

Międzywojewódzkie Mistrzostwa U16 2020 (MAZ-WM)

CIECHANÓW, 12.09.2020

MEŻCZYŹNI/MEN

100 metrów M U16

FINAŁ A	+1.3		14:08		
1 STĘPIEŃ Mateusz	13.08.2005	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	11.48	3
2 DĄBKOWSKI Jakub	13.03.2006	UKS MOSiR Działdowo	WN	11.76	2
3 PYRZYŃSKI Mateusz	29.11.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	11.83	2
4 BANACH Piotr	30.03.2005	RLTL ZTE Radom	MZ	11.94	1
5 MOTYLEWSKI Kornel	02.04.2005	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	12.05	1
6 BUCZYŃSKI Kacper	07.04.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.17	1

FINAŁ B	+1.7		14:05		
1 ŁASKOWSKI Filip	17.01.2005	MKS Truso Elbląg	WN	12.19	PB 1
2 SOCHACZEWSKI Jakub	06.07.2005	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	12.48	PB 1
3 CABAJ Kacper	04.01.2006	MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.49	1
4 STACHERA Adam	31.03.2006	AZS-AWF Warszawa	MZ	12.50	PB 1
5 STROMSKI Grzegorz	06.01.2005	MKS Truso Elbląg	WN	12.65	1
PAWŁOWSKI Jakub	26.03.2006	UKS Filipides Teresin	MZ	DNS	

100 metrów M U16

Bieg 1/ 4	+2.5		12:52		
1 STĘPIEŃ Mateusz	13.08.2005	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	11.54	q
2 DĄBKOWSKI Jakub	13.03.2006	UKS MOSiR Działdowo	WN	11.75	q
3 PYRZYŃSKI Mateusz	29.11.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	11.85	q YC
4 BUCZYŃSKI Kacper	07.04.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.19	q
5 ŁASKOWSKI Filip	17.01.2005	MKS Truso Elbląg	WN	12.39	q
6 PAWŁOWSKI Jakub	26.03.2006	UKS Filipides Teresin	MZ	12.49	qB YC

Bieg 2/ 4	+1.9		12:55		
1 BANACH Piotr	30.03.2005	RLTL ZTE Radom	MZ	12.12	q SB
2 CABAJ Kacper	04.01.2006	MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.48	q PB
3 STROMSKI Grzegorz	06.01.2005	MKS Truso Elbląg	WN	12.60	qB PB
4 STACHERA Adam	31.03.2006	AZS-AWF Warszawa	MZ	12.61	qB PB
5 RUTA Miłosz	17.12.2005	KS Czempion Warszawa	MZ	12.81	SB
6 RUCKI Filip	01.05.2005	MLKS Pilica Białobrzegi	MZ	12.81	PB

Bieg 3/ 4	+1.9		12:58		
1 WRONKA Kacper	06.03.2006	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	12.92	PB
2 KOWALSKI Marcei	22.01.2006	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	13.09	
3 KRZEWNIAK Maciej	05.01.2006	MKS Pogoń Siedlce	MZ	13.23	PB
4 BADEŃSKI Bernard	28.10.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	13.29	PB
5 BIERNAT Eryk	01.11.2006	MUKS Płock	MZ	13.29	PB
6 GRZYMAŁA Mateusz	13.06.2005	MKS Pogoń Siedlce	MZ	13.37	PB

Bieg 4/ 4	+2.4		13:01		
1 MOTYLEWSKI Kornel	02.04.2005	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	12.05	q
2 SOCHACZEWSKI Jakub	06.07.2005	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	12.52	qB
3 KLINIEWSKI Patryk	07.03.2005	LKS Lubawa	WN	13.34	
4 ZIUŁKOWSKI Piotr	20.02.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	13.61	
5 TYMOSIAK Szymon	08.05.2006	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	14.01	
6 KOWALSKI Konstanty	04.03.2006	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	15.24	

300 metrów M U16

Bieg 1/ 4			15:49		
1 STĘPIEŃ Mateusz	13.08.2005	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	36.04	PB 3
2 PYRZYŃSKI Mateusz	29.11.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	36.96	PB 2
3 MOUKETOU-TARAZEWICZ	09.02.2005	OKS Start Otwock	MZ	37.18	PB 2
4 WIECZOREK Bartosz	07.02.2006	UKS Herkules Sulejówek	MZ	37.40	PB 1
5 BORECKI Kasper	25.03.2005	UKS 48 Warszawa	MZ	38.41	PB 1

Bieg 2/ 4			15:51		
1 DĄBKOWSKI Jakub	13.03.2006	UKS MOSiR Działdowo	WN	37.51	PB 1
2 JASTRZĘBSKI Jakub	03.02.2005	MKS Pogoń Siedlce	MZ	39.12	PB 1
3 ŁACIAK Antoni	29.01.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	39.73	PB 1
4 BUCZYŃSKI Kacper	07.04.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	40.11	1
5 PAWŁOWSKI Jakub	26.03.2006	UKS Filipides Teresin	MZ	40.47	

Bieg 3/ 4			15:54		
1 SŁAWIŃSKI Mikołaj	05.10.2005	Akademia Sportu Otwock	MZ	39.76	PB 1
2 KOWALCZYK Jakub	23.06.2005	KS Czempion Warszawa	MZ	40.36	PB 1
3 ŁASKOWSKI Filip	17.01.2005	MKS Truso Elbląg	WN	40.80	PB



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

4	STEC Oliwier	18.07.2006	AZS-AWF Warszawa	MZ	41.57	PB	
5	GOŁEBIOWSKI Jakub	22.05.2006	UKS Atos Woźnice	WN	43.82		
Bieg 4/ 4				15:56			
1	KRZEPISZ Dominik	17.08.2006	UKS Technik Radom	MZ	42.71		
2	OSIŃSKI Tymon	10.02.2006	Akademia Sportu Otwock	MZ	43.64		
3	KLINIEWSKI Patryk	07.03.2005	LKS Lubawa	WN	44.83		
4	GÓRKA Maciej	08.04.2006	OKS Start Otwock	MZ	45.93	PB	
600 metrów M U16				13:45			
Bieg 1/ 1				13:45			
1	KIJEWSKI Michał	25.10.2005	UKS Sokół Węgorzewo	WN	1:27.26	PB	3
2	JANICKI Maciej	11.10.2006	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:28.20	PB	2
3	KLONOWSKI Andrzej	23.05.2005	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	1:28.43	PB	2
4	SZYMAŃSKI Filip	18.03.2005	KS Maków Biega	MZ	1:28.64	PB	1
5	ARMANOWSKI Julian	11.09.2005	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:31.79	PB	1
6	KOZAKIEWICZ Jeremi	21.09.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	1:32.71	PB	1
7	PISAREK Bartłomiej	17.02.2005	RLTL ZTE Radom	MZ	1:33.30	PB	1
8	GÓJSKI Jakub	20.04.2006	MKS Pogoń Siedlce	MZ	1:38.51		1
9	HRYNISZYN Kacper	15.03.2006	KS Czempion Warszawa	MZ	1:39.37	PB	1
10	MOTYK Radosław	15.08.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	1:40.04	PB	1
11	WOŁOWSKI Adam	08.07.2005	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:54.61		1
1000 metrów M U16				14:24			
Bieg 1/ 1				14:24			
1	SEREMAK Marcel	03.05.2005	UKS Olimp Kozienice	MZ	2:38.02	PB	3
2	WRÓBLEWSKI Błażej	10.03.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	2:41.57	PB	2
3	STAŃCZUK Jan	02.08.2005	UKS Młodzik Warszawa	MZ	2:45.52	PB	2
4	ASTRACHANCEW Konrad	11.07.2005	AZS-AWF Warszawa	MZ	2:46.68	PB	1
5	RAFIŃSKI Paweł	07.08.2006	LKS Lubawa	WN	2:47.61	PB	1
6	MAŁECKI Mateusz	20.01.2005	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	2:48.07	PB	1
7	WASIELEWSKI Wojciech	18.01.2006	UKS MOSiR Działdowo	WN	2:55.30	PB	1
8	SOT Wiktor	06.06.2006	UKS Filipides Teresin	MZ	2:56.28	PB	1
9	POPIS Kamil	01.03.2006	UKS Technik Radom	MZ	2:56.96		1
10	WÓJCIK Cezary	14.08.2005	OKS Start Otwock	MZ	3:00.22	PB	1
11	BIELEŃ Stanisław	30.05.2006	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	3:02.55	PB	1
12	LEWIŃSKI Mikołaj	15.05.2005	UKS Kusy Warszawa	MZ	3:04.21		
13	GOS Maciej	22.02.2005	UKS Technik Radom	MZ	3:12.32		
14	ZIORKIEWICZ Błażej	27.06.2006	RK Athletics Warszawa	MZ	3:18.03		
15	KUC Kacper	05.05.2005	KS AZS UWM Olsztyn	WN	3:18.34		
2000 metrów M U16				14:49			
Bieg 1/ 1				14:49			
1	JANDUŁA Wiktor	22.01.2005	UKS Technik Radom	MZ	5:58.90		3
2	RODZIEWICZ Michał	06.05.2005	MKS Truso Elbląg	WN	6:01.37	PB	2
3	MIŁKOWSKI Wiktor	15.04.2005	UKS 48 Warszawa	MZ	6:12.41	PB	2
4	KLECZEWSKI Piotr	18.01.2005	UKS Filipides Teresin	MZ	6:15.12	PB	1
5	BASAJ Bartosz	21.10.2005	UKS Olimp Kozienice	MZ	6:30.13		1
6	URBANIAK Damian	24.04.2005	KS Maków Biega	MZ	6:38.03	PB	1
7	GORSKI Kacper	31.08.2006	PTT Delta Płock	MZ	6:44.49		1
8	TUBIAK Kacper	24.01.2005	MKS Truso Elbląg	WN	6:48.39	PB	1
9	PŁUCIENNIK Adam	25.05.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	6:51.87		1
10	SENDZICKI Aleksander	22.02.2005	UKS MOSiR Działdowo	WN	6:56.25	PB	1
11	SKIERSKI Mateusz	26.08.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	6:59.10	PB	1
12	GRYZ Kamil	12.08.2005	UKS Herkules Sulejówek	MZ	7:05.96		
13	SKIERSKI Mikołaj	26.08.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	7:22.20		
14	CEBULA Mateusz	28.05.2006	OKS Skra Warszawa	MZ	7:39.51		
15	PRZESTRZELSKI Ernest	23.09.2006	MKS Pogoń Siedlce	MZ	7:52.47		
16	MANISTA Dawid	22.01.2006	PTT Delta Płock	MZ	8:00.78		
200 metrów pł M U16				15:15			
Bieg 1/ 3				+1.4			
1	KUCHARSKI Filip	04.04.2005	UKS Kresy Otwock	MZ	27.78	PB	3
2	KIENIGSMAN Jakub	08.01.2006	PKS Gwardia Szczytno	WN	28.04	PB	2
3	GOŁEBIOWSKI Mikołaj	27.06.2005	UKS Technik Radom	MZ	28.82	PB	1
4	MAJEWSKI Dawid	01.05.2005	UKS Atos Woźnice	WN	29.62	PB	1
5	WRONKA Kacper	06.03.2006	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	30.05	PB	1
Bieg 2/ 3				+0.5			
1	BARTOSIŃSKI Wiktor	23.09.2005	UKS MTE Milanówek	MZ	28.64	PB	2
2	GŁOWAŁA Michał	10.04.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	29.63		1
3	WAWRZYNOWICZ Dawid	05.10.2005	UKS Atos Woźnice	WN	31.41		1
4	BEDNARCZYK Maciek	08.02.2006	UKS Technik Radom	MZ	32.05		1
5	TYMOSIAK Szymon	08.05.2006	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	34.72		



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Bieg 3/ 3	+1.9		15:19			
1 KWIATKOWSKI Filip	27.04.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	30.73		1
2 OGÓREK Wojciech	03.02.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	31.40		1
3 WAWRZYNOWICZ Gabriel	28.12.2006	UKS Atos Woźnice	WN	33.38		
4 KOWALSKI Konstanty	04.03.2006	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	36.11	PB	
110 metrów pł M U16 (91.4)						
FINAŁ A	+2.8		13:28			
1 DOBROWOLSKI Marcel	06.01.2005	UKS Gepard Warszawa	MZ	16.21		3
2 ODOLIŃSKI Szymon	23.02.2005	UKS Kresy Otwock	MZ	16.42		2
3 KWIATKOWSKI Filip	27.04.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	17.38		2
4 MAJEWSKI Dawid	01.05.2005	UKS Atos Woźnice	WN	18.03		1
5 WAWRZYNOWICZ Dawid	05.10.2005	UKS Atos Woźnice	WN	19.00		1
FINAŁ B	+1.5		13:25			
1 KŁOSIEWICZ Krystian	13.12.2005	MKS Pułtusk	MZ	19.76		1
2 WAWRZYNOWICZ Gabriel	28.12.2006	UKS Atos Woźnice	WN	21.73	PB	1
3 KOSIOREK Stanisław	26.09.2006	UKS Atos Woźnice	WN	21.96	PB	1
BEDNARCZYK Maciek	08.02.2006	UKS Technik Radom	MZ	DQ		1
110 metrów pł M U16 (91.4)						
Bieg 1/ 2	+1.4		12:15			
1 DOBROWOLSKI Marcel	06.01.2005	UKS Gepard Warszawa	MZ	16.53	q PB	
2 ODOLIŃSKI Szymon	23.02.2005	UKS Kresy Otwock	MZ	16.95	q PB	
3 KWIATKOWSKI Filip	27.04.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	17.66	q PB	
4 WAWRZYNOWICZ Dawid	05.10.2005	UKS Atos Woźnice	WN	18.71	q PB	
5 KOSIOREK Stanisław	26.09.2006	UKS Atos Woźnice	WN	23.15	qB	
Bieg 2/ 2	+1.9		12:17			
1 MAJEWSKI Dawid	01.05.2005	UKS Atos Woźnice	WN	18.58	q	
2 KŁOSIEWICZ Krystian	13.12.2005	MKS Pułtusk	MZ	19.41	q	
3 BEDNARCZYK Maciek	08.02.2006	UKS Technik Radom	MZ	19.68	q	
4 WAWRZYNOWICZ Gabriel	28.12.2006	UKS Atos Woźnice	WN	22.06	q	
Pchnięcie kulą M U16 (5kg)						
FINAŁ			12:50			
1 KIJEWski Karol	10.10.2005	PKS Gwardia Szczytno	WN	16.08		3
2 STĘPIŃSKI Patryk	25.11.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	11.99		2
3 GIŻMAŃSKI Oskar	04.03.2005	RLTL ZTE Radom	MZ	11.49		2
4 MOCZADŁO Miłosz	27.01.2005	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	10.90		1
5 DEMBIŃSKI Miłosz	25.03.2006	OKLA Ostrołęka	MZ	10.76	PB	1
6 MAJEWSKI Bartosz	21.03.2005	UKS Technik Radom	MZ	10.40		1
7 BŁASIAK Tomasz	16.11.2005	UKS Technik Radom	MZ	10.26	PB	1
8 JASKULSKI Jan	04.05.2005	UKS Technik Radom	MZ	9.86	PB	1
9 SIKORA Wiktor	24.07.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	9.81		1
10 KIEŁBIOWSKI Szymon	08.09.2005	RLTL ZTE Radom	MZ	9.52	PB	1
11 KRAWCEWICZ Kacper	20.02.2006	UKS Atos Woźnice	WN	9.47		1
12 WÓJCICKI Antoni	19.08.2005	PKS Gwardia Szczytno	WN	9.28		1
13 KOPCIŃSKI Jakub	14.04.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	9.06		
Rzut oszczepem M U16 (600)						
FINAŁ			14:25			
1 JANCIK Gustaw	28.01.2005	UKS Gepard Warszawa	MZ	49.06	PB	3
2 MAJEWSKI Bartosz	21.03.2005	UKS Technik Radom	MZ	44.00		2
3 MICHAŁEK Jakub	16.06.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	43.72	PB	2
4 WOJEWÓDZKI Aleksander	13.07.2005	MKS Pogoń Siedlce	MZ	42.09		1
5 CZARNOCKI Piotr	22.03.2005	MKS Pogoń Siedlce	MZ	42.02	PB	1
6 KIEŁBIOWSKI Szymon	08.09.2005	RLTL ZTE Radom	MZ	41.82	PB	1
7 WYSOCKI Adam	27.07.2005	UKS Gimpas Pasłek	WN	40.17	PB	1
8 GAŁAZIN Michał	20.12.2005	UKS Gepard Warszawa	MZ	38.60	PB	1
9 RESIAK Paweł	16.11.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	34.12		1
10 DERDZIKOWSKI Borys	29.08.2006	UKS Gepard Warszawa	MZ	33.12		1
11 PADJAS Michał	06.05.2005	KS Czempion Warszawa	MZ	32.66		1
12 BŁASIAK Tomasz	16.11.2005	UKS Technik Radom	MZ	32.32		
13 GIŻMAŃSKI Oskar	04.03.2005	RLTL ZTE Radom	MZ	29.51		
Rzut dyskiem M U16 (1kg)						
FINAŁ			15:45			
1 KIJEWski Karol	10.10.2005	PKS Gwardia Szczytno	WN	54.67		3
2 SIKORA Wiktor	24.07.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	48.17	PB	2
3 STĘPIŃSKI Patryk	25.11.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	43.16	PB	2
4 WOJCIECHOWSKI Gaurahari	05.02.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	38.50	PB	1
5 WÓJCICKI Antoni	19.08.2005	PKS Gwardia Szczytno	WN	34.25		1
6 MIANOWSKI Dawid	03.02.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	33.97	PB	1
7 DEMBIŃSKI Miłosz	25.03.2006	OKLA Ostrołęka	MZ	32.83	PB	1



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

8	WÓJTOWICZ Bartosz	20.09.2006	UKS MOSiR Działdowo	WN	30.70			1
9	LUBIAK Paweł	15.01.2005	MKS Pułtusk	MZ	29.86			1
10	KOPCIŃSKI Jakub	14.04.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	27.46			1
11	JASKULSKI Jan	04.05.2005	UKS Technik Radom	MZ	22.23			1
12	KRAWCEWICZ Kacper	20.02.2006	UKS Atos Woźnice	WN	21.18			

Skok wzwyż M U16

FINAL				16:00				
1	WŁODARCZYK Kacper	15.11.2005	MKS Pułtusk	MZ	1.76	PB		3
2	KUCHARSKI Filip	04.04.2005	UKS Kresy Otwock	MZ	1.73	PB		2
3	BARTOSIŃSKI Wiktor	23.09.2005	UKS MTE Milanówek	MZ	1.70	PB		2
4	LUBIAK Paweł	15.01.2005	MKS Pułtusk	MZ	1.65	=PB		1
5	MIANOWSKI Dawid	03.02.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	1.55			1
6	KOLPERT Jakub	04.10.2005	MKS Truso Elbląg	WN	1.55			1
7	WYRĘBIAK Maciej	31.01.2005	SKS Feniks Siedlce	MZ	1.55	PB		1
7	KŁOSIEWICZ Krystian	13.12.2005	MKS Pułtusk	MZ	1.55			1
9	MIESZKOWICZ Aleksander	04.04.2006	MLKL Płock	MZ	1.55			1
10	WOŹNICA Teodor	10.08.2006	UKS MTE Milanówek	MZ	1.50	PB		1
11	GŁASZCZKA Szymon	08.01.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	1.50	PB		1
12	SADOWSKI Jan	22.03.2006	MKS Pułtusk	MZ	1.45			
13	UHERA Grzegorz	14.02.2005	KS Orzeł Warszawa	MZ	1.35	PB		
14	GOŁĘBIEWSKI Jakub	22.05.2006	UKS Atos Woźnice	WN	1.35			
15	BOŃKOWSKI Wojciech	30.01.2006	MLKL Płock	MZ	1.30	=PB		

Skok w dal M U16

FINAL				13:15				
1	ODOLIŃSKI Szymon	23.02.2005	UKS Kresy Otwock	MZ	5.98	PB	-0.3	3
2	DOBROWOLSKI Marcel	06.01.2005	UKS Gepard Warszawa	MZ	5.95	PB	-0.1	2
3	GŁASZCZKA Szymon	08.01.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	5.74		-1.8	2
4	MOTYLEWSKI Kornel	02.04.2005	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	5.72		+2.1	1
5	PTASIEWICZ Jakub	17.09.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	5.69		+1.3	1
6	GRALEWSKI Marcin	19.05.2005	AZS-AWF Warszawa	MZ	5.56	PB	-0.8	1
7	GŁOWALA Michał	10.04.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	5.55		-0.4	1
8	STROMSKI Grzegorz	06.01.2005	MKS Truso Elbląg	WN	5.46	PB	-0.5	1
9	WOŹNIAK Alan	07.02.2006	MKS Pogoń Siedlce	MZ	5.30		0.0	1
10	MIESZKOWICZ Aleksander	04.04.2006	MLKL Płock	MZ	5.03	PB	+0.4	1
11	KOSIOREK Stanisław	26.09.2006	UKS Atos Woźnice	WN	4.93		-1.0	1
12	OGÓREK Wojciech	03.02.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	4.82		+0.4	
13	BIERNAT Eryk	01.11.2006	MUKS Płock	MZ	4.53		+0.1	
14	BOŃKOWSKI Wojciech	30.01.2006	MLKL Płock	MZ	4.07	PB	+1.5	
15	UHERA Grzegorz	14.02.2005	KS Orzeł Warszawa	MZ	4.05		-0.7	

4x100 metrów M U16

Bieg 1/ 1				16:08				
1		MKS Pogoń Siedlce		MZ	47.33			3
	791 Kacper CABAJ	04.01.2006						
	717 Alan WOŹNIAK	07.02.2006						
	781 Piotr CZARNOCKI	22.03.2005						
	772 Jakub JASTRZĘBSKI	03.02.2005						
2		UKS Herkules Sulejówek		MZ	50.65			2
	806 Kamil GRYZ	12.08.2005						
	803 Maciej ADAMCZYK	28.07.2005						
	814 Seweryn WALENDZIK	18.07.2005						
	808 Bartosz WIECZOREK	07.02.2006						
3		AKL Ursynów Warszawa		MZ	52.44			2
	836 Piotr ZIUŁKOWSKI	20.02.2006						
	816 Radosław MOTYK	15.08.2006						
	885 Bernard BADĘNSKI	28.10.2005						
	842 Paweł RESIAK	16.11.2005						

KOBIETY/WOMEN

100 metrów K U16

FINAL A		+2.6		13:57				
1	ADAMCZYK Julia	28.07.2005	RLTL ZTE Radom	MZ	12.81			3
2	SUCHENEK Aleksandra	17.12.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	12.86			2
3	SKOMIAŁ Julia	28.07.2005	KM Aktywni Sochaczew	MZ	12.94			2
4	KUŁAKOWSKA Dominika	14.06.2005	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.96			1
5	ZIELIŃSKA Martyna	27.06.2005	Orka Iława Athletics	WN	13.25			1
6	SZAUER Anna	26.03.2005	LKS Lubawa	WN	13.32			1
FINAL B		+1.4		13:54				
1	ŚWIESIULSKA Alicja	06.06.2006	GKS Wilga Garwolin	MZ	13.12	PB		1
2	JANUCHTA Kinga	05.01.2005	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.15	PB		1
3	KOPKO Zuzanna	08.02.2005	UKS Atos Woźnice	WN	13.30	=PB		1
4	CEBULA Aurelia	26.01.2005	UKS Gimpas Pasłęk	WN	13.39	PB		1
5	SADŁOWSKA Natalia	21.02.2005	MUKS Płock	MZ	13.50			1



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

SOKÓŁ Oliwia		07.01.2005	UKS Filipides Teresin	MZ	DNS		
100 metrów K U16							
Bieg 1/ 6		+0.5		12:25			
1	ADAMCZYK Julia	28.07.2005	RLTL ZTE Radom	MZ	12.60	q PB	
2	SUCHENEK Aleksandra	17.12.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	12.90	q	
3	SKOMIAŁ Julia	28.07.2005	KM Aktywni Sochaczew	MZ	12.93	q	
4	KUŁAKOWSKA Dominika	14.06.2005	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.97	q PB	
5	ZIELIŃSKA Martyna	27.06.2005	Orka Iława Athletics	WN	13.11	q PB	
6	SZAUER Anna	26.03.2005	LKS Lubawa	WN	13.17	q	
Bieg 2/ 6		+2.0		12:27			
1	ŚWIESIULSKA Alicja	06.06.2006	GKS Wilga Garwolin	MZ	13.17	q PB	
2	JANUCHTA Kinga	05.01.2005	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.27	qB SB	
3	KOPKO Zuzanna	08.02.2005	UKS Atos Woźnice	WN	13.30	qB PB	
4	CEBULA Aurelia	26.01.2005	UKS Gimpas Pastęk	WN	13.44	qB PB	
5	JAWORSKA Wiktoria	03.02.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	13.58		
6	MURACH Maja	24.05.2006	UKS Atos Woźnice	WN	13.73	PB	
Bieg 3/ 6		+2.4		12:30			
1	SADŁOWSKA Natalia	21.02.2005	MUKS Płock	MZ	13.48	qB	
2	KRZEMIŃSKA Maja	23.06.2005	MLKL Płock	MZ	13.51		
3	OCICKA Julia	03.03.2006	PTT Delta Płock	MZ	13.55		
4	DĄBROWSKA Michalina	27.05.2005	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	13.61		
5	WASILAK Julia	11.06.2005	MLKS Ostróda	WN	13.68		
6	KARWOWSKA Michalina	03.07.2006	PTT Delta Płock	MZ	13.88		
Bieg 4/ 6		+1.7		12:32			
1	GIL Natalia	28.03.2006	KS Orzeł Warszawa	MZ	13.90	SB	
2	KRZESICKA Ewa	03.06.2005	PTT Delta Płock	MZ	14.23	PB	
3	DRZEWIECKA Natalia	08.08.2005	Orka Iława Athletics	WN	14.42		
4	SOBOTA Oliwia	11.01.2005	LKS Lubawa	WN	14.86		
5	RYBCZYŃSKA Zofia Maria	15.12.2005	UKS Orzełki Warszawa	MZ	14.93		
6	KACA Julia	03.12.2005	CSiR Susz	WN	15.10		
Bieg 5/ 6		+1.7		12:34			
1	MAŁEK Karolina	28.02.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	14.37	PB	
2	MRÓZ Malwina	07.01.2005	UKS Clan Ostrołęka	MZ	14.69	SB	
3	DZIEWICKA Lidia	19.05.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ	15.00	PB	
4	FOLWARSKA Ida	12.04.2006	UKS MTE Milanówek	MZ	15.19	PB	
5	BILCZEWSKA Lena	15.09.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ	15.28	PB	
6	URBAŃCZYK Joanna	17.01.2006	UKS MTE Milanówek	MZ	15.67	PB	
Bieg 6/ 6		+1.6 M/S		12:37			
1	SOKÓŁ Oliwia	07.01.2005	UKS Filipides Teresin	MZ	13.19	q	
2	SPURTACZ Daniela	19.01.2005	KS Czempion Warszawa	MZ	14.42		
3	GRZĘDA Emilia	11.12.2005	AZS-AWF Warszawa	MZ	14.89	PB	
4	PAVILLET Zoé	19.07.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	15.02		
5	OWCZARSKA Emilia	27.01.2006	OKLA Ostrołęka	MZ	15.63		
300 metrów K U16							
Bieg 1/ 5				15:30			
1	SOKÓŁ Oliwia	07.01.2005	UKS Filipides Teresin	MZ	41.43	PB	3
2	ZIELIŃSKA Martyna	27.06.2005	Orka Iława Athletics	WN	41.93	PB	2
3	BORKOWSKA Tatiana	17.07.2005	MKS Pogoń Siedlce	MZ	42.21	PB	2
4	KUŁAKOWSKA Dominika	14.06.2005	KS AZS UWM Olsztyn	WN	42.38	PB	1
5	KOPKO Zuzanna	08.02.2005	UKS Atos Woźnice	WN	43.42	PB	1
6	SOKÓŁ Aleksandra	07.01.2005	UKS Filipides Teresin	MZ	44.75		1
Bieg 2/ 5				15:33			
1	BORKO Amelia	31.01.2006	KS AZS UWM Olsztyn	WN	43.23	PB	1
2	SKRZYNIARZ Paulina	21.08.2006	CSiR Susz	WN	43.41	SB	1
3	TARGOŃSKA Zuzanna	28.06.2006	KS AZS UWM Olsztyn	WN	44.41	PB	1
4	CEBULA Aurelia	26.01.2005	UKS Gimpas Pastęk	WN	44.62	PB	1
5	WASILAK Julia	11.06.2005	MLKS Ostróda	WN	45.64		
Bieg 3/ 5				15:36			
1	DĄBROWSKA Michalina	27.05.2005	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	44.18	PB	1
2	KRZEMIŃSKA Maja	23.06.2005	MLKL Płock	MZ	44.94	PB	
3	REK Kinga	20.01.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	45.09	PB	
4	GOZDEK Maria	20.01.2005	WLKS Nowe Iganie	MZ	45.81	PB	
5	ZIELIŃSKA Maja	18.01.2006	KS AZS UWM Olsztyn	WN	46.71	PB	
Bieg 4/ 5				15:38			
1	JASZCZAK Weronika	11.02.2005	KS AZS UWM Olsztyn	WN	46.70	PB	
2	DRZEWIECKA Natalia	08.08.2005	Orka Iława Athletics	WN	47.69		



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

3	HRYCIUK Marianna	04.02.2006	OKS Start Otwock	MZ	48.23		
4	STEMPEL Aleksandra	19.01.2006	UKS Herkules Sulejówek	MZ	49.70	PB	
5	KACA Julia	03.12.2005	CSiR Susz	WN	50.28	PB	
Bieg 5/ 5				15:41			
1	SELIGA Olga	13.07.2006	WLKS Nowe Iganie	MZ	47.53		
2	KAMIŃSKA Laura	24.09.2006	UKS Herkules Sulejówek	MZ	50.57	PB	
3	OŁDAK Martyna	16.02.2006	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	52.04	PB	
4	URBAŃCZYK Joanna	17.01.2006	UKS MTE Milanówek	MZ	53.63	PB	
5	GRATYS Natalia	25.08.2006	OKS Skra Warszawa	MZ	54.76		
600 metrów K U16				13:35			
Bieg 1/ 2				13:35			
1	SUCHOWOLAK Lena	22.02.2005	UKS Filipides Teresin	MZ	1:37.48		3
2	ŁUGIEWICZ Alina	10.09.2005	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	1:40.29		2
3	SŁOWIŃSKA Maja	05.09.2006	UKS Filipides Teresin	MZ	1:41.31	PB	2
4	CHMIELEWSKA Kaja	16.02.2006	KS Zawkrze Mława	MZ	1:43.30		1
5	STĘPKOWSKA Matylda	21.02.2006	KS Czempion Warszawa	MZ	1:43.87		1
6	DĘBECKA Barbara	19.03.2005	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	1:43.97		1
7	CACKOWSKA Patrycja	08.05.2006	PTT Delta Płock	MZ	1:46.26	PB	1
8	GAWLAS Anna	17.04.2006	KS Czempion Warszawa	MZ	1:46.68		1
9	PIOTROWSKA Zofia	08.12.2005	BKS Wataha Warszawa	MZ	1:48.14	PB	1
10	ŻYCZYŃSKA Natalia	04.10.2005	UKS Kusy Warszawa	MZ	1:48.91		1
11	DZIEWOŃSKA Malwina	19.08.2006	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	1:49.79	PB	
Bieg 2/ 2				13:41			
1	ORZECZOWSKA Dorota	27.09.2005	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:48.21		1
2	LIPIŃSKA Anna	01.03.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	1:53.69		
3	RUDAŚ Dominika	04.07.2006	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	1:54.10		
4	JASTRZĘBSKA Weronika	10.09.2006	KS Czempion Warszawa	MZ	1:54.68		
5	KARŁOWSKA Pola	22.07.2006	KS Czempion Warszawa	MZ	1:55.04		
6	KUCHAREK Ewa	24.12.2006	WLKS Nowe Iganie	MZ	1:55.55		
7	PIĄTKOWSKA Oliwia	07.06.2006	AZS-AWF Warszawa	MZ	1:56.51		
8	HAPUNOWICZ Anna	01.04.2006	WLKS Nowe Iganie	MZ	1:57.64	PB	
9	RÓŻAŃSKA Maria	26.02.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	2:01.96		
10	KAMINIECKA Milena	03.04.2006	CSiR Susz	WN	2:03.20		
11	KOZIOŁ Natalia	15.09.2005	RK Athletics Warszawa	MZ	2:08.46		
1000 metrów K U16				14:15			
Bieg 1/ 1				14:15			
1	ŁADA Anna	21.04.2006	KS Czempion Warszawa	MZ	3:01.19	PB	3
2	STRZELCZYK Aleksandra	20.05.2006	UKS Olimp Kozienice	MZ	3:01.95	PB	2
3	KUCZABA VEL KUCIABIŃSKA	31.07.2005	KS Czempion Warszawa	MZ	3:02.12	PB YC	2
4	DUDZIEC Kornelia	03.02.2006	KS AZS UWM Olsztyn	WN	3:09.45	YC	1
5	BOJARSKA Jagoda	05.04.2006	KS Maków Biega	MZ	3:12.57	PB	1
6	LEŚNIEWSKA Małgorzata	26.11.2005	MKS Truso Elbląg	WN	3:13.67		1
7	RĘKAWIECKA Roksana	09.05.2006	PTT Delta Płock	MZ	3:17.12	PB	1
8	OSTROWSKA Dominika	14.01.2006	MLKS Ostróda	WN	3:17.58	PB	1
9	MAJKOWSKA Monika	19.01.2005	KS Maków Biega	MZ	3:17.64		1
10	HINC Julia	21.01.2005	KS AZS UWM Olsztyn	WN	3:31.07		1
	OSTASZEWSKA Amelia	09.12.2005	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	DNF		
80 metrów pł K U16				13:18			
FINAŁ A +2.1 M/S				13:18			
1	ZEGAN Julia	25.01.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	11.82		3
2	GADAJSKA Wiktoria	08.01.2006	RLTL ZTE Radom	MZ	11.89		2
3	JAGIEŁŁO Aleksandra	26.09.2006	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	11.90		2
4	BROŻYNA Nikola	27.12.2005	UKS Technik Radom	MZ	12.36		1
5	KUCHARSKA Ewelina	12.06.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	13.39		1
6	KRUPA Karolina	02.04.2005	AZS-AWF Warszawa	MZ	13.54		1
FINAŁ B +2.1 M/S				13:15			
1	ROICKA Izabela	02.10.2006	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	12.99		1
2	KWIATKOWSKA Dominika	10.11.2005	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	13.59		1
3	SOLLICH Zuzanna	07.04.2006	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	13.75		1
4	LISOWSKA Zuzanna	10.03.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.85		1
5	KUCIEWICZ Amelia	15.03.2005	RLTL ZTE Radom	MZ	13.97		1
6	BIELAK Amelia	05.11.2005	MUKS Plock	MZ	14.46		1
200 metrów pł K U16				15:01			
Bieg 1/ 4 +2.9				15:01			
1	ZEGAN Julia	25.01.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	29.41		3
2	GADAJSKA Wiktoria	08.01.2006	RLTL ZTE Radom	MZ	29.69		2
3	JAGIEŁŁO Aleksandra	26.09.2006	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	29.76		2
4	SUCHENEK Aleksandra	17.12.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	29.87		1
5	CHODKOWSKA Julia	14.11.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	30.93		1



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Bieg 2/ 4	+1.8		15:04			
1 BROŻYNA Nikola	27.12.2005	UKS Technik Radom	MZ	30.74	PB	1
2 GWIAZDECKA Wiktoria	03.04.2006	WLKS Nowe Iganie	MZ	31.65	PB	1
3 GOSIK Michalina	22.03.2006	KM Aktywni Sochaczew	MZ	33.06		1
4 ZIENKIEWICZ Kinga	05.01.2006	UKS Gimpas Pasłęk	WN	34.22		1
KUCIEWICZ Amelia	15.03.2005	RLTL ZTE Radom	MZ	DNF		

Bieg 3/ 4	+1.7		15:06			
1 KWIATKOWSKA Dominika	10.11.2005	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	33.18	PB	1
2 POLKOWSKA Katarzyna	14.02.2006	UKS MTE Milanówek	MZ	34.57	PB	
3 JASKULSKA Oliwia Maria	24.10.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ	34.60	PB	
4 BIENIAS Nicole	22.03.2006	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	35.71	PB	
5 KOWALCZYK Amelia	27.08.2005	ULKS Jedlińsk	MZ	36.49		

Bieg 4/ 4	+2.5		15:08			
1 SOLLICH Zuzanna	07.04.2006	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	33.36		1
2 LISOWSKA Zuzanna	10.03.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	34.48		
3 BRAUZE Antonina	28.06.2005	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	36.85		
4 MRÓZ Malwina	07.01.2005	UKS Clan Ostrołęka	MZ	37.82		

80 metrów pł K U16

Bieg 1/ 3	+1.8		12:01			
1 ZEGAN Julia	25.01.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	11.77	q PB	
2 GADAJSKA Wiktoria	08.01.2006	RLTL ZTE Radom	MZ	11.78	q PB	
3 JAGIEŁO Aleksandra	26.09.2006	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	12.04	q PB	
4 BROŻYNA Nikola	27.12.2005	UKS Technik Radom	MZ	12.41	q	
5 KUCHARSKA Ewelina	12.06.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	13.19	q	

Bieg 2/ 3	+2.5		12:03			
1 KRUPA Karolina	02.04.2005	AZS-AWF Warszawa	MZ	13.45	q	
2 ROICKA Izabela	02.10.2006	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	13.77	q	
3 KWIATKOWSKA Dominika	10.11.2005	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	13.77	qB	
4 SOLLICH Zuzanna	07.04.2006	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	13.89	qB	

Bieg 3/ 3	0.0		12:05			
1 LISOWSKA Zuzanna	10.03.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.74	q PB	
2 KUCIEWICZ Amelia	15.03.2005	RLTL ZTE Radom	MZ	13.90	qB PB	
3 BIELAK Amelia	05.11.2005	MUKS Płock	MZ	14.80	qB	
4 KOWALCZYK Amelia	27.08.2005	ULKS Jedlińsk	MZ	15.48		

Pchnięcie kulą K U16 (3kg)

FINAL			14:35			
1 GOŁĄBEK Gabriela	04.02.2005	UKS Technik Radom	MZ	12.31		3
2 KUCIŃSKA Klaudia	04.01.2006	LKS Lubawa	WN	11.67		2
3 LIGMAN Patrycja	09.09.2006	LKS Lubawa	WN	11.34		2
4 PIELECH Wiktoria	22.11.2005	KS Polonia Pasłęk	WN	9.86		1
5 KUSIŃSKA Natalia	08.07.2005	MLKL Płock	MZ	9.79	PB	1
6 PRZYBYSZ Maja	14.03.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	9.75		1
7 GREGORCZUK Anna	05.02.2006	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	9.27	PB	1
8 WARSICKA Martyna	13.09.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	9.25		1
9 POMAGRUK Anna	13.01.2006	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	9.07	PB	1
10 BANASIEWICZ Magdalena	03.07.2005	UKS Sokół Węgorzewo	WN	8.93		1
11 DYMEK Andżelika	21.04.2006	UKS Technik Radom	MZ	8.91		1
12 MUDER Gabriela	08.02.2005	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	8.80		
13 KONDER Kinga	14.10.2005	UKS Technik Radom	MZ	8.64	PB	
14 MIESIKOWSKA Marta	31.07.2005	LKS Lubawa	WN	8.59	PB	
15 KRÓL Diana	05.02.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	8.53		

Rzut oszczepem K U16 (500)

FINAL			13:15			
1 KOŁODZIEJSKA Patrycja	21.02.2006	LKS Lubawa	WN	36.20	PB	3
2 SKOWROŃSKA Amelia	02.03.2005	LKS Ostrowianka Ostrów	MZ	35.75	PB	2
3 GOŁĄBEK Gabriela	04.02.2005	UKS Technik Radom	MZ	35.16	SB	2
4 WARSICKA Martyna	13.09.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	34.60		1
5 PRZYBYSZ Maja	14.03.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	33.16	PB	1
6 LIGMAN Patrycja	09.09.2006	LKS Lubawa	WN	31.95		1
7 STAŃCZYK Julia	14.08.2005	ULKS Jedlińsk	MZ	31.29		1
8 ADAMCZYK Martyna	04.01.2006	KS Polonia Pasłęk	WN	30.48		1
9 CHMIELNICKA Amelia	21.04.2006	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	28.86	PB	1
10 DŻWILEWSKA Daria	15.05.2005	LKS Korab Olecko	WN	26.32		1
11 PIELECH Wiktoria	22.11.2005	KS Polonia Pasłęk	WN	26.24		1
12 WASILUK Zuzanna	24.02.2006	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	24.47	PB	
13 MIESIKOWSKA Marta	31.07.2005	LKS Lubawa	WN	23.79		
14 JABŁOŃSKA Agata	11.05.2005	MLKL Płock	MZ	21.70		



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

15 SZULKOWSKA Paulina	10.02.2006	LKS Ostrowianka Ostrów	MZ	19.46		
16 KOSAKOWSKA Dominika	05.09.2006	LKS Korab Olecko	WN	19.22		
17 ZIELIŃSKA Kamila	21.09.2006	LKS Lubawa	WN	18.64		PB

Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)

FINAL

16:55

1 KONOPKA Zofia	15.11.2006	UKS MOSiR Działdowo	WN	31.35		PB	3
2 KUCIŃSKA Klaudia	04.01.2006	LKS Lubawa	WN	31.30		PB	2
3 GREGORCZUK Anna	05.02.2006	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	26.71		PB	2
4 KUCHARSKA Ewelina	12.06.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	26.55		PB	1
5 POMAGRUK Anna	13.01.2006	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	25.11		PB	1
6 MUDER Gabriela	08.02.2005	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	24.51		PB	1
7 BANASIEWICZ Magdalena	03.07.2005	UKS Sokół Węgorzewo	WN	23.38			1
8 KUSIŃSKA Natalia	08.07.2005	MLKL Płock	MZ	21.68			1
9 BARANOWSKA Weronika	08.02.2005	LKS Lubawa	WN	20.42			1
10 KOŁODZIEJSKA Patrycja	21.02.2006	LKS Lubawa		19.27			1
11 KONDER Kinga	14.10.2005	UKS Technik Radom	MZ	18.06			1
12 DYMEK Andżelika	21.04.2006	UKS Technik Radom	MZ	12.23			

Skok wzwyż K U16

FINAL

14:00

1 DOBKOWSKA Aleksandra	16.05.2006	OKLA Ostrołęka	MZ	1.58			3
2 KUCHTA Urszula	30.10.2005	KS Orzeł Warszawa	MZ	1.50			2
3 GUTKOWSKA Joanna	03.06.2005	RLTL ZTE Radom	MZ	1.40			2
4 ADAMCZYK Martyna	04.01.2006	KS Polonia Pasłęk	WN	1.40		PB	1
5 POLKOWSKA Katarzyna	14.02.2006	UKS MTE Milanówek	MZ	1.35			1
5 WĄDOŁOWSKA Wiktoria	12.08.2006	UKS Atos Woźnice	WN	1.35			1
5 RUTKA Angelika	16.09.2005	MKS Pułtusk	MZ	1.35			1
5 PIELKA Kinga	20.07.2006	UKS Atos Woźnice	WN	1.35			1
9 SKIBIŃSKA Oktawia	14.07.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	1.35		PB	1
9 BIENIAS Nicole	22.03.2006	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	1.35			1
11 GAŚIEWSKA Julia	22.09.2006	MKS Pułtusk	MZ	1.35		PB	1
12 ŻYLIS Adela	28.09.2005	KS Polonia Pasłęk	WN	1.30			
13 BUJALSKA Alicja	25.09.2006	SKS Feniks Siedlce	MZ	1.30			
14 DĄBKOWSKA Izabela	25.01.2005	MKS Pułtusk	MZ	1.25		PB	
15 JABŁOŃSKA Agata	11.05.2005	MLKL Płock	MZ	1.15			

Skok w dal K U16

FINAL

15:10

1 ADAMCZYK Julia	28.07.2005	RLTL ZTE Radom	MZ	5.51		+1.4	3
2 PRUSIK Alicja	27.04.2005	OKLA Ostrołęka	MZ	4.84		-0.5	2
3 MAŁEK Karolina	28.02.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	4.75		+0.8	2
4 MURACH Maja	24.05.2006	UKS Atos Woźnice	WN	4.72		+0.6	1
5 PIELKA Kinga	20.07.2006	UKS Atos Woźnice	WN	4.68		+1.4	1
6 JAWORSKA Wiktoria	03.02.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	4.64		+0.3	1
7 ROICKA Izabela	02.10.2006	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	4.64		+0.1	1
8 GWIAZDECKA Wiktoria	03.04.2006	WLKS Nowe Iganie	MZ	4.57		+0.3	1
9 BORKOWSKA Tatiana	17.07.2005	MKS Pogoń Siedlce	MZ	4.55		-0.6	1
10 CHODKOWSKA Julia	14.11.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	4.55		-0.2	1
11 ŚWIESIULSKA Alicja	06.06.2006	GKS Wilga Garwolin	MZ	4.52		-1.3	1
12 PRZYBYŁOWSKA Natalia	19.11.2006	PTT Delta Płock	MZ	4.48		+0.2	
13 NAPIÓRKOWSKA Oliwia	12.03.2006	OKLA Ostrołęka	MZ	4.46		+0.8	
14 KRUPA Karolina	02.04.2005	AZS-AWF Warszawa	MZ	4.43		+0.8	
15 WĄDOŁOWSKA Wiktoria	12.08.2006	UKS Atos Woźnice	WN	4.39		-1.1	
16 GIL Natalia	28.03.2006	KS Orzeł Warszawa	MZ	4.23		-0.4	
17 BRAUZE Antonina	28.06.2005	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	4.12		+0.3	
18 CZUBAK Dominika	01.09.2006	KM Aktywni Sochaczew	MZ	4.09		+0.8	
19 FOLWARSKA Ida	12.04.2006	UKS MTE Milanówek	MZ	4.08		-0.1	
20 GUTKOWSKA Joanna	03.06.2005	RLTL ZTE Radom	MZ	4.04		-0.5	
21 GOLON Karolina	19.08.2006	OKLA Ostrołęka	MZ	3.81		+0.1	
22 DĄBKOWSKA Izabela	25.01.2005	MKS Pułtusk	MZ	3.79		+0.1	
23 KUCHTA Urszula	30.10.2005	KS Orzeł Warszawa	MZ	3.69		-0.1	
24 MALINOWSKA Oliwia	16.08.2006	MUKS Płock	MZ	3.66		-1.8	
25 ZIELIŃSKA Kamila	21.09.2006	LKS Lubawa	WN	3.52		-1.3	
26 GOZDEK Maria	20.01.2005	WLKS Nowe Iganie	MZ	3.28		-0.2	

2000 metrów K U16

Bieg 1/ 1

14:37

1 GALIŃSKA Eliza	25.07.2006	UKS Filipides Teresin	MZ	6:23.60		RP U16	3
2 DUBAN Aleksandra	11.01.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	6:47.38			2
3 WALCZAK Julia	06.10.2006	UKS Technik Radom	MZ	7:09.62			2
4 WIERZBOWSKA Małgorzata	06.05.2005	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	7:14.10			1



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

5	SOT Julia	22.07.2005	UKS Olimp Kozienice	MZ	7:18.29	1
6	ŻULIŃSKA Kamila	20.03.2005	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	7:22.46	1
7	ZIMOCHOCKA Alicja	29.12.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	7:24.13	1
8	BORKOWSKA Aleksandra	30.05.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	7:26.83	1
9	WARZYŃSKA Zuzanna	16.03.2005	MLKS Ostróda	WN	8:00.80	1
10	SKORUPA Natalia	30.03.2006	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	8:15.63	1
11	KUKLIŃSKA Aleksandra	08.11.2005	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	8:44.80	1
12	TUSZYŃSKA Nikola	06.07.2005	KS AZS UWM Olsztyn	WN	8:57.24	
	SZYMANOWSKA Maria	15.02.2006	UKS Herkules Sulejówek	MZ	DNF	
	GARBINO Maria	17.03.2006	GUKS Asy Dywity	WN	DNF	

4x100 metrów K U16

Bieg 1/ 2				16:16		
1		PTT Delta Plock		MZ	53.07	2
	297 Julia OCICKA	03.03.2006				
	275 Patrycja CACKOWSKA	08.05.2006				
	292 Natalia PRZYBYŁOWSKA	19.11.2006				
	295 Michalina KARWOWSKA	03.07.2006				
2		OKLA Ostrołęka		MZ	55.33	2
	66 Aleksandra DOBKOWSKA	16.05.2006				
	63 Oliwia NAPIÓRKOWSKA	12.03.2006				
	64 Alicja PRUSIK	27.04.2005				
	69 Karolina GOLON	19.08.2006				
3		AKL Ursynów Warszawa		MZ	58.83	2
	819 Zoé PAVILLET	19.07.2006				
	801 Kinga REK	20.01.2005				
	830 Maria RÓŻAŃSKA	26.02.2006				
	844 Anna LIPIŃSKA	01.03.2005				
		MUKS Plock		MZ	DNF	
	655 Oliwia MALINOWSKA	16.08.2006				
	625 Magdalena KUBICZ	11.08.2005				
	640 Amelia BIELAK	05.11.2005				
	629 Natalia SADŁOWSKA	21.02.2005				

Bieg 2/ 2				16:19		
1		KS AZS UWM Olsztyn		WN	51.73	3
	21 Kinga JANUCHTA	05.01.2005				
	50 Amelia BORKO	31.01.2006				
	49 Weronika JASZCZAK	11.02.2005				
	90 Zuzanna TARGOŃSKA	28.06.2006				
2		LKS Lubawa		WN	56.26	2
	132 Weronika BARANOWSKA	08.02.2005				
	186 Patrycja JAKUBOWSKA	05.12.2006				
	197 Oliwia SOBOTA	11.01.2005				
	187 Anna SZAUER	26.03.2005				
3		SRS Kondycja Piaseczno		MZ	57.38	2
	47 Amelia OSTASZEWSKA	09.12.2005				
	37 Barbara DĘBECKA	19.03.2005				
	49 Malwina DZIEWOŃSKA	19.08.2006				
	43 Kamila KLAUS	06.05.2006				
		UKS Orzełki Warszawa		MZ	DNF	
	241 Zofia Maria RYBCZYŃSKA	15.12.2005				
	242 Oliwia Maria JASKULSKA	24.10.2006				
	248 Lidia DZIEWICKA	19.05.2006				
	246 Lena BILCZEWSKA	15.09.2006				

WARSZAWA, 13.09.2020

Rzut młotem M U16 (5kg)

FINAL				13:15		
1	WOJCIECHOWSKI Gaurahari	05.02.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	23.23	3
2	MICHAŁEK Jakub	16.06.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	23.07	2
3	WÓJTOWICZ Bartosz	20.09.2006	UKS MOSiR Działdowo	WN	18.95	PB 2

Skok o tyczce M U16

FINAL				17:20		
1	GAWENDA Michał	15.06.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	4.90	PB 3
2	BILALOV Isa	24.10.2006	SKS Feniks Siedlce	MZ	3.00	2
3	RZEPKA Szymon	30.07.2008	KS Warszawianka W-wa	MZ	2.20	PK

5000 m chód M U16

Bieg 1/ 1				19:03		
-----------	--	--	--	-------	--	--



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

1	DROBIK Kacper	05.04.2006	RK Athletics Warszawa	MZ	26:10.37	PB	3
2	PORYZIŃSKI Mateusz	05.05.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	27:50.63	PB	2
3	ADAMCZYK Maciej	28.07.2005	UKS Herkules Sulejówek	MZ	28:14.20	PB	1
4	CZARTOSZEWSKI Karol	25.03.2005	WLKS Nowe Iganie	MZ	30:16.33		1
5	WALENDZIK Seweryn	18.07.2005	UKS Herkules Sulejówek	MZ	31:14.43	PB	1
6	SOSZYŃSKA Martyna	21.02.2004	WLKS Nowe Iganie	MZ	33:52.66		1
7	SOSZYŃSKI Tomasz	31.07.2006	WLKS Nowe Iganie	MZ	36:11.23		1
8	PARAPURA Daniel	15.11.2006	WLKS Nowe Iganie	MZ	36:15.53		1
	MURAT Rafał	09.06.2005	WLKS Nowe Iganie	MZ	DQ		

Rzut młotem K U16 (3kg)

FINAŁ

12:05

1	GORZKA Patrycja	01.05.2005	UKS MOSiR Działdowo	WN	25.25		3
2	KONOPKA Zofia	15.11.2006	UKS MOSiR Działdowo	WN	17.72		2

Skok o tyczce K U16

FINAŁ

18:55

1	ŚLIWKA Maria	11.06.2005	AZS-AWF Warszawa	MZ	2.80	=PB	2
2	SMOLARCZYK Julia	01.07.2005	KS Warszawianka W-wa	MZ	2.80	=PB	3
3	BUJALSKA Alicja	25.09.2006	SKS Feniks Siedlce	MZ	2.00		2

3000 m chód K U16

Bieg 1/ 1

18:34

1	ZADRĄG Małgorzata	05.01.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	17:58.49	PB	3
2	JANECZEK Amelia	17.10.2005	WLKS Nowe Iganie	MZ	18:36.49	PB	2
3	GÓRNICKA Karolina	07.09.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	18:50.82	PB	2
4	RAKOSKA Wiktoria	03.09.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	22:31.46		1
5	WILCZYŃSKA Kinga	14.02.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	22:32.17		1
6	ŚLEPOWROŃSKA Sylwia	16.10.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	23:53.91		1
7	PARAPURA Anna	05.03.2005	WLKS Nowe Iganie	MZ	23:55.76		1
8	KOZŁOWSKA Julia	12.01.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	23:56.63		1



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

1919-2019

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl