIANKA Hubert	26.07.2006 ULKS Uczniak Szprotawa	LB 14.24	U20	
2	TARASIEWICZ Olivier	15.04.2002 KS AZS AWF Warszawa	MZ 15.73		
3	POMIAN Radosław	23.08.2000 KS Podlasie Białystok	PD 15.98		
4	KAMIONEK Patryk	20.12.2004 UKS LA Basket Warszawa	MZ 21.27		

110 m ppł mężczyzn

Bieg 1/ 1		-0.5 M/S		18:02	
1	TROŚCIANKA Hubert	26.07.2006 ULKS Uczniak Szprotawa	LB 14.46	U20	
2	TARASIEWICZ Olivier	15.04.2002 KS AZS AWF Warszawa	MZ 15.42	q	
3	POMIAN Radosław	23.08.2000 KS Podlasie Białystok	PD 16.04	q	
	KAMIONEK Patryk	20.12.2004 UKS LA Basket Warszawa	MZ DNS		

400 metrów pł M U18 (84.0)

Bieg 1/ 1		17:15	
1	SAMUL Jan	22.02.2008 UKS LA Basket Warszawa	MZ 56.43 PB

400 m ppł mężczyzn

Bieg 1/ 1		17:15	
1	JASIŃSKI Szymon	16.07.2003 KS AZS AWF Warszawa	MZ 54.46 SB
2	KRAKOWIAK Tymoteusz	09.06.2004 MKS Polonia Warszawa	MZ 55.22
3	TYLAK Łukasz	28.02.1990 UKS Dąb Suchy Las	WP 56.15 SB
4	WRONKA Kacper	06.03.2006 UKS LA Basket Warszawa	MZ 1:01.66

Pchnięcie kulą M (7.26kg)

FINAŁ		18:40	
1	SOBIECH Jakub	02.03.1990 KS Sprintwarsaw	MZ 11.79
2	MALANOWSKI Łukasz	08.10.1996 KS Sprintwarsaw	MZ 8.10

SOBIECH Jakub	I	II	III	IV	V	VI
	11.17	11.73	x	11.79	11.72	10.94

MALANOWSKI Łukasz	x	7.78	x	7.69	8.10	x
-------------------	---	------	---	------	------	---

## Pchnięcie kulą M U20 (6kg)

FINAŁ							18:40						
1 DOLIŃSKI Tomasz	09.08.2006 MLKL Płock						MZ	15.05	PB				
2 MIESZKOWICZ Aleksander	04.04.2006 MLKL Płock						MZ	12.49	PB				
	I	II	III	IV	V	VI							
DOLIŃSKI Tomasz	14.47	14.86	x	15.05	14.90	x							
MIESZKOWICZ Aleksander	11.08	11.58	11.63	11.82	12.49	x							

## Rzut dyskiem M U20 (1.75kg)

FINAŁ							17:37						
1 TROŚCIANKA Hubert	26.07.2006 ULKS Uczniak Szprotawa						LB	47.37					
2 DOLIŃSKI Tomasz	09.08.2006 MLKL Płock						MZ	36.23					
3 MIESZKOWICZ Aleksander	04.04.2006 MLKL Płock						MZ	29.38	PB				
	I	II	III	IV	V	VI							
TROŚCIANKA Hubert	47.37	x	46.25	-	-	-							
DOLIŃSKI Tomasz	x	x	36.23	x	x	x							
MIESZKOWICZ Aleksander	25.74	29.38	x	28.70	26.85	x							

## Skok wzwyż M

FINAŁ															20:03					
1 KOBIELSKI Norbert	28.01.1997 MKS Inowrocław														KP	2.22				
2 SZCZĘSNY Mikołaj	19.12.2004 MKLA Łęczycza														LD	2.08				
3 ZDRAJKOWSKI Dominik	11.03.2008 MKS Aleksandrów Łódzki														LD	2.00	PB			
3 DONAKOWSKI Damian	23.03.2003 GKS Olimpia Grudziądz														KP	2.00				
5 KASPRZAK Andrzej	07.11.1986 KS Lemiesz Team Warszawa														MZ	1.86	SB			
6 KUŚMIEREK Damian	31.10.2007 KS Warszawianka W-wa														MZ	1.86	PB			
7 PIÓRKOWSKI Jakub	29.06.2008 MKS Ostrowianka Ostrów														MZ	1.81				
8 KUCIŃSKI Paweł	17.10.2008 LKS MOSiR Sieradz														LD	1.66				
9 HOROSZKO Rafał	07.08.2008 UKS LA Basket Warszawa														MZ	1.61				
10 ZABOST Miłosz	07.01.2009 MLKL Płock														MZ	1.56				
11 RZEPKA Szymon	30.07.2008 KS Warszawianka W-wa														MZ	1.56	PB			
12 BEDNARSKI Dariusz	23.04.1954 MUKS Płock														MZ	1.36				
ZABOST Miłosz	136	146	156	161	166	171	176	181	186	191	196	200	204	208	212	216	222	227		
	o	o	o	xxx																
RZEPKA Szymon	o	xxo	xo	xxx																
BEDNARSKI Dariusz	xo	xr																		

## Skok w dal M

FINAŁ							18:21						
1 GROCHOWSKI Krzysztof	10.01.2007 KS AZS AWF Warszawa						MZ	7.46	PB				1.4
2 PTASIEWICZ Jakub	17.09.2005 MKS Bank BS Płońsk						MZ	7.32					
3 KAMIOŃEK Patryk	20.12.2004 UKS LA Basket Warszawa						MZ	7.22	PB				0.9
4 PRZYŻECKI Dominik	17.01.2001 AKL Ursynów Warszawa						MZ	7.12					2.4
5 BRZEZIŃSKI Adrian	24.08.1998 MKL Toruń						KP	6.93					1.5
6 PINAS Dovydas	15.01.1999 LITHUANIA							6.91					1.2
7 GRALEWSKI Marcin	19.05.2005 KS AZS AWF Warszawa						MZ	6.73					2.7
8 SOBORA Łukasz	23.11.1978 KS Lemiesz Team Warszawa						MZ	6.68	SB				1.4
9 ROBAKOWSKI Dawid	23.06.2004 KS AZS AWF Warszawa						MZ	6.59					1.9
10 TROŚCIANKA Hubert	26.07.2006 ULKS Uczniak Szprotawa						LB	6.57					0.6
11 KOWALSKI Bartłomiej	17.07.2007 MKS Bank BS Płońsk						MZ	6.25					1.6
12 KORZENIOWSKI Łukasz	04.06.2003 MKS Bank BS Płońsk						MZ	6.23					1.2
13 BAJRASZEWSKI Wojciech	11.04.2009 LKS Vectra Włocławek						KP	5.73	PB				1.7
14 TARASIEWICZ Olivier	15.04.2002 KS AZS AWF Warszawa						MZ	5.66					1.9
15 MALANOWSKI Łukasz	08.10.1996 KS Sprintwarsaw						MZ	5.59					2.2
	I	II	III	IV	V	VI							
GROCHOWSKI Krzysztof	7.22	5.04	7.07	7.15	7.46	7.42							
	2.5	0.1	2.4	-0.9	1.4	0.9							
PTASIEWICZ Jakub	7.32	7.11	7.09	r									
KAMIOŃEK Patryk	6.91	6.90	6.92	6.90	7.11	7.22							
	1.7	0.4	1.7	0.5	0.8	0.9							
PRZYŻECKI Dominik	6.95	6.86	7.09	7.12	6.62	6.80							
	1.7	1.0	1.6	2.4	0.7	1.7							
BRZEZIŃSKI Adrian	6.81	6.51	6.93	r									
	1.8	1.3	1.5										
PINAS Dovydas	x	x	6.91	6.81	x	x							
	1.5	0.5	1.2	1.2	0.7	0.6							
GRALEWSKI Marcin	6.52	6.48	6.73	6.32	x	x							
	2.0	1.0	2.7	-0.2	1.6	1.3							
SOBORA Łukasz	x	6.68	6.53	6.66	x	x							
	1.5	1.4	1.2	1.7	-0.1	1.5							

ROBAKOWSKI Dawid	6.49	6.59	x
	1.6	1.9	2.2
TROŚCIANKA Hubert	x	6.57	6.56
	1.5	0.6	-0.8
KOWALSKI Bartłomiej	x	6.25	5.78
	1.8	1.6	1.9
KORZENIOWSKI Łukasz	6.23	6.00	5.54
	1.2	0.7	1.2
BAJRASZEWSKI Wojciech	5.33	5.05	5.73
	0.9	2.0	1.7
TARASIEWICZ Olivier	5.66	5.57	x
	1.9	-0.4	0.9
MALANOWSKI Łukasz	5.31	x	5.59
	0.6	-0.1	2.2

KOBIETY/WOMEN

100 metrów K

FINAŁ	+0.1 M/S		19:12	
1 BORZEWSKA Zuzanna	26.11.2001	MKL Toruń	KP	11.86
2 PALUCH Paulina	03.12.1998	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.04
3 KWASIBORSKA Julia	20.01.2004	KS Ciechan Ciechanów	MZ	12.13
4 OSIŃSKA Martyna	03.07.2001	RLTL GGG Radom	MZ	12.18
5 DEFRATYKA Małgorzata	21.06.1999	KS Sprintwarsaw	MZ	13.24
JAKUBIAK Paulina	21.06.2007	UKS LA Basket Warszawa	MZ	DNS
CZAPLIŃSKA Ewelina	09.07.2007	UKS Młodzik Warszawa	MZ	DNS
ODOLIŃSKA Hanna	17.01.2007	UKS Kresy Otwock	MZ	DNS

100 metrów K

Bieg 1/ 3	-0.9 M/S		18:10	
1 BORZEWSKA Zuzanna	26.11.2001	MKL Toruń	KP	11.88 q
2 PALUCH Paulina	03.12.1998	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.01 q SB
3 KWASIBORSKA Julia	20.01.2004	KS Ciechan Ciechanów	MZ	12.08 q SB
4 OSIŃSKA Martyna	03.07.2001	RLTL GGG Radom	MZ	12.45 q
Bieg 2/ 3	-1.0 M/S		18:14	
1 DEFRATYKA Małgorzata	21.06.1999	KS Sprintwarsaw	MZ	13.13 q
2 ODOLIŃSKA Hanna	17.01.2007	UKS Kresy Otwock	MZ	13.26 q PB
3 JAKUBIAK Paulina	21.06.2007	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.56 q
4 SIROCKA Maria	04.08.2002	KS Sprintwarsaw	MZ	13.72
5 JURCZAK Aleksandra	06.02.2010	UKS MTE Milanówek	MZ	13.81 PB
6 GAJDA Julia	20.05.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	13.90
Bieg 3/ 3	-1.2 M/S		18:16	
1 CZAPLIŃSKA Ewelina	09.07.2007	UKS Młodzik Warszawa	MZ	13.35 q PB
2 DENEKA Hanna	27.09.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.60 PB
3 HERMANOWSKA Zuzanna	20.12.2007	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.73
4 ADACH Weronika	19.08.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	14.24
5 BRODOWSKA Nina	17.01.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	14.52

200 metrów K

Bieg 1/ 2	-0.5 M/S		19:37	
1 ŁOZOWSKA Karolina	28.05.1999	KS AZS AWF Warszawa	MZ	24.38 SB
2 WOŹNIAK Maja	25.10.2007	LKS Vectra Włocławek	KP	24.63
3 PALUCH Paulina	03.12.1998	KS AZS AWF Warszawa	MZ	25.13
4 OSIŃSKA Martyna	03.07.2001	RLTL GGG Radom	MZ	25.67
5 MALESZKA Patrycja	29.09.2008	KS AZS UWM Olsztyn	WN	26.18 PB
Bieg 2/ 2	-0.7 M/S		19:40	
1 SOKOŁOWSKA Julia	26.01.2000	KS AZS AWF Warszawa	MZ	25.32
2 MISIAK Michalina	01.09.2004	OKS Start Otwock	MZ	26.18
3 SPYCHAŁSKA Nicola	06.05.2009	LKS Vectra Włocławek	KP	28.59
4 NOWAK Nadia	25.06.2010	LKS Vectra Włocławek	KP	28.76 PB
5 MĘTRAK Alicja	24.02.2006	OKS Start Otwock	MZ	29.76 PB

400 metrów K

Bieg 1/ 2			17:24	
1 KUŚ Anastazja	11.05.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	53.00 PB
2 ŁOZOWSKA Karolina	28.05.1999	KS AZS AWF Warszawa	MZ	53.59
3 LIS Aleksandra	20.02.2004	KS AZS UWM Olsztyn	WN	55.05
4 BACMAGA Dominika	21.11.1995	KS AZS AWF Warszawa	MZ	55.18
Bieg 2/ 2			17:28	
1 TWARDOWSKA Julia	19.05.2004	KS AZS UWM Olsztyn	WN	57.98 SB
2 WOJENSKA Aleksandra	14.05.2008	KS AZS UWM Olsztyn	WN	59.07
3 SMOLICZ Pola	26.06.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:02.73
4 OLSZEWSKA Julia	31.07.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:03.71

800 metrów K

Bieg 1/ 1			19:20	
1 KRAWCZYŃSKA Martyna	21.11.2004	KS Prefbet-Sonarol	PD	2:13.98
2 BŁACHNIO Natasza	28.06.2009	UKS 48 Warszawa	MZ	2:16.08

3	SZYMAŃSKA Dominika	14.05.2002	RLTL GGG Radom	MZ	2:17.09	
4	KORYTKOWSKA Justyna	12.03.1986	KS Prefbet-Sonarol	PD	2:17.92	
5	LUBIŃSKA Oliwia	08.02.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:21.49	
6	GRYBOŚ Ewa	15.06.1990	MKS Polonia Warszawa	MZ	2:23.72	
7	CIESIELSKA Anna	10.01.1997	KS Sprintwarsaw	MZ	2:25.98	
8	WOJCIECHOWSKA-LAMSALLAK	13.04.2010	LKS Vectra Włocławek	KP	2:29.91	PB
9	WRÓBLEWSKA Maria	01.02.2009	LKS Vectra Włocławek	KP	2:40.89	PB
1500 metrów kobiet						
Bieg 1/ 1				18:57		
1	KRAWCZYŃSKA Martyna	21.11.2004	KS Prefbet-Sonarol	PD	4:37.95	
2	KORYTKOWSKA Justyna	12.03.1986	KS Prefbet-Sonarol	PD	4:39.78	
3	CATI Lidia	16.03.2004	UKS 48 Warszawa	MZ	4:40.59	SB
100 m pł kobiet						
FINAL				-1.0 M/S 18:35		
1	SZCZĘSNA Natalia	22.01.2004	RLTL GGG Radom	MZ	13.40	=PB
2	SKIERKOWSKA Martyna	05.01.2000	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.82	SB
3	BARCZ-BUCH Weronika	28.10.2002	AZS Łódź	LD	13.99	
4	ŻUROWSKA Julia	18.03.2001	KS AZS AWF Warszawa	MZ	14.85	
	SURA Kornelia	28.06.2002	KS AZS AWF Warszawa	MZ	DNS	
100 m pł kobiet						
Bieg 1/ 1				-0.6 M/S 17:52		
1	SZCZĘSNA Natalia	22.01.2004	RLTL GGG Radom	MZ	13.46	q
2	BARCZ-BUCH Weronika	28.10.2002	AZS Łódź	LD	13.84	q
3	SKIERKOWSKA Martyna	05.01.2000	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.98	q
4	SURA Kornelia	28.06.2002	KS AZS AWF Warszawa	MZ	16.11	q
	ŻUROWSKA Julia	18.03.2001	KS AZS AWF Warszawa	MZ	DNF	
400 m pł kobiet						
Bieg 1/ 2				17:00		
1	SOKOŁOWSKA Julia	26.01.2000	KS AZS AWF Warszawa	MZ	59.88	
2	CHODKOWSKA Julia	14.11.2005	KS Ciechan Ciechanów	MZ	1:01.60	
3	WINOGRODZKA Julia	21.10.2004	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	1:02.24	
4	MISIAK Michalina	01.09.2004	OKS Start Otwock	MZ	1:02.25	
5	CIESIELSKA Anna	10.01.1997	KS Sprintwarsaw	MZ	1:03.42	
6	RYBKA Paulina	28.11.2003	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	1:05.42	
7	BIEDRZYCKA Zuzanna	22.08.2007	KS Czempion Warszawa	MZ	1:05.46	
Bieg 2/ 2				17:05		
1	PAWLAK Adrianna	16.07.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	1:04.63	
2	BIELAWSKA Natalia	31.03.2008	MKS Polonia Warszawa	MZ	1:05.30	
3	SUGIER Laura	16.06.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:06.15	
4	HASKIEWICZ Weronika	16.03.2008	LKS Vectra Włocławek	KP	1:07.56	TR
5	NAWROCKA Zofia	28.11.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	1:08.73	
6	KURPIEWSKA Aleksandra	13.05.2002	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:10.05	
7	PERZANOWSKA Lena	17.12.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	1:13.60	
Pchnięcie kulą K (4kg)						
FINAL				18:40		
1	KĘPSKA Oliwia	27.09.2006	MKLA Łęczycza	LD	10.63	
2	SURA Kornelia	28.06.2002	KS AZS AWF Warszawa	MZ	10.54	
3	KOTFASIŃSKA Katarzyna	04.09.2004	MLKL Płock	MZ	9.74	SB
4	ŁAWICKA Natalia	10.05.2007	MLKL Płock	MZ	9.55	
5	KURPIEWSKA Aleksandra	13.05.2002	KS AZS AWF Warszawa	MZ	9.15	
KĘPSKA Oliwia	I	II	III	IV	V	VI
	9.93	10.44	10.42	10.49	10.63	10.45
SURA Kornelia	9.51	10.35	10.54	10.50	10.36	x
KOTFASIŃSKA Katarzyna	8.73	9.41	9.74	8.99	9.54	9.19
ŁAWICKA Natalia	7.80	9.00	9.03	x	9.55	9.50
KURPIEWSKA Aleksandra	9.15	8.65	8.97	8.37	8.45	8.48
Rzut dyskiem K (1kg)						
FINAL				17:31		
1	LEMANOWICZ Oliwia	21.07.2006	KS Ciechan Ciechanów	MZ	42.23	PB
2	CIESZEWSKA Aleksandra	09.06.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	39.70	
3	KĘPSKA Oliwia	27.09.2006	MKLA Łęczycza	LD	34.03	

	I	II	III	IV	V	VI
LEMANOWICZ Oliwia	x	39.39	x	x	39.81	42.23
CIESZEWSKA Aleksandra	x	x	36.31	36.63	39.70	38.81
KĘPSKA Oliwia	x	x	33.46	33.76	x	34.03

Skok wzwyż K U12

FINAŁ

17:50

1 GAJDA Julia		20.05.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	1.65	=PB				
2 JURCZAK Aleksandra		06.02.2010	UKS MTE Milanówek	MZ	1.60	PB				
3 SIMON Zofia		23.08.2006	KS Czempion Warszawa	MZ	1.60	=PB				
4 OWCZAREK Patrycja		23.11.2002	RKS Łódź	LD	1.55					
5 ODOLIŃSKA Hanna		17.01.2007	UKS Kresy Otwock	MZ	1.50					
6 ADACH Weronika		19.08.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	1.45					
7 BROADOWSKA Nina		17.01.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	1.45					
8 URBAN Adrianna		10.04.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	1.45	=PB				
URBAN Adrianna	125	130	135	140	145	150	155	160	165	167
	o	o	o	o	xxo	xxx				

Skok w dal K

FINAŁ

20:00

1 JÓŻWICKA Małgorzata		03.06.2002	KS AZS AWF Warszawa	MZ	5.88	0.2
2 SOCHACKA Aleksandra		19.05.2009	UKS LA Basket Warszawa	MZ	5.70	1.1
3 SIEWIERSKA Pola		08.12.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	5.64	PB 1.0
4 KOSTRZEWSKA Barbara		27.03.1998	KS AZS AWF Warszawa	MZ	5.44	0.5
5 SIMON Zofia		23.08.2006	KS Czempion Warszawa	MZ	5.20	0.7
6 ODOLIŃSKA Hanna		17.01.2007	UKS Kresy Otwock	MZ	5.16	-0.3
7 SURA Kornelia		28.06.2002	KS AZS AWF Warszawa	MZ	5.04	1.2
8 PAWŁOWSKA Helena		21.03.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	5.02	-0.1
9 WACHOL Julia		15.08.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	4.56	2.1
10 PERZANOWSKA Lena		17.12.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	4.28	1.3
11 JAKUBIAK Paulina		21.06.2007	UKS LA Basket Warszawa	MZ	3.70	1.7

	I	II	III	IV	V	VI
JÓŻWICKA Małgorzata	x	5.88	x	5.87	4.83	x
	0.8	0.2	1.5	1.0	0.3	0.8
SOCHACKA Aleksandra	5.34	5.52	5.70	5.34	5.50	x
	0.4	2.0	1.1	0.7	2.6	0.9
SIEWIERSKA Pola	x	5.40	x	5.52	x	5.64
	1.8	0.7	2.4	2.6	1.6	1.0
KOSTRZEWSKA Barbara	5.26	5.12	5.37	5.37	5.44	x
	0.6	1.1	1.8	3.2	0.5	1.0
SIMON Zofia	x	4.84	5.15	4.84	4.98	5.20
	-0.6	1.2	1.2	1.6	2.7	0.7
ODOLIŃSKA Hanna	4.85	4.98	x	4.94	5.10	5.16
	1.8	1.5	4.0	2.4	-0.5	-0.3
SURA Kornelia	x	4.96	5.04	4.88	x	x
	0.2	1.5	1.2	0.2	0.9	2.0
PAWŁOWSKA Helena	5.02	4.99	4.67	4.65	x	4.75
	-0.1	2.5	2.1	1.8	1.3	0.8
WACHOL Julia	4.56	4.30	4.44			
	2.1	2.3	1.4			
PERZANOWSKA Lena	4.07	x	4.28			
	1.8	1.4	1.3			
JAKUBIAK Paulina	x	x	3.70			
	-0.6	1.5	1.7			