

Międzywojewódzkie Mistrzostwa U16 2023 (MAZ-WMZ)

OLSZTYN, 10.09.2023

MĘCZYŹNI/MEN

Wieloskok M U16

FINAŁ		13:42						
1	KUŚMIERCZYK Filip	16.06.2009	PUKS Jedynka Łosice	MZ	12.61		+0.6	3
2	PĘDZICH Patryk	03.01.2008	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	11.73	PB	+1.8	3
3	KUCEWICZ Jakub	18.08.2009	PUKS Jedynka Łosice	MZ	10.77		+1.1	2
4	KOŁNIERZAK Szymon	01.09.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	10.73	PB	+1.2	1
5	BANASZEK Marcel	10.05.2009	UKS Orzełki Warszawa	MZ	10.57	PB	+1.2	1
6	GRACZYK Filip	22.11.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	10.50	PB	+1.6	1
7	DREŹEK Olaf	29.09.2009	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	10.24		+0.5	1
8	DUCHNA Grzegorz	16.02.2009	UKS MOSiR Działdowo	WN	10.20	PB	+1.8	1
9	MACHNIO Sebastian	18.01.2009	KS Polonia Pastęk	WN	9.15		+0.6	

	I	II	III	IV	V	VI
KUŚMIERCZYK Filip	12.13	12.61	x	-	-	-
	+1.5	+0.6	+1.7			
PĘDZICH Patryk	11.73	11.61	11.52	-	-	11.51
	+1.8	+1.0	+1.0	-	-	+2.2
KUCEWICZ Jakub	x	x	9.68	10.63	10.36	10.77
	+0.5	+1.5	+1.3	+0.3	+0.8	+1.1
KOŁNIERZAK Szymon	9.77	9.85	10.15	10.73	x	x
	+0.6	+0.3	+0.5	+1.2	+1.2	+0.3
BANASZEK Marcel	10.33	10.51	10.14	10.30	10.57	10.20
	+1.0	+0.9	+2.9	+1.4	+1.2	+1.0
GRACZYK Filip	9.88	10.31	10.50	10.17	10.49	10.48
	+0.7	+0.7	+1.6	+2.0	+1.3	+0.7
DREŹEK Olaf	10.08	9.93	10.06	10.07	10.22	10.24
	+1.8	+1.0	+0.4	+0.1	+1.4	+0.5
DUCHNA Grzegorz	9.40	9.56	9.22	9.71	10.19	10.20
	+0.4	+0.2	+1.0	+0.5	+1.0	+1.8
MACHNIO Sebastian	9.15	8.81	8.31			
	+0.6	+0.3	+1.2			

1000 m przeszkody M U16

Bieg 1/ 1		13:43						
1	CHRAPEK Krzysztof	16.02.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:58.89			3
2	JANDUŁA Patryk	14.03.2009	RLTL Optima Radom	MZ	3:01.68			2
3	GRABOWSKI Tomasz	04.12.2008	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	3:02.24			2
4	KARDA Sebastian	09.10.2009	UKS LA Basket Warszawa	MZ	3:04.92	PB		1
5	GŁOWALA Bartosz	11.07.2009	UKS Kresy Otwock	MZ	3:10.72			1
6	MAZURKIEWICZ Krzysztof	08.09.2009	RLTL Optima Radom	MZ	3:11.78			1
7	MYKYTCHUK Ivan	09.09.2008	AKL Ursynów Warszawa	MZ	3:19.58			1
8	STANKIEWICZ Stanisław	15.05.2008	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	3:22.58			1
9	PIOTROWSKI Stanisław	28.09.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	3:43.81			

300 m ppł M U16

Bieg 1/ 1		15:22						
1	SAMUL Jan	22.02.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	40.69	PB		3
2	KOŃCZAK Kacper	24.05.2008	UKS Otrębusy	MZ	40.77	PB		2
3	ARTYCH Antoni	15.02.2008	MKL Jurand Szczytno	WN	41.36	PB		2
4	MALESZA Aleksander	08.04.2008	UKS Kresy Otwock	MZ	42.04	PB		1
5	FALKOWSKI Hubert	10.12.2008	UKS Otrębusy	MZ	44.00	PB		1
6	SZCZEPANEK Aleksander	28.06.2009	MKL Jurand Szczytno	WN	48.87			1
7	BEKIESZA Dawid	08.10.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	50.98	PB		

4x100 metrów M U16

Bieg 1/ 1		16:00		
1		KS AZS AWF Warszawa	MZ	48.41
	212 Bartłomiej KALISZ	07.10.2008		
	266 Stanisław ZARĘBA	25.07.2008		
	235 Stach TURKOT	11.02.2008		
	207 Mateusz STĘPKOWSKI	07.01.2008		
2		KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	55.19
	8 Mateusz BACH	30.09.2008		
	2 Kacper KALBARCZYK	07.01.2008		
	4 Wojciech PIOTROWSKI	14.03.2009		
	1 Hubert ROBACZEWSKI	23.07.2009		



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

	UKS LA Basket Warszawa	MZ	DQ	TR
152 Sebastian KARDA	09.10.2009			
155 Łukasz MAĆKOWIAK	06.05.2008			
155 Rafał HOROSZKO	07.08.2008			
153 Antoni ZEMBRZUSKI	22.09.2008			

100 metrów M U16

FINAŁ	+1,8		13:32		
1 DOŁĘGA Szymon	04.01.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	11.52	3
2 STĘPKOWSKI Mateusz	07.01.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.77	PB 2
3 KOZIK Mariusz	17.06.2008	UKS Technik Radom	MZ	12.03	2
4 ZEMBRZUSKI Antoni	22.09.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.11	PB 1
5 BAGIŃSKI Bartłomiej	20.02.2008	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	12.58	1
6 NAZAROWICZ Hubert	15.03.2008	UKS Sokół Węgorzewo	WN	12.68	1
7 MAĆKOWIAK Łukasz	06.05.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.56	1
8 WOLSKI Jakub	14.07.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	16.42	1

100 metrów M U16

Bieg 1/ 4	+0,4		12:15		
1 TURKOT Stach	11.02.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.50	
2 JAWOREK Stanisław	26.02.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.14	
3 GOJLIK Alan	20.09.2008	LKS Korab Olecko	WN	13.33	PB
4 BACH Mateusz	30.09.2008	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	13.59	
Bieg 2/ 4	+0,6		12:17		
1 WOLSKI Jakub	14.07.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	11.94	
2 NAZAROWICZ Hubert	15.03.2008	UKS Sokół Węgorzewo	WN	12.07	PB
3 ZEMBRZUSKI Antoni	22.09.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.27	
4 HREHORUK Szymon	13.10.2008	UKS Filipides Teresin	MZ	12.43	PB 1
5 JARZEMBOWSKI Sebastian	09.04.2008	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	12.47	PB
6 SZKUTNIK Maksymilian	16.04.2009	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	12.83	PB
7 OBCZYŃSKI Bartłomiej	25.09.2009	MUKS Płock	MZ	13.84	PB
Bieg 3/ 4	+0,5		12:19		
1 STĘPKOWSKI Mateusz	07.01.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.92	
2 KOZIK Mariusz	17.06.2008	UKS Technik Radom	MZ	11.99	PB
3 CZUŁEK Adrian	13.03.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	12.39	PB 1
4 FIERECK Jędrzej	16.03.2009	Orka Iława Athletics	WN	12.57	PB
5 ROBACZEWSKI Hubert	23.07.2009	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	13.98	
Bieg 4/ 4	+0,6		12:21		
1 DOŁĘGA Szymon	04.01.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	11.23	
2 BAGIŃSKI Bartłomiej	20.02.2008	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	12.36	=PB
3 MAĆKOWIAK Łukasz	06.05.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.38	
4 MIŁOWICKI Dominik	30.11.2009	LKS Korab Olecko	WN	12.43	1
5 MACHNIO Sebastian	18.01.2009	KS Polonia Państw	WN	12.73	PB
6 KOPAŃSKI Karol	21.02.2009	Orka Iława Athletics	WN	12.76	PB

300 metrów M U16

Bieg 1/ 4			14:37		
1 MAĆZYŃSKI Stanisław	06.03.2009	UKS Wawer ZS 70 Warszawa	MZ	40.27	PB 1
2 MIŁOWICKI Dominik	30.11.2009	LKS Korab Olecko	WN	43.18	
3 JAROSZEWSKI Jakub	13.12.2009	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	43.83	
4 KURANOWSKI Rafał	26.11.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	44.94	
5 SAWICKI Piotr	20.02.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	45.25	
6 GOJLIK Alan	20.09.2008	LKS Korab Olecko	WN	47.74	
7 PADUCH Konrad	02.07.2009	MKS Truso Elbląg	WN	48.80	
Bieg 2/ 4			14:39		
1 FIERECK Jędrzej	16.03.2009	Orka Iława Athletics	WN	41.23	PB
2 KRAKOWSKI Tymon	21.09.2009	OKS Skra Warszawa	MZ	41.23	PB
3 KALISZ Bartłomiej	07.10.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	41.71	PB
4 KOPAŃSKI Karol	21.02.2009	Orka Iława Athletics	WN	41.71	PB
5 ZAREBA Stanisław	25.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	41.92	PB
6 RAJZER Konrad	06.03.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	42.15	PB
Bieg 3/ 4			14:41		
1 HREHORUK Szymon	13.10.2008	UKS Filipides Teresin	MZ	39.54	PB 1
2 TYSZKA Maciej	25.06.2009	MKS Pogoń Siedlce	MZ	39.58	PB 1
3 BRYZEK Aleksander	02.11.2009	MKS Pogoń Siedlce	MZ	40.03	PB 1
4 MAŃKA Franciszek	02.04.2009	UKS Diamond Athletics Białotąka	MZ	40.31	PB 1
5 KOPER Dawid	07.07.2009	MKS Truso Elbląg	WN	40.39	PB 1
6 PIOTROWSKI Wojciech	14.03.2009	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	40.83	PB



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Bieg 4/ 4			14:43			
1	ŻUCHOWSKI Tomasz	23.06.2008 OKS Start Otwock	MZ	37.23	PB	3
2	CZUŁEK Adrian	13.03.2009 UKS Filipides Teresin	MZ	38.05	PB	2
3	SOKOŁOWSKI Antoni	03.07.2008 MKS Truso Elbląg	WN	38.31	PB	2
4	GAŁĄZKA Adam Krzysztof	31.03.2008 MKS Pogoń Siedlce	MZ	38.33	PB	1
5	SNOPEK Mateusz	24.08.2009 KS AZS AWF Warszawa	MZ	39.04	PB	1

600 metrów M U16

Bieg 1/ 1			14:17			
1	URBANOWICZ Iwo	13.04.2008 GUKS Asy Dywity	WN	1:27.23		3
2	JAKUBIEC Krzysztof	12.07.2008 UKS Orzełki Warszawa	MZ	1:30.73		2
3	SAŁAPSKI Patryk	15.03.2009 UKS Diamond Athletics Białołęka	MZ	1:32.61		2
4	ŁADA Marek	17.06.2008 KS Czempion Warszawa	MZ	1:33.57		1
5	KOPEĆ Bartosz	19.08.2008 Orka Itawa Athletics	WN	1:36.04		1
6	KUMA Mikołaj	07.08.2008 UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	1:36.86		1
7	LUBAŃSKI Wiktor	12.06.2009 MKS Truso Elbląg	WN	1:41.35		1
8	KRÓLIKOWSKI Dominik	19.08.2009 UKS Technik Radom	MZ	1:43.68		1
9	KIEWRA Grzegorz	29.10.2009 KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:54.81	PB	

1000 metrów M U16

Bieg 1/ 1			12:51			
1	WIELOGÓRSKI Mikołaj	05.09.2008 MKS Pogoń Siedlce	MZ	2:41.04		3
2	SAWECKI Grzegorz	09.05.2008 MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	2:51.00		2
3	RULKA Igor	21.12.2008 MKS Polonia Warszawa	MZ	2:53.28		2
4	SUCHECKI Adam	24.10.2009 MKL Myszyniec	MZ	2:55.95	PB	1
5	BANY Seweryn	25.09.2008 UKS Filipides Teresin	MZ	2:59.11		1
6	LEWANDOWSKI Michał	06.05.2008 UKS Filipides Teresin	MZ	3:01.33		1
7	BEŃ Wiktor	07.04.2009 KS AZS UWM Olsztyn	WN	3:01.36	PB	1
8	RUDNICKI Adam	21.05.2008 SRS Kondycja Piaseczno	MZ	3:03.41		1
9	PAŁDYNA Tomasz	17.11.2008 SRS Kondycja Piaseczno	MZ	3:04.89	SB	1
10	FRESONKE Cezary	27.10.2008 UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	3:05.65		1
11	ZYŚK Paweł	20.09.2009 MKL Myszyniec	MZ	3:07.28		1
12	CZAJA Wojciech	28.09.2009 MKS Truso Elbląg	WN	3:13.76		
13	MARCHEWKA Błażej	20.12.2009 UKS Technik Radom	MZ	3:16.07	PB	

2000 metrów M U16

Bieg 1/ 1			15:43			
1	PODBIELSKI Paweł	07.07.2008 AKL Ursynów Warszawa	MZ	6:02.26	PB	3
2	WIŚNIEWSKI Bartłomiej	05.07.2008 MKL Myszyniec	MZ	6:02.61		2
3	PIMPICKI Ignacy	20.07.2008 KS Czempion Warszawa	MZ	6:14.32	PB	2
4	CHUDY Julian	17.11.2008 KM Aktywni Sochaczew	MZ	6:24.69	PB	1
5	MITROFANIUK Adam	22.05.2008 MKS Pogoń Siedlce	MZ	6:38.43	PB	1
6	HOLAK Przemysław	02.12.2008 KS AZS UWM Olsztyn	WN	6:43.69	PB	1
7	ANIEĆKO Miłosz	21.11.2008 LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	6:48.60	PB	1
8	TKACZ Bruno	24.11.2009 UKS MTE Milanówek	MZ	7:18.90		

110 metrów pł M U16 (91.4)

Bieg 1/ 1			-0,1			13:23		
1	HOROSZKO Rafał	07.08.2008 UKS LA Basket Warszawa	MZ	17.62				3
2	NAZAROWICZ Hubert	15.03.2008 UKS Sokół Węgorzewo	WN	17.80	PB			2
3	FALKOWSKI Hubert	10.12.2008 UKS Otrębusy	MZ	18.20	PB			2
4	DUCHNA Grzegorz	16.02.2009 UKS MOSiR Działdowo	WN	18.68	PB			1
5	CHOJNACKI Dawid	24.04.2009 MKS Bank BS Płońsk	MZ	18.92	PB			1
6	KOŁNIERZAK Szymon	01.09.2008 GKS Wilga Garwolin	MZ	20.01				1
7	MAĆKOWIAK Łukasz	06.05.2008 UKS LA Basket Warszawa	MZ	20.59				

Pchnięcie kulą M U16 (5kg)

FINAŁ			14:12			
1	KRYSZYŁOWICZ Eryk	20.07.2008 MKL Jurand Szczytno	WN	13.35		3
2	WODZYŃSKI Przemysław	16.10.2008 MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.28		2
3	STACHEWICZ Adam	05.09.2008 UKS MOSiR Działdowo	WN	11.58		2
4	STRZEMIECZNY Antoni	28.02.2009 MKL Jurand Szczytno	WN	11.57	PB	1
5	PAROL Jakub	28.07.2008 KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.22		1
6	BAKOWSKI Oleg	30.04.2009 MKS Bank BS Płońsk	MZ	10.57	PB	1
7	WINIARSKI Patryk	06.03.2008 RLTL Optima Radom	MZ	10.34		1
8	GAJDA Jakub	25.05.2008 RLTL Optima Radom	MZ	10.07		1
9	MAZURKIEWICZ Jakub	06.01.2008 RLTL Optima Radom	MZ	9.73		1
10	LIPKA Jan	08.05.2009 RLTL Optima Radom	MZ	9.54		1



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

11 GADALSKI Patryk	01.01.2008	RLTL Optima Radom	MZ	9.27		1
12 KALBARCZYK Kacper	07.01.2008	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	8.68		
13 JANAS Stanisław	14.10.2009	RLTL Optima Radom	MZ	8.20		
14 KOLCZYŃSKI Krzysztof	29.03.2009	MUKS Płock	MZ	7.50	PB	

	I	II	III	IV	V	VI
KRYSZYŁOWICZ Eryk	12.68	11.25	12.78	12.76	13.35	12.63
WODZYŃSKI Przemysław	11.04	11.57	12.17	12.28	11.82	x
STACHEWICZ Adam	11.58	x	x	x	11.42	11.30
STRZEMIECZNY Antoni	10.48	10.74	11.57	11.06	11.22	11.53
PAROL Jakub	11.03	10.64	10.98	11.22	11.13	10.83
BAKOWSKI Oleg	9.88	9.95	10.43	9.35	9.41	10.57
WINIARSKI Patryk	9.40	9.64	10.34	x	r	
GAJDA Jakub	9.91	9.60	10.07	r		
MAZURKIEWICZ Jakub	9.73	9.26	9.62	r		
LIPKA Jan	9.54	9.25	9.11			
GADALSKI Patryk	8.34	8.69	9.27			
KALBARCZYK Kacper	7.84	8.68	8.67			
JANAS Stanisław	8.20	7.40	7.97			
KOLCZYŃSKI Krzysztof	7.50	7.19	7.39			

Rzut oszczepem M U16 (600)

FINAŁ

16:50

1 PSZCZÓŁKOWSKI Maciej	27.01.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	50.16	PB	3
2 WINIARSKI Patryk	06.03.2008	RLTL Optima Radom	MZ	44.87	PB	2
3 LIPKA Jan	08.05.2009	RLTL Optima Radom	MZ	44.25		2
4 GAJDA Jakub	25.05.2008	RLTL Optima Radom	MZ	41.00		1
5 MAZURKIEWICZ Jakub	06.01.2008	RLTL Optima Radom	MZ	40.42		1
6 DOŁĘGOWSKI Sebastian	02.01.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	36.11		1
7 KWIATKOWSKI Przemysław	08.03.2008	UKS Clan Ostrołęka	MZ	32.38		1
8 GIERAK Jakub	20.12.2008	LKS Korab Olecko	WN	32.36	PB	1
9 GADALSKI Patryk	01.01.2008	RLTL Optima Radom	MZ	31.86		1
10 ROMAN Szymon	14.05.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	26.27		1
11 JASTRZĘBSKI Dawid	01.12.2009	RK Athletics Warszawa	MZ	25.65		1
12 JANAS Stanisław	14.10.2009	RLTL Optima Radom	MZ	24.97		
13 JANKOWSKI Wojciech	27.03.2009	UKS Clan Ostrołęka	MZ	24.40	PB	
14 STĘPNIAK Tomasz	05.07.2009	KM Aktywni Sochaczew	MZ	21.80		

	I	II	III	IV	V	VI
PSZCZÓŁKOWSKI Maciej	50.16	x	x	48.61	45.12	46.86
WINIARSKI Patryk	x	x	34.40	43.11	38.42	44.87
LIPKA Jan	39.59	40.96	42.14	40.87	39.52	44.25
GAJDA Jakub	39.39	x	41.00	39.00	38.91	x
MAZURKIEWICZ Jakub	37.77	x	40.42	38.66	37.59	39.33
DOŁĘGOWSKI Sebastian	29.62	32.16	27.80	36.11	27.77	36.04
KWIATKOWSKI Przemysław	x	x	32.38	32.25	28.02	x
GIERAK Jakub	25.14	24.53	32.36	30.79	28.01	28.09
GADALSKI Patryk	31.01	31.86	29.04			
ROMAN Szymon	26.27	26.07	23.92			
JASTRZĘBSKI Dawid	25.65	x	x			
JANAS Stanisław	22.04	20.52	24.97			
JANKOWSKI Wojciech	20.34	21.93	24.40			
STĘPNIAK Tomasz	21.80	x	21.01			

Rzut dyskiem M U16 (1kg)

FINAŁ

13:05

1 STACHEWICZ Adam	05.09.2008	UKS MOSiR Działdowo	WN	46.30		3
2 WODZYŃSKI Przemysław	16.10.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	38.35		2
3 KURAS Stanisław	19.11.2008	RK Athletics Warszawa	MZ	38.20	PB	2
4 BAKOWSKI Oleg	30.04.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	36.43	PB	1
5 KRYSZYŁOWICZ Eryk	20.07.2008	MKL Jurand Szczytno	WN	35.12		1
6 KWIATKOWSKI Przemysław	08.03.2008	UKS Clan Ostrołęka	MZ	31.23		1
7 STRZEMIECZNY Antoni	28.02.2009	MKL Jurand Szczytno	WN	30.35	PB	1
8 WIŚNIEWSKI Michał	03.09.2009	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	29.57	PB	1
9 MIKICIUK Aleksander	18.08.2008	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	27.00	PB	1
10 JANKOWSKI Wojciech	27.03.2009	UKS Clan Ostrołęka	MZ	20.75		1
11 STĘPNIAK Tomasz	05.07.2009	KM Aktywni Sochaczew	MZ	20.02		

	I	II	III	IV	V	VI
STACHEWICZ Adam	46.30	x	x	40.91	45.72	44.19
WODZYŃSKI Przemysław	34.62	38.14	37.17	38.35	37.03	35.58
KURAS Stanisław	36.60	35.22	34.51	x	38.20	x
BAKOWSKI Oleg	36.43	33.76	29.49	x	36.10	34.74
KRYSZYŁOWICZ Eryk	32.76	35.12	x	x	x	x
KWIATKOWSKI Przemysław	28.84	27.73	31.23	27.10	22.86	29.74
STRZEMIECZNY Antoni	30.35	x	23.56	28.71	24.24	29.25



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

WIŚNIEWSKI Michał	24.03	29.57	28.13	x	x	24.36
MIKICIUK Aleksander	26.06	x	27.00			
JANKOWSKI Wojciech	x	20.75	x			
STĘPNIAK Tomasz	18.18	20.02	x			

Skok wzwyż M U16

FINAŁ													14:35			
1	ZIELIŃSKI Wiktor	10.06.2008	MKS Pułtusk	MZ	1.80											3
2	PIÓRKOWSKI Jakub	29.06.2008	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	1.75											2
3	BAGIŃSKI Bartłomiej	20.02.2008	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	1.60											2
4	ŁASIŃSKI Patryk	25.08.2009	MKS Pułtusk	MZ	1.60											1
5	KORDOWSKI Jakub	21.10.2009	MKS Pułtusk	MZ	1.50											1
6	NORYCA Igor	27.05.2009	MUKS Płock	MZ	1.50											1
7	ROMAN Szymon	14.05.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	1.40											

ZIELIŃSKI Wiktor	135	140	145	150	155	160	165	170	175	180	185
PIÓRKOWSKI Jakub	-	-	-	-	-	o	-	o	xxo	o	xxx
BAGIŃSKI Bartłomiej	-	-	-	o	o	xo	xxx				
ŁASIŃSKI Patryk	-	-	o	o	xo	xxo	xxx				
KORDOWSKI Jakub	o	o	o	xo	xxx						
NORYCA Igor	o	xo	o	xxo	xxx						
ROMAN Szymon	o	o	xxx								

Skok w dal M U16

FINAŁ													12:00			
1	SAMUL Jan	22.02.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	6.28										+1.4	3
2	DOŁĘGA Szymon	04.01.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	6.05										PB +1.9	2
3	MAĆCZYŃSKI Stanisław	06.03.2009	UKS Wawer ZS 70 Warszawa	MZ	6.01										PB +1.5	2
4	KUŚMIERCZYK Filip	16.06.2009	PUKS Jedynka Łosice	MZ	5.99										-0.3	1
5	KOZIK Mariusz	17.06.2008	UKS Technik Radom	MZ	5.55										+1.4	1
6	KAROLEWSKI Filip	27.06.2009	LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamili	MZ	5.35										+0.8	1
7	HOROSZKO Rafał	07.08.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	5.34										PB +1.4	1
8	PĘDZICH Patryk	03.01.2008	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	5.26										+2.0	1
9	WRÓBEL Piotr	02.05.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	5.13										+3.4	1
10	BANASZEK Marcel	10.05.2009	UKS Orzełki Warszawa	MZ	5.05										+0.1	1
11	ADAMSKI Jakub	22.04.2009	KS Zawkrze Mława	MZ	4.98										+1.6	1
12	HERMAN Adam	06.07.2009	MKL Jurand Szczytno	WN	4.93										PB +1.2	
13	DOŁĘGOWSKI Sebastian	02.01.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4.89										+1.2	
14	KORDOWSKI Jakub	21.10.2009	MKS Pułtusk	MZ	4.86										PB +1.5	
15	NORYCA Igor	27.05.2009	MUKS Płock	MZ	4.60										+2.1	
16	OBCZYŃSKI Bartłomiej	25.09.2009	MUKS Płock	MZ	3.87										+1.1	

	I	II	III	IV	V	VI
SAMUL Jan	5.95	5.93	6.28	6.08	5.59	6.21
	+1.5	+1.1	+1.4	+1.3	+2.5	+2.0
DOŁĘGA Szymon	5.81	x	-	5.36	6.05	5.92
	+0.6	+0.6	-	+0.3	+1.9	+1.7
MAĆCZYŃSKI Stanisław	5.54	x	x	5.39	5.83	6.01
	+0.5	+0.1	+0.2	+0.8	+0.7	+1.5
KUŚMIERCZYK Filip	5.45	5.77	5.72	5.99	x	5.82
	+1.5	-0.1	+2.0	-0.3	+2.0	+0.7
KOZIK Mariusz	5.43	5.55	-	4.84	4.85	5.25
	+1.0	+1.4	-	+0.1	+1.1	+0.3
KAROLEWSKI Filip	4.88	5.35	5.20	x	5.08	5.30
	+1.8	+0.8	-0.6	+0.8	+1.2	-0.5
HOROSZKO Rafał	5.01	5.27	5.19	5.23	5.10	5.34
	+1.4	+2.2	-0.2	+1.2	+1.2	+1.4
PĘDZICH Patryk	5.26	4.90	4.67			
	+2.0	+1.3	-0.2			
WRÓBEL Piotr	5.13	5.11	5.00			
	+3.4	+0.3	-0.1			
BANASZEK Marcel	x	4.97	5.05			
	+1.4	+0.9	+0.1			
ADAMSKI Jakub	4.98	4.63	4.84			
	+1.6	+1.2	+0.6			
HERMAN Adam	4.93	4.76	4.60			
	+1.2	+1.7	-0.3			
DOŁĘGOWSKI Sebastian	4.89	4.34	x			
	+1.2	+1.1	+0.2			
KORDOWSKI Jakub	4.86	4.79	4.57			
	+1.5	+2.2	+0.9			
NORYCA Igor	4.60	4.28	x			
	+2.1	+1.1	+0.2			
OBCZYŃSKI Bartłomiej	3.87	3.76	-			
	+1.1	+2.1	-			



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

KOBIETY/WOMEN

Wieloskok K U16

FINAŁ

12:00

1	CZAJKA Agata	29.05.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.23	PB	+0.6	3
2	CYTŁAŁ Maria	15.03.2009	UKS MOSiR Działdowo	WN	11.20	PB	+0.9	2
3	BOBRYK Julita	26.07.2008	PUKS Jedynka Łosice	MZ	10.38	PB	+1.3	2
4	ŚWIESIULSKA Agata	02.03.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	10.37		+1.6	1
5	DRABIO Oliwia	16.07.2009	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	10.27		+1.5	1
6	WOJTCZUK Amelia	11.06.2008	PUKS Jedynka Łosice	MZ	10.19	PB	+1.5	1
7	DOBKOWSKA Daria	04.04.2008	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	10.00	PB	+0.4	1
8	KUSIŃSKA Julia	07.01.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	9.69	PB	+1.9	1
9	PERZANOWSKA Lena	17.12.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	9.57		+1.0	1
10	OLEKSIUK-ARCZEWSKA	31.03.2009	PUKS Jedynka Łosice	MZ	9.52		+1.5	1
11	KARABELA Blanka	31.10.2008	MKL Jurand Szczytno	WN	9.39		+0.2	1
12	GRODECKA Dominika	29.07.2008	KS Ciecchan Ciechanów	MZ	9.36		+1.5	
13	KARCZMARCZYK Zofia	07.06.2009	GKS Wilga Garwolin	MZ	9.29		+1.6	
14	SZUKIEŁOWICZ Maja	17.06.2008	UKS Flop Wilkasy	WN	9.14	PB	+1.2	
15	BODIO Helena	03.04.2009	LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	MZ	9.11		+0.8	
16	ZALEWSKA Weronika	30.05.2008	UKS Filipides Teresin	MZ	9.07		+1.2	
17	STAWIECKA Aleksandra	16.08.2008	LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	MZ	9.02		+2.3	
18	PYSKŁO Julia	22.01.2008	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	8.98		+1.3	
19	GRZONEK Pola	26.03.2008	LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	MZ	8.87		+0.8	
20	MANKIEWICZ Aleksandra	13.05.2008	KS Polonia Pastęk	WN	8.50	PB	+1.1	

	I	II	III	IV	V	VI
CZAJKA Agata	10.75	10.35	10.94	10.93	11.12	11.23
	+0.3	+0.5	+3.0	+0.9	+2.5	+0.6
CYTŁAŁ Maria	10.82	10.95	10.98	11.20	11.10	8.74
	+2.0	+0.7	+1.5	+0.9	+1.3	+0.7
BOBRYK Julita	10.13	10.00	x	10.38	x	10.34
	+1.8	+0.6	+1.0	+1.3	+0.8	+1.0
ŚWIESIULSKA Agata	10.02	9.83	9.35	9.92	10.37	9.93
	+1.1	+0.6	+1.6	+0.9	+1.6	+1.4
DRABIO Oliwia	10.09	x	9.70	10.09	8.29	10.27
	+0.8	+0.8	+1.0	+1.1	+0.9	+1.5
WOJTCZUK Amelia	9.76	x	9.82	10.04	10.19	r
	+1.7	+0.3	-0.4	+1.7	+1.5	-
DOBKOWSKA Daria	10.00	9.50	8.55	x	x	9.88
	+0.4	+1.9	+0.7	+1.6	+1.6	+2.9
KUSIŃSKA Julia	9.48	9.62	9.69	r		
	+1.8	-0.4	+1.9	-		
PERZANOWSKA Lena	9.29	8.94	9.57			
	+0.9	+0.8	+1.0			
OLEKSIUK-ARCZEWSKA Julia	9.52	9.36	9.41			
	+1.5	+0.1	+1.3			
KARABELA Blanka	9.26	9.25	9.39			
	+0.2	+1.4	+0.2			
GRODECKA Dominika	9.36	9.25	9.19			
	+1.5	+0.8	+0.3			
KARCZMARCZYK Zofia	9.11	9.29	9.01			
	+1.9	+1.6	+0.9			
SZUKIEŁOWICZ Maja	8.63	8.84	9.14			
	-0.8	+0.5	+1.2			
BODIO Helena	x	9.11	9.04			
	+1.1	+0.8	+0.1			
ZALEWSKA Weronika	8.44	9.07	8.82			
	+1.2	+1.2	+1.5			
STAWIECKA Aleksandra	x	8.39	9.02			
	+0.3	+0.8	+2.3			
PYSKŁO Julia	8.93	8.90	8.98			
	+0.7	+1.5	+1.3			
GRZONEK Pola	8.87	8.65	8.73			
	+0.8	+0.9	+1.8			
MANKIEWICZ Aleksandra	x	8.50	8.50			
	+0.6	+1.1	+3.0			

1000 m przeszkody K U16

Bieg 1/1

13:54

1	RYLSKA Oliwia	27.08.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	3:26.12			3
2	BIELAWSKA Natalia	31.03.2008	MKS Polonia Warszawa	MZ	3:28.42	PB		2
3	RACHWAŁSKA Zofia	14.01.2008	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	3:28.72	PB		2
4	CHŁOPIK Łucja	07.09.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	3:37.11			1
5	WESOŁOWSKA Klaudia	14.12.2009	RLTL Optima Radom	MZ	3:38.19			1


www.pzla.pl

www.pknorlen.pl

6	WOJCIECHOWSKA Pola	12.02.2009	KS AZS UWM Olsztyn	WN	3:38.29		1
7	SAFIEJKO Hanna	22.09.2009	KS AZS UWM Olsztyn	WN	3:44.22		1
8	PYCH Laura	24.11.2009	UKS Clan Ostrołęka	MZ	4:18.00		1
	KACA Emilia	07.07.2008	CSiR Susz	WN	DNF		
2000 metrów K U16							
Bieg 1/1				15:54			
1	SZLAGA Lena	17.09.2009	RK Athletics Warszawa	MZ	6:57.38		3
2	SZCZYGIELSKA Anita	13.05.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	6:59.28	PB	2
3	ŁAKOMSKA Magdalena	21.09.2008	AKL Ursynów Warszawa	MZ	7:22.13	SB	2
4	STOŹEK Julia	10.11.2009	UKS Herkules Sulejówek	MZ	7:25.73		1
5	JAKUBCZAK Małgorzata	25.11.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	8:12.81		1
6	LUŚNIEWSKA Aleksandra	17.12.2009	UKS Technik Radom	MZ	8:21.85		1
7	KORNATOWSKA Maja	31.07.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	8:52.52		1
8	TOMASZEWSKA Lena	19.11.2008	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	9:07.02		1
9	WŁADZIŃSKA Zofia	17.09.2009	GKS Wilga Garwolin	MZ	9:15.79		1
10	WALENDZIAK Kaja	21.07.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	9:19.40		1
11	WALENDZIAK Anna	21.07.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	9:27.70		1
12	GUMIŃSKA Weronika	17.07.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	9:30.02		
300 m ppł K U16							
Bieg 1/2				15:27			
1	SKOWROŃSKA Daria	19.06.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	47.48		2
2	PAWLAK Adrianna	16.07.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	47.62		2
3	GOTOWIEC Barbara	21.02.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	53.67		1
4	LUBIENIECKA Gabriela	07.08.2009	Orka Itawa Athletics	WN	54.29		1
5	JOSZCZUK Michalina	08.06.2009	MOS Zatoka Braniewo	WN	55.36	PB	1
6	NARWOJSZ Magdalena	16.11.2008	UKS Atos Woźnice	WN	58.34		
7	MOZARCZYK Maja	07.05.2009	Orka Itawa Athletics	WN	60.22		
Bieg 2/2				15:29			
1	BELNIAK Aleksandra	12.02.2009	WLKS Nowe Iganie	MZ	45.48		3
2	SIECIŃSKA Zuzanna	11.01.2009	CSiR Susz	WN	48.76		1
3	NAWROCKA Zofia	28.11.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	51.13		1
4	TYMOSZCZUK Maja	09.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	51.41		1
5	PERZANOWSKA Lena	17.12.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	52.17		1
6	WIŚNIEWSKA Lena	24.05.2009	UKS MTE Milanówek	MZ	55.08		1
7	DENEKA Hanna	27.09.2008	LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	MZ	56.00		
4x100 metrów K U16							
Bieg 1/2				16:05			
1			KS AZS AWF Warszawa	MZ	53.39		2
	211 Maja TYMOSZCZUK	09.07.2008					
	252 Hanna BŁUŚ	27.06.2008					
	212 Julia ŻŁOTKOWSKA	04.11.2008					
	266 Zofia STOMA	07.01.2009					
2			KS Jelonki Dobre Miasto	WN	54.66		2
	760 Dominika KOŹUSZEK	02.04.2009					
	763 Julia KOSTYRA	11.01.2009					
	761 Zofia PYTLARCZYK	14.02.2009					
	701 Amelia TROKOWSKA	03.05.2009					
3			KS AZS UWM Olsztyn	WN	56.07		1
	33 Pola WOJCIECHOWSKA	12.02.2009					
	12 Julia PŁOCHARCZYK	27.02.2009					
	2 Hanna SAFIEJKO	22.09.2009					
	1 Alicja DĄBROWSKA	16.10.2009					
4			UKS Herkules Sulejówek	MZ	56.61		1
	842 Weronika BEREDA	19.12.2008					
	843 Natalia ŁACZMAŃSKA	16.06.2009					
	850 Julia STOŹEK	10.11.2009					
	840 Marta ZGLIŃSKA	28.09.2009					
5			KS Zawkrze Mława	MZ	58.46		
	833 Zofia PIWOWARCZYK	21.07.2009					
	837 Zofia MAJKO	16.08.2009					
	836 Aleksandra SZYKOWSKA	15.07.2009					
	832 Oliwia AGASZEWSKA	07.08.2009					
Bieg 2/2				16:07			
1			Orka Itawa Athletics	WN	52.14	SB	3
	183 Wiktoria SKORUPSKA	18.03.2009					
	25 Natalia ZIĘBA	26.01.2008					
	606 Alicja ZABŁOCKA	06.06.2008					
	908 Kinga BARICA	09.08.2008					



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

2			MKS Pogoń Siedlce	MZ	54.02	SB	2
	793	Urszula GARBACZEWSKA	17.02.2008				
	795	Lena ŻELAZO	24.09.2008				
	709	Łucja KRASUSKA	13.07.2008				
	701	Alicja WIĘSAK	05.11.2008				
3			LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	MZ	55.56		2
	190	Aleksandra STAWIECKA	16.08.2008				
	771	Helena BODIO	03.04.2009				
	114	Pola GRZONEK	26.03.2008				
	772	Aleksandra SOCHACKA	19.05.2009				
4			LKS Lubawa	WN	55.74		2
	195	Maja BARTKOWSKA	22.08.2009				
	185	Oliwia LABICKA	24.08.2008				
	137	Aleksandra KANICZ	17.02.2008				
	135	Jowita JAKUBOWSKA	22.07.2008				
5			MKS Pułtusk	MZ	57.79		
	95	Izabela Maria GLINKA	16.07.2008				
	162	Michalina KOWALSKA	21.08.2009				
	173	Nikola KOWALSKA	01.01.2008				
	28	Julita STAŃCZAK	08.01.2008				
6			PUKS Jedyńka Łosice	MZ	58.68		
	557	Julia OLEKSIUK-ARCZEWSKA	31.03.2009				
	527	Julita BOBRYK	26.07.2008				
	543	Amelia WOJTCZUK	11.06.2008				
	512	Nikola LESIUK	21.12.2009				

100 metrów K U16

FINAŁ		+1,0		13:35			
1	BARICA Kinga	09.08.2008	Orka Itawa Athletics	WN	12.60		3
2	TOMCZYK Natalia	22.04.2008	LKS Korab Olecko	WN	12.75		2
3	MALESZKA Patrycja	29.09.2008	GUKS Asy Dywity	WN	12.76	PB	2
4	PAWLAK Adrianna	16.07.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.78		1
5	WROTEK Hanna	12.01.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	12.89		1
6	ZIĘBA Natalia	26.01.2008	Orka Itawa Athletics	WN	12.94	PB	1
7	WOJEŃSKA Aleksandra	14.05.2008	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.10	SB	1
8	STOMA Zofia	07.01.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.14	SB	1

100 metrów K U16

Bieg 1/ 6		+0,5		12:27			
1	TOMCZYK Natalia	22.04.2008	LKS Korab Olecko	WN	12.84	q	
2	STOMA Zofia	07.01.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.20	q	
3	BECZAK Alicja	31.10.2008	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	13.81		
4	NOSEK Maja	14.07.2008	UKS Atos Woźnice	WN	14.22		
5	DĄBROWSKA Alicja	16.10.2009	KS AZS UWM Olsztyn	WN	14.47		
6	PYTLARCZYK Zofia	14.02.2009	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	14.77		
7	POLAK Zuzanna	31.08.2008	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	14.95		
Bieg 2/ 6		+0,5		12:29			
1	BARICA Kinga	09.08.2008	Orka Itawa Athletics	WN	12.87	q	
2	RYBACZEWSKA Zofia	06.12.2009	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	13.47	PB	1
3	DRZEWIEC Milena	24.09.2009	WLKS Nowe Iganie	MZ	14.30		
4	RADŁOWSKA Joanna	02.02.2009	GUKS Asy Dywity	WN	14.54		
5	NOWOSIELSKA Laura	18.10.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	15.06		
Bieg 3/ 6		+0,7		12:31			
1	WROTEK Hanna	12.01.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	12.89	q	
2	BRZÓSKIEWICZ Julia	06.05.2009	KS Zamek Kurzętnik	WN	13.47	PB	1
3	KRASUSKA Łucja	13.07.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	13.81		
4	KOWALSKA Nikola	01.01.2008	MKS Pułtusk	MZ	14.07	PB	
5	ŁOJEWSKA Justyna	15.05.2009	KS AZS UWM Olsztyn	WN	14.08		
6	PAROL Martyna	22.01.2009	UKS Otrębusy	MZ	14.58		
Bieg 4/ 6		+1,4		12:33			
1	PAWLAK Adrianna	16.07.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.96	q	
2	WAŻNY Maria	09.09.2008	UKS Otrębusy	MZ	13.80	PB	
3	SKORUPSKA Wiktoria	18.03.2009	Orka Itawa Athletics	WN	14.01		
4	KOZŁOWSKA Adrianna	17.12.2009	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	14.30		
5	MATEUSIAK Oliwia	20.11.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	15.43		



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Bieg 5/ 6		+1,2	12:36		
1	MALESZKA Patrycja	29.09.2008	GUKS Asy Dywity	WN	13.16 q
2	TROKOWSKA Amelia	03.05.2009	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	13.53 1
3	ZABŁOCKA Alicja	06.06.2008	Orka Iława Athletics	WN	14.14
4	KOŁODZIEJ Dominika	04.04.2008	LKS Korab Olecko	WN	14.73
5	STAŃCZAK Julita	08.01.2008	MKS Pułtusk	MZ	15.04
6	GOLUCH Łucja	11.04.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	15.06
7	AGASZEWSKA Oliwia	07.08.2009	KS Zawkrze Mława	MZ	15.09 PB
8	IWANOW Alicja	20.03.2009	CSiR Susz	WN	15.41
Bieg 6/ 6		+0,6	12:37		
1	ZIĘBA Natalia	26.01.2008	Orka Iława Athletics	WN	13.04 q PB
2	WOJEŃSKA Aleksandra	14.05.2008	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.12 q SB
3	CHWAŁOWSKA Kaja	27.03.2009	UKS Otrębusy	MZ	14.00 PB
4	JAKUBOWSKA Jowita	22.07.2008	LKS Lubawa	WN	14.06
5	CHORZELEWSKA Zofia	17.05.2009	Orka Iława Athletics	WN	14.51 PB
6	KOWALSKA Michalina	21.08.2009	MKS Pułtusk	MZ	14.89
7	PIWOWARCZYK Zofia	21.07.2009	KS Zawkrze Mława	MZ	14.89 PB
300 metrów K U16					
Bieg 1/ 5			14:50		
1	TOMCZYK Natalia	22.04.2008	LKS Korab Olecko	WN	43.44 1
2	CHELIŃSKA Aleksandra	30.10.2008	MOS Zatoka Braniewo	WN	48.61
3	PAROL Martyna	22.01.2009	UKS Otrębusy	MZ	48.83
4	SZYKOWSKA Aleksandra	15.07.2009	KS Zawkrze Mława	MZ	49.32 PB
5	CHWAŁOWSKA Kaja	27.03.2009	UKS Otrębusy	MZ	51.42
Bieg 2/ 5			14:52		
1	ROGUSKA Pola	13.05.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	46.45 PB
2	ZABŁOCKA Alicja	06.06.2008	Orka Iława Athletics	WN	46.94 PB
3	PASTUŁA Natalia	16.04.2009	OKS Start Otwock	MZ	47.44 PB
4	WUJEC Krystyna	16.02.2009	OKS Skra Warszawa	MZ	48.78 PB
5	PYTLARCZYK Zofia	14.02.2009	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	48.92 PB
6	DĄBROWSKA Alicja	16.10.2009	KS AZS UWM Olsztyn	WN	49.13
7	SZUKIEŁOWICZ Maja	17.06.2008	UKS Flop Wilkasy	WN	50.80
8	DĄBROWSKA Joanna	25.02.2009	Orka Iława Athletics	WN	54.74 PB
Bieg 3/ 5			14:54		
1	BŁAŻEJAK Lena	22.06.2008	AKL Ursynów Warszawa	MZ	44.78 PB 1
2	RYBACZEWSKA Zofia	06.12.2009	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	45.70 PB
3	BRZÓSKIEWICZ Julia	06.05.2009	KS Zamek Kurzętnik	WN	45.80 PB
4	GARBACZEWSKA Urszula	17.02.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	46.20
5	ZGLIŃSKA Marta	28.09.2009	UKS Herkules Sulejówek	MZ	46.39
6	ŻELAZO Lena	24.09.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	46.83 PB
7	BEREDA Weronika	19.12.2008	UKS Herkules Sulejówek	MZ	46.87
8	CHORZELEWSKA Zofia	17.05.2009	Orka Iława Athletics	WN	47.21
Bieg 4/ 5			14:56		
1	BŁUŚ Hanna	27.06.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	44.66 1
2	BARGIEŁ Barbara	18.08.2008	UKS Filipides Teresin	MZ	44.86 SB 1
3	DZIĘCIOŁOWSKA Eliza	25.01.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	44.99 1
4	GAŁAJ Matylda	11.06.2008	AKL Ursynów Warszawa	MZ	45.25 1
5	SKORUPSKA Wiktoria	18.03.2009	Orka Iława Athletics	WN	45.69
6	MICHALSKA Martyna	14.12.2009	GUKS Asy Dywity	WN	45.78 PB
7	KRZYŚKÓW Klara	15.03.2009	KS Czempion Warszawa	MZ	45.92
Bieg 5/ 5			14:58		
1	CZAJKA Agata	29.05.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	41.53 3
2	MALESZKA Patrycja	29.09.2008	GUKS Asy Dywity	WN	42.34 2
3	WOJEŃSKA Aleksandra	14.05.2008	KS AZS UWM Olsztyn	WN	42.38 SB 2
4	BARICA Kinga	09.08.2008	Orka Iława Athletics	WN	43.47 1
5	ZŁOTKOWSKA Julia	04.11.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	44.96 1
6	NOSEK Maja	14.07.2008	UKS Atos Woźnice	WN	46.55 1
600 metrów K U16					
Bieg 1/ 2			14:22		
1	KALINOWSKA Marta	20.04.2009	LKS Maków Mazowiecki	MZ	1:40.84 PB 3
2	DUSIEWICZ Hanna	02.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:42.43 2
3	WACŁAWCZYK Barbara	12.08.2009	UKS Diamond Athletics Białoteka	MZ	1:44.68 1
4	SZYMAŃSKA Maja	11.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:45.28 1
5	CHORUŻY Karolina	09.02.2008	LKS Korab Olecko	WN	1:45.51 2
6	RANDZIO Oliwia	07.06.2009	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	1:46.35 1
7	WRÓBLEWSKA Michalina	25.02.2009	KS Czempion Warszawa	MZ	1:46.46 1
8	MATYSKA Oliwia	02.06.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	1:46.73 PB 1
9	PAWLUSIEWICZ Alicja	06.11.2009	MKS Pogoń Siedlce	MZ	1:49.59 1



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Bieg 2/ 2

14:26

1	LABICKA Oliwia	24.08.2008	LKS Lubawa	WN	1:50.31		1
2	JABŁONKOWSKA Amelia	22.07.2008	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	1:51.96	PB	1
3	SIENCZYK Zofia	21.04.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:52.63	PB	
4	PŁOCHARCZYK Julia	27.02.2009	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:53.11	PB	
5	KIEWRA Karolina	29.10.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:55.80	SB	
6	JADACHOWSKA Liliana	30.07.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:56.11		
7	MAJKO Zofia	16.08.2009	KS Zawkrze Mława	MZ	1:58.40		
8	MAKOŚ Katarzyna Anna	08.02.2008	KS Zamek Kurzętnik	WN	2:01.76	PB	
9	DUDKIEWICZ Maja	12.09.2008	KS Zamek Kurzętnik	WN	2:03.88	PB	

1000 metrów K U16

Bieg 1/ 1

12:45

1	RUSŁOWICZ Kornelia	26.07.2008	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	3:01.61		3
2	GIEJBATOW Julia	15.05.2008	UKS Filipides Teresin	MZ	3:04.69		2
3	HOYER Natalia	02.05.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	3:06.96		2
4	KAZUBSKA Aleksandra	09.06.2008	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	3:20.93		1
5	KARBOWIAK Dominika	04.05.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	3:25.76		1
6	ŁACZMAŃSKA Natalia	16.06.2009	UKS Herkules Sulejówek	MZ	3:26.97	PB	1
7	KOWALIK Gabriela	01.10.2008	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	3:27.38		1
8	INGIELEWICZ Aleksandra	15.11.2009	MOS Zatoka Braniewo	WN	3:29.18		1
9	SZUBA Magdalena	24.04.2009	UKS Gimpas Pastęk	WN	3:36.27		1
10	SZARY Ida	03.06.2009	RLTL Optima Radom	MZ	3:40.09	PB	1
11	NOWAKOWSKA Natalia	06.08.2009	UKS Clan Ostrołęka	MZ	3:59.41		1

80 metrów pł K U16

FINAŁ

+1,0

14:07

1	BELNIAK Aleksandra	12.02.2009	WLKS Nowe Iganie	MZ	11.84		3
2	WROTEK Hanna	12.01.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	12.33	PB	2
3	WARECKA Gabriela	30.10.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.46		2
4	ŁODZIŃSKA Zofia	23.03.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	13.18		1
5	DENEKA Hanna	27.09.2008	LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	MZ	13.52	PB	1
6	KOPEĆ Liwia	14.04.2008	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	13.66	PB	1
7	URBAN Adrianna	10.04.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.94		1
8	GOTOWIEC Barbara	21.02.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	14.27		1

80 metrów pł K U16

Bieg 1/ 3

+1,9

13:02

1	BELNIAK Aleksandra	12.02.2009	WLKS Nowe Iganie	MZ	11.97	q	
2	DENEKA Hanna	27.09.2008	LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	MZ	13.56	q PB	
3	GOTOWIEC Barbara	21.02.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	14.08	q	
4	GÓRNIK Martyna	28.08.2009	CSiR Susz	WN	14.38		1
5	PYSKŁO Julia	22.01.2008	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	15.28	PB	
6	BECZAK Alicja	31.10.2008	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	16.27		

Bieg 2/ 3

+2,6

13:04

1	WARECKA Gabriela	30.10.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.35	q	
2	URBAN Adrianna	10.04.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.87	q	
3	LUBIENIECKA Gabriela	07.08.2009	Orka Itawa Athletics	WN	14.38		1
4	WIŚNIEWSKA Zuzanna	03.04.2008	UKS Sokół Węgorzewo	WN	15.03		
5	KALINOWSKA Izabela	27.02.2008	MKS Pułtusk	MZ	15.50		
	CIEŚLIŃSKA Amelia	30.05.2009	RLTL Optima Radom	MZ	DNF		

Bieg 3/ 3

+1,8

13:06

1	WROTEK Hanna	12.01.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	12.61	q PB	
2	ŁODZIŃSKA Zofia	23.03.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	13.11	q	
3	KOPEĆ Liwia	14.04.2008	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	14.25	q	
4	RADŁOWSKA Joanna	02.02.2009	GUKS Asy Dywity	WN	14.61		1
5	GLINKA Izabela Maria	16.07.2008	MKS Pułtusk	MZ	14.96		
6	ŁAZARSKA Alicja	22.12.2009	MKS Pułtusk	MZ	16.07		

Pchnięcie kulą K U16 (3kg)

FINAŁ

12:47

1	JACKOWSKA Kinga	11.03.2009	MKL Jurand Szczytno	WN	14.90		3
2	IKE Amanda	09.07.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.19		2
3	CIESZEWSKA Aleksandra	09.06.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	11.53		2
4	NOWAK Natalia	23.04.2009	RK Athletics Warszawa	MZ	10.22		1
5	LEWANDOWSKA Nikola	12.04.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	9.98	PB	1
6	CAP Nikola	17.09.2009	KS Polonia Pastęk	WN	9.88		1
7	ANTOSIAK Roksana	18.12.2009	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	9.52	PB	1
8	CAŁKA Maria	11.09.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	8.76		1
9	PIECHOTA Antonina	04.08.2008	RLTL Optima Radom	MZ	8.71		1


www.pzla.pl

www.pknorlen.pl

10 KOWALSKA Nikola	01.01.2008	MKS Pułtusk	MZ	8.33		1
11 ZGLIŃSKA Marta	28.09.2009	UKS Herkules Sulejówek	MZ	8.12		1
12 JURGIEL Nikola	14.01.2008	KS AZS UWM Olsztyn	WN	8.11		
13 BRAUN Antonina	21.04.2009	AKL Ursynów Warszawa	MZ	8.08	PB	
14 BURNOS Nadia	14.06.2009	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	7.82	PB	
15 JAWORSKA Karolina	17.11.2009	MKS Pułtusk	MZ	7.74		

	I	II	III	IV	V	VI
JACKOWSKA Kinga	14.90	x	14.28	14.48	14.26	14.32
IKE Amanda	x	12.06	12.19	10.23	12.09	10.64
CIESZEWSKA Aleksandra	10.62	11.25	11.29	x	x	11.53
NOWAK Natalia	10.11	10.22	9.21	9.97	9.56	10.11
LEWANDOWSKA Nikola	8.21	9.72	9.98	8.88	r	
CAP Nikola	9.28	9.88	x	9.78	9.57	9.80
ANTOSIAK Roksana	9.52	9.28	8.97	8.29	8.28	x
CAŁKA Maria	8.76	8.14	8.00	7.47	8.43	x
PIECHOTA Antonina	8.24	8.71	7.89			
KOWALSKA Nikola	8.18	7.99	8.33			
ZGLIŃSKA Marta	x	7.60	8.12			
JURGIEL Nikola	7.55	8.11	7.76			
BRAUN Antonina	7.22	8.08	7.87			
BURNOS Nadia	7.82	6.55	7.28			
JAWORSKA Karolina	7.62	7.74	6.91			

Rzut oszczepem K U16 (500)

FINAŁ

15:30

1 PIECHOTA Antonina	04.08.2008	RLTL Optima Radom	MZ	42.37		3
2 KOŁODZIEJSKA Karolina	23.06.2008	LKS Lubawa	WN	32.20		2
3 DĘBECKA Małgorzata	28.03.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	31.62		2
4 WARECKA Gabriela	30.10.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	27.23		1
5 KUŁAKOWSKA Weronika	30.06.2009	LKS Lubawa	WN	26.87	PB	1
6 LUŚNIA Maja	08.01.2009	GKS Wilga Garwolin	MZ	25.34		1
7 PACIOREK Anastazja	04.01.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	24.48		1
8 WARECKA Ewa	30.10.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	21.72		1
9 JURGIEL Nikola	14.01.2008	KS AZS UWM Olsztyn	WN	16.30		1
10 BARTKOWSKA Maja	22.08.2009	LKS Lubawa	WN	15.35		

	I	II	III	IV	V	VI
PIECHOTA Antonina	36.65	41.41	x	42.37	39.39	x
KOŁODZIEJSKA Karolina	x	31.34	28.54	x	x	32.20
DĘBECKA Małgorzata	25.60	x	x	x	31.62	x
WARECKA Gabriela	21.28	x	26.65	27.23	22.30	22.78
KUŁAKOWSKA Weronika	20.76	24.47	25.78	x	26.14	26.87
LUŚNIA Maja	23.05	x	25.34	24.22	21.30	x
PACIOREK Anastazja	x	23.14	23.71	x	22.96	24.48
WARECKA Ewa	21.47	21.67	21.72	x	19.06	19.76
JURGIEL Nikola	16.30	x	15.04			
BARTKOWSKA Maja	x	14.61	15.35			

Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)

FINAŁ

14:40

1 JACKOWSKA Kinga	11.03.2009	MKL Jurand Szczytno	WN	48.87	PB	3
2 CIESZEWSKA Aleksandra	09.06.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	43.20		2
3 NOWAK Natalia	23.04.2009	RK Athletics Warszawa	MZ	32.12		2
4 LEWANDOWSKA Nikola	12.04.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	30.24		1
5 LUŚNIA Maja	08.01.2009	GKS Wilga Garwolin	MZ	30.12	PB	1
6 CAŁKA Maria	11.09.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	28.87	PB	1
7 CHODYRA Klaudia	02.03.2009	GKS Wilga Garwolin	MZ	28.72		1
8 CAP Nikola	17.09.2009	KS Polonia Pastęk	WN	27.56		1
9 JAWORSKA Karolina	17.11.2009	MKS Pułtusk	MZ	24.02	PB	1
10 DĘBECKA Małgorzata	28.03.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	23.33		1
11 ANTOSIAK Roksana	18.12.2009	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	22.78	PB	1
12 BRAUN Antonina	21.04.2009	AKL Ursynów Warszawa	MZ	21.62	PB	
13 LESIUK Nikola	21.12.2009	PUKS Jedynka Łosice	MZ	20.26		
14 GODLEWSKA Zuzanna	07.01.2009	MKS Pułtusk	MZ	19.31		

	I	II	III	IV	V	VI
JACKOWSKA Kinga	39.65	35.36	x	38.10	44.01	48.87
CIESZEWSKA Aleksandra	43.20	41.76	x	x	38.88	40.02
NOWAK Natalia	24.73	28.45	28.45	32.12	31.41	26.31
LEWANDOWSKA Nikola	28.88	28.58	x	28.77	29.57	30.24
LUŚNIA Maja	24.56	27.20	26.83	26.33	30.12	27.07
CAŁKA Maria	27.94	28.37	26.81	27.69	x	28.87
CHODYRA Klaudia	x	27.47	26.02	23.78	27.37	28.72
CAP Nikola	27.56	x	25.36	23.74	27.29	21.12



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

JAWORSKA Karolina	23.98	x	24.02
DEBECKA Małgorzata	19.61	23.33	21.71
ANTOSIAK Roksana	x	x	22.78
BRAUN Antonina	21.62	21.50	x
LESIUK Nikola	20.26	20.08	20.06
GODLEWSKA Zuzanna	17.65	x	19.31

Skok wzwyż K U16

FINAŁ

15:35

1 SKOWROŃSKA Daria	19.06.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1.55		3
2 GAJDA Julia	20.05.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	1.50		2
3 ZIELIŃSKA Joanna	08.01.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	1.45		2
4 WARECKA Ewa	30.10.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1.45		1
5 ROZBICKA Gabriela	21.06.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	1.45	PB	1
6 BODIO Helena	03.04.2009	LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	MZ	1.40	SB	1
7 ADACH Weronika	19.08.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	1.40		1
8 NAWROCKA Zofia	28.11.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	1.40		1
8 URBAN Adrianna	10.04.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	1.40	=PB	1
8 KOŻUSZEK Dominika	02.04.2009	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	1.40		1
11 GOLUCH Łucja	11.04.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	1.30		1
12 FILIPKOWSKA Alicja	28.02.2008	MKS Pułtusk	MZ	1.30	PB	
13 GLINKA Izabela Maria	16.07.2008	MKS Pułtusk	MZ	1.30	PB	
14 KALINOWSKA Izabela	27.02.2008	MKS Pułtusk	MZ	1.25	PB	
15 JAWORSKA Katarzyna	25.02.2009	MKS Pułtusk	MZ	1.15		

	110	115	120	125	130	135	140	145	150	155	162
SKOWROŃSKA Daria	-	-	-	-	-	-	o	xo	xo	o	xxx
GAJDA Julia	-	-	-	-	-	-	o	o	o	xxx	
ZIELIŃSKA Joanna	-	-	-	-	-	o	o	o	xo	xxx	
WARECKA Ewa	-	-	-	-	o	o	xo	xo	xxx		
ROZBICKA Gabriela	-	-	-	o	o	xo	xo	xxx			
BODIO Helena	-	-	-	o	o	o	o	xxx			
ADACH Weronika	-	-	-	o	o	xo	o	xxx			
KOŻUSZEK Dominika	-	-	o	o	o	o	xo	xxx			
URBAN Adrianna	-	-	-	-	o	o	xo	xxx			
NAWROCKA Zofia	-	-	-	-	-	-	xo	xxx			
GOLUCH Łucja	-	-	-	o	o	xxx					
FILIPKOWSKA Alicja	o	o	o	xo	xo	xxx					
GLINKA Izabela Maria	xo	o	xxx	o	xo	xxx					
KALINOWSKA Izabela	o	o	xo	xo	xxx						
JAWORSKA Katarzyna	-	o	xxx								

Skok w dal K U16

FINAŁ

13:30

1 SOCHACKA Aleksandra	19.05.2009	LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	MZ	5.19	+0.2	3
2 CYTLAŁ Maria	15.03.2009	UKS MOSiR Działdowo	WN	5.02	+1.8	2
3 ŻYTCZOWSKA Maja	12.08.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4.77	+2.2	2
4 WOJTCZUK Amelia	11.06.2008	PUKS Jedynka Łosice	MZ	4.67	+0.3	1
5 BOBRYK Julita	26.07.2008	PUKS Jedynka Łosice	MZ	4.65	0.0	1
6 KUSIŃSKA Julia	07.01.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	4.64	+0.8	1
7 ZIELIŃSKA Joanna	08.01.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	4.54	+0.6	1
8 ROZBICKA Gabriela	21.06.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	4.50	+0.5	1
9 KOWALSKA Michalina	21.08.2009	MKS Pułtusk	MZ	4.41	=PB +1.7	1
10 KARABELA Blanka	31.10.2008	MKL Jurand Szczytno	WN	4.41	+1.1	1
11 ŚWIESIULSKA Agata	02.03.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	4.33	+0.1	1
12 DOBKOWSKA Daria	04.04.2008	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	4.32	+0.5	
13 GÓRNIK Martyna	28.08.2009	CSiR Susz	WN	4.31	-0.6	
14 KARCZMARCZYK Zofia	07.06.2009	GKS Wilga Garwolin	MZ	4.30	+2.8	
15 BEREDA Weronika	19.12.2008	UKS Herkules Sulejówek	MZ	4.27	+1.7	
16 KOŻUSZEK Dominika	02.04.2009	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	4.27	+1.5	
17 KOŻŁOWSKA Adrianna	17.12.2009	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	4.16	+0.6	
18 WIŚNIEWSKA Zuzanna	03.04.2008	UKS Sokół Węgorzewo	WN	4.15	+0.3	
19 SĘK Aleksandra	06.01.2009	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	4.14	+1.3	
20 NOWOSIELSKA Laura	18.10.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	4.11	+2.2	
21 ZAŁEWSKA Weronika	30.05.2008	UKS Filipides Teresin	MZ	4.10	+2.5	
22 KAŻMIERSKA Kaja	09.07.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	3.96	+2.0	
23 NARWOJSZ Magdalena	16.11.2008	UKS Ałos Woźnice	WN	3.93	+1.8	
24 POLAK Zuzanna	31.08.2008	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	3.89	-0.2	



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

25 MATEUSIAK Oliwia
26 ŁAZARSKA Alicja
27 DRZEWIEC Milena
TROKOWSKA Amelia

20.11.2009 SKS Feniks Siedlce
22.12.2009 MKS Pułtusk
24.09.2009 WLKS Nowe Iganie
03.05.2009 KS Jelonki Dobre Miasto

MZ 3.86 +1.3
MZ 3.84 PB +1.4
MZ 3.48 +0.6
WN NM

	I	II	III	IV	V	VI
SOCHACKA Aleksandra	4.90	4.87	5.19	x	5.02	5.12
	+1.2	+0.8	+0.2	-0.2	+0.6	+0.1
CYTLAŁ Maria	4.81	5.02	4.90	4.85	x	x
	+1.0	+1.8	+0.2	-0.3	+2.5	+0.1
ŻUCHOWSKA Maja	x	4.73	4.32	4.77	4.65	3.74
	-1.3	+1.7	+0.5	+2.2	+0.5	+0.6
WOJTCZUK Amelia	x	4.46	4.39	4.54	4.37	4.67
	+1.9	+1.6	+0.1	+1.1	+0.5	+0.3
BOBRYK Julita	4.37	4.61	4.65	4.29	3.60	4.47
	+1.0	+1.8	0.0	-0.2	+0.4	+1.3
KUSIŃSKA Julia	4.64	x	4.40	4.45	x	4.64
	+0.8	+1.8	+0.3	-0.2	+1.3	-0.4
ZIELIŃSKA Joanna	4.31	4.54	4.45	4.33	4.46	4.51
	+1.8	+0.6	-0.5	-0.1	-0.5	+0.7
ROZBICKA Gabriela	4.50	4.44	x	4.44	4.37	x
	+0.5	+0.9	+0.5	+0.7	+0.3	+0.6
KOWALSKA Michalina	4.41	4.22	4.15			
	+1.7	+0.4	+1.4			
KARABELA Blanka	x	4.41	x			
	+1.0	+1.1	+1.0			
ŚWIESIULSKA Agata	x	4.33	x			
	-0.8	+0.1	+2.0			
DOBKOWSKA Daria	x	x	4.32			
	+1.0	+0.5	+0.5			
GÓRNIK Martyna	4.31	x	4.15			
	-0.6	+1.6	-0.1			
KARCZMARCZYK Zofia	4.30	4.06	3.95			
	+2.8	+0.9	-0.1			
BEREDA Weronika	4.27	3.87	4.21			
	+1.7	+2.6	-0.1			
KOŻUSZEK Dominika	4.27	4.19	x			
	+1.5	-0.2	+0.9			
KOZŁOWSKA Adrianna	4.10	4.16	4.11			
	+1.8	+0.6	+1.2			
WIŚNIEWSKA Zuzanna	4.10	3.75	4.15			
	+0.6	-0.1	+0.3			
SĘK Aleksandra	4.03	4.14	4.08			
	+1.5	+1.3	+0.6			
NOWOSIELSKA Laura	4.11	3.68	3.92			
	+2.2	+1.5	+0.5			
ZALEWSKA Weronika	4.10	3.84	4.09			
	+2.5	+2.5	+1.3			
KAŻMIERSKA Kaja	3.96	3.90	x			
	+2.0	+0.4	+0.5			
NARWOJSZ Magdalena	3.93	3.89	3.79			
	+1.8	+1.9	+1.1			
POLAK Zuzanna	3.70	3.89	3.83			
	+1.3	-0.2	+1.1			
MATEUSIAK Oliwia	3.65	3.86	3.48			
	-0.2	+1.3	+0.8			
ŁAZARSKA Alicja	3.74	3.55	3.84			
	+2.0	+0.7	+1.4			
DRZEWIEC Milena	3.34	3.40	3.48			
	+1.1	+2.2	+0.6			
TROKOWSKA Amelia	x	x	x			
	+0.4	+0.2	+0.8			

Konkurencje rozegrane w innym terminie
Zawody Lekkoatletyczne im. Eugeniusza Lokajskiego
WARSZAWA, 03.09.2023

Rzut młotem M U16 (5kg)

FINAŁ

16:40

1 MIKICIUK Aleksander	18.08.2008	PUKS Jedynka Łosice	MZ	38.35	PB
2 MARCINIUK Franciszek	02.10.2008	PUKS Jedynka Łosice	MZ	31.91	
3 KUCEWICZ Jakub	18.08.2009	PUKS Jedynka Łosice	MZ	19.87	



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

1	CHMIELEWSKA Maja	28.03.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	48.04		3
2	KRUKOWSKA Sonia	19.11.2009	KS Warszawianka W-wa	MZ	35.82	PB	2
3	PAWŁOWSKA Kamila	06.04.2009	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	25.85	PB	2
4	CHODYRA Klaudia	02.03.2009	GKS Wilga Garwolin	MZ	24.36		1
5	LESIUK Nikola	21.12.2009	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	23.13		1
6	ANDRZEJUK Lena	20.06.2009	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	22.17	PB	1
7	JASZCZUK Anna	14.01.2009	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	18.78		1
8	OLEKSIUK-ARCZEWSKA DUNETS Arina	31.03.2009	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	17.01		1
		17.07.2008	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	NM		

Punktacja klubowa

KS AZS AWF Warszawa	24	41,0
UKS LA Basket Warszawa	14	21,0
RLTL Optima Radom	16	21,0
UKS Filipides Teresin	15	19,0
PUKS Jedyńka Łosice	9	19,0
GKS Wilga Garwolin	16	18,0
MKL Jurand Szczytno	10	17,0
MKS Bank BS Płońsk	11	15,0
MKS Pogoń Siedlce	8	12,0
UKS MOSiR Działdowo	6	11,0
Orka Iława Athletics	7	11,0
OKLA Elektro-Energetyka Ostrołęka	7	10,0
UKS Orzełki Warszawa	8	9,0
RK Athletics Warszawa	5	9,0
KS AZS UWM Olsztyn	8	9,0
UKS MTE Milanówek	6	8,0
MKS Pułtusk	6	8,0
LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	5	8,0
GUKS Asy Dywity	4	8,0
AKL Ursynów Warszawa	5	8,0
SKS Feniks Siedlce	4	7,0
MKS Ostrowianka Ostrów	5	7,0
LKS Korab Olecko	5	7,0
KS Ałak Agrykola Warszawa	5	7,0
WLKS Nowe Iganie	2	6,0
LKS Lubawa	4	6,0
OKS Skra Warszawa	2	6,0
UKS Technik Radom	4	5,0
UKS Otrębusy	3	5,0
UKS Clan Ostrołęka	5	5,0
SRS Kondycja Piaseczno	5	5,0
KS Jelonki Dobrze Miasto	4	5,0
UKS Herkules Sulejówek	4	4,0
UKS Diamond Athletics Białotłęka	3	4,0
MKS Truso Elbląg	3	4,0
MKS Polonia Warszawa	2	4,0
MKL Myszyniec	3	4,0
KS Czempion Warszawa	3	4,0
KM Aktywni Sochaczew	3	4,0
UKS Wawer ZS 70 Warszawa	2	3,0
UKS Sokół Węgorzewo	2	3,0
UKS Siódemka Ostrołęka	1	3,0
OKS Start Otwock	1	3,0
LKS Maków Mazowiecki	1	3,0
UKS Kresy Otwock	2	2,0
KS Warszawianka W-wa	1	2,0
UKS Jedyńka Bartoszyce	2	2,0
MOS Zatoka Braniewo	2	2,0
KS Polonia Pastęk	2	2,0



CSiR Susz	2	2,0
UKS Gimpas Pastęk	1	1,0
UKS Atos Woźnice	1	1,0
MUKS Płock	1	1,0
LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	1	1,0
KS Zawkrze Mława	1	1,0
KS Zamek Kurzętnik	1	1,0
KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	1	1,0

Organizator zawodów:

Warmińsko-Mazurski Związek Lekkiej Atletyki

10-502 Olsztyn

ul. Kościuszki 13 lok. 201-204

NIP: 739 118 35 04

tel. +48 791 268 442

e-mail: wmzla@pzla.pl



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl