**R E G U L A M I N**

**V OTWARTYCH MISTRZOSTW RADOMIA**

**(OGÓLNOPOLSKI MITYNG SENIORÓW)**

**Radom , 11 czerwca 2016**

**I. ORGANIZATOR**: **Radomski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki**

20 - 600 Radom, ul. Narutowicza 9; tel.48 3602555; 505277344;

fax 483851003**;** [**email : rozla.radom@gmail.com**](mailto:email%20:%20rozla.radom@gmail.com)

**II. WSPÓŁORGANIZATORZY:**

**Urząd Miejski w Radomiu**

**Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Radomiu**

**III. TERMIN, MIEJSCE**: **11 czerwca 2015, stadion MOSiR , Radom,**

**ul. Narutowicza 9 (początek zawodów o godz . 15.30).**

**IV. PROGRAM:** **100, 200, 400, 800, 1500, 400 pł, trójskok, wzwyż,**

**dysk, oszczep.**

**V. UCZESTNICTWO:**

**1.W mistrzostwach mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający minimum**

**II klasę sportową.**

**2. Zawodnik ma prawo startu najwyżej w dwóch konkurencjach.**

**VI. NAGRODY**:

Indywidualnie za miejsca I - III - medale i upominki.

**VII. SPRAWY TECHNICZNE**:

1.Biegi 100 - eliminacje i finały

Pozostałe biegi - serie na czas.

2.Weryfikacja - 11 czerwca 2016 do godz. 14.30

**3.Zgłoszenia do 9 czerwca 2016 prosimy przesłać za pośrednictwem**

**Internetowego Systemu Zgłoszeń .**

4.Prosimy podać nr. startowe zawodników i najlepsze wyniki z 2016 roku.

5.Organizator nie ubezpiecza uczestników mistrzostw.

6. Program minutowy podamy w dniu zawodów.

7. **Obowiązuje sprzęt dla seniorów.**