

**PZLA Mistrzostwa Polski U20 i U23 w Biegu na 5000  
PIASECZNO, 27.05.2023**

**MEŻCZYŹNI/MEN**

**100 metrów M**

Bieg 1/ 3	-0.8			14:38	
1	SUCHOROWSKI Jan	21.10.2001	AKL Ursynów Warszawa	MZ	10.84
2	KOWALUK Dariusz	16.04.1996	KS AZS AWF Warszawa	MZ	10.88
3	FARAJ Wiktor	02.05.2002	OKS Skra Warszawa	MZ	10.97
4	ŚLIWA Jakub	05.11.2004	UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	10.99
5	MOUKETOU-TARAZEWICZ	09.02.2005	OKS Start Otwock	MZ	11.07
6	BUCZYŃSKI Kacper	07.04.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	11.08
7	MOLSKI Paweł	12.12.2002	OKS Skra Warszawa	MZ	11.17
					SB

Bieg 2/ 3	+2.6			14:41	
1	KALINOWSKI Jakub	11.08.2000	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.26
2	DEMSKI Sebastian	02.11.1991	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.32
3	HORBOWICZ Rafał	01.04.1998	KS Warszawianka W-wa	MZ	11.37
4	SEKUŁA Jakub	07.03.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.37
5	PRZYŻECKI Dominik	17.01.2001	AKL Ursynów Warszawa	MZ	11.38
6	PAWŁOWSKI Łukasz	13.03.1982	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.56
7	ZIUŁKOWSKI Piotr	20.02.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	11.75

Bieg 3/ 3	+1.1			14:45	
1	KARAPEICHYK Artem	25.04.2004	UKS Gepard Warszawa	MZ	11.17
2	PETRUCZEŃKO Michał	28.09.2003	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LU	11.44
3	ROMANIUK Klaudiusz	08.07.2005	OKS Start Otwock	MZ	11.67
4	SAWICKI Ignacy	17.03.2007	KS Czempion Warszawa	MZ	11.68
5	KOCZKODAJ Wojciech	29.08.1998	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.76
6	BIRBACH Wiktor	17.09.2007	KS Zamek Kurzętnik	WN	11.85
7	ZUCHOWSKI Tomasz	23.06.2008	OKS Start Otwock	MZ	11.99
					PB

**200 metrów M**

Bieg 1/ 4	+2.7			15:52	
1	SUCHOROWSKI Jan	21.10.2001	AKL Ursynów Warszawa	MZ	21.51
2	ŚLIWA Jakub	05.11.2004	UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	21.69
3	KOWALUK Dariusz	16.04.1996	KS AZS AWF Warszawa	MZ	21.73
4	FARAJ Wiktor	02.05.2002	OKS Skra Warszawa	MZ	21.86
5	MOUKETOU-TARAZEWICZ	09.02.2005	OKS Start Otwock	MZ	22.10
6	KALINOWSKI Jakub	11.08.2000	KS AZS AWF Warszawa	MZ	23.00
					PB

Bieg 2/ 4	+1.8			15:55	
1	BUCZYŃSKI Kacper	07.04.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	22.08
2	STAŃCZUK Jan	02.08.2005	UKS Młodzik Warszawa	MZ	22.35
3	JASIŃSKI Szymon	16.07.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	22.92
4	DEMSKI Sebastian	02.11.1991	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	23.02
5	HORBOWICZ Rafał	01.04.1998	KS Warszawianka W-wa	MZ	23.11
					PB

Bieg 3/ 4	+1.8			16:08	
1	PRZYŻECKI Dominik	17.01.2001	AKL Ursynów Warszawa	MZ	22.67
2	SZYMAŃSKI Filip	18.03.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	23.25
3	BIRBACH Wiktor	17.09.2007	KS Zamek Kurzętnik	WN	23.36
4	ŚMIGIELSKI Szymon	29.08.2007	UKS Herkules Sulejówek	MZ	23.42
5	PETRUCZEŃKO Michał	28.09.2003	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LU	23.79
					PB

Bieg 4/ 4	+2.9			16:10	
1	PRACHNIO Patryk	31.07.2007	MKS Pogoń Siedlce	MZ	23.63
2	KOCZKODAJ Wojciech	29.08.1998	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	23.64
3	PAWŁOWSKI Łukasz	13.03.1982	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	23.81
4	SIEJKA Mariusz	23.03.1977	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	25.10
5	GÓRCZAK Krzysztof	30.05.2000	LKS Sana Kościan	WP	25.35
6	WLEKŁY Aleksander	08.06.2006	LKS Sana Kościan	WP	27.24

**400 metrów M**

Bieg 1/ 3				15:01	
1	ADAMCZYK Jakub	26.09.1979	MKS Polonia Warszawa	MZ	49.49
2	DĄBROWSKI Piotr	08.06.2003	KS Prefbet-Sonarol	PD	49.56
3	WIECZOREK Bartosz	07.02.2006	UKS Herkules Sulejówek	MZ	50.13
4	KRAKOWIAK Tymoteusz	09.06.2004	MKS Polonia Warszawa	MZ	50.22
5	ADAMCZEWSKI Dominik	10.05.2001	KS AZS AWF Warszawa	MZ	51.02
6	WRÓBEL Adam	24.10.2001	UKS Herkules Sulejówek	MZ	51.09
					PB

Bieg 2/ 3				15:16	
1	BIELECKI Jakub	03.10.2007	MKS Pogoń Siedlce	MZ	51.10
2	TAŁAJ Kuba	08.11.2007	UKS Żaczek Polaniec	SK	52.00
3	WRÓBLEWSKI Paweł	13.07.2007	UKS Herkules Sulejówek	MZ	53.36
4	BADĘŃSKI Bernard	28.10.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	53.45
					PB

## Bieg 3/ 3

15:11

1 SKOCKI Piotr	29.06.2007	KS Zamek Kurzętnik	WN	54.18
2 GÓRCZAK Krzysztof	30.05.2000	LKS Sana Kościan	WP	56.63
3 NIERWIŃSKI Tomasz	29.04.2007	KS Prefbet-Sonarol	PD	57.17
4 WLEKŁY Aleksander	08.06.2006	LKS Sana Kościan	WP	58.01

## 800 metrów mężczyzn

## Bieg 1/ 3

17:46

1 HAWELKO Igor	17.03.2004	BKS Bydgoszcz	KP	1:51.63	PB
2 MAKIŁA Karol	31.01.2005	GKS Cartusia Kartuzy	PM	1:52.74	PB
3 KOWALCZYK Andrzej	30.11.1998	Kraków Athletics Team	MA	1:52.77	
4 RÓZYCKI Piotr	22.01.1999	AZS UMCS Lublin	LU	1:53.82	PB
5 KOMODA Dawid	26.04.2003	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	1:54.43	SB
6 ŚMIERTKA Mateusz	09.02.2006	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	1:54.84	
7 MŁKOWSKI Wiktor	15.04.2005	UKS 48 Warszawa	MZ	1:55.18	
8 WIŚNIEWSKI Damian	30.10.2000	GKS Olimpia Grudziądz	KP	1:57.97	
9 GAJDA Michał	12.07.2003	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	2:02.28	
RYBAKOWSKI Michał	30.08.2000	MKS Polonia Warszawa	MZ	DNF	

## Bieg 2/ 3

17:52

1 SKRZESZEWSKI Jacek	11.09.2004	KKL Stal Stalowa Wola	PK	1:56.82	
2 GÓRSKI Łukasz	24.10.2001	ULKS Uczniak Szprotawa	LB	1:58.18	
3 PAJA Tomasz	06.10.2004	CWKS Resovia Rzeszów	PK	1:58.23	SB
4 JANICKI Maciej	11.10.2006	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:58.49	
5 JAROSZEWSKI Cezary	01.08.2000	LKS Maków Mazowiecki	MZ	1:58.80	
6 GRYKAŁOWSKI Marek	25.01.2006	KKL Stal Stalowa Wola	PK	1:58.83	
7 BARTOŚ Krzysztof	17.12.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:59.20	
8 BUŚKO Mateusz	24.09.2006	ULKS Talex Borzytucho	PM	1:59.47	
9 BŁASZCZYK Kamil	28.02.2003	MKS Bank BS Płońsk	MZ	2:00.98	

## Bieg 3/ 3

17:57

1 CHOJNOWSKI Antoni	13.04.2005	SKLA Sopot	PM	1:55.77	
2 KUBACKI Antoni	15.04.2006	SKLA Sopot	PM	1:56.17	
3 MIKA Kilian	26.02.2007	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	1:59.44	
4 MARCZAK Mateusz	09.11.2006	KS Czempion Warszawa	MZ	2:01.94	
5 ŁACIAK Antoni	29.01.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	2:02.04	
6 GOSK Dominik	09.11.1992	Stowarzyszenie Piekielni	MZ	2:03.03	
7 GRUDZIŃSKI Adam	12.09.1997	AZS UMCS Lublin	LU	2:03.91	
8 ANDERS Damian	02.08.2006	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	2:06.36	
9 SZYMCZAK Bartłomiej	08.08.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	2:06.63	
10 GAWENDA Bartłomiej	13.09.2006	UKS 48 Warszawa	MZ	2:10.53	
11 BŁOCH Witold	23.07.2005	KS Czempion Warszawa	MZ	2:12.68	
12 BERKO-HAAS Szymon	27.01.2007	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	2:19.65	

## 1000 metrów M U16

## Bieg 1/ 1

15:21

1 WIŚNIEWSKI Bartłomiej	05.07.2008	MKL Myszyniec	MZ	2:50.74	PB
2 SŁOŃSKI Jakub	20.02.2009	LKB Rudnik	SK	2:55.76	
3 SUCHECKI Adam	24.10.2009	MKL Myszyniec	MZ	2:58.79	
4 WIŚNIEWSKI Filip	11.01.2010	MKL Myszyniec	MZ	3:10.29	

## 1500 metrów mężczyzn

## Bieg 1/ 2

17:10

1 ZACZYK Łukasz	18.03.2007	MKS-MOSM Bytom	SL	3:54.39	PB
2 KUCHARSKI Bartosz	20.11.2000	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	3:54.56	SB
3 OLEJNIK Mikołaj	09.09.2007	UKS Filipides Teresin	MZ	3:56.48	PB
4 PEC Adrian	28.04.2003	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	3:57.98	
5 CICHOWSKI Kamil	23.10.2006	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	3:59.54	PB
6 CZUBAK Tomasz	03.05.2006	MKS-MOSM Bytom	SL	4:05.29	PB
7 RAFIŃSKI Paweł	07.08.2006	LKS Lubawa	WN	4:06.06	SB
8 BAŃ Karol	18.05.2006	UKS Żaczek Połaniec	SK	4:09.74	PB
9 SKIERKOWSKI Paweł	13.05.2002	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4:11.04	
10 ŚWIERCZYNA Jakub	03.02.2006	MKS-MOSM Bytom	SL	4:14.30	
11 MARCINIAK Szymon	01.03.2007	MKS Pogoń Siedlce	MZ	4:14.46	
POULAIN Kamil	27.02.1998	KS AZS AWF Warszawa	MZ	DNF	

## Bieg 2/ 2

17:18

1 PŁUCIENNIK Adam	25.05.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	4:16.83	
2 DZIEMIAŃCZYK Aleksander	01.02.2007	KS Parkiet Hajnówka	PD	4:18.22	PB
3 SZYDŁOWSKI Igor	22.04.2006	UKS Żaczek Połaniec	SK	4:18.68	PB
4 BOGUSZEWSKI Michał	24.11.2004	AKL Ursynów Warszawa	MZ	4:18.70	PB
5 ZALESKI Konrad	22.01.2007	KS Prefbet-Sonarol	PD	4:19.66	
6 PIOTROWICZ Marcel	17.05.2007	KS Zamek Kurzętnik	WN	4:24.48	PB
7 KALINOWSKI Bartosz	04.07.2006	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	4:41.50	PB
8 CHACHURSKI Mieszko	29.12.2007	AKL Ursynów Warszawa	MZ	4:56.77	

## 5000 metrów mężczyzn

## Bieg 1/ 1

16:24

1 NOWICKI Sebastian	04.07.1994	OKL Oborniki	WP	14:34.14	
2 JARCZOK Bartosz	26.02.1999	KS AZS AWF Katowice	SL	14:37.88	PK

3	WASIEWICZ Krzysztof	03.01.1992	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	14:39.07	PB
4	MAĆKOWIAK Wiktor	09.12.1999	OŚ AZS Poznań	WP	14:41.57	PB
5	BABIK Filip	02.11.1996	Stowarzyszenie Piekielni	MZ	14:42.67	PB
6	SERKOWSKI Wojciech	03.05.1997	GKS Żukowo	PM	14:45.24	PB
7	ŻYGENDA Krzysztof	10.03.1997	GKS Żukowo	PM	14:47.23	PB
8	DĄBROWSKI Przemysław	25.02.1989	KS Prefbet-Sonarol	PD	14:54.28	
9	SUŁKOWSKI Rafał	26.08.1999	Kraków Athletics Team	MA	15:01.01	
10	GONTARCZYK Rafał	10.09.1989	RLTL Optima Radom	MZ	15:04.27	PB
11	KRYZEL Daniel	16.07.2000	ULKS Talex Borzytucho	PM	15:13.07	PB
12	SZYMANIAK Kamil	20.07.1990	MKL Toruń	KP	15:21.91	
13	WIĘCKOWSKI Łukasz	30.07.1995	RLTL Optima Radom	MZ	15:28.56	
14	ŚWIRGOŃ Adam	19.05.1994	AZS UMCS Lublin	LU	15:47.23	
15	SZCZEPAŃSKI Piotr	15.06.2000	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	16:05.25	
16	CICHACKI Tymoteusz	02.01.2006	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	16:32.87	
17	FILICIAK Michał	17.12.1984	KS AZS AWF Kraków	MA	16:44.51	
18	KUNA Krystian	30.04.2002	AZS UMCS Lublin	LU	16:56.53	
19	CHROBOT Daniel	18.03.1997	KS AZS AWF Warszawa	MZ	17:05.63	PB
20	DŁUGOSZ Jacek	02.03.1982	LKB Rudnik	SK	17:42.93	PB
	GOSIEWSKI Krzysztof	30.05.1988	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	DNF	
	ADAMSKI Daniel	23.07.1999	RAZ Szczecin	ZP	DNF	
	GUMKOWSKI Szymon	28.07.1999	GKS Żukowo	PM	DNF	
	ŻUCHOWSKI Michał	10.12.1998	RLTL Optima Radom	MZ	DNF	PK
	BISKUP Marcin	28.12.1999	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	DNF	
	MARYSIAK Adam	06.01.1988	MKST Astra Nowa Sól	LB	DNF	
	ABRAMCZYK Jakub	21.01.2006	RLTL Optima Radom	MZ	DNF	

### 5000 metrów M U20

Bieg 1/ 1

19:09

1	JANAS Filip	13.08.2004	SMKS Parasol Wrocław	DS	14:48.82	PB
2	ZAWIŚLAK Maksymilian	17.04.2005	LKS Omega Kleszczów	LD	14:59.51	
3	ZIELIŃSKI Krzysztof	14.07.2005	ULKS Talex Borzytucho	PM	15:00.97	
4	WOLSKI Jędrzej	04.01.2004	MKL Tlen Mogilno	KP	15:01.17	
5	LACHOWSKI Maciej	27.10.2005	KS Sprint Bielsko-Biała	SL	15:06.93	
6	MIREK Michał	04.12.2005	MKS Osa Zgorzelec	DS	15:12.51	
7	JAGUĆAK Mikołaj	11.09.2004	MKS Osa Zgorzelec	DS	15:27.49	
8	KILIAN Piotr	18.11.2005	KS AZS AWF Kraków	MA	15:29.43	
9	JANTA Maciej	25.04.2005	ULKS Talex Borzytucho	PM	15:35.56	
10	MALUŚKI Tomasz	28.05.2005	OKL Oborniki	WP	15:36.45	
11	STOSIK Maciej	03.08.2004	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	15:39.14	
12	BORECKI Antoni	11.10.2005	AML Słupsk	PM	15:41.48	
13	SUCHORA Cezary	30.04.2005	LKS Sana Kościan	WP	15:46.68	
14	HARATYK Błażej	28.07.2004	UKS Olimpia Zabrze	SL	15:46.76	
15	UŁAŃSKI Jakub	23.05.2004	KS Żeglina Sieradz	LD	15:47.24	
16	WOJCIECHOWSKI Mikołaj	17.02.2005	ULKS Talex Borzytucho	PM	15:51.40	
17	ŚWIĄTEK Fabian	08.06.2004	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	15:52.14	PB
18	WAWROWSKI Dominik	10.10.2005	UKS Olimpia Zabrze	SL	16:00.84	
19	RUTKOWSKI Damian	02.07.2004	KS Zamek Kurzętnik	WN	16:09.11	
20	ANTONOWICZ Jan	26.05.2005	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	16:18.00	PB
21	SIKORA Dariusz	03.10.2005	LKB Rudnik	SK	16:21.53	
22	WAŚNIK Oskar	19.02.2005	SKS Sokół Malbork	PM	16:25.44	
23	GORWA Hubert	10.02.2005	UKS Achilles Leszno	WP	16:34.68	
24	TRZCIŃSKI Bartłomiej	28.03.2004	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	16:45.88	
25	GÓRECKI Kuba	14.07.2005	MKL Tlen Mogilno	KP	17:00.17	
26	DZIECIAŃKOWSKI Filip	26.08.2004	LKS Omega Kleszczów	LD	17:03.31	
27	KONSUR Wiktor	07.03.2004	MKS Osa Zgorzelec	DS	17:15.76	
28	SZYMCZAK Łukasz	17.03.2005	KS Stal Pleszew	WP	17:35.06	
29	MAŃKA Eryk	30.07.2004	KS Team ZabieganeDni Warszawa	MZ	17:51.54	
30	PRĄDZYŃSKI Stanisław	26.05.2004	ULKS Talex Borzytucho	PM	18:21.39	
	MIELCAREK Ignacy	10.09.2005	WLKS Wrocław	DS	DNF	

### 5000 metrów Masters

Bieg 1/ 1

18:08

1	KONIECZNY Marcin	01.01.1972	KS Niemaniemogę	MZ	15:39.34	
2	KUBICKI Adam	01.01.1988	niestowarzyszony	...	15:58.44	
3	CŁAPIŃSKI Bruno	01.01.2006	Żórawski Team	MZ	16:51.73	
4	WIECZOREK Adrian	01.01.1998	Żórawski Team	MZ	17:10.51	
5	HARBATKO Dmytro	01.01.1976	niestowarzyszony	...	17:36.15	
6	GŁODOWSKI Michał	01.01.1991	Żórawski Team	MZ	17:45.96	
7	WINIARSKI Michał	01.01.1985	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	17:46.60	
8	ANTOLIN PEREZ Juan	01.01.1986	niestowarzyszony	...	17:49.78	
9	WITKOWSKI Paweł	01.01.1979	Wieliszew Heron Team	MZ	17:50.22	
10	SOBOLEWSKI Mateusz	01.01.2003	Żórawski Team	MZ	17:50.44	
11	OCZKOWSKI Mateusz	01.01.1978	Grupa Biegowa CHTMO	LU	18:01.90	
12	BARTOSZEWICZ Piotr	01.01.1983	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	18:06.79	
13	GREWIŃSKI Tomasz	01.01.1969	Lipiec Running Team	LU	18:32.72	
14	PLEJZNEROWSKI Marcin	01.01.1982	niestowarzyszony	...	18:40.52	
15	GARDZIEL Jerzy	01.01.1973	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	18:41.86	
16	ŚLESZYŃSKI Mariusz	01.01.1992	niestowarzyszony	...	18:44.86	
17	GÓRZYŃSKI Maciej	01.01.1970	niestowarzyszony	...	18:44.93	
18	DĄBROWA Kamil	01.01.1973	Lipiec Running Team	LU	18:47.55	
19	PIKUS Przemysław	01.01.1978	Lipiec Running Team	LU	18:54.68	
20	SYGUŁA Mateusz	01.01.1979	Kolarski.eu Team	LU	18:55.57	

21	WOJTASIAK Tomasz	01.01.1979	Lipiec Running Team	LU	18:55.67
22	ADAMIAK Paweł	01.01.2001	AZS Politechnika Warszawska	MZ	19:15.40
23	BUCZYŃSKI Jakub	01.01.1986	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	19:19.82
24	KILJAŃCZYK Dominik	01.01.2000	niestowarzyszony	...	19:24.94
25	SOBOLEWSKI Jakub	01.01.1977	Bractwo Biegowe BGK	LU	19:34.81
26	MAZUR Marek	01.01.1967	niestowarzyszony	...	20:05.83
27	ŁUCZYK Artur	01.01.1977	Żórawski Team	MZ	20:25.95
28	MIKA Jarosław	01.01.1977	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	20:52.49
29	CHARDYŁÓW Nikolas	01.01.2005	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	21:26.91
30	MARKOWSKI Marcin	01.01.1977	Warner Bros Discovery	LU	21:36.45
31	STACHOWIAK Krzysztof	01.01.1967	niestowarzyszony	...	21:37.14
32	GAŚIEWSKI Paweł	01.01.1977	Żórawski Team	MZ	21:51.20
33	RYBAK Adam	01.01.1982	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	21:55.26
34	KOWALSKI Mateusz	01.01.1981	niestowarzyszony	...	23:26.01
35	PILCHOWSKI Konrad	01.01.1983	Żórawski Team	MZ	23:29.61
36	PEISERT Tadeusz	01.01.1986	niestowarzyszony	...	24:31.51
37	BITKOWSKI Hubert	01.01.1978	niestowarzyszony	...	25:03.69
	KONOFAL Arkadiusz	01.01.1995	Otwock Biega	LU	DNF

#### 5000 metrów M U23

Bieg 1/ 1

20:07

1	GOS Mateusz	07.06.2002	RLTL Optima Radom	MZ	14:05.17	PB
2	POGORZELSKI Konrad	06.03.2003	Adam Draczyński Running Team	LB	14:20.11	
3	ZIELEŃ Michał	20.09.2002	CWKS Resovia Rzeszów	PK	14:25.97	PB
4	ANTOSZ Wiktor	19.10.2002	Kraków Athletics Team	MA	14:25.98	PB
5	CZECHOWICZ Mikołaj	04.12.2003	PLKS Gwda Piła	WP	14:32.82	PB
6	MARSZK Daniel	15.02.2002	GKS Cartusia Kartuzy	PM	14:33.09	PB
7	OCHNIK Adam	30.04.2002	KS Polonia Pasłęk	WN	14:33.38	PB
8	ROMBERG Adrian	21.04.2003	KS AZS AWF Katowice	SL	14:36.03	PB
9	MICHALSKI Jan	23.04.2001	MKS Polonia Warszawa	MZ	14:37.24	PB
10	TULEJA Jakub	27.07.2001	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	14:37.98	PB
11	PRZYBYLAK Tomasz	07.02.2001	OŚ AZS Poznań	WP	14:39.28	
12	ADAMCZAK Kacper	25.01.2003	KS AZS AWF Wrocław	DS	14:42.96	PB
13	MATUSZCZAK Jakub	12.07.2002	RLTL Optima Radom	MZ	15:07.88	PB
14	ŁĘSKI Bruno	12.11.2003	Kraków Athletics Team	MA	15:08.89	PB
15	JANTA Dawid	22.11.2003	ULKS Talex Borzytuchom	PM	15:10.96	PB
16	MICHALSKI Filip	28.02.2001	LKS Vectra Włocławek	KP	15:11.80	PB
17	GIERULA Kamil	30.07.2003	MLKS Agros Żary	LB	15:13.10	
18	WIECZOREK Mikołaj	15.03.2001	KS AZS AWF Wrocław	DS	15:14.52	PB
19	ARENDEK Kacper	17.04.2002	GKS Olimpia Grudziądz	KP	15:26.65	
20	MURKOWSKI Wiktor	11.09.2002	OŚ AZS Poznań	WP	15:34.75	PB
21	ŚLIWKA Łukasz	15.04.2003	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	16:05.79	PB
22	KOWALCZYK Krzysztof	25.07.2001	Kraków Athletics Team	MA	16:27.58	
23	JANIK Mikołaj	07.07.2003	KS Stal Pleszew	WP	16:36.37	
24	JASICA Mateusz	20.10.2001	UKS Kusy Bukowno	MA	16:40.54	
25	KACPERSKI Bartosz	21.04.2001	DKS Powiśle Dzierzgoń	PM	17:04.41	
26	TWARDOWSKI Mateusz	13.03.2003	AML Słupsk	PM	17:28.75	

#### KOBIETY/WOMEN

#### 600 metrów K U14

Bieg 1/ 1

15:16

1	NIEWIADOMSKA Magda	04.03.2008	LKS Mazowsze Teresin	MZ	1:48.81	
2	KOWALIK Gabriela	01.10.2008	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	1:49.92	
3	JABŁONKOWSKA Amelia	22.07.2008	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	1:55.89	
4	KARAŚ Liliana	13.10.2010	LKS Mazowsze Teresin	MZ	1:57.71	
5	PAWELCZYK Lidia	01.09.2012	KS Prefbet-Sonarol	PD	2:00.70	
6	WILCZEK Milena	02.04.2012	UKS MILA Nowa Iwiczna	MZ	2:09.18	
7	MARKOWSKA Zofia	29.06.2012	UKS MILA Nowa Iwiczna	MZ	2:10.38	
8	KAZUBSKA Anna	20.09.2011	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	2:11.11	PB

#### 100 metrów K

Bieg 1/ 3

+3.2

14:28

1	PALUCH Paulina	03.12.1998	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.56	
2	JASTRZĄB Izabela	10.02.2000	KS Agros Zamość	LU	11.68	
3	ODOWSKA Anna	26.10.1997	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.82	
4	BAĆMAGA Dominika	21.11.1995	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.92	
5	WOJCIESZEK Anna	16.03.1991	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.04	
6	SUCHENIEK Aleksandra	17.12.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	12.05	
7	KWASIBORSKA Julia	20.01.2004	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.25	

Bieg 2/ 3

+0.9

14:31

1	SŁOCKA Julia	18.02.2001	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.46	PB
2	ŻUROWSKA Julia	18.03.2001	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.47	PB
3	SKOMIAŁ Julia	28.07.2005	KM Aktywni Sochaczew	MZ	12.52	SB
4	ANGLART Julianna	09.12.2006	UKS Młodzik Warszawa	MZ	13.11	
5	DEFRATYKA Małgorzata	21.06.1999	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	13.16	PB
6	GOSIK Michalina	22.03.2006	KM Aktywni Sochaczew	MZ	13.57	
7	DOMAGAŁA Weronika	03.10.1998	AKL Ursynów Warszawa	MZ	14.03	

Bieg 3/ 3	+3.4		14:35		
1 MATUSZEWSKA Amelia	20.09.2007	AKL Ursynów Warszawa	MZ	13.56	
2 MARCINCYK Martyna	18.10.2007	MKS Polonia Warszawa	MZ	13.57	
3 SIROCKA Maria	04.08.2002	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	13.64	
4 SKOWROŃSKA Roksana	04.07.2006	UKS Otrębusy	MZ	13.66	
5 NIEWIADOMSKA Magda	04.03.2008	LKS Mazowsze Teresin	MZ	14.48	
200 metrów K					
Bieg 1/ 4	+1.9		15:29		
1 JASTRZĄB Izabela	10.02.2000	KS Agros Zamość	LU	23.45	PB
2 BAĆMAGA Dominika	21.11.1995	KS AZS AWF Warszawa	MZ	23.96	PB
3 SUCHENEK Aleksandra	17.12.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	24.58	PB
4 SŁOCKA Julia	18.02.2001	KS AZS AWF Warszawa	MZ	25.05	
5 ILCZUK Weronika	27.03.1986	KS Lemiesz Team Warszawa	MZ	26.31	
Bieg 2/ 4	+0.2		15:33		
1 SIMON Zofia	23.08.2006	KS Czempion Warszawa	MZ	26.58	PB
2 PANASIUK Justyna	27.05.2003	UKS Otrębusy	MZ	27.43	
3 GARBACZEWSKA Urszula	17.02.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	27.73	PB
4 GOSIK Michalina	22.03.2006	KM Aktywni Sochaczew	MZ	27.95	PB
5 TRAUTMAN Karolina	08.08.2004	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	28.04	
Bieg 3/ 4	+0.2		15:38		
1 ŁOZOWSKA Karolina	28.05.1999	KS AZS AWF Warszawa	MZ	24.46	
2 DEFRATYKA Małgorzata	21.06.1999	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	26.90	PB
3 MATUSZEWSKA Amelia	20.09.2007	AKL Ursynów Warszawa	MZ	28.04	PB
4 SIROCKA Maria	04.08.2002	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	28.62	PB
5 BŁAŻEJAK Lena	22.06.2008	AKL Ursynów Warszawa	MZ	28.89	PB
6 KRUSZEWSKA Barbara	18.06.2007	UKS Otrębusy	MZ	28.92	
Bieg 4/ 4	+2.9		15:58		
1 DZIEWOŃSKA Malwina	19.08.2006	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	28.14	
2 SUCHOLEWSKA Natalia	06.01.2008	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	30.14	
400 metrów K					
Bieg 1/ 2			14:55		
1 FORMELLA Aleksandra	27.10.2001	SKLA Sopot	PM	53.41	SB
2 ŁOZOWSKA Karolina	28.05.1999	KS AZS AWF Warszawa	MZ	53.70	
3 GRYC Anna Maria	16.10.1999	KS AZS AWF Warszawa	MZ	55.50	
4 GADOMSKA Julia	14.01.2001	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LU	56.53	SB
5 LIPIŃSKA Julia	06.08.2001	KS AZS AWF Warszawa	MZ	57.50	PB
6 BIELIŃSKA Weronika	04.07.2001	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:00.38	
Bieg 2/ 2			14:55		
1 HOYER Natalia	02.05.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	1:00.37	
2 KOWALSKA Justyna	09.05.2004	UKS Herkules Sulejówek	MZ	1:02.29	
3 JANICKA Dominika	19.06.2005	niestowarzyszona	...	1:02.49	
4 ZEMBROWSKA Aleksandra	28.11.2007	MKS Pogoń Siedlce	MZ	1:07.57	
5 AŚLANOWICZ Matylda	23.03.2006	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	1:12.30	
5000 metrów Masters K					
Bieg 1/ 1			20:43		
1 DUBIELLA Monika	02.05.2000	LLKS Ziemi Kociewskiej Skórcz	PM	16:20.52	
2 PAWŁOWSKA Kamila	18.07.2000	KS Zamek Kurzętnik	WN	18:46.28	
3 HAŁACZKIEWICZ Sylwia	01.01.1982	KS Dynamic Łódź	LD	18:47.71	
4 BUBEŁA Magdalena	01.01.1979	Lipiec Running Team	LU	19:00.04	
5 KOPKA Marcelina	01.01.1998	Żórawski Team	MZ	19:13.51	
6 BIAŁORCZYK Magdalena	20.06.1972	KS Sprint Bielsko-Biała	SL	19:49.10	
7 WOROBIEW Magdalena	01.01.1991	Lipiec Running Team	LU	19:51.64	
8 NOWAK Monika	02.11.1981	SKSG Korona Szczecin	ZP	20:20.80	
9 MAJCHER Elżbieta	01.01.1984	LUKS Boguszyce	LD	20:45.31	
10 GAŚSIOROWSKA Alicja	01.01.1978	Żórawski Team	MZ	21:00.14	
11 MARCINEK Agnieszka	01.01.1978	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	21:55.46	
12 KULIK Ewa	24.12.1976	UKS Olimp Kozienice	MZ	24:26.75	
800 metrów K					
Bieg 1/ 3			17:30		
1 PŁOCIŃSKA Aleksandra	05.10.1999	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	2:04.89	PB
2 GAJDA Sylwiana	10.11.1999	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:07.81	SB
3 KACZYŃSKA Paulina	24.07.1991	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	2:08.60	SB
4 SOWA Oliwia	16.01.2001	KS AZS AWF Kraków	MA	2:08.71	SB
5 STRZEŻYSZ Małgorzata	02.10.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:08.92	
6 HAJDUK Zuzanna	16.11.2004	KS AZS AWF Kraków	MA	2:09.55	PB
7 PARADOWSKA Oliwia	20.07.2001	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	2:09.59	SB
8 BREZA Magdalena	26.11.2004	ULKS Talex Borzytucho	PM	2:09.61	
9 SUCHOWOLAK Lena	22.02.2005	UKS Filipides Teresin	MZ	2:09.75	PB
10 BOCHENEK Jagoda	27.05.2006	MKS-MOSM Bytom	SL	2:10.69	SB
11 KRUŻEWSKA Nina	21.09.2005	Ducla Academy Warszawa	MZ	2:13.04	PB
ZAPORA Blanka	02.11.2001	SKLA Sopot	PM	DNF	

## Bieg 2/ 3

17:35

1	GRUCHAŁA Julia	14.05.2004	Akademia Biegowa Kartuzy	PM	2:11.13	PB
2	PESTKA Oksana	01.05.2008	AML Słupsk	PM	2:11.28	
3	REBACZ Paulina	15.04.2004	KS Żeglina Sieradz	LD	2:14.53	SB
4	MAŁEK Monika	13.01.2001	KS AZS AWF Kraków	MA	2:14.88	PB
5	KAROLCZUK Martyna	18.09.2005	LUKS Boguszyce	LD	2:15.29	
6	GRYGIEL Ilona	05.06.1999	MKS Siechnice	DS	2:15.75	
7	STEPKOWSKA Matylda	21.02.2006	KS Czempion Warszawa	MZ	2:16.48	PB
8	MARCINIAK Julia	22.11.2002	OKS Skra Warszawa	MZ	2:16.49	PB
9	DAWIDZIUK-GOSK Diana	24.11.1994	Stowarzyszenie Piekieni	MZ	2:16.86	
10	GRABOWSKA Wiktoria	18.02.2005	KS Prefbet-Sonarol	PD	2:23.63	
11	ŁUKOWSKA Zuzanna	21.10.2007	Ducla Academy Warszawa	MZ	2:25.08	

## Bieg 3/ 3

17:40

1	KOPEĆ Gabriela	12.04.2006	SMKS Parasol Wrocław	DS	2:16.71	PB
2	BOROWSKA Kinga	15.03.2006	SMKS Parasol Wrocław	DS	2:20.42	
3	SADLEJA Julia	11.06.2007	CWKS Resovia Rzeszów	PK	2:21.70	
4	LIPIŃSKA Anna	01.03.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	2:21.80	PB
5	NAWACKA Martyna	21.07.2005	BKS Bydgoszcz	KP	2:22.42	PB
6	CZUBKOWSKA Pola	16.01.2007	Ducla Academy Warszawa	MZ	2:26.32	PB
7	SZYMANOWSKA Maria	15.02.2006	UKS Herkules Sulejówek	MZ	2:26.77	
8	PAWŁOWSKA Dorota	13.03.1980	KS Zamek Kurzętnik	WN	2:31.44	

## 1500 metrów kobiet

## Bieg 1/ 1

16:59

1	ZATORSKA Maia	23.12.2004	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	4:38.11	
2	PIĄTKOWSKA Oliwia	07.06.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4:45.13	
3	PAWELUS Amelia	13.08.2005	LKS Omega Kleszczów	LD	4:47.35	
4	BRUDNY Regina	22.12.2007	UKS Filipides Teresin	MZ	4:47.98	
6	WOSZCZEK Danuta	20.02.1978	UKS Olimp Kozienice	MZ	4:51.86	
6	WITKOWSKA Martyna	30.10.2007	LKS Omega Kleszczów	LD	4:58.17	

## 5000 metrów K U20

## Bieg 1/ 1

18:41

1	SZULSKA Aleksandra	09.04.2005	niestowarzyszona	...	16:51.44	
2	MULTAN Julianna	31.12.2004	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	16:59.14	
3	KRAWCZYŃSKA Martyna	21.11.2004	KS Prefbet-Sonarol	PD	17:00.17	PB
4	LIZIŃSKA Anna	07.09.2004	CKS Budowlani Częstochowa	SL	17:19.09	
5	KAROLCZUK Aleksandra	28.09.2004	LUKS Boguszyce	LD	17:30.10	PB
6	SZYDŁOWSKA Julia	11.02.2004	UKS Żaczek Połaniec	SK	17:54.71	
7	KORWEL Martyna	20.11.2005	MKST Astra Nowa Sól	LB	18:01.57	
8	TEOFILEWSKA Zofia	04.01.2005	UKS Achilles Leszno	WP	18:05.52	
9	MARCISZEWSKA Klaudia	15.12.2005	KS Podlasie Białystok	PD	18:14.94	
10	CYGAN Natalia	25.05.2005	KKL Stal Stalowa Wola	PK	18:15.21	
11	LUBIŃSKA Oliwia	08.02.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	18:16.57	PB
12	CHMIELARZ Sandra	25.04.2005	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	19:54.29	
13	WHITNEY Wiktoria	15.09.2005	SMKS Parasol Wrocław	DS	20:36.61	
14	KUŚNIEREK Zuzanna	13.07.2005	LKS Żuławy Nowy Dwór Gdański	PM	21:33.94	

## 5000 metrów K U23

## Bieg 1/ 1

19:41

1	BREZA Olimpia	14.02.2002	KUKS Remus Kościerzyna	PM	16:24.37	PB
2	CHORZEPA Agnieszka	14.01.2001	KS AZS AWF Warszawa	MZ	16:27.80	PB
3	KARPIUK Małgorzata	04.01.2003	KS Podlasie Białystok	PD	16:31.30	PB
4	NOWAKOWSKA Katarzyna	21.10.2003	AML Słupsk	PM	16:34.76	
5	NIEMYJSKA Beata	09.02.2001	LKS Zantyr Sztum	PM	16:38.87	PB
6	RASIŃSKA Halina	04.08.2001	OŚ AZS Poznań	WP	16:48.35	
7	WAWRZYŃIAK Oliwia	15.07.2002	OŚ AZS Poznań	WP	16:55.18	
8	MIKOŁAJEWSKA Weronika	28.08.2002	GKS Żukowo	PM	16:58.76	
9	BEREŚNIEWICZ Aleksandra	03.04.2002	OŚ AZS Poznań	WP	17:13.00	PB
10	KICILIŃSKA Paulina	30.09.2003	ULKS Lipinki	MA	17:17.04	PB
11	WYROŚLAK Martyna	05.09.2002	OŚ AZS Poznań	WP	17:22.65	PB
12	SARNECKA Oliwia	20.12.2001	MKL Szczecin	ZP	17:40.64	
13	PAWEŁCZYK Julia	26.03.2002	OŚ AZS Poznań	WP	17:54.97	
14	MŁYNARCZYK Liliana	30.08.2003	MKST Astra Nowa Sól	LB	17:59.81	PB
15	KURASZ Justyna	15.05.2003	OŚ AZS Poznań	WP	18:03.82	
16	KOZIK Karolina	10.04.2003	MOSM Tychy	SL	18:12.20	
17	PIETRAS Kinga	15.10.2001	KS AZS AWF Wrocław	DS	18:53.32	
18	FABIJAN Maria	26.01.2001	MKS Siechnice	DS	19:51.73	
19	BOGACZ Patrycja	10.10.2001	MKS Siechnice	DS	20:02.65	
20	KUBACKA Katarzyna	20.11.2002	MKS Siechnice	DS	23:27.10	
	KUŹNIAR Monika	20.08.2003	CWKS Resovia Rzeszów	PK	DNF	