**REGULAMIN**

Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików oraz

Otwartych Mistrzostw Województwa Młodzików w biegach przełajowych oraz Otwartego Biegu

**1.ORGANIZATOR**: W-MZLA , Gminne Centrum Kultury w Kurzętniku,

 Gmina Kurzętnik , Stowarzyszenie Kurzętnik Biega, KS Zamek Kurzętnik

**2.TERMIN i MIEJSCE**:12.03.2016 (Sobota) godzina 12.00

 (start i meta Góra Zamkowa w Kurzętniku, możliwość dojazdu samochodem, autokarem)

**3.BIURO ZAWODÓW**: znajdować się będzie w namiocie przy linii startu Góra Zamkowa czynne od 09:00

**4.WARUNKI UCZESTNICTWA:**

**Regulamin Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików w biegach przełajowych**

W zawodach prawo startu mają zawodnicy urodzeni w latach 2001-2002 posiadający opłacaną i ważną licencję na rok 2016, posiadający obywatelstwo polskie, będący członkami klubu posiadającą aktualną, ważną licencję klubową na 2016r.

**Uwaga :start w biegu przełajowym w ramach MMM ogranicza prawo udziału w letnich MMM do udziału tylko w jedynie jednej konkurencji indywidualnej lub w sztafecie.**

**Podczas biegu zostaną również wyłonieni najlepsi zawodnicy z województwa warmińsko-mazurskiego.**

Punktacja klubowa i wojewódzka

I -3,II/III -2,IV-XVI-1pkt

(zawodnik może być zgłoszony tylko do jednego biegu 1500m lub 2000m)

**Regulamin Otwartych Mistrzostw Województwa Młodzików w biegach przełajowych.**

Prawo startu mają zawodnicy urodzeni w latach 2001-2002 z województwa Warmińsko –Mazurskiego, zrzeszeni i niezrzeszeni w PZLA, posiadający aktualne badania sportowe lub zgodę rodzica/opiekuna o braku przeciwwskazań do startu w zawodach.

**Regulamin Otwartego Biegu oraz bieg junior młodszy**

Prawo startu mają zawodnicy urodzeni w latach 2000-1999 bieg juniora młodszego oraz biegu otwartym zawodnicy urodzeni w latach 1998 i powyżej, posiadający badania lekarskie, sportowe lub zgodę rodzica/opiekuna o braku przeciwwskazań do startu w zawodach.

**5 Nagrody:**

Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików

Za I-III miejsce medale

Otwartych Mistrzostw Województwa Młodzików w biegach przełajowych.

Za I-III miejsca medale

Biegu Juniorek młodszych i juniorów młodszych

Za I-III miejsca medale

Otwartego Biegu

Za I-III miejsca medale

**6 PROGRAM MINUTOWY**

Młodzicy (2001-2002)

12: 00- 1300m K

12: 10- 2000m K

12: 25- 1300m M

12: 40- 2000m M

Juniorki młodsze (2000-1999) juniorzy młodsi (2000-1999)

12: 55- 2000 m K

13.10- 2000 m M

Bieg otwarty 1998- i powyżej

13.30- 3000 m K+M osobna kwalifikacja

14.00- Dekorację

**7 ZGŁOSZENIA**

 **ELEKTRONICZNY SYSTEM ZGŁOSZEŃ PZLA –DOMTEL do 09.03.2016 r**

**8 KARTKI STARTOWE**

Zawodnicy zgłaszają się na start z wypełnioną drukowanymi literami kartka startową oraz z numerem startowym podanym w zgłoszeniu.

Kartki będą dostępne w biurze zawodów.

Brak kartki na mecie spowoduję dyskwalifikacje zawodnika.

**9 UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW:**

Zgodnie z art.52 obowiązującej ustawy o

Kulturze Fizycznej z dnia 19.01.1996 Obowiązek ubezpieczenia zawodników od

Następstw nieszczęśliwych wypadków wynikłych na skutek uprawiania sportu

Spoczywa na klubach.

**10. SPRAWY ORGANIZACYJNE**

Organizator zapewnia posiłek i herbatę

Szatnia zlokalizowana będzie przy linii mety (namiot)

Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione lub zgubione

Kontakt do organizatora :Dorota Pawłowska 694326995

Wzór kartki startowej

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwisko i imię | Nr startowy  |
| Rok urodzenia  | Dystans  |
| Klub  | Miejsce(wypełnia sędzia) |