**R E G U L A M I N**

 **V OTWARTYCH MISTRZOSTW RADOMIA**

 **(OGÓLNOPOLSKI MITYNG SENIORÓW)**

 **Radom , 11 czerwca 2016**

**I. ORGANIZATOR**: **Radomski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki**

 20 - 600 Radom, ul. Narutowicza 9; tel.48 3602555; 505277344;

 fax 483851003**;** **email : rozla.radom@gmail.com**

**II. WSPÓŁORGANIZATORZY:**

 **Urząd Miejski w Radomiu**

 **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Radomiu**

**III. TERMIN, MIEJSCE**: **11 czerwca 2015, stadion MOSiR , Radom,**

 **ul. Narutowicza 9 (początek zawodów o godz . 15.30).**

**IV. PROGRAM:** **100, 200, 400, 800, 1500, 400 pł, trójskok, wzwyż,**

 **dysk, oszczep.**

**V. UCZESTNICTWO:**

 **1.W mistrzostwach mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający minimum**

 **II klasę sportową.**

 **2. Zawodnik ma prawo startu najwyżej w dwóch konkurencjach.**

**VI. NAGRODY**:

 Indywidualnie za miejsca I - III - medale i upominki.

 **VII. SPRAWY TECHNICZNE**:

 1.Biegi 100 - eliminacje i finały

 Pozostałe biegi - serie na czas.

 2.Weryfikacja - 11 czerwca 2016 do godz. 14.30

 **3.Zgłoszenia do 9 czerwca 2016 prosimy przesłać za pośrednictwem**

 **Internetowego Systemu Zgłoszeń .**

 4.Prosimy podać nr. startowe zawodników i najlepsze wyniki z 2016 roku.

 5.Organizator nie ubezpiecza uczestników mistrzostw.

 6. Program minutowy podamy w dniu zawodów.

 7. **Obowiązuje sprzęt dla seniorów.**