

# Mityng Warszawski

Warszawa 17.09.2016, stadion AWF Warszawa



## PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki			rzuty	
15.00	100 m K	łyczka M	wzwyż K	w dal M	Oszczep K 500/600g	kula K 3/4kg
15.30	100 m M					
15.55					oszczep K 500 młodz.	
16.05	400 m K					kula K 3 młodz.
16.15	400 m M		wzwyż M	w dal K		
16.30	200 m K	łyczka K				
16.40					oszczep M 800g	
16.55	200 m M					
17.00						kula M 7.26/6kg
17.25	800 m K			3-skok K	oszczep M 700g	
17.30	800 m M					
17.40	1500 M					kula M 5kg
17.50	2000prz K					
18.00					oszczep M 600g	

Program zawodów rozgrywanych na terenach RKS SKRA

10.00	Młot K
10.30	Młot M
11.30	Dysk K
12.00	Dysk M

## Zawody finansowane ze środków



Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki  
[www.wmozla.pzla.pl](http://www.wmozla.pzla.pl) | [www.facebook.com/wmozla](https://www.facebook.com/wmozla) | [warszawa@pzla.pl](mailto:warszawa@pzla.pl)